



别等老伴病倒,才学着照顾人

窗外风

七旬老太感冒卧床,老伴儿却等地做饭。老太又生气又委屈,于是决定:从这一刻开始,必须让老伴儿学会照顾人。

七旬老太生病,老伴儿不知道疼人

被感冒折腾得一宿没睡好的李大妈,在清晨刚迷糊着,就被老伴儿刘大爷叫醒:“老伴儿呀,今天你怎么没起来做早饭呢?我这还琢磨着早点去公园遛弯呢,结果一看桌子上嘛吃的也没有。”李大妈心里的火腾一下就起来了,心想:我昨晚就发烧了,你又不是不知道,一大早把我吵醒还怪我没做早饭,你也太不知道疼人了!李大妈没好气地说:“你不知道我昨晚上发烧了呀?这么大的人了,就不能自己弄点吃的?”

刘大爷一拍脑门:“你看我这脑子,就是不好使。”他不好意思地看了一眼躺在床上的老伴儿,转身去厨房了。李大妈想起自己照顾老伴儿的点点滴滴:他生病时,我想尽办法做好吃的哄着他吃,怕影响他休息,我连走路都踮着脚。现如今我病倒了,他却跟没事人似的,还等着我给他做早饭。他不是不会做饭,是从来没把我当成需要他照顾的人……想到这些,李大妈别提多委屈了。

厨房里,刘大爷下了两碗挂面,卧了两个鸡蛋。等他把碗端到餐桌上,李大妈也起来了,刘大爷问:“怎么不多躺一会儿?”李大妈说:“让你气得睡不着。”刘大爷赶紧赔笑脸:“那就先吃点东西吧,吃饱了再接着睡。”李大妈看着两碗挂面撇了撇嘴:“唉,我本来想喝点粥的……”刘大爷赶紧接话:“你也没说要喝粥啊,早知道我就熬粥了……中午,中午我一定给你熬粥。”

两人简单吃完早饭,不等李大妈发话,刘大爷就赶紧收拾碗筷,他边擦桌子边问李大妈:“你中午想吃什么菜,我去买。我无论如何也得‘改邪归正’,好好表现让你满意!”李大妈被逗笑了:“感冒了,什么都不想吃,你看着买吧。”

刘大爷出去到小公园转了几圈,



张弛 绘

然后直奔菜市场买了一堆菜。等他拎着大袋小袋进屋时,李大妈忍不住嗔怪道:“怎么买这么多菜?”刘大爷一边放下袋子一边说:“也不知道你想吃嘛,就多买了几个菜。你看看哪个合胃口,中午我就做哪个。”李大妈看着老伴儿蹲在地上归置菜,汗珠子顺着鬓角往下淌,心里的气顿时消了一大半,心想:跟这老头过了大半辈子了,从来都是我伺候他,如今他也学着照顾我了。其实他也没嘛坏心眼,就是粗枝大叶不上心,看来以后我得经常敲打敲打他。

老两口儿互相照顾,尽量不麻烦孩子

李大妈正在心里琢磨,儿子打电话过来,一听李大妈声音不对劲,就问:“妈,您怎么了,不舒服了吗?”李大妈说:“嗨,感冒了,不是什么大事。”儿子一听老妈生病了,立刻紧张起来:“严重吗?要不我请假带您去医院吧?”李大妈赶紧说:“不用,不用,吃点药就好了。”儿子知道老爸平时不做饭,就担心地说:“您吃饭了吗?您想吃什么,要不我给您点外卖吧?”李大妈说:“你爸爸买菜了,中午好歹吃一口吧。”

儿子还是不放心,说:“妈,您可是

咱家的顶梁柱,您要是病倒了,家里就乱了,我下班买点熟食给您送过去吧。”李大妈一听,急了:“别,儿子,不用折腾。我这是小病。再说了,你天天下班那么晚,回家还得陪孩子,你也怪累的。你不用惦记我,你爸爸今天早晨给我煮挂面了,还卧了鸡蛋呢。现在你爸爸正在厨房里忙活,你放心吧,你爸爸做饭手艺见长。”

听老妈这么一说,儿子总算是放心了,临挂电话,又嘱咐了好几句,让老妈好好休息,有什么事第一时间给他打电话。李大妈放下手机,心里很欣慰,觉得这儿子没白养,更觉得不能给儿子增加负担,能自己解决的问题绝不麻烦儿子。

中午刚过12点,刘大爷就把饭菜做好了——一盘西红柿炒鸡蛋、一盘青椒土豆丝、一盘凉拌黄瓜、两小碗米饭,当然,还有李大妈爱喝的小米粥。刘大爷把饭菜端上桌,边擦汗边喊:“老伴儿,饭做好了,起来吃饭吧。”李大妈正在玩手机,心思还沉浸在刚看的小视频里,听到刘大爷喊她,就慢悠悠地从床上爬起来,坐到饭桌前。当她看到自己面前的粥,顿时心里一暖,老伴儿这是把自己的话放心上了。她说:“儿子那阵给我打电话了,一听我感冒了,非要过来看看,我不让。不是什么大毛病,

别折腾孩子了,他也挺忙的。”

刘大爷连连点头:“就是,孩子本来就够累的,别让他跑了,有我照顾你就行了。”李大妈斜了老伴儿一眼,带点嗔怪地说:“大半辈子都是我围着你转,把你惯得连油瓶倒了都不扶,往后可不能再这样了。从今天起,家务活你得搭把手,每天多学一点多干一点,别等哪天我真躺倒动不了了,你还跟以前似的当甩手掌柜,那就只剩下给孩子找麻烦了。”

刘大爷呵呵一笑:“哎呀,哪能呢,我这不是开始学着照顾你了吗?我也知道,不能给儿子添麻烦就不给他添麻烦。老伴儿老伴儿,就是老来做伴,孩子有他们自己的生活。互相扶持走到最后的,必须是咱俩。”李大妈看着老伴儿满头的白发、满脸的皱纹,口气柔和了不少:“那我们好好锻炼身体,争取多互相照顾几年!”

点评

老夫妻互相照顾,才能把日子过稳当。

国家二级心理咨询师 俞雪芽

长久以来,李大妈包揽全部家事,刘大爷习惯性当甩手掌柜,一方一味付出、一方安心享受照料,长久失衡的相处模式,让刘大爷在老伴儿生病时毫无照料意识,也让李大妈满心委屈。

今天这个故事像一面镜子,照出了许多老年夫妻的真实处境。其实人老了得早点想明白一件事:指望儿女不如老两口儿彼此支撑,只有夫妻俩相互关心、照顾,才能把晚年的日子过稳当。光有意识还不够,还得有能力。所以当惯了“甩手掌柜”的一方,得学着做家务,家务能力是练出来的。

当刘大爷开始尝试做饭,学着照顾老伴儿,李大妈的反应值得点赞:她没有一再拿自己的过度付出说事,而是看见了眼前这个人的变化。这一点,很多夫妻做不到。日子不是算账,翻旧账不仅翻不出幸福,还容易让对方逆反,这就跟初衷南辕北辙了。

少年夫妻老来伴,这个“伴”,是陪伴,也是分担。

晚饭后,我到邻居小红家串门,她刚拆了快递,说是过几天婆婆过生日,特意给她买的新衣服。

“我婆婆节俭惯了,一会儿看到新衣服,肯定说不要……”小红说到这里叹了一口气,又神秘地一笑说:“不过,我有办法。”说到这里,她故意提高了嗓门,大声说:“张姐,我昨天去参加一个活动,人家送了我两件衣服,这颜色和款式对我来说太老气了!看来只能丢掉了……”

我瞬间明白了小红的意思,忍住笑配合她说:“怪可惜的呀,这料子看着还不错……”我的话还没说完,小红的婆婆已经快步从厨房走了出来,她拎起衣服认真比量一番,顺手就把其中一件套到自己身上,笑呵呵地说:“扔了多可惜,我能穿。”小红的眼光真

家长里短

不错,她的婆婆穿上新衣服,显得格外精神。我笑着说:“阿姨穿着真好看呢。”小红说:“还有一件,也拿走吧,反正我都穿不了。”就这样,小红成功地“套路”了婆婆,老人家喜滋滋地把衣服拿走了。

“你真有办法!我有一位小同事也经常‘套路’自己的爸妈。”我不由给小红讲起了同事小王的故事。有一次,我去一家新开的自助烤肉店吃饭,正巧和小王是邻桌,她刚坐下来就拿出手机打电话:“妈,我家门口开了一家烤肉店,人家给我们小区的住户都送了试吃券,再不用就过期了……好,叫上老爸一起来,正好还多出两张券呢!”

没多大会儿,小王的爸妈就一起

最用情的“套路”

赶来了,他们拿着盘子去选自己喜欢的食物和零食,小王的妈妈还喜滋滋地说:“这里的東西花样真多,味道也不错!”“喜欢就多吃点!”小王不由偷偷乐了,她私下里告诉我,前几天带孩子去吃西餐,也是故意提前点好了,然后给老妈打电话,说出来吃饭遇到人家店里搞活动送套餐,他们实在吃不完。这个“吃不了很浪费”的办法,让老爸老妈开开心心享用了一次西餐。

小红听到这里,不由感慨起来:“老人们都是从苦日子熬过来的,就算如今条件好了,他们还是舍不得花钱。咱们还是得多想点办法,让老人提高一下生活质量。”

其实,不只是儿女在“套路”父母,

我也看过父母对儿女的“套路”。我认识一位单亲妈妈,她离婚后独自带着一双儿女生活很艰难,为了多赚一点钱,她白天上班,晚上到夜市摆摊卖饭。她当初谈这场恋爱时父母是反对的,离婚后虽然悔恨不已,却固执地不肯回娘家求助。不过,她出来摆摊时,常常“偶遇”父母出来“散步”,他们一个留下来帮着洗菜切菜,另一个顺便就把孩子们带回家去写作业。如今,这位妈妈已走出了当年的困境,每次回首往事,说起父母当年不动声色的帮助,她依然会泪水涟涟。

这些藏在日常生活中的“套路”,都是在给予家人充分尊重的前提下,悄悄传递的爱与关怀。每一次的“不经意”都是用心良苦的“刻意”,让温暖与感动在不经意间流淌。 张军霞