

记者探访城市一刻钟便民生活圈 就近服务 幸福“圈”出来



今年,本市继续将打造高质量城市一刻钟便民生活圈纳入民心工程,细化分解31项年度重点任务,目前已完成14项。日前,记者走进南开区广开街,探访老年日间照料服务中心、社区食堂、综合养老服务中心。在这里,一刻钟便民生活圈的轮廓清晰可见。



老年日间照料服务中心: 年轻人和老人“拼”一张餐桌

上周五中午11点半刚过,广开街颂禹里社区老年日间照料服务中心就热闹起来。三五成群的年轻人结伴前来就餐,有人端着餐盘落座,顺手把平板电脑立在桌上,吃完饭不急着走,追两集电视剧,或是把手头没做完的工作收个尾。

“别看牌子上有‘老年’俩字,来这里的年轻人可不少。”工作人员韩慧介绍,中心今年年初正式运营,周边紧挨着写字楼,附近小区又多,饭菜格外抢手,“我们会每天下午把第二天的菜单发到群里,不少人怕直接来店里买不到,会提前在微信群里预订转天的餐品。”

今天的菜单透着实在:现切的肘子、虎皮爆蛋、白菜粉条烩丸子、豉油豆芽菜,23元一份;红烧狮子头、酱爆果仁鸡丁、蚝油生菜,18元一份。一位在附近写字楼上班的年轻人笑着说:“中午过来拼个桌,饭菜顺口,比在工位上吃外卖舒坦多了。”

社区食堂: 楼下的热闹,楼上的画

离得不远的尚品味广开街社区食堂,上下两层有着两种不一样的风景。一楼人来人往,就着热乎气吃饭;二楼卡座更有氛围,适合家庭聚餐、宴请。

上楼的楼梯旁墙壁上,挂满水墨画,二楼餐厅墙上也有很多画。记者一问才知道,这些画都出自社区一位八旬老人之手,是老人主动绘画赠予的,其中一幅寿桃,藏着最朴素的祝愿:希望老人们都能健康长寿。

“每天中午要准备26种菜,有荤有素,蔬菜、牛羊肉、鸡肉、猪肉,营养搭配丰富。”食堂负责人王海燕介绍,食堂覆盖周边10多个小区、2万多人,还提供送餐上门服务,天气不好的时候,送餐业务量明显增长。

综合养老服务中心: 这里管的,不只是吃饭

广开街综合养老服务中心总建筑面积1010.74平方米,这栋三层小楼看似普通,却藏着“养老不离家”的精细门道。这里集日间托养、专业照护、康养康复、中医诊疗、居家上门、老年助餐于一体,全域覆盖广开街道13个社区,构建“15分钟养老服

走进广开街综合养老服务中心一楼大厅,空气中飘来阵阵饭菜香——这是“老人家食堂”正在为乐龄健康老人准备早餐。王大爷是这里的“常客”,每天早起练完八段锦,他就溜达过来吃早饭、看书。这里书多,正好打发时间。“刚才我在外面不小心把手碰伤了,这边有卫生角,服务员给我上了药,贴上创口贴,伤口很快就处理好了。”王大爷接着说,老伴身体不好,女儿工作忙也没时间做饭,他每天都多打一份菜,回家蒸锅米饭,女儿下班把饭菜取走,一大家子的吃饭问题就这么轻轻松松地解决了。

今年78岁的赵家强,因腿脚不便需要每天坐轮椅出行,他住在5楼,从家到综合养老服务中心全程无障碍通行。“我每天都来,年纪大了,家里人口少,懒得做饭,这里解决了我生活中的大问题。”在赵家强看来,这里更是个社交平台——跟邻居聊天,听大家唱歌唱戏,赶上活动还能一起做手工,日子过得挺有意思。

在楼上的老年大学智慧康复区,几位有认知障碍的老人正坐在教室里做拍手游戏,笑声爽朗。“早上把老人送过来,晚上接回去,这里就像老人的‘托儿所’,我们做儿女的也安心。”一位家属说。

认知障碍专区目前17张床位已入住13位老人。这里安静却“暗藏玄机”:每个房间门前的小橱窗里都放有一件不同颜色不同形状的物品;一面“触摸墙”上面缝着扣子、木头、毛绒玩具等不同材质的物品。

广开街综合养老服务中心运营负责人池鹤飞为记者解开疑惑:“有认知障碍的老人记不住房间,就用这些摆件帮他们找家。‘触摸墙’让老人摸形状、辨软硬,刺激感官认知,延缓老人们身体的退化。”

南开区商务局相关工作人员介绍,目前,南开区已完成打造高质量一刻钟便民生活圈的相关任务。今年以来,南开区立足群众品质生活需求,积极建设高质量一刻钟便民生活圈,立足群众品质生活需求,推动完成澄江路菜市场整体提升改造,科学优化场内功能分区与业态布局,规范经营环境,提升服务水平,精准引入麦当劳、大桥道、紫光园、好想来等一批品牌商户,丰富餐饮、零售等多元业态,统筹兼顾基础民生保障与品质消费需求。完成昌宁里老旧社区食堂翻新升级,全面优化就餐环境,规范食材管理,推出亲民平价菜品,为周边老年群体、居民群众提供便捷、实惠、舒适的就餐服务。

城市一刻钟便民生活圈建设 稳步推进

今年,本市继续将打造高质量城市一刻钟便民生活圈纳入民心工程,细化分解31项年度重点任务。记者从市商务局了解到,市商务局持续强化调度督导,推动河西区“文化中心”“九华山路”、河北区“望海楼”、西青区“海逸长洲”、宁河区“芦台商业道”城市一刻钟便民生活圈建设。截至目前,共完成年度计划任务14项,其余17项正在稳步推进。

从一顿热乎饭到一张安稳床,从年轻人的餐桌到老人的晚年——“一刻钟”圈住的,不只是距离,更是家门口的便捷与安心。

文/摄 记者 张艳



扫码观看
“圈”出幸福

广集民智惠民生

天津市2027年20项民心工程群众建议征集活动启动

为深入践行人民城市理念,精准对接群众期盼,办好民生实事,即日起至2026年10月31日,市民心工程办公室将与天津海河传媒中心、天津市便民专线服务中心联合开展“我为民心工程提建议”活动,征集市民群众对本市民心工程建设的“金点子”。

活动参与方式:

1.扫描下方二维码,进入建议征集页面留言;



(扫描上方二维码,为民心工程提建议)

2.登录“天津政务网”(网址:www.tj.gov.cn)、北方网(网址:www.enorth.com.cn),点击“我为民心工程提建议”栏目,进入建议征集页面留言;

3.拨打“12345”便民热线,提出您的建议;

4.关注“天津发布”或“津云”微信公众号,点击底部菜单栏“民心工程”,进入建议征集页面留言;

5.手机下载津云App,点击“我为民心工程提建议”栏目,进入建议征集页面留言。

真诚期待您的参与,让我们共同谋划推动更多民生实事落地落实,为津城百姓绘就幸福生活新画卷!

两座新建雨水泵站完工 筑牢城市防汛安全屏障

为补齐中心城区防汛排涝短板,提升城市应对强降雨的应急处置能力,本市东郊雨水泵站、大直沽雨水泵站两项新建排水工程近日完工。两座泵站投运后显著增强片区雨水排放能力,在2026年汛期有效化解多处积水隐患,为城市安全度汛筑牢硬件支撑。

据了解,东郊雨水泵站隶属于北塘排水河雨水系统,收水范围西起祁连路,东至昆俞北路,北起满江东道,南至北塘排水河,设计规模11立方米/秒,收水面积114公顷,排水出路接入北塘排水河。

截至2026年7月,该项目已完成主体建设任务。该项目的建成有效破解周边区域低洼地段、管网末端自然排水不畅的难题,筑牢城市防汛排涝安全屏障,全面提升了东丽区华明街道及周边区域雨水排放能力。特别在今年汛期,有效缓解了因排水系统能力不足导致的道路积水及内涝问题。后续排管中心将对泵站相关配套设施进行持续完善。

新建大直沽雨水泵站位于海河东路与东兴路交口,占地面积达2589.9平方米,收水范围北起广瑞路,南至海河东路,西起十五经路,东至东兴路,泵站服务面积约341公顷,排水出路为海河,设计流量21.2立方米/秒。

天津市排水管理事务中心相关负责人表示,原大直沽泵站建于1964年,排水规模4.05立方米/秒,由于管道及泵站规模不足,道路遇雨经常发生积水情况。新建泵站的投入使用有效提升了大直沽片区应对突发强降雨等极端天气的能力。据介绍,该泵站已于2026年7月30日完成通电,在今年汛期投入使用。

记者 姚华