

# 2025 年津城户籍居民期望寿命达 82.80 岁

## 六大慢性非传染性疾病最影响寿命 心脏病为 65 岁及以上老人首要死亡原因

9月是全民健康生活方式宣传月,今年宣传月的活动主题是“主动健康 自我管理”。为倡导公众树立主动健康意识,强化“自身健康第一责任人”理念,市卫生健康委发布《天津市居民健康状况报告(2025年度)》,用科学数据回应公众关切,提升全民自我健康管理意识和能力。

本市户籍居民期望寿命  
男性 80.51 岁 女性 85.30 岁

《天津市居民健康状况报告(2025年度)》涵盖居民整体健康水平、死亡原因分析、重点疾病发病情况、健康风险与防控提示等内容。

2025 年本市户籍居民期望寿命达 82.80 岁,其中男性 80.51 岁、女性 85.30 岁,继续保持国内先进水平。本市孕产妇、新生儿、婴儿、5 岁以下儿童死亡率持续控制在较低水平,全面筑牢母婴、儿童生命安全防线。

慢性非传染性疾病是影响居民寿命的核心因素。2025 年本市户籍人口总死亡率为 718.64/10 万。前 6 位死亡原因分别为心脏病、恶性肿瘤、脑血管病、呼吸系统疾病、损伤和中毒及糖尿病,累计占总死亡的 86.96%。其中因心脏病死亡的人数最多,占总死亡的 27.51%,恶性肿瘤是导致居民死亡的第二大原因,占 24.30%,脑血管病为第 3 位,占 20.33%。不同年龄组人群主要死亡原因有所不同,45—64 岁人群首要死亡原因为恶性肿瘤,65 岁及以上老年人的首要死亡原因为心脏病。

从慢性病发病情况看,2025 年恶性肿瘤报告发病率为 333.46/10 万,其中,肺癌、大肠癌、乳腺癌位列发病前三位,45 岁后发病风险陡增,65 岁以上占全部肿瘤病例的 53.75%。心脑血管急性事件报告发病率持续走高,其中,脑卒中发病率超过 1000/10 万,男性发病率明显高于女性。糖尿病发病率为 565.37/10 万,2 型糖尿病占糖尿病总发病的 85.21%,15—64 岁中青年糖尿病发病超过一半,呈年轻化趋势,生活方式相关慢病负担持续加重。

除慢性非传染性疾病外,其他疾病情况也需要关注。

2025 年传染病发病稳中有

六大影响居民寿命的慢性非传染性疾病

心脏病、恶性肿瘤、脑血管病、呼吸系统疾病、损伤和中毒、糖尿病,累计占总死亡原因的 86.96%。

| 按疾病分                                             | 按年龄分                                     |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 占总死亡原因前三位:<br>心脏病 27.51% 恶性肿瘤 24.30% 脑血管病 20.33% | 45—64 岁人群首要死亡原因为恶性肿瘤 65 岁及以上老人首要死亡原因为心脏病 |

降。甲乙类传染病报告 36743 例,新冠病毒感染、痢疾、病毒性肝炎、肺结核、梅毒 5 类病种占发病总量的 94.68%,肺结核、乙型肝炎等多数重点传染病发病率同比下降。丙类传染病全年报告超 23 万例,其中流行性感冒占比最多,全年报告 19 万例,冬春季高峰特征显著。

2025 年地方病防治成效持续巩固。碘缺乏危害持续保持消除状态,饮水型地方性氟中毒危害得到有效控制,孕妇、儿童碘营养保持适宜水平,8—10 岁儿童甲状腺肿大率仅 1.66%,涉农区 8—12 岁儿童氟斑牙患病率下降至 10.41%,为历史最低水平。

2025 年职业病报告处于低发水平。本市用人单位各类职业病新发病例 27 例,职业性耳鼻喉疾病、物理因素损伤占七成以上。新发尘肺病例数整体呈现下降趋势。职业性噪声是近年来危害劳动者健康的主要职业病危害因素。对于高温作业人群,需重点关注建筑业、采矿业、高温制造业、露天环卫等高温高发行业。

### 四大方面风险影响本市居民健康

2025 年本市户籍人口中 60 岁及以上人口占比已达到 27.71%,正面临“老龄化、少子化”双重人口挑战。当前本市居民健康风险主要集中在四个方面:一是慢性病疾病负担持续加重,心脑血管疾病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性病是影响居民期望

寿命和造成家庭医疗负担的重要因素,慢性病知晓率和预防意识仍有不足。二是本市居民高血压、高血糖、高血脂、超重、肥胖状况不容乐观,多重疾病威胁与多样化健康影响因素交织,叠加多病共病风险。三是不合理饮食、缺乏运动、吸烟等健康危险因素普遍存在,健康生活方式和生活方式医学干预有待进一步普及。四是传染病防控压力长期存在,流感等呼吸道传染病季节性暴发风险与动物致伤感染风险并存。

呼吁大家树立科学防控意识,从自身做起,共同筑牢健康防线。

一是牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,保持合理饮食、坚持科学运动,保障充足睡眠,养成良好的健康生活习惯,全面提升身体素质。

二是定期进行健康体检并科学管理身体情况,做到重大疾病早发现、早诊断、早治疗。18 岁以上成人应定期自我监测血压,40 岁以上人群至少每年检测 1 次血糖、血脂和肺功能,同时要积极参加防癌体检。

三是科学接种疫苗,尤其是儿童、老年人和慢性病患者,及时完成流感等疫苗接种,有效预防传染病及相关疾病。

四是及时科学就医,避免盲目用药,遇到健康问题应及时到正规医疗机构就诊。

五是积极学习疾病预防知识和家庭急救技能,提升个人和家庭成员的健康素养。

### 新闻链接

#### “老龄化、少子化”双重挑战下天津怎么做？

2025 年本市 30—70 岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病导致的过早死亡率为 10.25%,较 2021 年的 11.18%下降了 8.3%;总体癌症 5 年生存率已达到 53.19%,远超健康中国 46.6%的目标;心脑血管疾病和 70 岁及以下人群呼吸系统疾病的死亡率也呈下降趋势;高血压、糖尿病患者的基层规范管理服务率均超过 80%。本市持续开展重大慢病高危筛查和慢病患者健康管理等公共卫生服务,每年服务量达数百万居民。

“十五五”期间,面临“老龄化、少子化”双重人口结构性变化以及多重疾病威胁和多样化健康影响因素,市卫生健康委将聚焦四大重点慢性病和超重肥胖,推动医疗卫生机构内部整合资源开展全流程健康服务,同时加强医疗卫生机构间的数据共享和业务协同,探索构建防、筛、诊、治、康、管连续性管理体系,积极推进到 2030 年,本市重大慢性病过早死亡率降至 9.5%以下。

**预防方面** 将持续开展健康体重管理行动和全民健康生活方式行动,发挥医务人员健康指导作用,推广合理膳食、科学运动、戒烟等个性化精准干预,减缓成人肥胖增长趋势。同时将持续推进重大慢性病早期筛查和综合干预,目前,基层医疗卫生机构广泛开展心脑血管疾病筛查、大肠癌筛查、慢阻肺病高危筛查、常见恶性肿瘤联合筛查、糖尿病视网膜病变筛查等惠民项目,不断推动慢性病防治关口前移。

**诊疗方面** 将着力提升基层慢性病诊疗能力,畅通上下转诊渠道,促进高危筛查和早诊早治有效衔接。不断发展中西医结合、多学科诊疗和远程智慧医疗,提升慢性病诊疗效率和质量。

**康复方面** 将重点加强慢性病患者的连续性照护服务,做好康复指导、疼痛管理、心理支持和长期护理等工作,提高患者生存质量。

**管理方面** 将强化高危人群及患者分级分类健康服务,推进居民多病同防共管,目前,本市高血压、2 型糖尿病、慢阻肺病患者都可以在基层医疗卫生机构得到免费的健康管理服务。如果居民患有以上三种疾病,可以到就近的基层医疗卫生机构享受免费的定期随访和健康管理。

记者 李梅旭

## 2026 中国国际矿业大会将于 9 月 10 日开幕

### 聚焦三大板块设置 28 场论坛 吸引 25 国 658 家企业参展

记者从中国国际矿业大会组委会获悉,以“合作共赢,绿色智能”为主题的 2026(第二十八届中国国际矿业大会将于 9 月 10 日至 12 日在天津梅江会展中心举办。目前,大会各项筹备正在积极有序推进中。

据大会组委会主席、中国矿业联合会会长程利伟介绍,本届大会在往届论坛、展览两大板块基础上,新增矿业权交易板块。论坛方面,本届大会设置 28 场论坛,包括主题论坛 1 场、高层论坛 6 场、专题论坛 21 场。论坛将围绕矿业行业的热点和前沿问题、全球矿业发展趋势及战略性矿产资源供需形势展开,重点讨论矿业高质量发展、绿色矿山和智能矿山建设、矿山生态修复、矿山工程机械装备智能化、数字

化矿业、矿业资本市场等议题。论坛举办期间,大会将发布多份行业发展报告,举办圆桌对话等活动。

展览方面,大会将设立包括大型矿业企业展区、国际展区、自然资源/地勘/地矿系统展区、矿业综合展区、设计院展区、矿业装备展区、技术服务展区、智慧矿山展区、新能源展区、矿山设备零配件展区等在内的多个主题展区。展览面积达 6.5 万平方米,创历届展会新高。

交易方面,大会将设置矿业权转让大市场、专场推介、开放式推介、项目签约和商务洽谈等多项交易功能。其中,矿业权转让大市场将提供交易展示、信息发布、交易对接、流程咨询等服务。

截至目前,大会已吸引全球 25 个国家的 658 家企业

参展,进一步展现出本届大会的更大规模、更新业态、更高水平。

据天津市规划和自然资源局党委委员、副局长崔龙介绍,本届大会展览总面积逾 6.5 万平方米,设立 7 个室内展厅,以及 1 个室外展区。目前已制定了详细的搭建施工方案和具体的时间进度表,统筹协调水、电、气、网等基础配套,卡死节点、挂图作战,确保各展区如期交付、安全投用。同时,聚焦大会各项议程高效运转,细化会场布置、流程衔接、设备运维等保障举措,常态化开展安全巡查和隐患排查,全力保障大会全程安全有序。

记者 李梅旭 见习记者 李文博