

周初冷空气到访 带来降雨大风降温

昨日白天天空晴朗,15时本市大部分地区气温升至30℃上下。今日白天多云转阴,蓟州、宝坻、武清、宁河、北辰、西青下午阴有阵雨,最高气温31℃。受冷空气影响,夜间全市范围内有小雨,风力也将逐渐加大,有东北风4—5级,阵风可达6级,滨海新区风力更大

一些,有东北风5—6级阵风7级,最低气温19℃。今日花粉过敏气象指数为2级,花粉浓度中等,夜间降雨将导致路面湿滑,市民出行需注意交通安全,同时注意防风。
周二白天阴转多云,夜间多云转晴,有北风3—4级,周三晴间多云。受冷空气影响,最高气温将降

至24℃—25℃,最低气温仅在17℃上下,降温幅度超过6℃。
周四到周日是晴到多云的天气,气温开始逐步回升,最高气温将从周四的27℃,回升至周末的30℃左右,最低气温也将从17℃回升至21℃。市民需根据气温变化及时增减衣物,以防感冒。 记者 王婷

荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 好好的时光(21—22)

庄好好与单宝昆在歌舞厅演出大获成功,引发孙颖眼红。孙颖指使他人阻拦二人回家,两人逃脱后躲在海滩。侯鲜的小说发表,叶爱花连夜读完,还向庄先进等人宣传,却因众人无法理解而白费力气。苏小曼与邵团长商量开办交友舞班,为歌舞团增收。单宝昆获得去美国发展的机会,庄好好十分生气,单宝昆承诺稳定后接她出国,让她慎重考虑。

专题

■ 天津卫视

21:20 创业面对面

2008年,刘新果严令员工不得冒险出门,但是为了保证关键实验数据的连续性,他却独自穿上雨靴,拄着树枝在冰雪中徒步五个小时前往山顶实验室。对此,刘新果淡然回应:“我个人吃点苦,能换来一个结果,挺值的。”这种孤勇精神成为团队文化的基石,也让“做茶如做人”的理念深入员工内心。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:好好的时光

21:20 创业面对面

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道 60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:午夜蝴蝶

21:20 美人新记

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:真情无限之养母生母

19:00 强档剧场:地火

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:00 都市生活剧场:花开如梦

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 哏都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清貽笑坊相声会馆

(么家佳)



昨日,SM天津滨海城市广场首届亲子健康跑开跑,两千组家庭参与其中,参赛家庭沉浸式感受运动魅力,传递科学健身、快乐运动的健康理念。 记者 周伟 摄

秋季过敏性鼻炎来袭怎么办?

儿科专家提示 收获的季节也有花粉

进入9月,随着开学季的到来,不少家长发现,孩子的鼻子又不舒服了,特别是在校期间。天津市儿童医院耳鼻喉科有关专家表示,面对过敏性鼻炎,一定要引起重视,科学护理可以让孩子少遭罪。

过敏性鼻炎又称为变应性鼻炎,是指体外环境中的过敏原作用于特异性个体后出现IgE介导的鼻黏膜的过敏性炎症。主要表现为阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻塞和鼻痒;若频繁打喷嚏或过力擤鼻后还可能伴有鼻出血。一部分患者还会伴有眼部症状,包括眼痒、流泪、眼红和灼热感等。

过敏性鼻炎患者多具有特异性体质,这种体质有一定的遗传性及家族性,也容易患变应性咳嗽、支气管哮喘、湿疹等过敏性疾病。正常人血清中IgE含量极低,高敏患者则会明显升高。人体内部分细胞的受体一旦与这些过量的IgE相结合,这些细胞就会成为致敏细胞,这一阶段称为致敏阶段,此时机体则处于致敏状态,此状态一般可持续数月、数年或更长时间。

鼻炎常见的接触型过敏原包括尘螨、霉菌、花粉、动物皮屑等。这些过敏原颗粒较大,在鼻部被阻挡下来,从而在鼻腔内发生IgE介导的过敏反应。反应过程中会释放组胺、白三烯等介质,作用于鼻

黏膜的神经、腺体及毛细血管,引起打喷嚏、鼻痒和流涕等。

秋季常见过敏原有哪些?

秋季常见的过敏原主要来自树木和草类的风媒花粉。致敏类型大部分为夏秋气传花粉致敏。

蒿属植物:花果期7—11月,种类繁多,遍布全国,大部分伴有较浓烈的香气,以西北、华北、东北及西南最多,生命力顽强,多生长于荒坡、旷野及路旁,少数分布在海边及滩地。

对于不同症状、不同程度的鼻炎,可以单一或多种联合用药。对于儿童尤其要考虑各种药物的适用年龄及副作用,依医嘱选择使用。对于小于6月龄婴儿,推荐以生理盐水或生理性海水行鼻腔冲洗雾化等辅助治疗为主。

正确使用鼻用制剂 事半功倍

鼻用减充血剂效果快,但不宜大量、长期、连续应用。鼻用糖皮质激素正好相反,最佳疗效可能需要数天或数周时间,间断用药反而效果不佳,应连续用药。很多家长担心激素会引起肥胖、骨质疏松等严重的副作用。其实,这些副作用大多是在长期大量口服或静脉用药后才可能出现。鼻喷剂是局部用药,全身生物利用度并不高,正确使用

极少会引起上述副作用。

首次使用鼻喷剂前,应先按压几下保证喷出均匀药液。然后保持头部直立,左手喷右鼻孔,右手喷左鼻孔。喷头朝向该鼻孔同侧内眼角方向,避免损伤鼻中隔,造成鼻出血。喷药时用鼻吸气,同时用力将喷头按压到底,完成一次喷雾。在抽出喷头之前,要始终按压住喷嘴,暂不抬起,以免鼻孔中的黏膜和细菌被反吸入药瓶内。喷雾完后用嘴巴吐气,不要立刻擤鼻,将头微抬,保持鼻吸嘴呼1分钟。

过敏性鼻炎的预防

首先,应保持室内清洁,空气流通,勤晒被褥,空调过滤网定期清洗,远离毛绒玩具,尽量不用地毯。季节交替时,橱柜内的衣物应晾晒后再穿着。

其次,还可以通过使用除螨制剂,调节温度和湿度去除生活环境中的尘螨,减少吸入螨类过敏原的机会。

再次,可以在春秋两季适当减少户外活动,尽量留在室内隔离过敏原,或者外出期间涂抹有效的花粉阻隔剂或戴花粉隔离口罩、眼罩,减少或消除接触花粉的机会。

最后,也可以在过敏季节到来之前,坚持用生理盐水冲洗鼻腔来预防过敏性鼻炎的发生。

记者 李梅旭 见习记者 李文博