

老旧建筑翻出新花样 既有食堂又有娱乐设施 这家老年活动中心“不简单”

近日,静海区大邱庄镇文化广场内的老年活动中心经过提升改造后开门迎客。不同于单一的养老服务场所,这里依托内嵌于文化广场的区位优势,打造出“社区食堂+活动中心+城市公园”的复合型便民空间,集居民就餐、休闲娱乐、康养服务、户外休憩等多重功能于一体。



清晨6时,天色微亮,大邱庄镇百姓大食堂已经忙碌起来,就餐区陆续迎来食客。窗口内,蒸笼层层叠叠升腾着白雾,包子、馒头新鲜出笼,粥品、豆浆、豆腐脑温热适口,各类家常早点品类齐全。工作人员有条不紊地盛餐、打包,动作麻利娴熟。不少居民结伴前来,端上一碗热粥、一碟包子,坐下慢慢享用,低声闲谈家常。

一顿热乎的早餐过后,食客们大多不急着想返家。走出食堂大门便是被当地人称为“公园”的文化广场。健身步道上满是晨起锻炼的居民,不少刚吃完早点的居民沿着步道慢行消食,有人拉伸腰背、活动关节,有人借助器械锻炼四肢。

食堂供应三餐,方便上班族、居民就餐,省去居家做饭的繁琐。夜幕降临后,文化广场迎来一天中最热闹的时刻——变身全民健身乐园。悠扬的乐曲声中,居民们组队跳起健身操、扭起大秧歌。健身活动区内,成年人挥拍打球、孩童奔跑嬉戏,球类运动的碰撞声、居民的欢笑声交织在一起,热

闹非凡。

据了解,大邱庄镇老年活动中心始建于2007年,至今已有19年历史。原先该地区建筑设施老旧破败,功能严重滞后。配套的文化广场因长期缺乏运维,路面坑洼不平、健身器材残缺老旧、绿化杂乱,难以满足居民日常休闲需求。

今年,大邱庄镇引入第三方运营模式,由社会资本承担改造建设资金,对老年活动中心及文化广场进行全方位升级。改造后,场地整合养老服务、工会服务、便民餐饮、康养理疗、休闲娱乐等多重功能,适配全年龄段人群需求。

升级后的活动中心一层,除百姓大食堂外,还设立大邱庄总工会爱心驿站,专门为外卖员、快递员等新就业群体提供休憩、就餐、教育培训等服务。食堂不少于40种菜品,自助餐品类丰富、性价比高。普通居民单人就餐仅需16.8元,全域居民注册会员可享85折优惠;80岁以上老人、五保户、低保户凭专属优待卡,可享受就餐五折福利。对新就

业群体,食堂还推出12元专属低价餐。

活动中心二层聚焦全龄休闲需求,增设棋牌室、书画室、专业健身区及多功能互动活动室,配备齐全的休闲、健身器材,免费向周边居民开放,既满足老年人休闲康养需求,也适配青少年、儿童活动需求,打破年龄服务边界,实现全民共享。三层主打精细化康养服务,精准对接“一老一小”核心需求,规划建设日间照料区、理疗区、心理咨询室、养生活动大厅等专属功能空间,打造家门口的嵌入式养老服务阵地。

场地的升级改造,不仅盘活了老旧建筑,更带火了整个文化广场,让便民服务与城市休闲生态深度融合。在友发集团上班的郑玉峰,每周末都会来广场健身休闲。“我今年50岁,有空就来这儿打卡。”正在广场拉伸身体的郑玉峰坦言,以前这里设施破旧,没地方休闲锻炼,现在社区食堂不仅方便了上班族,而且下班吃完饭就能健身,非常方便。

文/摄 记者 付殿贵

残疾人体育嘉年华 用运动展现生命力量

9月10日至11日,第16届全国残疾人健身周天津主场活动暨京津冀残疾人体育嘉年华在本市火热开展。

本次活动由中国残疾人联合会主办,天津市残疾人联合会、天津市体育局承办。京津冀三地残疾人代表、体育工作者、高校志愿者欢聚在一起,在运动中彼此协作,收获友谊与健康。本次嘉年华的启动仪式就是一场充满活力的“残健融合”演示——天津理工大学聋人工学院舞蹈队带来龙舞《龙跃中华》,铿锵律动配以手语指挥,尽显昂扬气魄;天津体育学院舞蹈队献上健美操《鄂伦春之韵》;两所高校还联袂呈现残健融合裁判舞;市残疾人艺术团轮椅柔力球队与青年歌手孙妍共同演绎《光荣与梦想》,轮椅之上绽放生命力量;王浩、刘畅、崔家玮、郑莹等视力残疾歌手唱响《奔跑在光里的自己》,用歌声传递自强不息、逐光奋进的生命力量。

本次活动中,“篮下逐光”定点挑战赛、“旋动锋芒”乒乓对抗赛、“羽跃乘风”羽毛球争先赛、“轻舞飞扬”跳绳竞速赛、“聚力靶心”粘球投掷赛、“冰壶问鼎”旱地推演赛、“荣耀战场”电竞争锋赛等项目有序开展。活动充分考虑不同类别残疾人身体特点,兼顾竞技性、趣味性、安全性、普惠性,让残疾人朋友在运动比拼中强健体魄、收获快乐。

本次活动同步在天津图书馆文化中心馆开展“京津冀残疾人艺术作品展”,推出XR《探秘大唐丝路》漫游空间、视障科技阅读体验、古籍修复、经典音乐赏析等沉浸式文化体验。活动期间,京津冀残疾人匹克球交流赛在团泊健康城匹克球主题公园开赛,以新兴体育运动深化三地残疾人体育交流互鉴。

全国残疾人健身周是我国残疾人群众性体育的标志性品牌活动。本次活动以“加强残疾人体育服务,提升健康生活水平”为主题,集体育展演、趣味竞赛、科技赋能、文化交流于一体,构建“体育+文化+科技”多维赋能格局。

记者 任悦

赋能女性就业 储备养老人才



近日,养老护理专业课程开进滨海新区芳云园社区,有意从业的社区女性在家门口就能学到专业技能,为就近上岗做好准备。

滨海新区妇联聚焦妇女就业创业需求与社区养老服务现实缺口,联合专业机构,在社区开展养老护理职业技能提升专项培训。课程面向辖区有就业意愿的女性,围绕养老护理职业素养、岗位基础技能、专业实操技巧、突发情况应急处置、服务礼仪、心理沟通、职业安全规范等核心内容开展教学,由专业机构师资队伍实施系统化授课。

本次培训班每周设置5个课时,采用“线上理论学习+线下实操实训”的公益教学模式。学员完成全部学习任务后,将统一参加职业技能考核,拿到职业技能证书的女性将依靠养老护理专业技能实现就近灵活就业。

文/摄 记者 任悦

高烧一周不退 元凶竟是鸚鵡

一场持续一周的高烧,竟因为一只网购的宠物鸚鵡。近日,红桥医院呼吸科团队通过精准诊疗,成功救治了一名因感染鸚鵡热衣原体导致重症肺炎的患者。

43岁的健身教练王先生(化名)平日身体硬朗,然而近期突发乏力、食欲不振,随后体温迅速飙升至39.7℃。自行服用头孢类抗生素后,症状非但未缓解,反而出现皮疹、腹泻及头晕等新发症状。在医院急诊治疗数日无效后,王先生转入红桥医院呼吸科,此时其发热已持续超过一周。

入院检查显示,王先生左肺下叶出现大片实变,炎症指标显著升高。“常规抗生素治疗无效,提示病原体可能并非普通细菌。”呼吸科主任朱学艳判断,这绝非一起普通的肺炎病例。

为锁定致病元凶,医疗团队决定实施电子支气管镜检查,以获取肺部深处的“第一手证据”。镜检发现,王先生主气道内存在大量黏稠痰液,左肺下叶各基底段有脓痰聚集。检测报告显示鸚鵡热衣原体阳性。

主管医生李磊询问王先生:“最近是否接触过鸟类?”王先生恍然大悟:“我确实网购了一只鸚鵡,养了不到一周就发病了,没想到这和发烧有关。”

朱学艳介绍,鸚鵡热衣原体肺炎是一种并不常见的肺内感染疾病,由鸚鵡热衣原体引起,属人畜共患病,主要通过吸入受感染鸟类的分泌物、排泄物或羽毛粉尘形成的气溶胶传播。其临床症状与普通肺炎相似,包括高热、寒战、头痛、肌肉疼痛等,针对细菌性肺炎的常规治疗方

案往往难以奏效,若延误诊断,病情可能进一步加重,甚至危及生命。

确诊后,医疗团队立即调整治疗方案,改用针对衣原体的特异性抗生素。用药第二天,王先生体温即恢复正常。住院15天后,他康复出院,复查CT显示肺部炎症吸收六成以上。近日随访结果显示,其胸部CT炎症已完全吸收,彻底痊愈。

红桥医院提醒广大爱鸟人士及宠物饲养者:文明合法养鸟,注意个人防护。在清理鸟笼、接触鸟类及其排泄物时,建议佩戴口罩和手套,保持室内通风。若出现发热、咳嗽等症状,且常规治疗无效,务必及时告知医生相关动物接触史,以便尽早明确诊断,接受针对性治疗。

记者 信华