80斤浴缸扛上楼 助浴师浑身湿透换长者一身洁净

闷热天里有个暖心的“流动浴室”

一线直击 | 城市炎值担当

入伏以来,天气持续闷热。上午8点50分,助浴师——57岁的陈爱国和49岁的妻子于翠芹,开着面包车赶到北辰区杨大爷家门口,今年75岁的杨大爷腿脚不好,没法自己在家洗澡,这才联系他们上门助浴。整套浴缸80余斤,中间可以拆成两半儿,摞在一块儿装在车里。陈爱国和于翠芹两个人配合,把摞着的缸体从面包车后备箱搬到地面。之后陈爱国弯下身子,抱起半块缸体送进屋里,折返回来再搬另一半。于翠芹紧随其后,陆续把长长的进水软管、喷水壶、浴巾、专用头枕、绿色移位担架、修脚套件搬到卧室摆放到位。9点钟,忙活完各种工具搬运工作,陈爱国额头上已经冒出大汗。

扫码观看
三伏天
上门助浴

备齐助浴物品 做好浴前检查

卧室和阳台是连通着的,只有阳台窗户留出窄窄的一道缝隙通风。助浴时不能开空调和电扇,这是陈师傅经常念叨的。

放好两块缸体和各类工具后,陈爱国把两个缸体合二为一,开始助浴前的各种准备。“浴缸这么沉,外人看着助浴是技术活儿,体力不行根本干不了。”陈爱国一边整理担架一边说。

杨大爷早已经坐在床铺旁边的椅子上,等待着陈爱国夫妇的到来。

“杨大爷,最近几天挺好的吧。”

“挺好,就等着你们来呢。”

“我现在给您测测心率。”于翠芹拿起检测仪器来到杨大爷身旁,给老人开始做检查,心率63,血氧97,血压135/85,看到指标没问题,夫妻俩继续忙活起来。

“杨大爷,心率、血氧、血压都没问题,咱们准备洗澡。”陈爱国系上护腰,再把专用承重绑带挂在脖颈处;于翠芹也戴好护腰,护腰是保护自己的腰,承重绑带是保护杨大爷颈部。

所有设备全部准备妥当,夫妻俩扶着杨大爷躺到床边,给老人戴好防水耳塞,脱掉衣服,身上盖好了大浴巾。

陈爱国俯下身轻声叮嘱:“杨大爷,我们准备抬您进浴缸,您放松身体,千万别使劲儿,交给我们就行。”

二人一前一后站位,陈爱国护住老人头部和上半身,于翠芹托住下肢,借助担架和脖颈上的绑带分担重量,身体微微前倾,脚步放得缓慢稳妥,小心翼翼把老人挪进浴缸。浴缸上面靠近头部的位置,垫上了蓝色头枕,避免老人躺卧硌得难受。

于翠芹慢慢地把水撩到杨大爷身上,随着水管中水的注入,浴缸里的水越来越多,黄色的小鸭子也漂浮了起来。于翠芹试了下水温,此时浴缸里的温度计显示为39.5℃。

“杨大爷,现在水温感觉怎么样?”

“挺好的。”

于翠芹说,一般水温在38℃到40℃比较合适。

轻轻洗话家常 细微处显贴心

安置妥当,洗浴正式开始。陈爱国坐在凳子上,身体有些前倾,套上搓澡巾给老人搓洗后背,一边洗一边和杨大爷聊天。

“杨大爷,搓后背的劲儿,可以吗?”

“正好。”

“最近几天,老伴儿还推您出去遛弯吗?”

“没出去,天儿太热了,等出了伏天再出去。”

……

说着话,陈爱国的脸上又淌下了汗。

站在一旁的杨大爷老伴儿说,每次陈爱国夫妻一来,杨大爷就打开了话匣子,平时也没这么多话。

搓完后背,陈爱国再给老人清洗头发。他一手轻轻扶住老人脸颊,一手仔细给老人清洗头发,洗头间隙顺势轻轻按揉头皮。之后,再用喷壶把头发冲洗干净。一旁的于翠芹也随时询问着杨大爷的感受。

“水温合适吗? 不舒服您随时说。”

“合适,挺好。”

“我看您咽口水了,喝口水吗!”

“不用,不渴。”

相处一年半,杨大爷心里十分信赖陈爱国夫妇。

浴后服务周到 老人舒心享受

卧室不透风,水汽慢慢散开,忙活一阵子,陈爱国蓝色上衣已经湿透了。

洗浴结束之后,服务没有停下。杨大爷躺到床上后,于翠芹用吹风机给杨大爷吹干头发,然后戴上蓝色手套,拿出成套修脚工具,坐在凳子上给老人用棉签清理耳道,然后剪脚趾甲;陈爱国又给杨大爷按摩腿部。

“杨大爷,这个力度可以吗?”

“可以。”

“咱们再多按摩一会儿。”

做完全部护理,夫妻俩再次复测老人心率、血氧、血压,确认一切正常。陈爱国一圈圈盘起长长的进水管,拆开浴缸逐一打包收纳,时间来到了上午11点。

陈爱国说,熟客整套流程约两个小时,如果是初次上门服务,全程就要两个半小时。入夏之后老人身上油脂厚重,他们的助浴订单相比往常多出三成。

夫妻俩简单吃几口午饭,就要驱车赶往香河,单程耗时1小时50分钟,往返将近4个小时,继续为一名外籍老年顾客上门助浴服务。“老人能洗个舒服的热水澡,我们辛苦一点值得。多体谅老人,他们舒心我们就安心。”陈爱国说道。

记者手记

上门助浴当天空气湿度很大,洗浴房间密闭闷热。我和同事只是站在一旁拍照、录像,背心很快被热气浸湿。

上门助浴远不是简单洗澡,80余斤重的分体浴缸、长长的输水软管、移位担架、修脚工具、护理仪器,一件件工具背后,是一连串繁琐的步骤。搬扶老人、把控水温、洗护按摩、清理耳道,每一处细节都格外考验耐心和体力。

一年半朝夕相处,老人愿意敞开心扉唠家常,他们早已处得如同亲人。我们仅仅停留片刻就酷热难耐,陈爱国夫妇常年在闷热环境里奔波干活,这份辛苦外人很难体会。正是一件件细碎暖心的小事,守护着行动不便和失能老人晚年的体面。

文/摄 记者 穆德旺 张晨

天津海河金岸投资建设开发有限公司公告

现有天津海河金岸投资建设开发有限公司组织建设的国展东B片区卫津河西路(国展大道–润沽道)、润沽道(卫津河西路–国运路)道路及配套管线工程,位于天津市津南区,卫津河西路工程南起润沽道,北至国展大道,全长约345m,润沽道工程西起国运路,东至卫津河西路,全长约160m。

依据《中华人民共和国安全生产法》《建设工程安全生产管理条例》《市住房城乡建设委关于进一步加强地下管线保护工作的通知》等相关法律法规规定,本工程施工过程中有保护地下管线及附属设施的义务和责任,应保证地下管线及附属设施安全,防止事故发生。为确保该工程施工过程中地下管线安全稳定,特制定本公告告知本工程范围内涉及的所有地下管线产权单位,请在公示期(2026年7月28日至7月30日)内与我单位联系(联系人:朱先生,联系电话:17526608913),并确认地下管线位置及保护措施,如未在公示期内与我单位联系,因本工程施工所导致的一切地下管线安全事故由地下管线产权单位自行负责。特此公告。