

研学还是宅家 孩子暑假都咋过

远行开阔眼界 就近也能充实成长

社区 圆桌派

【远途派】

王秀玲(彰武社区)
提前规划研学路线
开阔孩子眼界

每年暑假前,我都会提前规划研学路线。孩子上初中后有了自己的想法,自主挑选线路。结合兴趣,孩子选定中原古都研学线:洛阳龙门石窟、河南博物院、西安兵马俑。我们报名正规研学营,配有专业讲解员,还有文物手工体验与高校名师讲座。每天清早出发,上午跟着研学导师品读文物、听讲解,下午动手体验拓印、仿制古钱币,晚上完成研学手记。在河南博物院,孩子见到了课本上的莲鹤方壶,了解文物背后的故事。研学归来,孩子兴致勃勃和同学分享收获。亲友觉得天热路远,没必要折腾。但在家刷题只能巩固课本知识,研学能亲身感受各地风土。趁着假期多出去走走,开阔眼界,值得。

【休闲派】

阎孝德(七〇七社区)
就近“精神避暑”
舒适省钱也充实

盛夏时节,热门景点食宿价格翻倍,长途奔波大人孩子都身心俱疲。每到暑假,我会带孩子到市区休闲学习:上午图书馆读科普读物;下午科技馆体验航空航天模拟实验、机器人编程;傍晚游泳馆戏水放松。各类室内场馆凉爽宜人。不少家长跟风报名敦煌研学团,动辄五六千元花销,每天辗转多个景点,整天赶路孩子很难静心学习。本市文化场馆资源充足,沉下心体验,收获不逊于匆忙打卡。

【短途派】

孙桂莲(宁城社区)
短途轻研学
代替长途赶场

我曾经,看到身边不少家长在朋友圈晒研学打卡照,我也心生焦虑,生怕自家孩子落后于人。于是,我跟风报名名校研学营,行程排得满满当当:凌晨出发参观天安门,上午匆匆游览故宫,下午打卡高校,晚上逛特色街区。故宫只停留一小时,不少文物来不及细看,孩子一路昏昏欲睡,研学笔记草草应付,高昂花费没换来理想效果。今年我转变想法,放弃远途长线,选择周边城市一至

暑假如期而至,朋友圈里两种暑假生活不断刷屏:一边是家长带着孩子奔赴各地名校、博物馆、历史古迹,重金投入的研学赶场;一边是低成本的居家轻度假——泡图书馆、逛科技馆、戏水纳凉。暑假该远行还是就近休闲?记者走进多个社区,倾听家长和孩子们的真实想法。

两日短途研学——探访邻市博物馆、水乡古镇,体验非遗技艺,行程宽松不赶时间。长线

与短途各有优势,我找到了适合自家的折中方案:不盲目奔波,也不全程居家。

【家常派】

李美华(绥中社区)
家常烟火
同样是成长课

孙女每年暑假来我家暂住,对于长途研学,我一直持审慎态度。盛夏高温,景区人流密集,长时间户外活动容易让孩子体力透支。亲戚家孩子参加省外研学后发烧休养多日,我一直记着。我更愿意带孙女感受家常烟火——一起择菜、和面、包饺子、认识食材,在劳作中体会劳动的不易。闲暇时翻看老画册、观赏花鸟。比起研学,生活里的言传身教,同样是生动的成长课堂。

【陪伴派】

孙钦英(红旗社区)
研学弥补
亲子陪伴缺失

我常年在外出务工,只有暑假能把孩子接到身边。我家条件一般,今年计划去城郊农耕研学园,体验插秧、采摘。平日里和孩子聚少离多,研学路上的朝夕相伴是难得的亲子时光。一路上聊见闻,孩子主动分享课本里的地理、生物知识。每一次出门,都拉近我和孩子的距离。单纯居家相处缺少共同话题,短途研学搭建了全新交流场景。对我们这样的家庭而言,研学不只是学习,更是弥补缺失的陪伴。

【计划派】

焦怡轩(永明社区)
顺应低龄孩童精力
分层式居家成长

孩子刚上小学,体力有限、专注力不足,长途研学常常走马观花。每个年龄段都该有适合的节奏。我更倾向给低龄孩子做分层式居家成长计划。家门口社区有不少活动,可以长期坚持,沉浸式的日常体验,反而更能保护孩子的好奇心,慢慢培养观察和探索的兴趣。

我把日常分成四层,涵盖艺术、科学、体育等方面,循序渐进引导孩子成长:晨间静心求知,到社区活动室品读自然科普,培

养专注力;午后动手实践,参与少年宫陶艺等课程,激发探索欲;傍晚运动放松,小区骑行、公园嬉戏,锻炼体能;周末轻量拓展,邀小伙伴去植物园识草木、做标本,亲近自然。各类活动合理控制时长,顺应幼儿的体力与精力。

【历史派】

刘子川(永明社区)
把研学旅途
变成行走的史书

我和孩子都喜好历史,每年暑假自行规划小众文史路线。我们曾沿京郊古长城考察城墙构造、边关历史;也曾寻访皖南古村落,走进徽派祠堂、古牌坊,跟着非遗传承人学习制墨。

每到一地只安排一处古迹,留出充足时间细读碑文、和当地老人交流。在西递古村,孩子对照课本知识丈量木雕房梁,整理出徽州建筑观察笔记。对于热爱文史的我们而言,实地探访古迹,是阅读历史书籍无法替代的体验。

■记者手记

选择“外出研学”还是“居家休憩”,从来不是简单的假期选择,更折射出家长教育心态、家庭经济与亲子相处模式的差异。热衷研学远行的家长希望用实地见闻拓宽孩子眼界;偏爱居家就近休闲的家长,也不是不愿让孩子增长见识,只是反感溢价消费、走马观花的拥挤出行,更看重舒适、高效、低成本的成长方式。

暑假从没有标准答案,远行研学与居家避暑并非二选一。家长不必被朋友圈晒图裹挟,陷入盲目攀比的焦虑;也不必固守家中,错失孩子探索的机会。

有意义的假期,可依据家庭条件灵活安排,核心应围绕孩子的身心特点与成长需求。尊重孩子的意愿,兼顾出游与静养灵活安排,让暑假褪去功利化标签,回归轻松成长的本质。

下期预告:盛夏,小区广场上演着不同的生活场景。伴着欢乐乐曲,广场舞爱好者舒展身姿享受晚间闲暇,紧邻的住户却因喧闹难以开窗纳凉,持续的喧闹扰乱居家安宁。一场关于健身与安宁如何平衡的讨论,即将展开。

记者 董欣妍

文明养宠课堂进社区 手写木牌倡导文明

为进一步倡导文明养宠理念,规范辖区居民养宠行为,营造整洁有序的社区氛围,7月23日,双环邨街碧春园社区开展“木牌传文明 绳系伴萌宠”文明养宠主题宣传实践活动,辖区不少老人和小朋友到场参与。

活动现场,社区邀请专业人员围绕养宠误区和人与宠物安全相处方式展开讲解。针对不少居民,尤其是小朋友喜欢直接伸手抚摸陌生宠物的习惯,专业人员特别提醒:遇到陌生宠物切勿直接接触摸头部,这容易使宠物产生戒备,诱发应激反应。正确做法是伸出手背,让宠物主动嗅闻、熟悉气味,建立信任后再轻柔抚摸宠物的背部和身体侧面,同时不要拉扯宠物耳朵和尾巴,避免伤人意外。

课堂上,专业人员结合生活案例,通过趣味问答形式,普及遛宠牵绳、及时清理粪便、减少夜间吠叫扰民、定期驱虫免疫等常识。

科普学习结束后,居民们动手制作文明养宠提示木牌,亲书写倡导标语。随后,居民和志愿者一同走进园区,将木牌悬挂在小区的树木、宠物便箱、步道等醒目位置。志愿者同步巡查养宠便民设施,为宠物便箱补充拾便用纸,做实便民配套服务。

此次活动融合科普宣讲、手工体验和志愿服务,寓教于乐,让文明养宠理念走进居民心中。

记者 史嵩

轻轻抱 稳稳放 公交司机暖人心



7月22日上午,天津公交第二客运公司咸水沽中心车队808路司机张兆辉,在天津站等候发车时,发现一名坐轮椅的老年乘客准备上车。他拉好手刹,快步走下车,将老人轻轻抱扶上车。一位热心乘客主动上前,帮他固定好轮椅。

车辆即将抵达天职师大站时,张兆辉提前放慢车速,稳稳停靠。他先下车将轮椅搬下,再回身将老人抱扶下车,确认老人坐稳轮椅、身体平稳后,才返回驾驶室继续运营。

记者 徐燕 通讯员 苑金鑫
图片由天津公交二公司提供

民警大雨中寻到包 老人感动连声道谢

前几日,公安东丽分局金钟派出所接到路人报警称,一位老人的背包不见了。

接警后,民警陈松、辅警吴迪立即赶到现场,问清背包样式,记下老人手机号码。得知老人已独自折返沿途找寻,民警当即决定,一边运用公安大数据确定范围,一边走访周边群众查找。就在这时,天空突降大雨,豆大的雨点砸在身上,他们的脚步却未慢下半分。

一个多小时过去,雨水打湿警服,终于在一处地道桥下,发现了疑似的背包。民警拨打老人电话号码,包里的手机铃声响起。“找到了”,民警拿着背包找到老人说:“是你丢手机的吧?”老人连声道谢,言语中又愧疚又感动:“这么大雨天,我真不好意思。”

记者 李佳萌 通讯员 段怡君