全国残疾预防日 本市开展多种形式活动

面向公众普及预防知识和实用技能

昨天是全国残疾预防日。残疾预防,关乎千家万户的幸福安康,是守护全民健康、筑牢美好生活防线的重要举措。本市各相关部门通过开展多种形式的活动,面向公众普及残疾预防知识和实用技能,提升源头防控和疾病致残全链条防控意识。

和平区委宣传部、和平区残联、和平区疾病预防控制中心等单位把残疾预防核心知识"挂"到了网上,让人们充分了解遗传发育、疾病、伤害这三大主要致残因素,并对"三级预防"核心知识点进行详细讲解。对常见伤害致残的老年人跌倒、儿童溺水、交通事故、职业伤害等易造成伤害致残的高危情况进行重点提醒,并提出预防措施。在提升群众预防意识的基础上,这几家单位联合开展"全国残疾预防日有奖知识竞答"活动,诚邀广大居民积极参与网上答题,在学习中收获知识,在互动中守护健康。

河西区残联联合天津市儿童医院、河西医院开展宣传教育和义诊活动。天津市儿童医院康复科和河西医院儿科专业医师为有康复需求的儿童及家属进行咨询、义诊、测量骨龄等。家长们最关心的话题集中在"孩子为什么说话晚?""孩子是不是存在发育迟缓问题?""孩子精神状态不好,是压力太大吗?"等问题,医生们针对孩子的发育、情绪等方面提出合理建议。河西区残联工作人员现场发放了残疾预防、残疾儿童康复救助政策等宣传材料。河西区各部门、各街道结合自身特点,分别开展了讲座、义诊等形式多样的宣传教育活动。

借残疾预防日之机,安心陪伴助老志愿队走进河东区多个社区,针对老年人跌倒这种生活中常见又极易导致老年人伤残的意外情况,开展公益科普活动,聚焦老年人真实居家生活场景,志愿者针对地面湿滑、杂物堆放、门槛落差、照明不足、地垫松动等常见居家风险,指导老人及时整改隐患,从源头规避跌倒事故。针对起夜、久坐起身、洗浴、上下楼、雨雪天气外出等高风险场景,帮助老人纠正不良生活习惯。针对突发意外情况,志愿队详细科普跌倒自救方法与应急响应流程。志愿者现场示范下肢肌力与平衡训练方法,帮助长者强化腿脚力量,增强日常抗跌倒能力。活动还引导长者根据自身状况科学使用适老化辅具,合理借助防滑鞋、扶手、助行器具等设备守护出行安全。整场宣讲简单实用、针对性强。安心陪伴助老志愿队将持续下沉社区,常态化开展老年安全科普与助老服务。

西青区中北镇开设心理课堂、政策宣讲、免费法律咨询和现场义诊活动,重点聚焦精神疾病防治,邀请专家讲解心理健康知识,结合实例向居民讲解如何通过情绪变化识别自身和家人的精神状态,提升群众精神卫生和心理保健意识。通过活动将健康知识、法律保障和医疗保障送到居民身边。

静海区人民政府残疾人工作委员会相关成员单位,共同在静海区医院门诊大厅组织开展残疾预防宣传教育活动。现场,区残联、区卫生健康委、区妇联等相关部门围绕残疾预防、扶残惠残、助残政策等内容进行深入浅出的讲解和咨询答疑。同时,静海区医院骨科、眼科、心理科等科室医生还现场开展义诊活动,帮助群众尽早排查健康风险,降低致残可能性。此次宣传活动实现政策宣讲与健康服务有机结合。接下来,各相关部门将持续推进残疾预防相关工作。

文/摄 记者 任悦

普及
残疾预防知识
把健康
送到家门口

优质医疗资源下沉基层 校地携手护村民健康

"大爷,您的血压控制得不错,平时别吃太咸的东西……"8月24日,来自天津医科大学六所附属医院的多学科专家团队走进天津市蓟州区杨津庄镇半壁店村,开展惠民义诊与健康宣讲活动。

天津医科大学自2024年9月入驻半壁店村开展帮扶,整合天津医科大学六所附属医院优质医疗资源,持续推动优质医疗资源向基层延伸、向村民覆盖,真正把便捷、专业、持续的健康保障留在乡村一线。"农村群众看病远、复诊难、慢病管理弱、急救技能缺是普遍问题,我们整合天津医科大学六所附属医院优质医疗资源,就是想为半壁店村的老百姓解决这一痛点。"天津医科大学的驻村第一书记唐宇说。

针对半壁店村老年人口多、慢性病基数大、外出就医不便的实际情况,天津医科大学统筹六所附属医院内科、外科、中医科等多学科专家力量,常态化开展进村公益义诊服务,开设专家问诊、慢性病筛查、健康评估、用药指导、科普宣教等一体化服务。跟随专家一起来的,还有由在校医学生组成的志愿服务小队。学生们开展入户巡诊,上门为重点人群测量血压、血糖,动态记录身体健康状况,为村民建立专属"健康档案"。

"健康是老百姓的头等大事。两年前,帮扶组来了,把健康服务也带来了。现在,帮扶组要走了,却给我们村留下了一份健康保障。"半壁店村党支部书记兼村委会主任刘立腾说。

记者 李梅旭 通讯员 杨慧冰

适老化家居"购新"推介活动举行

补贴涵盖三大类产品

日前,天津市2026年适老化家居产品"购新"推介活动暨智享银龄集市开启。本次"购新"活动启动以来,政、银、企、商多方协同联动,补贴品类涵盖适老安防响应、适老健康管理、适老生活辅助三大类产品及适老综合服务。凡是天津市内常住,申请时年满60周岁的老年消费者及家庭,收货地址在天津市域范围内,均可享受补贴。

据市民政局相关负责人介绍,为方便群众参与,活动构建起"线上+线下"一体化的服务矩阵。线下,遴选优质服务商保障就近体验;线上,依托平台设立专属会场,由平台先行垫付补贴资金,实现"下单即享立减",让老年朋友买得省心、用得安心。同时,银行也为"购新"活动提供了金融平台支持,全力优化适老服务,将全市网点打造成"适老化服务桥头堡",深入社区和养老机构开展金融普及,守好老年朋友的"钱袋子"。

在"智享银龄集市",适老家居、智能卫浴、健康监测、智慧护理等产品琳琅满目,工作人员热情地向前来体验的老人详细介绍产品功能和补贴标准。从方便老人起居的辅助器具,到实时监测健康的智能设备,不少老人通过切身体验,真切感受到了"科技+养老"的舒适与便捷,他们纷纷表示,有了这些智能设备,日常过日子省事多了。

记者 穆德旺

甘陇美味端上津门餐桌

昨天,"北辰华池心连心·好物共享促振兴"消费帮扶周暨津陇经济文化交流活动在北辰区开幕。活动现场,两地带来了极具地域特色的文艺演出,甘肃省庆阳市华池县将特色农产品带到天津,送上市民餐桌。

记者在活动现场看到,杂粮、南瓜子、黄花菜等特色农产品包装上都印有"庆阳特产"字样,极具特色,北辰区剪纸、点翠、女红布艺等非遗代表性项目也给现场增色不少。

"沙棘汁是我们卖得最好的农产品之一。"甘肃省庆阳市华池县商务局副局长张建权告诉记者,"自东西部协作消费帮扶开展以来,华池县重点打造'花池臻品'区域公共品牌,把老区优质土特产,送上天津市民的餐桌。消费帮扶累计销售额达到4.79亿元。"他表示,下一步,将继续深耕"花池臻品"用好体验馆、直播带货、单位集采渠道,拓宽产销通道,让津华两地协作情谊越结越深。

据北辰区商务局消费促进科科长王少国介绍,此次活动,设置"陇上珍品""非遗匠心""红色文创""津门优品"四大主题展区,集中展示展销华池小杂粮、食用菌、沙棘制品、非遗手作以及北辰区本地优质特色产品。同时设立"花池臻品"体验馆,以及尚河城、红星美凯龙、未来城多处分会场,同步开展"陇味品鉴日"特色体验活动,让津门百姓近距离感受老区好物与陇东文化魅力。

文/摄 记者 李梅旭
见习记者 苗娜