我倾尽所有爱，却仍被她嫌弃

倾诉人的话

这段感情最大的问题，是我们对“爱”的理解完全不同。我以为爱就是毫无保留地付出，把工资全给她、卖电脑为她凑钱、为她掏空积蓄，哪怕自己啃泡面也觉得值。可她要的爱，不是被人掏心掏肺地捧着，而是一起往上走、能看得见未来的踏实感。我拼命给她我最好的，她想要的却是我给不了的。到头来，她觉得我没上进心，我觉得她不领情。原来，我们从一开始就不在同一个轨道上。

天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队

倾诉人：小王，男，24岁，公司职员。

主持人：莎娜，天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

雪夜初遇，心动情起

我们起初是同事，前年北京一场大雪下得铺天盖地，她手机欠费还没电，急得直转圈。我帮她充了话费，又翻出备用快充头递给她。她抬头冲我笑了一下，鼻尖微红，睫毛挂着雪花，一声“谢谢”却砸在我心口。

她刚来北京入职，还没转正，手头紧得连交租房的暖气费都吃力。可她做事利落、脑子活，领导交代的活儿总能很好地完成。我拍胸脯安慰她“别怕，我养你”。从此，每月工资一到账，我全转给她，自己留几百元吃饭，顿顿泡面榨菜，可心里踏实。

我觉得男人就该把钱交给爱人，苦自己不算苦，苦她才叫窝囊。然而，她可不这么想，说钱是我主动给的，她没强迫，可我老把“付出”挂嘴边，既没出息，又像施恩压她。

她还说，当初答应我，是感动于我对她的好，可处久了发现，我能给的好全是眼前热乎劲儿，没规划过未来，撑不起她今后想要的生活。

团建借钱，心意成空

她跳槽一家新的公司之后，说要去温泉酒店团建，同事家境都不差，她怕穿得寒碜被人看扁，向我要钱买衣服和护肤品。我卡里刚转完工资只剩零头，就跟夜班主管求了半天，包下整个月的夜班，白天补觉晚上熬，眼睛通红，又把自己的笔记本电脑卖了，才凑够钱并转给她。

我满心以为她会感动，觉得我靠谱、愿意为她豁出去。可她收了钱，只淡淡回了声“谢谢”。团建三天，我发消息她隔半天回一条，我怕她不够花，又跟同事借了点钱转给她。她却没问过我吃没吃饭、睡没睡好。

她从来不跟闺蜜和朋友聊起我，我觉得她嫌我穷、嫌我丢人，才把我“藏着”。可她认为我拎不清，说刚入职就公开男友，同事会觉得她不专心工作。她还怼我，连这点职场人情都不懂，难怪混几年还是小职员，一点上进心没有。

其实她说的不是全没道理，她确实比我拼，下班还上网课学东西，这点我一直服气。

送粥识谎，心伤难平

有一天晚上，她说要在公司通宵赶报表，让我别发消息。我心疼她胃不好，熬通宵不吃东西哪行，于是跑了两公里买热粥和茶叶蛋，焐在怀里往她公司赶。到了才发现，整栋楼除了保安室全是黑的。

我吓坏了，一个劲发消息问她在哪儿。她半天才回，说提前干完活跟同事吃饭去了，还怪我没事往公司跑，跟查岗似的，让她没面子。更扎心的是，没多会儿她跟一个男同事打车回来，下车时那男的伸手摸她头发，她没躲，两人有说有笑。

我火顶脑门，觉得她跟人暧昧还骗我。可她说男的就顺路送她，摸头是帮她摘掉碎纸屑。她反倒冲我发火，说我控制欲太强，连她跟异性吃饭都要管，跟我在一起没私人空间，喘不过气。

说实话，她性格开朗、朋友多、人缘好，这原本是我最欣赏她的地方，可这会儿全成了吵架的由头。

骗钱挥霍，心灰意冷

去年年底，她哭着找到我，眼泪冲花了妆，说她爸在工地碰坏设备要赔钱，家里凑不出。

看她哭得上气不接下气，我心一软，便把攒了好几年、存了定期准备付房子首付的几万元全取出来给了她。我叮嘱她不够再跟我说，一起想办法。

可后来我越想越不对，旁敲侧击问了她家亲戚，才知道压根没这事。过了两天，我偷偷翻她的消费记录：海边旅游、高价护肤品、请客应酬，那笔钱被她挥霍了大半。我心凉透了，那是我一分一毛抠出来的安家钱，她编瞎话全花了。

可她知道我发现后，又委屈又生气，说她不是存心骗我。她坦白说，看我好几年安于现状，攒钱太慢，赶不上结婚买房，她才想把钱攥在自己手里，一部分用来提升自己、拓展人脉，想多赚钱一起凑首付，只是没敢说实话。

她还骂我偷查她记录、背地联系她家人，是偷窥狂。她那股要强和精明，搁工作上是优点，可搁感情里，却把我推到了对立面。

分手决绝，万念俱灰

没想到，本是她骗了我，不仅没道歉，反而借此跟我提出了分手，说跟我看不到希望，说我没上进心，给不了她要的生活。我接受不了，跑到她公司想跟她好好谈谈，想拉回这段感情。

我只是想挽留她，放不下这一年半的点点滴滴。可她觉得我是故意去她单位闹，存心让她身败名裂。她骂我死缠烂打，说我们三观不合，根本不是一个世界的人。我心里拧着劲，觉得她就是嫌我穷，早找好下家，才急着甩我。

直到现在，我夜里睡不着，还偶尔抱有念想：只要她肯回头，钱没了能再挣，以前的事全可翻篇。可她说这辈子都不可能再跟我在一起，让我别再纠缠。

回头想想，她想要能并肩往前冲的人，而我除了掏心掏肺的热乎劲儿，确实没拿出像样的未来给她看。

如今她头也不回地奔她的前程去了，我连恨的力气都没有，只剩一捧烧透了的死灰。

《爱情保卫战》节目

播出平台：天津卫视

播出时间：每周三、周四21时20分

在线观看：万视达APP、天津卫视微信公众号

扫描二维码关注《爱情保卫战》官微和情感导师互动

本期主持人莎娜

情感导师疗愈指南

正方观点

莎娜（天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员）：这段感情的症结，在于女方亲手把一份赤诚的爱扭曲成伤害彼此的利器。男方问题或许在于方式，但女方过错直指根本。

女方嫌弃男方没规划，可她自己对未来的“规划”就是编造谎言，骗取男方积攒的安家钱来满足消费社交，这不叫提升，叫透支信任。她口口声声要“往上走”，可当男方为她啃泡面、卖电脑时，她回馈的不是并肩鼓励，而是冷漠嫌弃。可以抱怨能力不足，不能践踏真心；可以要求共同进步，不能用欺骗手段。男方是真心实打实地付出，女方的心机则用错了地方。

李波（天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员）：虽然男方没太大本事，但心是滚烫的，钱、时间、精力，能给的都掏出来了。而女方则对外隐藏男友身份，对内享受供养，稍有不满就拿“没上进心”扎人心。退一步讲，女方若是嫌男方赚钱慢，可以一起制订存钱计划，可她却编谎话，把男方攒的存款拿去挥霍，还美其名曰“替你规划”，这话站不住脚。

女方这种消耗式索取，加上无边界异性相处，哪个男人不心寒？男方的控制欲是女方谎言逼出的应激反应，而女方的谎言才是这段感情最毒的刺。

反方观点

俞柏鸿（天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员）：不能因为男方“看起来惨”就忽视他施加的隐形压迫。女方手段不当，但核心诉求是希望日子向上、伴侣有担当，矛盾根源是男方用低效自我感动替代真正成长。他把工资全转给女方，自己吃泡面，这种“倾尽所有”不如说是情感绑架，潜台词“我都为你苦成这样，你凭什么不满足”。诚然，男方查账盯梢是因女方说谎骗钱在先，但得知真相后，他选择以步步紧逼、找到公司的方式处理，早已超出正常反应边界，成了对伴侣生存空间的挤压。

女方欺骗是错，但男方以“爱”之名的捆绑和安于现状的惰性，同样是逼她逃离的深层推手。

胡慎之（天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员）：从关系心理学剖析，这是“焦虑追逐者”与“逃避规划者”的恶性循环。男方用付出换女方的不离开，但困境是，他越查岗追问确认安全感，越向女方坐实“你没有未来”的偏见。女方嘴上“替两个人规划”，实则用谎言掩盖不满足现状又无力突围的焦虑。她不敢直面沟通，不敢承认看不上男方能力，于是用欺骗攫取资源、用冷漠拉开距离。说到底，女方在用手段回避自己“也无法创造更好未来”的无力感。

可见，两人都没学会成年人的处理方式：男方要明白，爱不是拼尽全力追赶，而是并肩行走的底气；女方要懂得，真诚沟通是底线，一旦被谎言冲破，再清高的规划也成空谈。