



社会共治消除肝炎

筑牢全民肝脏健康防线

——7·28世界肝炎日专访叶青主任

2026年7月28日,第16个世界肝炎日刚刚过去,今年国家疾控中心宣传主题定为“社会共治 消除肝炎”,核心目标是2030年消除病毒性肝炎带来的公共卫生危害。肝脏疾病隐匿性强、大众认知误区多、歧视、忽视筛查、拖延治疗等问题,持续加重肝硬化、肝癌发病负担。为此,节目组专访了天津市第三中心医院消化科叶青主任,围绕肝炎传播误区、当代肝病发病特点、全民分层防控举措展开深度解读。

破除大众固有偏见: 普通日常接触不会传染肝炎

栏目记者:生活中不少群众对肝炎存在恐惧,与肝病患者同桌就餐、握手、共处一室都会刻意回避,甚至衍生就业、婚恋歧视,这种认知是否科学?不同类型肝炎传播途径有哪些区别?

叶青:这是目前社会流传最广、对肝病患者伤害最大的认知误区,必须全面纠正。病毒性肝炎分为甲、乙、丙、丁、戊五种,传播渠道差异显著,无血液暴露的日常接触不存在感染风险。甲肝、戊肝依靠消化道传播,多由生水、未煮熟海鲜、污染食物引发,做好饭前洗手、食材彻底烹煮即可有效预防;乙肝、丙肝、丁肝仅通过血液、母婴、无保护性行为传播;握手、共餐、共用办公物品、同住一室均不会造成病毒交叉感染。家中有乙肝亲属无需分餐隔离,家属提前筛查乙肝抗体,无抗体及时接种疫苗,就能实现科学防护。

无端的恐惧,让很多肝炎病毒携带者刻意隐瞒病史,甚至拒绝筛查,最终导致肝炎拖至肝硬化、肝癌晚期,而错失最佳干预时机,因此,放下偏见与疏离,才是对肝病患者最基础的关怀。

肝病发病格局更新: 脂肪肝已成第一大慢性肝病, 隐匿丙肝极易被忽视

栏目记者:从您临床接诊情况来看,当下肝病发病呈现哪些新变化?哪些人群属于肝病高危群体?

叶青:如今国内肝病疾病谱已经发生明显转变,两大问题尤为突出。

其一,存量慢性乙肝感染者基数庞大,超过半数人群从未开展规范肝脏筛查;丙肝被称作“沉默杀手”,早期无任何明显不适,却持续损伤肝细胞,现阶段口服抗病毒药物可实现95%以上的临床治愈率,但大量隐匿感染者从未体检,白白错失根治窗口。得益于新生儿乙肝疫苗普及与成熟的母婴阻断技术,新一代婴幼儿基本杜绝乙肝母婴传播,但中老年群体筛查意识



图为叶青主任在为病人检查身体。

百医百顺
专访
汇聚健康百态
探寻生命之光

普遍薄弱。

其二,非病毒性肝病患者数量快速上涨,肥胖、长期熬夜、高糖高脂饮食诱发的代谢相关脂肪性肝病,发病率已超越病毒性肝炎,成为国内排名第一的慢性肝病;酒精性肝损伤、滥用偏方保健品引发的药物性肝损伤患者逐年增多。

当前高危人群范围持续扩大,除乙肝、丙肝感染者外,肥胖人群、长期酗酒者、经常纹身、补牙,医护、餐饮从业者,都需要定期开展肝脏专项检查。

解读“社会共治”内涵: 个人、家庭、社会三方 协同发力护肝

栏目记者:今年世界肝炎日提出“社会共治 消除肝炎”,“共治”该如何落到实处,普通市民、患者家属、医疗机构分别需要做什么?

叶青:消除病毒性肝炎不能只依靠医院单方面诊疗,需要个人自律、家庭包容、社会保障三层行动同步推进。

第一,个人当好自身健康第一责任人。新生儿需规范完成三针乙肝疫苗接种;成年人、高危从业者若乙肝抗体转阴,要及时补种疫苗,建议每年开展一次基础肝脏筛查,包含肝功能、肝脏彩超、乙肝五项,丙肝高危人群额外加查丙肝抗体。日常减少酗酒、避免长期熬夜,少吃重油重糖食品,不随意服用不明偏方、保健品,轻度脂肪肝通过调整生活方式完全能够逆转。一旦筛查指标异常,务必前往正规肝病专科制定长期管理方案,乙肝长期规范抗病毒治疗,可显著降低肝硬化、肝癌发病风险,丙肝尽早干预,大多能够彻底转阴。

第二,家庭给予包容陪伴,消除内部歧视。家属主动陪同肝病患者定期复查、提醒按时服药,不用刻意隔离、区别对待,减少患者心理负担,伴侣提前完善抗体筛查,做好科学防护即可。

第三,医疗机构与社会协同完善保障。基层医疗机构常态化开展肝炎公益初筛,体检套餐固定纳入肝病相关检验;医院开设乙肝临床治愈专病门诊,完善慢病长期随访管理;媒体持续科普辟谣,破除“肝炎等于绝症”“病毒携带者无法工作、结婚生育”等老旧谣言。用工单位取消不合理入职乙肝筛查项目,从制度层面消除就业歧视,让感染者敢于主动体检、规范治疗。

栏目记者:普通市民做一次肝脏筛查流程复杂吗?

叶青:我院肝病科多年来,持续开展肝炎公益科普与免费初筛活动,筛查操作简便,仅需抽血化验搭配腹部彩超,几十分钟即可完成,全程无创无痛苦,定期筛查是性价比最高的护肝手段。消除肝炎需要久久为功,每个人做好自我健康管理,家庭多一份理解包容,社会完善配套保障,多方携手,稳步消除肝炎公共卫生危害。

记者手记:

让我们的宣传被更多的人看到,对肝炎的认知误区和防治误区就能被更多的人所了解。刚刚过去的7·28世界肝炎日,为全年肝病防治科普拉开序幕,它不只是单日宣传,更是一次长效全民健康提醒。破除歧视、主动筛查、规范治疗,以社会共治为抓手,才能真正守住全民肝脏健康防线。

微信关注
《百医百顺》视频号,观看更多精彩科普视频。



微信关注
《百医百顺》公众号,了解更多节目信息。



守国粹初心 筑便民标杆

——润草智慧煎配以科技赋能中医药传承创新

从解决煎药痛点,到筑牢品质防线,再到覆盖多元场景,天津润草智慧煎配中心始终坚守“传承国粹、服务民生”的初心,以科技赋能传统中医药,书写现代化中医药服务新篇章。作为专注高品质中医药服务的创新型企业,润草坚持传统煎药工艺与现代智能科技深度融合,既传承古法炮制的精髓,又依托智能设备实现标准化、规范化运营。在传承中医药文化的同时,中心全力推动中医药服务便民化升级,构建“医-药-养”一体化服务闭环,让优质中医药服务触手可及。未来,润草将继续坚守品质初心,深耕便民服务,以匠心打磨每一道工序,以专业守护市民健康,致力成为现代化中医药服务标

杆,让传统国粹在新时代焕发新活力,为群众健康保驾护航。



煎药配送中心:科技赋能的现代化“中央厨房”



服务号二维码



企业微信二维码

百医荐名医

早于疾病遇见名医 为健康找个参谋



叶青,天津市第三中心医院消化科资深肝病专家,深耕慢性肝病临床与基础研究领域多年,擅长各类慢性肝病及并发症诊疗,精通病毒性肝炎、代谢相关脂肪性肝病、药物性肝损害、自身免疫性肝病、肝硬化、门脉高压、肝衰竭、肝恶性肿瘤等疑难重症诊治,临床诊疗经验丰富。

曾赴美国斯坦福大学肝病研究中心担任访问学者,多次登上国际学术会议作大会主题发言;主持天津市科委、天津市卫健委多项科研课题,编撰科普著作两部。

深耕临床诊疗、科研攻关、科普宣教、行业交流多领域,兼顾疾病救治、学术研究、大众科普职责,是天津慢性肝病诊疗领域骨干专家代表。

单位任职及荣誉称号:

天津市第三中心医院消化科主任医师、医学博士、硕士研究生导师

中华医学会非酒精性脂肪肝与酒精性肝病学会委员

天津市医学会消化病学分会常务委员

天津市互联网科普协会消化专委会主任委员

天津广播电视台教育频道
《百医百顺》播出时间:每周日至
周四20:10。

肝胆护航——医者叶青