

她的单纯,是我甜蜜的负担

倾诉人的话

我喜欢她的单纯,可也正是这份单纯把我们拖进了死胡同。相识相恋一路走来,我是真心想跟她有个家,可她总被人骗,次次都是我收拾烂摊子,她却从不听劝;我们同居后争吵不断,我花钱给她报班、托人找工作,她三分钟热度后全撂下。至今,她的父母竟然还不知道我的存在,她嘴上说想在一起,却不肯迈出那一步。放手,舍不得;继续,看不到头。我陷入进退两难的地步。

倾诉人:小陈,男,24岁,来自沈阳,人力资源专员。

主持人:莎娜,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

海边初遇心动了

我和她是在大连认识的。前年夏天我去大连旅游,觉得无聊就找了份短期兼职,在一家咖啡店帮忙。她也在那儿打工,是在当地上大学的沈阳姑娘,竟然与我还是同乡。第一次见到扎着马尾的她,无论是穿着还是长相,都让我很心动,便主动加了她微信,借口说方便排班,其实心里那点九九自己门儿清。

我们聊着聊着,就谈起了恋爱。那时我已回沈阳,她还在大连,虽然隔着几百公里,但每晚视频到手机发烫,聊到凌晨两三点都舍不得挂。

一到周末,我都会坐高铁往大连跑,那段日子很是辛苦,可每次出站看到她踮脚朝我挥手,就觉得啥都值了。

她最让我着迷的,就是那份骨子裡的单纯。如今很多人都精于算计,她却简单、直接,对谁都掏心掏肺。可我哪会想到,这份单纯后来会变成我们之间最难迈过的坎儿。

找工作总被人坑

她换过好几份兼职,每一回都被外人坑骗得很惨。头一回在网吧当前台,同事忽悠她把两人业绩都挂到同事名下,月底提成按高档算,私下再分。我电话里跟她掰扯半天让她别信,她嘴上答应得痛快,转头就瞒着我照做了。结果同事一分钱没分她,她去找负责人理论,却被反咬一口。她又哭着给我打电话,我在电话这头又气又心疼。

后来她又认识个“老板”,说能带她赚大钱,约她去洗浴中心面试,她又瞒着我。是我在电话里听见背景动静不对,觉得有问题,反复逼问,她才吞吞吐吐讲了实话。我吓得后背冒冷汗,当天从沈阳赶到大连把她接回来,也恰巧那时她的学业已结束。后来得知,那“老板”租的房子竟跟她住在同一个小区,每次想到这儿



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队

我都后怕。回程火车上她还站在过道里跟我吵,说我态度太凶。

回沈阳后,她第二次在网吧当前台,老板不签合同,我让她去提签合同的事,而她不当回事。没干几天,老板让她天天抱着手机陪客户聊天、打游戏,说是任务。我说你又被人当枪使了,她还觉得我想多了,兴冲冲说老板答应第一个月就涨三百工资。我让她辞职,甚至放话说“不辞就分手”。可她刚提离职,老板就威胁现在走一分都拿不到。她怕惹事,硬被拖了十几天,熬满一个月才拿到那点微薄工钱。

每次我都又气又心疼,气她不长记性,谁的话都信,唯独不听我的,心疼她傻乎乎往坑里跳。可一次次给她收拾烂摊子,我真有点撑不住了。

同居日子吵不停

去年,我们租了个小一居,正式住到了一起。本以为能过上温馨的小日子,结果现实甩给我的是一地鸡毛。

我承认我身上的毛病不少,下班就爱打游戏,有时玩起来忘了收拾家务。可她太较真儿了,外卖盒、脏袜子、没洗的碗,每件都能跟我吵半天。

有一天她下班回来,看见茶几上堆着泡面桶和烟灰缸,喊我收拾。我说“马上马上”,打完游戏又刷了会儿手机,她当场就炸了,说我不尊重她的劳动成果。

我知道家是两个人的,不能只靠她一个人拾掇。可我上班也累,打游戏是我唯一能喘口气的方式。她总因为这些指责我,让我心里堵得慌,越堵越不想收拾。

更头疼的是,她想一出是一出,我俩永远说不到一个频道上。我跟她聊未来规划,劝她学点技能,她说想开美甲店。我掏钱给她报了培训班,她兴冲冲去了两天,就因为我把烟灰弹到沙发缝里,跟我大吵一架,赌气不去了。

后来我父母托关系给她找了个挺体面的文职岗,她又因为我吃完饭没洗碗、洗衣服时没搭把手,闹脾气说不去就不去了。她总抱怨活在我的控制下,说我一言堂。可我真

是一片好心,她做的那些糊涂事,哪一件不是最后我来擦屁股?

她家不知有我在

我一直在规划我们的将来。她见过我父母和亲戚,家里人都挺喜欢她。

可她那边,她父母甚至不知道有我这个人存在。她爸妈离异,她妈改嫁。她从小是她爸带大的。她说她爸管得严,不让谈恋爱,一提就发火。

有次我送她回家,快到小区门口,正碰上她爸散步回来。她爸脸刷地沉下来,目光像刀子一样在我身上剐了好几秒,连招呼都没打,直接问她这么晚不回家在外面晃悠什么。她赶紧说跟朋友玩,还使眼色让我走。那个场面,我脚趾头都能抠出三室一厅。

后来我让她跟她妈侧面打听,是不是她爸怕孤单才不让她过早恋爱,她妈承认了。至今,她仍然没敢跟她爸正式提过我,每次我问,她就说“到时候会有办法”。我问她:想好好在一起吗?她说想。我又问:想一起把日子过好吗?她说想。她永远嘴上啥都行,可真到事儿上——自己找的工作全踩雷,我家里找的又不乐意干,分不清好人坏人,说她还不听。问她父母同不同意我们结婚,她说同意;问她爸知不知道我,又说不知道。

我喜欢她的单纯,可这份单纯也让我疲惫。我想跟她有未来,却看不到她为此努力过。如今,我放手舍不得,那些甜蜜都是真的;不放手又看不到头,只能这么悬着,心里特别不是滋味。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周三、周四21时20分

在线观看:万视达APP、天津卫视微信公众号

扫描二维码

关注《爱情保卫战》官微和情感导师互动



本期主持人莎娜

情感导师 疗愈指南

正方观点

吕洋(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方在这段关系里承担了远超过恋人本分的责任,他像一个孤勇的摆渡人,一次次将女方从险滩中拉回,却还要承受其指责。女方的所谓“单纯”,在现实面前已经异化为一种拒绝成长的任性,她对外人毫无戒备、对伴侣反复消耗,这种内外颠倒的相处模式,是对男方情感资源的严重透支。

男方所有的规划和付出,都是在为两个人的未来铺路,而女方连向家人迈出一歩的勇气都没有,这不是性格软弱,这是对男方存在价值的根本漠视。

瞿玮(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方的困境,折射出一个负责任的男人在遭遇“情感巨婴”时深深的无力感。女方享受着男方提供的安全感庇护,却拒绝承担任何成年人应有的担当,她可以接受男方父母托关系找来的工作,却可以因为没洗的碗赌气放弃,这不是追求自由,这是对他人善意的践踏。

女方口口声声说想在一起,行动上却不敢跟自己的爸爸透露男方的存在,这种“既要又要”的姿态,本质上是把男方当作了过渡时期的备选项。

反方观点

莎娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方在这段关系中展现出的,更像是一种令人窒息的精神控制,而非真诚的爱情。他用“为你好”作为包装,将女方所有的选择贬低为“愚蠢”,这种居高临下的姿态,正在一点点碾碎女方对自我判断力的信心。女方对外界的轻信,恰恰暴露了她内心极度渴望被认可、被接纳的情感缺口,而男方非但没有填补这个缺口,反而利用她的不安全感,将她推向更深的自我怀疑。

女方在家务琐事上的“较真儿”,是她在这段不平等关系中唯一能发出的主权宣告,却被男方轻蔑地归结为无理取闹。女方值得被爱,但绝不该以牺牲自我成长为代价,去换取一份充满条件与审视的“照顾”。

雷明(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):当一个人从骨子里认为伴侣“思维水平低下”时,这段关系就已经丧失了最根本的尊重。男方潜意识里对女方的鄙视,早已透过他的言语和态度传递得清清楚楚,他爱的从来不是真实的我,而是那个“被自己拯救”的虚幻投影。女方每一次的“不听话”,在她看来是维护自我边界本能的挣扎,在男方眼中却被定义为需要被纠正的错误。

女方需要的是一个能平视她、信任她,允许她以自己的节奏成长的伴侣,而不是一个不断用“我为你好”来贬低她、控制她,最终耗尽她全部自信的“贵人”。男方若是离开女方,不是女方的损失,而是她重获新生的开始。