



李伯玥警长在路面执勤中提醒
电动车驾驶人依法佩戴安全头盔

天津已正式入伏,高温炙烤模式开启,疾风骤雨也不期而遇。佩戴安全带、安全头盔这些看似平常的“小事”,关键时刻能救命;“开门杀”、违法停车、占用消防通道这些不经意的举动,可能酿成无法挽回的悲剧……

日前,天津新闻广播《文明天津大家谈》专题节目“文明交通 畅行津城”系列策划,邀请天津市公安局交通管理局红桥支队丁字沽大队副大队长胡晓龙和南开支队体育中心大队水上警区警长李伯玥走进直播间,围绕夏季出行安全、文明交通行为等话题,带来实用的安全指南和温馨提示。

一盔一带:别让“小麻烦”变成“大遗憾”

“安全带就是生命带”,这句话大家耳熟能详,但真正能做到的人又有多少?

有人觉得:“不上高速就不用系安全带”“车速不快没关系”“后排不需要系”……红桥支队丁字沽大队副大队长胡晓龙在节目中明确纠正了这些错误认知:“这种想法是完全错误的,存在极大的认知误区。事故发生往往猝不及防,城区道路即便低速行驶,遇到紧急刹车、刮蹭碰撞时,惯性依然会对人体产生向前的冲击力,不系安全带,驾驶员和乘车人员极易撞到中控台、挡风玻璃造成受伤,后排乘客还会向前冲撞前排人员,伤害后果不容小觑。”



胡晓龙大队长进行文明交通普法宣传

胡晓龙特别强调,按照道路交通安全法规,机动车前排、后排驾乘人员全程都必须佩戴安全带,不分高速和市区道路,这是法定要求,并不是选择性规定。“结合我们日常执勤情况来看,很多刚蹭事故里,系了安全带只是轻微磕碰,未佩戴安全带的人员都会出现受伤情况。”

电动自行车头盔,是最后一道“保命屏障”。胡晓龙说:“在日常处置的

别让“小动作”酿成“大事故”!

——天津交警支招夏季出行

靳鑫 芬菲

电动自行车交通事故里,尤其是致人重伤、死亡的重大事故当中,电动车驾驶员未按规定佩戴安全头盔,是造成严重后果的重要诱因,惨痛案例比比皆是,教训令人警醒。电动车速度看着不算快,但摔倒之后头部最先着地。头部脆弱,一旦撞击地面或者路边障碍物,极易引发颅脑损伤,轻则破皮血肿,重则颅内出血,甚至危及生命。头盔就是骑行者最后一道防护屏障,关键时刻能够缓冲撞击,大幅降低伤亡概率。”

胡晓龙给骑行市民提了几点要求:骑行前戴好安全头盔并且扣紧卡扣,杜绝将头盔挂在车把上应付检查;骑行不走机动车道,严格按照信号灯通行,杜绝逆行、闯红灯、多人共骑一辆电动车;骑车过程中不要接打电话;夜间出行尽量穿戴颜色鲜亮衣物,开启车灯,提高辨识度。

细节安全:一个动作、一次停车,都可能关乎人命



出行高峰时段,李伯玥警长在路口值守疏导交通

“开门杀”——一个不经意的动作,可能酿成大祸。

“开门杀”事故大多是因为开门前观察不到位造成的。如何正确开车门?胡晓龙大队长推荐大家使用荷式开门法:“也就是用距离车门最远的手去开启车门。比如驾驶员用右手开车门,侧身转头,视线向后观察后视镜和车辆后方情况,看清后方非机动车、行人距离,确认安全以后先推开一条缝隙,再次查看周边情况,确认没有行人、电动车靠近,再完全打开车门。”

他还提醒:车辆停靠尽量靠边,和路沿缩短距离;车内所有成员下车都要遵守这个方法,尤其是后排乘客;驾驶人要尽到提醒义务,停车之后叮嘱家人朋友观察路况再下车;临时停车不要长时间占用非机动车道。

违法停车——堵了路,更可能堵了“生命通道”。

一位听众来电反映:“我家小区门口那条路,天天晚上两边停满了车,中间就剩一条窄道,错车都错不开,消防车更进不来。有时候真想问问那些车主,你们方便了,万一发生火灾,你们想过后果吗?”

南开支队体育中心大队水上警区警长李伯玥坦言,日常路面执法里,小区周边夜间占道违停确实是高频遇到的难题。“我非常理解大家车位紧张、停车不便的现实难处,但占用道路、堵

塞消防通道的违停行为,风险极高,绝对不能将就。”

他特别强调,消防通道就是“生命通道”,按照规范,消防通道净宽要求不低于4米。“夜间双侧占道停车后,剩余路面狭窄,不仅日常会造成会车拥堵、刮蹭事故,一旦小区内部起火、有人员出现急症需要急救,消防车、救护车无法快速驶入,会直接耽误黄金救援时间,威胁整栋楼居民的生命财产安全。”

李伯玥提醒各位市民:黄色禁停线、消防通道标识区域,任何时候都别停车;只停在划好的正规车位里;尽量用小区车库、院内车位;临时上下人单侧短停,务必给应急车留出通行空间。小区车位实在紧张的,可以由物业对接街道和交警,在不影响消防和主干道通行的前提下,申请增设夜间限时停车位。“大家发现长期堵塞消防通道的车辆,可以拨打122或者119举报,我们会第一时间到场处理。”

高温行车:入伏天开车,避开这些“雷区”



胡晓龙大队长提醒驾驶人不要超限超载和疲劳驾驶

已经正式入伏的天津,户外温度持续走高。李伯玥警长给大家整理了一份实用行车要点。

出车前必查这4项

严防爆胎。高温路面温度极高,出车前检查胎压,保持车辆标准胎压(家用2.2bar至2.5bar),不要刻意放气;仔细查看轮胎侧壁有无鼓包、裂纹,胎纹过浅要及时更换。长途跑久了要到阴凉处自然降温,“千万别用冷水猛冲轮胎,容易开裂报废。”

看好冷却系统。查看防冻液液位,保证在上下刻度之间,水温报警立刻靠边怠速散热,高温时严禁直接掀开水箱盖,防止热水喷溅烫伤。

排查自燃隐患。检查机舱线路有没有老化破损,确认车载灭火器在有效期、压力正常。上车前清空车内危险物品:打火机、罐装喷雾、酒精香水、充电宝、瓶装碳酸饮料,“暴晒后极易爆炸起火”;墨镜、透明矿泉水瓶别放中控台,“聚光会引燃内饰”。

检查刹车系统。高温下坡频繁刹车容易出现刹车热衰减,留意刹车油状态,刹车片磨损严重应及时更换。

行车途中关键习惯清单

拒绝疲劳驾驶、预防中暑。中午11点到下午4点是全天最热的时段,尽量避开长途赶路。如果连续开车超过两小时,就应驶进服务区休息15分钟至

20分钟,随身带饮用水、防暑药品,闷热头晕时立刻停车休整。车内空调别调太低,内外温差过大容易感冒犯困。

不要长时间原地怠速开空调。密闭车库、地下车库内怠速制冷,极易发生一氧化碳中毒;长时间原地怠速还会加剧发动机积碳,提升自燃概率。

拉大跟车距离。高温柏油路面更滑,刹车距离会变长,跟车距离比平时多留一倍,长下坡多用挡位牵制车速,“别长时间踩着刹车不放”。

暴晒后正确开空调。上车先打开全部车窗,使用最大风量外循环吹3分钟,排掉车内高温浊气,再开窗开制冷,“降温更快也更健康”。

涉水驾驶:汛期开车,守住这几个关键点

“七下八上”是北方主汛期,短时强降雨多发。李伯玥警长提醒涉水驾驶一定要守住几个关键点:

不盲目硬闯积水路段。先观察水深,如果积水超过轮胎一半的高度,应选择绕行,不要强行通过。必须涉水通行时,挂低速挡、稳住油门匀速通过,途中不要停车、不要换挡。

水中熄火,严禁二次点火。“车辆在积水里一旦熄火,千万不要再次启动发动机,极易造成发动机不可逆损坏。”立刻解锁车门、撤离到地势高处,再联系拖车救援。

一位网友分享了自己的经历:“去年下大雨,我开车过一个积水路段,看前面车都过去了,我也跟进去,结果半路熄火了。当时脑子一热想重新打火,还好旁边有人喊‘别打火!’不然发动机就得报废。现在想想都后怕,涉水熄火真不能二次启动!”

雨天行车基础操作:全程开启近光灯,不要开远光;路面湿滑,加大跟车距离,提前减速。刚驶出积水路段后,轻踩几次刹车,磨干刹车片水分,恢复制动效果。

避开高危点位。桥下隧道、低洼路段、地下涵洞暴雨期间尽量绕行;特大暴雨天气,非必要就不要驾车外出,优先选择公共交通。

《文明天津大家谈》节目

音频直播:每周三9:00至9:30

播出频道:天津新闻广播

播出频率:FM97.2 AM909

同步视频直播:“天津广播”微信公众号

图文及视频推送:“津云”客户端、微信公众号“天津新闻广播”等平台

每期节目主要内容在次日早间《天津新闻》呈现,由“文明天津”公众号转发。

争做文明有礼天津人