

并非所有肝炎都会传染

非传染性肝炎发病率持续攀升

7月28日是第16个世界肝炎日,今年全国宣传主题为“社会共治 消除肝炎”。一听到“肝炎”,大多数人都会觉得是传染病,在工作、生活中处处小心,生怕被传染。天津市第三中心医院消化(肝病)科主任医师叶青,纠正市民最普遍的一个认知误区:并非所有肝炎都具有传染性,传染性肝炎只是肝炎疾病中的一小部分。

叶青介绍,大家之所以普遍惧怕肝炎,主要是将病毒性肝炎与所有肝脏炎症混为一谈,造成了不必要的恐慌。在临床诊疗中,依据致病原因,将肝炎明确分为病毒性传染性肝炎和非传染性肝炎两大类,二者发病原理、传播特点、预防方式截然不同,需要大家科学区分。

具备传染性的仅有甲、乙、丙、丁、戊五种病毒性肝炎,也是大众传统认知中的肝炎类型。其中甲肝和戊肝传播途径一致,以消化道传播

为主,不洁饮食、饮用生水、食用被污染食材都会诱发感染。这类肝炎多为急性发作,发病急促,但只要及时规范治疗,绝大多数患者可以完全治愈,不会转为慢性肝病,预后效果佳。乙肝、丙肝则以血液、母婴和性接触为核心传播途径,日常握手、拥抱、共同就餐、共用办公物品等无血液接触的普通社交行为,不会造成传染。这两类肝炎发病隐匿,早期无明显典型症状,容易被忽视,部分患者会发展为慢性肝炎,需要长期定期监测、规范管控病情。丁肝临床较为少见,属于缺陷病毒,仅能在乙肝病毒感染患者体内继发感染,单独发病的情况几乎不存在。

相较于以上病毒性肝炎,各类非传染性肝炎如今发病率持续攀升,已成为临床主流肝病,且完全无传染性,无需隔离,更无需歧视患者。这类肝病主要包括脂肪性肝炎、酒精性肝炎、药物性肝损伤、自身

免疫性肝炎等。其中代谢相关脂肪性肝病已然成为我国第一大慢性肝病,覆盖各年龄段人群,主要与高热量饮食、久坐少动、肥胖、血脂异常等不良生活方式相关。酒精性肝炎由长期过量饮酒引发,肝脏长期受酒精代谢产物损伤,逐步形成炎症病变。药物性肝损伤多因滥用保肝保健品、不明偏方、过量服用药物导致,是人为诱发的常见肝病。而自身免疫性肝炎属于免疫系统疾病,因自身免疫紊乱攻击肝脏组织引发炎症,和外界感染、传播无任何关联。

专家提醒,大家无需对肝炎过度谈之色变。仅有五种病毒性肝炎存在传染性,且传播途径有限,可控;非病毒性肝炎大多是生活方式、药物、免疫因素导致的,没有传染性。希望市民树立科学认知,既做好病毒性肝炎的预防筛查,也理性对待肝炎患者,杜绝偏见与恐慌。

记者 李梅旭

今日体感最高37℃ 明夜雷阵雨又至

昨日本市仍以晴到多云为主,体感闷热,15时全市大部分地区气温在34℃上下。今日以多云为主,微风,最高气温35℃,最低气温28℃,体感温度最高37℃,最低29℃。今日空气湿度仍旧较大,体感闷热,防暑降温不能马虎。

周四白天多云转阴,夜间到周五阴有雷阵雨,最高气温33℃—34℃,最低气温27℃。市民外出需注意防雷避雨,别忘了携带雨具。

周六到下周二天空时阴时晴,最高气温34℃—35℃,最低气温27℃—28℃,其中周日和下周一体感温度最高又将达37℃。

气象部门提示,夏季空调建议



设置在26℃,缩小室内外温差,冷热交替避免受凉感冒。补水切勿大口猛灌冷饮,低温刺激易损伤肠

胃,还会加重心血管负担,最好小口慢饮温水。

记者 王婷

摄影 记者 吴迪

“七下八上”漏雨别慌 公产房报修指南来了

最近天津降雨频繁。短时强降雨、雷阵雨轮番登场,不少家住顶楼、老小区的市民纷纷表示,刚下完半小时暴雨,家里墙面就开始渗水、吊顶滴答水,连墙皮都往下掉,不知道该找谁、该怎么办?

市住建委房屋修缮部相关负责人表示,很多人以为只有顶楼会漏雨,其实不然:外檐窗框和墙体交接的位置、松动脱节破损的雨水管,都是漏雨高发区。尤其雨季很多渗漏不是因为屋面防水层坏了,而是窗框周边的密封胶老化、密封不严,雨水顺着缝隙渗进家,这种情况低层住户也容易遇到,千万别不当回事。

公产房漏雨找谁修?

如果是直管公房的居民遇到漏雨、甚至房屋结构安全问题,别慌,两个官方渠道随时可以求助:

1. 打属地直管公房管理单位的24小时报修热线

2. 直接到属地站点(原房管站)现场报修

接报后维修人员会第一时间入户查勘,渗漏严重的会先采取临时防护措施,原则上天气晴好后5日内就能修复;维修后还会建立台账,下次降雨后主动回访跟踪维修质量,尽量不让大家二次报修。

房屋漏雨先做2件事

万一暴雨天家里突然开始漏雨,千万别乱,先做这2件事:

1. 第一时间切断漏雨位置周边的电源,避免漏电风险,有条件的把附近的电器、家具挪走或者用塑料布苫盖,尽量减少财产损失。

2. 立刻联系属地公房管理单

位抢修部门报修,不要自己冒险爬屋顶处理,避免发生危险。

晴天提前做这3件事

漏雨这事最好提前预防,晴天的时候大家可以花10分钟做个简单自查,把隐患消灭在前面:

1. 看看自家窗框周边的密封胶,有没有开裂、缺失的情况,可以找专业人员补打密封胶,花不了多少钱,能省好多麻烦。

2. 保存好属地房管站的报修电话,发现漏雨第一时间联系,别等雨下大了才着急找联系方式。

3. 公房的公共部位(屋面、外檐、雨水管等),管理单位汛期会统一排查,发现问题会及时维修,大家如果看到公共区域有隐患也可以及时通知物业或房管站。

记者 李梅旭 见习记者 李文博



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 蜜语纪(27—28)

在庆功宴上,纪封的初恋蒋芷纯突然出现,她以“关心”为名,刻意暗示自己更了解纪封的喜好,如知晓纪封花生过敏、咖啡习惯等,当众宣示主权。而纪封全程沉默,未对蒋芷纯的行为作出任何解释。这一场景让许蜜语倍感难堪,自尊心受到极大伤害,情绪当场崩溃。事后,纪封试图向许蜜语解释,但许蜜语以“太累”为由拒绝沟通,两人之间的感情陷入僵局。

■ 文艺频道

19:00 郎本无情(12—14)

张叔儒召集莫语堂、天宝、君华来到张家大厅,当着老爷张守义的面,直指天宝并非张家骨肉,是冒名顶替而来,打算等张子谦带回证人阿发当场对质。莫语堂抢先一步找到阿发,逼他交出天宝的卖身契,情急之下将阿发杀害,毁掉了关键人证。张子谦最终空手而归。莫语堂反咬一口,谎称阿发就是无赖骗子,证词不足采信。张守义十分生气,斥责张叔儒无端猜忌天宝,听信外人挑唆。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:蜜语纪

21:20 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:郎本无情

21:10 模唱大师秀

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:生逢灿烂的日子

19:00 强档剧场:擒狼

■ 都市频道

18:20 津津有味

20:55 都市生活剧场:沉默的荣耀

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:京剧《刘兰芝》

明日 19:15 中华剧院

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 眼都青年相声剧场

(么家佳)