

户外运动要优选鲜艳色系衣服

专家:迷彩服功能上并不适合户外运动

新华社太原7月28日电(记者樊欣阳)进入夏季,许多年轻人热衷户外运动,耐磨结实的迷彩服成为他们的常备装备。实际上,对于户外场景来说,迷彩服存在不少安全隐患。

迷彩服适配护林员、野生动物摄影师、地质勘探人员等人群,便于隐蔽作业,避免惊扰野生动物。“这和我们户外运动需要‘显眼’的需求是冲突的。”太原市消防救援支队金桥消防站指导员王岳说。

“一旦发生掉队行为,无论是无人机救援,还是徒步搜寻,衣着不显眼都会给搜救带来较多困难。”王岳说,大家在选择其他运动

衣物时也应考虑可见性,比如游泳时避免穿着与水面颜色相近的白色或蓝色泳衣,滑雪时应避免穿着白色滑雪服等。

从功能性来讲,迷彩服也并不适合户外运动。为了追求耐用性,迷彩服通常面料偏粗糙、版型硬挺、透气性差,有的布料还磨皮肤,对需要“轻装上阵”的户外运动爱好者来说着实不够友好。

山西省大同市迎宾路消防救援站指导员赵燕智提示,户外运动要优先选鲜艳色系的衣服,例如红色、橙色、亮黄色、荧光色,尽量避免穿黑、灰、深绿这种和山林、大地

颜色接近的深色衣服,否则一旦迷路失联,很难被搜救人员发现。

同时,专家建议,鲜艳色系的衣服易招引蚊虫,应优先选择穿着能完整覆盖头颈、四肢等裸露部位的贴身长袖衣裤,以物理方式阻隔蚊虫。若因天气炎热或条件所限,确实无法做到全面遮蔽时,再考虑在裸露皮肤上适量喷涂合格的化学驱蚊虫产品作为补充防护。

衣服材质尽量选防风、防水、保暖透气的户外速干衣、冲锋衣,避免穿纯棉衣物。纯棉出汗、遇潮后不容易干,山里风大很容易造成失温情况。



高温天气,天津市交委“四净一优”服务再升级,服务站准备了免费洗车、夏日清凉物品发放等线下服务,为网约车司机提供一份夏日清凉。

摄影 记者 刘欣

出境游归来别把“异宠”带回家

非法引进外来物种最高罚款25万元

新华社北京7月29日电(记者邹多为)暑期大幕开启,出境游热度不断升温,海关在进境渠道拦截、查处的外来物种也有所增多。

近日,深圳海关所属罗湖海关关员对进境旅客进行监管时,在一名男性旅客的行李、烟盒及裤子口袋多处发现用衣服和黄色胶带层层包裹的活体甲虫,共计8只。

当事人声称,这些甲虫为帮他人携带进境,为逃避海关监管所以用衣裤和胶带包裹后塞进随身背包及口袋。

深圳海关动植物检验检疫技术中心物种资源检测鉴定实验室主任张伟锋介绍,此次查获的8只

活体甲虫在我国均无自然分布,属于外来物种。“这就意味着,它们一旦流入自然环境,我们对其在本土生态中的破坏力几乎一无所知,非常危险。”

近年来,外形奇特、罕见怪异的另类动物日益成为玩家新宠。一些爱好者和不法商家更是不惜铤而走险,把这些外来物种当成“异宠”,违规引入境内。

“并不是所有的动植物及其产品均可携带、寄递入境。”海关总署动植物检疫司司长王益愚表示,非法引进的“异宠”,一方面因未经检疫,可能传带多种疫病,威胁人体健康;另一方面因未对其生态影响

进行评估,入境后一旦进入自然界,可能会对我国生物多样性造成破坏,威胁生态安全。

面对这一态势,海关总署等六部门首次发布的《口岸重点管控外来物种名录》已于2026年5月1日实施。名录同时明确,未经批准,擅自引进名录内外来物种的,海关将依法没收物种,并处5万元以上25万元以下罚款,构成犯罪的,还将被追究刑事责任。

王益愚提醒广大出境游客,切勿携带、寄递新鲜水果等动植物及其产品,以及外来物种进境。如有携带,入境时应主动向海关申报,并接受检疫。

里、仁善里等6个社区已顺利进场施工,正有序开展沟槽开挖与支护、管道敷设、检查井修建等作业,同时对已完成管道安装的段落进行沟槽回填。其余社区的进场筹备工作也在积极推进中。

记者 姚华



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 蜜语纪(29—30)

眼看垃圾车刚刚驶离,天降大雨,许蜜语独自打车追至垃圾站,冒雨在垃圾堆里翻找,最终找到了助听器。纪封闻讯赶来,看着浑身湿透的许蜜语又心疼又生气,忍不住出言责备。两人本就存在情感隔阂,许蜜语不愿接受他的关心,刻意与他保持距离。淋雨之后许蜜语发起高烧,直接晕倒,纪封急忙将她送往医院,彻夜守在病床边照料。等许蜜语第二天醒来,纪封已经默默离开,她的内心倍感失落酸涩。

■ 文艺频道

19:00 郎本无情(15—17)

叶琳伤心落泪,天宝于心不忍,答应让她参与药厂的年终结算工作。石飞察觉父亲性情大变,向姐姐庆枝打探缘由,得知父亲原本希望借联姻依靠张叔儒拓展生意,却并未得到对方扶持,从此一蹶不振。叶瑄迁怒庆枝私下与齐芸来往,拿出鸡毛掸子责打庆枝。石飞赶来护住姐姐,叶瑄依旧不依不饶,当众辱骂姐弟二人。若颜闻声赶来,借张守义的名义出面制止,叶瑄只得作罢。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:蜜语纪

21:20 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:郎本无情

21:10 鱼龙百戏

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:生逢灿烂的日子

19:00 强档剧场:区小队

■ 都市频道

18:20 津津有味

20:55 都市生活剧场:沉默的荣耀

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:42 二哥说事儿

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:经典电影爵士音乐会

明日 19:00 武清影剧院

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 眼都青年相声剧场

(么家佳)

南开8个小区将实施排水改造工程

记者从南开区获悉,该区飞云里、学湖里、仁善里、石泉里、德庆里、西湖里、迎风里、五云里8个社区将实施排水排涝能力提升工程,目前已有6个社区进场施工。据了解,该工程是2026年天津市20项民心

工程之一,由天津路桥建设公司承建,主要施工内容包括雨污水管道改造、路面恢复等。工程将通过系统化、精细化管网改造,从根源上解决片区积水顽疾,优化区域排水排涝体系。截至目前,飞云里、学湖