



## 荧屏早知道

## 电视剧

## ■ 天津卫视

19:30 主角(17—18)

朱继儒十分认可易青娥的唱腔功底与天赋,有意安排她挑大梁出演剧目《杨排风》。朱继儒随即找黄正经沟通,却被对方否决。易青娥遵照古存孝的叮嘱,主动向楚嘉禾请教穿搭技巧,不料反遭对方奚落。廖师傅企图冒犯易青娥,被宋师傅及时制止。上级领导到剧团视察工作,观看《杨排风》排练演出,易青娥登台救场,整场表演流畅出彩。

## 专题

## ■ 天津卫视

21:20 爱情保卫战

小张和小李是一对青梅竹马的情侣,小李比小张年纪大些。小李说,小张从小就是她的小跟班,他们恋爱始于一次冲动的告白。可是两个人在一起之后,却不是想象中的完美恋爱,反倒是因为小张太想巴结小李而频繁踩雷。如今小李觉得恋爱谈得太累,希望两个人退回朋友关系,小张不答应。

## 电视节目表

## ■ 天津卫视

19:30 剧场:主角

21:20 爱情保卫战

## ■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道 60分

## ■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:兰花香

21:10 模唱大师秀

## ■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:知青家庭

19:00 强档剧场:使命 1915

## ■ 都市频道

18:20 津津有味

20:50 都市生活剧场:城中之城

## ■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

## ■ 教育频道

19:20 法眼大律师

21:00 二哥说事儿

(节目如有变动 以当天播出为准)

新一轮凭证式储蓄国债开售  
天津20家银行网点可办理

8月10日起,2026年第五期、第六期凭证式储蓄国债在全国统一开售,本市20家银行网点同步开启线下认购通道。值得注意的是,本期国债仅支持银行柜台线下办理,手机银行、网上银行等线上渠道暂不开放申购。

发售首日,不少市民一早前往网点排队办理业务。为提升服务效率、减少群众等候时间,各银行网点专门开设国债专属办理通道及敬老服务窗口,优化分流办理业

务。开售当日10时,本期国债当日额度已基本售罄。不少市民表示,闲置资金倾向配置国债产品,长期储蓄更加稳健。

据了解,本次两期储蓄国债全国总发行规模300亿元。其中,第五期为3年期品种,票面年利率1.63%,最大发行额135亿元;第六期为5年期品种,票面年利率1.70%,最大发行额165亿元。本期国债发行时间为8月10日至8月19日,共计10天。产品门槛亲民,100元即可起

购,市民单人单期最高购买额度为50万元。国债自购买当日起计息,到期一次性还本付息,不计复利。

针对市民关注的提前支取、到期兑付问题,中国农业银行天津海景支行网点负责人胡锐介绍,本期国债持有不满半年提前支取不计息,持有满半年后将按照对应档位分档计息。同时,本期凭证式国债不支持自动兑付,到期后需市民本人前往银行网点柜台,现场办理兑付手续。

记者 王媛 宛艳峰



坐落于中新天津生态城的南开中学滨海生态城澜清溪学校,将于今年9月迎来首批新生入学。该校为九年制公办学校,办学学段覆盖小学和初中。

记者 周伟 摄

## 窗外高分贝蝉鸣 极易损伤听力

此起彼伏的蝉鸣萦绕街巷林间,成为夏日标志性背景音。多数市民仅将蝉鸣视作普通噪音,殊不知,持续、高分贝的蝉鸣暗藏健康风险,长期暴露其中,极易损伤听力。

近期,不少医院接诊因长期身处蝉鸣环境引发耳部不适的患者,部分市民出现耳鸣、耳闷症状,严重者甚至诱发突发性耳聋。为何看似寻常的蝉鸣会损伤听力?天津医科大学第二医院耳鼻咽喉科主任医师沈妍作出专业解读。

人体日常安全承受音量为70分贝以下。单只蝉鸣音量可达70

至80分贝,成片集群蝉鸣峰值可达80至90分贝,部分品类蝉鸣音量最高可达105至120分贝,音量强度接近电钻作业、飞机起飞声响,远超人体听力安全阈值。

相较于普通噪音,蝉鸣属于高频噪音,声波集中在3000赫兹至8000赫兹区间,会直接冲击耳蜗内感知高频声音的毛细胞。值得注意的是,听觉毛细胞一旦受损坏死,损伤不可逆,无法自行修复。

医生提醒,应尽量避免长时间停留在树林、绿化带等蝉鸣密集区域,儿童、听力敏感人群需重点做好防护。若身处嘈杂环境后,出现

持续耳鸣、耳闷发胀、听力下降,或是对鸟鸣、细微电子声响等高频声音感知迟钝,以及头晕眩晕、平衡失调等症状,均为听力受损预警信号,需高度重视。

针对不少市民戴耳机听音乐掩盖蝉鸣的习惯,医生明确表示此举误区极大。内外噪音叠加,会加倍刺激听觉系统,加重耳部损伤。正确做法是及时脱离噪音环境,让听觉系统充分休息。若耳鸣、耳闷、听力减退等不适症状超过24小时未缓解,需立即就医检查,噪音性听力损伤越早干预,恢复概率越高。

记者 宋丽菊 宛艳峰

## 纯棉不等于安全 还要看水洗标安全类别

很多市民选购衣物,只关注面料是否为纯棉,认为纯棉就等于舒适、安全。纺织专家提醒,衣服穿着体验、安全程度,不单单由面料材质决定,水洗标上的安全类别同样至关重要,消费者选购时切勿忽视。

众所周知,100%纯棉面料吸湿性好、亲肤度高,适合日常穿着。但纯棉面料也存在不少短板。天津工业大学纺织科学与工程学院副教授白岩介绍,纯棉衣物容易起皱、缩水,弹性较差,出汗后干得较慢,多次机洗后面料还会发硬。

“100%纯棉并不是万能通行证,面料成分单一,无法体现工艺优劣和做工细节。很多消费者看到‘纯棉’二字就放下戒备,恰恰忽略了更重要的选购标准。其实,混纺面料同样具备诸多优势。在棉料中加入少量氨纶,衣物弹性更好、穿着贴身不紧绷;搭配适量聚酯纤维,面料更加抗皱耐磨,日常打理也更加轻松便捷。”

与此同时,衣物水洗标上的A、B、C三类安全类别,是消费者最容易忽略,却最关键的指标。

白岩介绍,A类标准要求最高,面料无异味、无荧光剂,生产规范严格、成本最高,多用于婴幼儿服饰;B类为可直接接触皮肤的安全标准,成人T恤、内衣等,均适用B类标准,也是日常生活最常见的贴身衣物标准;C类属于非直接接触皮肤类标准,适用于外衣,安全标准和成本相对较低。

白岩提醒,贴身衣物若标注C类,多为廉价伪劣产品,不建议购买、不建议贴身穿着。

记者 李岩 宛艳峰

## 明日演艺

## ★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

## ★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

## ★剧目:相声专场

明日 19:30 西岸相声剧场

## ★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

## ★剧目:相声专场

明日 19:30 哦都青年相声剧场

## ★剧目:相声专场

明日 20:00 武清貽笑坊相声会馆

(么家佳)