他只会说“都行”,我只能独自负重

倾诉人的话

他不惹麻烦、不乱花钱,工资也全交给我,但这些撑不起整个婚姻。我要的是一个能主动扛事的男人,不是永远等我指令,我们早就卡在死循环里了:我越嫌他,他越缩;他越缩,我越累。最寒心的是态度,在我最需要他时,他永远要等我自己消化完了再来问候。我已经摊牌了,要么他主动扛起该扛的,要么我们就离婚,我不想耗在等一个人“长大”上。

天津卫视《爱情保卫战》直播现场和情感疗愈团队

倾诉人:王女士,33岁,自由职业。

主持人:莎娜,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

婚礼操办,他只说“都行”

我们认识半年就结了婚,还是我先提的。

当初看上他踏实、脾气稳,我性子急,觉得找个温和的正好互补。后来也证实,他从不跟我吵架,工资全交,也不会为家里事和我红脸,这点让我很安心。

筹备婚礼时,从订酒店、试菜、订婚庆到挑婚纱,基本全是我做主。我白天忙工作,半夜还跟婚庆公司对接,他虽然全程跟着,但问什么都是“我都行,你喜欢就好”。

他家拿了二十万置办婚房,婚礼结账时超出的部分,他站在前台搓着手,一句话不说。那时我觉得既然已经结婚就不分你我,于是我掏钱给结了。现在回头想,结婚这么大的事,他怎么就能心安理得地全等着我兜底?

他也有委屈。他确实向我提过建议,比如酒店选性价比高的、婚庆控制预算,还出过简单方案,但我嫌不上档次,直接给否了。他说为了不跟我吵,就顺着我。我也知道自己脾气急、说话冲,他怕惹我生气,什么都让我定。可哪怕他再坚持一下,哪怕争几句,我也觉得他在乎。

日常琐碎,他事事都问

婚后才发现,他是真拿不了主意。

早上,我一边给孩子穿衣服、收拾书包,一边化妆赶上班,一通忙活。他竟站在灶台边喊:“老婆,今天煮几个鸡蛋?”我火往上顶:“孩子吃几个,你吃几个我吃几个,不会算?”他也不生气,一边嘿嘿笑着,一边慢悠悠下锅,一点儿没觉得自己有问题。

周末他去超市,我刚哄孩子睡着想歇半小时,手机连来五六条微信,全是货架照片,问洗衣液要什么味、多大桶,连酱油都要问。我烦了说“你看着买”,他秒回:“别啊,我怕买错你不高兴。”可我也得承认,他平时做饭、拖地、接送孩子从不偷懒,脾气好得没话说,就是凡事都问我,让我特别累。

他觉得冤枉。之前自作主张买洗衣液,我嫌味道刺鼻还买贵了,念叨好几天;买的菜又被我说不新鲜。次数多了,他就不敢拿主意了,觉得问清楚才稳妥。

他说不是不想操心,是怕做错挨说。我理解他的顾虑,可天天被这些日常琐事追着问,我真的喘不过气。

家中大事,件件靠我定

家里的大事,更是指望不上他。冰箱坏了,菜都放烂了,我让他买新冰箱前多看看款式,做做功课。他查了几款性价比高的截图给我,我嫌颜值不够、容量小,于是他就说“你看好哪个?我直接下单”。最后从选品牌、比容量到约送货全是我在弄。

物业费、水电费、燃气费从来都是我记着交。有天晚上家里停电,我还在下班的路上,他打电话问我户号多少、在哪儿交,我停下车一步步教了三遍,他才弄明白。他说之前交错过一次被我骂了一顿,后来就不敢碰了。

他总说我比他会过日子,由我管着他放心。可我想要的是两个人一起商量,不是什么都压在我身上。

可他把所有收入都交给我,自己从不乱花,换灯泡、修水管这些力气活也从不让我动手。但恰恰是需要拿主意、拍板的事,他永远缩在后面,让我觉得自己像带了个大男孩,而不是并肩的伴侣。

育儿路上,他成了看客

有了孩子后更明显。上个月孩子在客厅跑,磕到茶几角,额头红了一大片,哇哇哭。我冲过去抱着哄了半天,心疼得掉眼泪。他从书房慢悠悠走出来,端着保温杯看了一眼说“没事,小孩磕磕碰碰长身体”,然后转身去拿冰袋,脚步都没加快。他觉得孩子磕碰不是大事,可我当时最需要的是他跑过来抱抱孩子、安慰我两句。

上早教班也是。孩子快三岁时我想报班,他查了一家离家近、价格合适的,我嫌师资差、环境不好,直接否了,自己重新做了半个月功课选了三家,周末拉他去试听。我全程记笔记、问老师,他坐在旁边玩手机,回来问他哪家好,他头都不抬:“你觉得哪个好就报哪个。”

孩子刚出月子时,婆婆按老法子给裹了厚襁褓,我说了几次不听,跟他吐槽,他想起身去说,我拦着他说“你不会说话,越说越乱”,他就嗯了两声,没沟通也没安慰我。

有次与他赌气时,我开车在路上转悠了两个小时,他一条消息没有。回家见他在拖地,只是平静地问“消气啦?锅里温着小米粥呢”。他说想出门追又怕我更生气,只好在家拖地、温粥等我消气。他确实用他的方式等我和好,从不吵架也不冷战,可这种“稳”让我觉得他根本不懂我为什么生气。

我当初也是家里娇生惯养的“大小姐”,想有人替我遮风挡雨,一起商量着过日子。可现在我要赚钱养家、管家带娃,还得替他拿所有主意。我不想后半辈子这么耗下去,已经跟他摊牌,要么改变,要么分开。

以前总觉得不抽烟不喝酒、不吵架不惹事、工资全交就是个好老公,现在才明白我扛了多少。可想想当初是自己选的他,孩子又还小,心里就舍不得。

我只希望他明白,我要的从来不是那碗粥,而是他能站出来挡一下、哄一下,两个人真正商量着过日子,而不是只会说“都行,你定”的男人。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周三、周四21时20分

在线观看:万视达APP、天津卫视微信公众号

扫描二维码关注《爱情保卫战》官微和情感导师互动

本期主持人莎娜

情感导师 疗愈指南

正方观点

莎娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段婚姻最核心的症结,在于男方家庭角色的长期缺位,且这已是一种持续性的结构性失衡。性格温和、从不争执,这些表象从不是衡量优质伴侣的标尺;真正的核心标准,在于面对生活洪流时,是否具备挺身而出、分担风雨的担当。

如果男方没有内在驱动的认知觉醒,仅凭女方单向度的推动与呼唤,这段关系只会持续消耗女方的情感与心力,这样的婚姻博弈,从一开始便失去了对等的根基。

易轶(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):从婚姻法律关系与现实权益的维度审视,这段关系折射出家庭责任与决策权力之间严重的结构性错位。女方在事务统筹、育儿教养等层面形成事实上的单核运转,男方则长期处于被动依附与责任规避的状态,这已构成婚姻权利义务配置的深度失衡。

倘若男方无法从责任伦理层面实现根本性的重建,而将改变的杠杆持续压向女方的包容与敦促,那么这段关系只能成为女方精力的无底洞。

反方观点

周小鹏(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):几年的生活光阴与共同孕育的孩子,构成了这段婚姻深厚的基底,双方并非缺乏感情,而是在互动模式上陷入了错位的循环。男方的被动与依赖,固然有其性格的缺陷,但同样不可忽略的是,女方的过度包揽与决策垄断,其实是以高效之名行越界之实,用全盘接管替代了协同共建,久而久之,男方在家庭事务中的参与感与胜任力被彻底剥夺。

这段婚姻的价值远未耗尽,关键在于双向调适:女方需要克制掌控冲动,将决策与试错的权力空间归还给男方;男方则需要主动跨越舒适区,重拾家庭共建的主体意识。唯有双方同时迈出各自的舒适圈,这段关系才能从恶性依赖走向良性的深度联结。

白雪(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):从关系动力学的角度审视,这是典型的“过度代偿”与“适应性退缩”相互嵌套的封闭循环。男方并非本质上的失职者,而是在女方高密度的决策覆盖与标准垄断下,逐渐退化为家庭功能的旁观者;女方亦非天生的强势者,而是被空转的责任杠杆,一步步推向了全能管家的处境。

这场婚姻仍有修复的坚实基础,但前提是必须完成责任的再分工与边界的再确认:女方需从指挥塔上退下来,允许男方以自己的节奏介入家庭运转;男方则需从安全区中走出,真正以丈夫与父亲的身份重新入局。否则,这场双向的错位,终将把彼此推向更深的分离。