

今晚报联合天津肯德基 “点亮体质满分”活动落地师大 校园食力站 青春动吃新启航

今晚谈

从132分到12分
大学新生需要认知重启

评论员 宋学敏

高考数学132分,大学开学考只考了12分。这不是段子,而是西安电子科技大学一位新生的遭遇。更令人意外的是,有同学所在的宿舍最高分33分,在全校5800多名考生中已排到第404名。换句话说,考33分就算“尖子生”了。

是这届新生数学太差吗?当然不是。高考130多分的成绩放在多数省份都是优秀的。有学生称,题目并非高考所学内容,多涉及竞赛思维,且全卷没有选择题。这套卷子并非简单检验高中知识储备,而是考查思维方式的切换,看学生面对陌生问题时,能否搭建新的分析框架。据悉,本次考试为创新班分班选拔测试,筛选具备高阶数学思维的学生。9月9日,学校宣传部回应称此次考试真实有效,核心用途为选拔拔尖人才。

西安电子科技大学这场考试,也是一次集体“祛魅”。它用一张不同寻常的试卷告诉新生:高考分数在这里不再自动有效,所有人都要重新证明自己。作为顶尖211高校,西电招录的都是各地高中阶段的优等生,但这群曾经的佼佼者,踏入名校后,第一次真切感受到了平庸与落差。

不少学生进入名校后,其实已是人生最高光的时刻,此后便多是下坡路。“出道即巅峰”令人唏嘘,是因为太多人把“考上名校”当成了终点,而非起点。名校会聚各地学霸,成绩排名、能力比拼自然重新洗牌。不少昔日优等生若无法及时调整心态,极易在横向对比中迷失自我、丧失目标。真正的成长成熟,是坦然接纳暂时的平庸与落后,跳出分数执念,重新定义自我价值。

西电这场开学考,某种意义上是一次提前到来的“认知重启”。它用一种特别的方式告诉每一位新生:游戏规则变了。大学不再只奖励“把已知题目做快做对”,它更看重你敢不敢碰没见过的题、能不能自己搭梯子。

从高中到大学,需要调整的不仅是学习方法,更是自我认知。高中阶段的目标相对单一:考更高的分,去更好的学校。大学里的竞争则不再只是分数比拼,而是科研、实践、协作、创新等多条赛道同时展开。没有统一的终点线,每个人都要找到适合自己的路。这次考了12分,放在四年的尺度上看,不过是一个微不足道的涟漪。真正重要的是能否从这次“下马威”中清醒过来,适应新的学习模式。

一次考试定义不了谁的上限,却足以提醒新生:旧的坐标已然失效,主动清零过往成绩光环,才能完成认知重启。而这,恰恰是大学新生必须面对的一课。



扫码观看
KPRO
“食”力续航

健康是青年全面发展的基石,更是“健康中国”建设的根基所在。新学期开学之际,一场“健康必修课”在天津师大“开讲”。9月9日,由今晚报、天津师范大学团委、天津肯德基共同主办的“新学期开启PRO状态,KPRO‘食’力续航,动吃平衡,点亮体质满分”主题活动在天津师范大学成功举办,此次活动积极响应《国民健康“十五五”规划》把健康教育纳入国民教育体系、实施合理膳食行动,将体育锻炼与科学膳食融为一体,以正向激励引导学生养成运动习惯、树立科学饮食观念。

新学期的“能量充电站” 寓教于乐读懂动吃平衡

健康是青年全面发展的基石,更是“健康中国”建设的根基所在。作为《“健康中国 2030”规划纲要》“将健康教育纳入国民教育体系”部署的生动落地,这场开在操场上的活动,正把国家战略化为青年触手可及的一餐一练。在开学季,今晚报、天津师范大学团委

与肯德基旗下轻食品牌KPRO肯律轻食共同开展健康活动,KPRO肯律轻食凭借“安心好品质、均衡好轻食”,将体质自测、知识科普、趣味运动融为一体,引导学生建立健康饮食和科学锻炼的生活习惯。

检测区里,体育学院、生命科学学院学生会志愿者“现场坐诊”,为同学们完成身高体重、心率、体脂率等检测,配合科普角给出“练什么、怎么吃”的针对性建议。从“测”到“评”再到“导”,让这场活动不只是热闹,更为同学们提升体质健康水平提供科学指引。

五人跳绳、划船机……“青春动起来”KPRO运动闯关挑战赛现场,同学们三五成群组团闯关、互相较劲,绳起绳落间口号声震天,划船机前你追我赶拼耐力,场边加油声一浪高过一浪。“平时总窝在宿舍,今天才知道一起运动这么带劲!”刚闯关完的同学擦着汗,一脸兴奋。同时,坚持参与学生会组织的“21天动吃平衡跟踪打卡”活动的同学还能兑换能量轻食——动完就有“能量补给”,师大校园里一时间“卷”起了健康新风。

持续布局天津高校 探索青年学子健康生活路径

据悉,KPRO肯律轻食自2025年5月登陆天津后,目前开业

已超过10家,并持续深耕高校市场,2025年9月全国校园首店落户南开大学津南校区,随后在天津大学新校区开业,凭借谷物能量碗、超级食物奶昔、能量PRO三明治、焖饭能量碗等产品迅速圈粉师生。

2026年新学期,KPRO肯律轻食进一步提速校园布局——西青大学城、津南大学城新店陆续亮相,侯台片区农学院、城建学院附近KPRO门店同步开业,一张覆盖津城多所高校的“健康饮食地图”正徐徐铺开,让大学生可以吃上营养丰富的能量轻食。轻食品牌“追着大学开”的背后,是年轻一代从“吃饱”到“吃好”、从“满足食欲”到“追求健康”的生活方式升级。

距离天津师范大学比较近的KPRO餐厅,位于西青区工一路路文博园12号楼底商,这家餐厅覆盖到天津师范大学、天津工业大学、天津理工大学,成为大学生触手可及的日常饮食选择。活动有终场,健康无终点。KPRO肯律轻食正用一次次校园联动、一份份能量轻食,把“动吃平衡”写进大学生的每一餐——青春动起来,健康自然来。

记者 王轶斐 单炜炜
摄影 通讯员 杨育峰 王裕琛

本市设立首个不动产登记试点便民点

单件业务办理时长压缩至10分钟—15分钟

近日,记者从国家税务总局天津市税务局了解到,今年以来该局联合天津市规划和自然资源局,聚焦群众办理不动产登记“路途远、排队久”等问题,试点开设不动产登记便民点,整合登记、交易、税费核算等核心业务,实现不动产登记就近办、便捷办、满意办。

本市首个不动产登记试点便民点设立在天津市东丽区华明街道华明家园。在该便民点,群众可以通过自助终端办理二手房买卖过户、新建商品房转移登记、变更登记、换补证等高频不动产登

记、税费核算、契税缴纳等业务。纳税人在便民点的自助终端上填写信息、上传资料后,涉及税费核算的业务会直接提交至后台,由税务干部线上受理、复核,核准后税费申报信息将推送至自助机,由纳税人直接缴纳。缴税成功的信息还会同步推送至登记部门,由登记部门制证,自助机打印产权证。“以前群众办理不动产登记,要在登记窗口和税务窗口之间来回跑,材料也要重复提交。现在自助终端采集的信息实时回传,我们在线上就能审核、办理。”

负责便民点业务线上审核的税务干部耿如意说。

据悉,不动产便民点运营后,单件业务办理时长从40分钟—50分钟压缩至10分钟—15分钟,有效分流区级办税服务厅约15%的业务压力。今后,天津市税务局还将联合规划和自然资源管理部门,以自助便民网点为基础,由点及面、分层推进,推动该便民模式向全市推广,持续提升办税缴费智能化、便捷化水平。

记者 姚华
通讯员 孙晓斌

中国福利彩票		7乐彩
第2026104期七乐彩开奖公告		
23	18	22 09 16 21 26 + 27
全国投注总额:3098826元		奖池累计:0元
奖等	全国中奖注数	每注奖金
一等奖	1注	1414356元
二等奖	4注	27401元
三等奖	69注	3176元
四等奖	305注	200元
五等奖	2774注	50元
六等奖	5499注	10元
七等奖	33534注	5元

中国福利彩票		3D
扶老·助残·救孤·济困		第2026242期3D开奖公告
5	5	5
天津投注总额:755764元		
奖等	天津中奖注数	每注奖金
单选	1337注	1040元
福利彩票兑奖期限60个自然日		