

学天津话 识中草药 华裔青少年寻“根”

10天时间他们行走津城 感知故土文化独特魅力

一群远道而来、求知欲强烈的海外华裔青少年,用10天时间在天津探秘神奇的中医药文化,行走津城,感知故土文化独特的魅力。

昨天,在津参加2026“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营(天津中医药大学大学营)的华裔青少年结束10天研学时光,怀揣读懂故土文化的自豪感与对津城的美好记忆踏上归途。本次夏令营以中医药文化为主题,来自荷兰、巴基斯坦、西班牙的30名海外华裔青少年,在课堂学习与实地探访中深深迷上了博大精深的中医药文化。

夏令营开营之初,天津中医药大学国际教育学院为营员开设“初识中医”专题课堂。讲师带领营员梳理中医药发展脉络,一同探寻传统医学密码。青少年们在讲解中初步了解神奇脉学,左右手腕的脉象藏着人体健康的诸多信号;远道而来的青少年们走进校内“药岭”,辨识各类可入药的花草;大家亲手制作艾灸条,学习艾叶药性与艾灸养生原理,在实操中感受传统中医理疗技艺的独特价值。

来到天津,营员近距离沉浸式感受津味津韵。一堂生动的汉语



专题课聚焦天津方言文化,讲师细致讲解天津方言的历史渊源、语言特色与民俗内涵,鲜活地道的本土俗语、津门表达,让海外青少年领略独一无二的天津语言文化。天津话之所以自带“哏儿”的趣味,源于方言承载着天津人直爽豁达的性情,是极具表现力的本土口语艺术。活动之余,大家一同练习书法、学习剪纸,在参观实践中体悟中华武术的精神内核,于丰富多彩的活动中感受文武兼备的中华优秀传统文化。

本次“寻根之旅”不仅让华裔青少年深度领略传统中医药文化的博大精深,还带领大家打卡津城地标,在这座城市溯源故土文脉,感受城市蓬勃发展的崭新风貌。在津期间,营员先后走进博物馆、科技馆、古文化街,于津湾广场欣赏海河两岸秀丽风光,感受天津古韵与活力交融的现代都市气质;漫步五大道品读小洋楼建筑风情,体会异域格调交融津门烟火的独特城市韵味。

记者 任悦
图片由活动组织单位提供

社区“军营”开课堂 少年体验射击

昨天上午,“童心砺军魂 安全伴成长”主题宣讲活动在红桥区咸阳北路街道北岸社区举行。一群孩子端起模拟训练枪械,有模有样地学习瞄准射击。

活动现场,既是参战退伍老兵又是邵公庄派出所民警的史洪安,讲述了自己的军旅生涯与战斗经历。保家卫国的峥嵘岁月深深吸引了在场孩子,让大家体会到当下幸福生活来之不易,也懂得强大国防是守护国泰民安的坚实后盾。

故事分享结束后,一堂可看可操作的实景军事体验课正式开启。红桥区退役军人事务局志愿服务队将“微型军营”搬进社区,展出的各类军事装备模型刚一亮相,就引得孩子们连连惊叹。光看模型还不过瘾,模拟射击体验紧随其后。工作人员拿出模拟训练枪械,手把手指导孩子们瞄准、扣动扳机。孩子们轮流上场持枪练习,动作学得有模有样。7岁的刘锐泽是第一次接触模拟枪械,他兴奋地告诉记者:“我学会瞄准了,长大我也要当解放军。”

文/摄 记者 信华





今晚优选
JIN WAN YOU XUAN



三佳购物

联手打造

惠民助老

购物平台





泰城谷匠山药薏米豆沙

245g/袋*8袋
(7天内开放一袋试吃)

优选价 99



木糖醇五种蔬菜威化饼干

208g/袋*10袋

优选价 99



惟丰源铁棍山药核桃黑芝麻桃酥

400g/盒*6盒
(7天内开放一盒试吃)

优选价 99



沉香枕

沉香枕1200g/个*2个
沉香香囊*2个

优选价 199



20年新会陈皮

新会陈皮250g/罐*2罐
新会陈皮50g/罐*4罐
10年老白茶50g/罐*4罐
焖壶一个

优选价 398



疆蜜原骆驼刺花蜜

500g/瓶*12瓶
(7天内开放一瓶试吃)

优选价 399



订购咨询电话
23603331



今晚优选



商城活动扫码订购
更精彩 更优惠

今晚优选
严选品质好货

为您提供
更优质的商品
更贴心的服务



广告