



从“三重绝症”到重获新生

——天津医科大学第二医院白洁带领团队打响生命保卫战

近日,天津医科大学第二医院血液内科收治了一名病情极为复杂的危重患者。该患者有多年真性红细胞增多症病史,突发严重贫血后确诊为急性白血病转化,同时合并噬血细胞综合征,伴多脏器功能衰竭。血液内科白洁主任迅速牵头启动多学科协作,联合重症医学科、肾内科、心内科、呼吸科、检验科、输血科等,为患者制定了个体化挽救化疗方案联合非血缘脐血微移植,最终使患者转危为安。这场与死神的赛跑,生动诠释了白洁主任卓越的临床决策能力与多学科统筹协调能力。

病势凶险: 三重打击叠加

患者被紧急送入血液内科时,情况已极为危重。持续高热不退、重度贫血、血小板显著减少、肝脾肿大,实验室检查提示血清铁蛋白极度升高、可溶性白细胞介素-2受体(sCD25)显著增高,符合噬血细胞综合征的典型诊断标准。与此同时,骨髓穿刺证实患者已由真性红细胞增多症转化为急性髓系白血病。更棘手的是,患者心、肾等多脏器功能均已出现不同程度衰竭。三重致命打击叠加,病情危在旦夕。

多学科联动的 “生命防线”

面对如此复杂的局面,单靠血液内科一己之力远远不够。白洁主任第一时间做出判断:必须启动多学科协作。她迅速联系重症医学科,为患者建立重症监护通道,实施持续生命体征监测与器官功能支持;协调肾内科,紧急评估肾功能,制定连续性肾



上图:白洁主任(图中)与科室医护人员讨论病例。
右图:白洁主任(右一)与科室医护人员在查房。

脏替代治疗方案;联系心内科与呼吸科,精准管理心功能和呼吸支持;联动检验科与输血科,保障血制品供应和实验室指标的实时追踪。从MDT会诊到各科室响应,每一个环节都以小时为单位高效运转。白洁主任统筹全局,确保抗白血病治疗与脏器功能保护同步推进,不容丝毫偏差。

个体化挽救方案: 在刀尖上行走

对于急性白血病转化的患者,常规的强化疗方案往往意味着巨大的器官负担,而患者本就合并噬血细胞综合征和多脏器衰竭,身体已极度脆弱。化疗强度过大,可能加速脏器衰竭;化疗强度不足,又无法控制白血病进展。白洁主任凭借对骨髓增殖性肿瘤和骨髓衰竭性疾病数十年深耕积累的深厚功底,带领团队反复推敲,决定采用VAX挽救化疗方案,既精准打击白血病细胞,又将脏器损伤降到最低。同时,针对噬血细胞综合征,她果断联合免疫调节治疗。每一次用药决策,都经过严密计算和动态评估。治疗过程中,白洁主任每日亲自查房,紧盯每一项实验室指标的变化,不放过任何一个病情波动的信号。



从“绝境”到 重燃希望

经过数周的系统治疗和精细化管理,患者的生命体征终于趋于平稳,多脏器功能得到有效保护,噬血细胞综合征得到控制,白血病完全缓解,并进行了非血缘脐血微移植。对于一个同时承受三重致命打击的危重患者来说,每一个指标的改善都来之不易。因为MDT在第一时间建立,各科室协同作战无缝衔接,多脏器衰竭被及时遏制,噬血细胞综合征得以规范控制,抗白血病治疗在个体化方案和脐血微移植的保驾护航下稳步推进。患者最终转危为安,重燃生的希望。

微信关注
《百医百顺》视
频号,观看更多
精彩科普视频。



微信关注
《百医百顺》公
众号,了解更多
节目信息。



百医荐名医

早于疾病遇见名医 为健康找个参谋



骨髓增殖性肿瘤向急性白血病的转化,是血液科公认的棘手难题。作为天津医科大学第二医院血液内科主任,白洁主任是业内公认的优秀学科带头人。她带领科室构建了完善的疑难血液病诊疗体系,常年收治大量外院转诊而来的复杂病例。在真性红细胞增多症、骨髓增生异常综合征、骨髓纤维化、急性白血病、噬血细胞综合征、骨髓衰竭性疾病等疑难、危重血液病的诊治上,她积累了极为丰富的临床经验,许多被认为希望渺茫的患者在她的精心施治下找到了转机。她带领团队开展“PD-1单克隆抗体桥接非血缘脐血微移植治疗老年急性髓系白血病”项目入选国家卫生健康技术推广应用信息服务平台需求库,“KIR基因错配脐血NK细胞回输预防恶性造血系统肿瘤自体造血干细胞移植后复发”项目入选天津市卫生健康科技成果转化信息平台技术推广类入库项目。白主任带领团队将前沿成果转化为临床疗效,在患者眼中,她不仅是技术过硬的医者,更是耐心细致、值得托付的亲人。

单位任职及荣誉称号:主任医师、教授、博士(后)导师、天津医科大学第二医院血液内科主任、天津市医学高峰学科群成员及学科带头人、中国医师协会血液科医师分会委员、中国免疫学会全国委员、中国医药教育协会MDS/MPN专委会副主任委员、中国抗癌协会肿瘤血液分会常务委员、噬血细胞综合征中国专家联盟天津专家协作组组长、天津市罕见病质控中心副主任委员、天津市血液与再生医学学会组织细胞疾病专委会主任委员、天津市医疗健康学会骨髓衰竭性疾病专业委员会主任委员。主持多项国家自然科学基金及天津市自然科学基金重点项目。

天津广播电视台教育频道
《百医百顺》播出时间:每周日至
周四20:10。

敢于攻坚疑难重症的匠心医者——白洁

疏肝补肾 科学养护女性内分泌健康

长期高压劳累、久坐少动、熬夜思虑、情绪郁结,是当代女性常见的生活状态。长期如此,容易造成气血耗伤、肝气郁滞、脾肾虚弱,诱发月经不调、经量稀少、潮热失眠、腰酸乏力等问题,久而久之还可能导致卵巢功能下降、内分泌紊乱,不少女性因疏于调理,让轻微不适逐渐加重。

天津市中医药研究院附属医院妇科专家赵珂指出,中医有言“女子以血为本,以肝为先天”。女性生殖与内分泌健康,和肾精肾气充盈、冲任二脉通畅、全身气血调和密切相关。熬夜耗伤肝肾、思虑损伤脾胃、压力阻滞肝气,都会破坏脏腑平衡,扰乱生殖内分泌节律。

暑期是女性调理身体、修复机体的黄金窗口期。通过补肾健脾、疏肝

理气、养血化瘀的中医治法,顺应月经周期阴阳消长的规律,进行分期、系统化调理,能有效改善内分泌失衡问题,守护女性生殖健康。

赵珂主任还指出,日常居家养护简单易坚持,适合所有人践行。第一,规律作息,杜绝熬夜,筑牢气血根基;第二,均衡饮食、营养充足,不盲目节食减重;第三,坚持适度运动,促进气血循环、提振机体活力。顺应时节调理脏腑、养护气血,利用暑期科学调养,能有效改善身体亚健康状态,养出红润气色与健康体态。



赵珂:天津市中医药研究院附属医院妇科科主任、主任医师、中医妇科学博士、博士研究生导师、天津市首届青年名中医、天津市首届中医经典传承高级人才。擅长中西医结合治疗不孕症、外阴白斑、月经不调、痛经、多囊卵巢综合征、更年期综合征、生殖系统感染性疾病等疾病。

健康杂“获”铺

小方法大作用 为生活储备健康能量