



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 好好的时光(39—40)

林世俊病重,坦白刘成是自己的儿子,拜托庄先进劝说刘成回头。单宝昆身患尿毒症时日无多,称已推荐庄向上去伯克利音乐学院深造。方亮告知单宝昆,庄向上其实是他的亲生儿子。庄好好向方亮提出结婚,方亮与其约定,等庄向上愿意叫她“妈”再办婚礼。2014年新年,庄家团聚,庄向上终于喊出“妈”,母子多年隔阂化解。

专题

■ 天津卫视

21:20 爱情保卫战

小张和小徐是一对相恋三年的情侣,目前小张没有工作,全靠女友小徐供养。小徐觉得男友不找工作就算了,还到处惹事,不会解决问题。原生家庭的阴影,让小徐在和小张相处的过程中缺乏安全感。小徐希望男友能够公开二人关系,好好规划,未来能有一个美好的家庭。如果男生做不到,就没有在一起的必要了。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:好好的时光

21:20 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道 60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:午夜蝴蝶

21:20 模唱大师秀

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:心肝宝贝

19:00 强档剧场:决战华岩寺

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:00 都市生活剧场:主角

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

21:00 二哥说事儿

(节目如有变动 以当天播出为准)

今日晴天依旧 周五小雨来扰

昨日白天天空晴朗,15时大部分地区气温在28℃上下。今日晴间多云,微风,最高气温32℃,最低气温21℃,体感温度最高33℃,最低20℃。今日花粉过敏气象指数为3级,花粉浓度高,午间紫外线强,体感较热,市民外出需注意遮

阳防晒。

明日天空云量渐增,最高气温32℃,最低气温23℃。

周五将有分散性小雨,最高气温降至28℃,最低气温21℃。

双休日天空由阴转晴,风力不大,市区最高气温28℃—29℃,最

低气温21℃—22℃。

下周一到周二天气以晴为主,市区最高气温维持在29℃上下,最低气温20℃—22℃。午间热感犹存,夜间凉意明显,市民需适时调整着装。

记者 王婷

昼夜温差加大 警惕脑出血预警信号

进入白露节气后,北方地区昼夜温差加大,寒冷刺激使血管收缩、血压升高且波动加剧,脑血管急症随之进入高发期。专家提醒,脑出血起病急、进展快,发病前身体往往已发出预警信号,一旦出现突发剧烈头痛、口角歪斜、单侧肢体无力等表现,须立即就医,切勿“歇一歇再看看”。

甘肃省人民医院神经内科主任医师任涛文介绍,脑出血是非外伤性脑内血管破裂、血液积聚压迫脑组织造成的急性脑血管病。长期高血压是最主要诱因,情绪激

动、用力排便、剧烈咳嗽、突然搬抬重物等,可使血压瞬间飙升,成为“压垮血管的最后一根稻草”。

“脑出血并非毫无征兆。”任涛文说,突发剧烈的“炸裂样”头痛、喷射性呕吐、单侧肢体麻木无力、口角歪斜、说话含糊、视物重影或单眼发黑、嗜睡,甚至昏迷,都是危险信号。高血压、糖尿病、高脂血症患者,长期吸烟、饮酒者,有脑血管病家族史者更要警惕。

任涛文提醒,脑出血救治越快越好。脑出血不同于脑梗死,最凶险的脑疝一旦发生,需在一小时内

解除,否则预后极差。发现疑似患者,应立即拨打120,并说明“疑似脑出血”,让病人就地平卧、头部偏向一侧,解开衣领、清理口腔分泌物,防止呕吐物误吸;切忌自行搬动、摇晃头部、掐人中,也不要喂水、喂药或擅自服用降压药。

任涛文表示,脑出血可防可控,管住血压是第一要务。患者应遵医嘱长期规律服药,不擅自停药减药,将血压控制在140/90毫米汞柱以下;同时低盐低脂饮食、戒烟限酒、规律作息、适度运动、保持情绪平稳,并定期体检。

据新华社电

海门大桥提升跨人行道维修工程月底完工

保障行人通行安全 严控构件重量

从天津经开区获悉,日前,海门大桥提升跨人行道维修工程启动,现已进入人行道钢板铺装阶段。

海门大桥于1985年11月13日建成通车,是我国开启跨度最大、提升高度最高的垂直提升式钢结构跨河桥,至今已安全运营40余年。受服役时间较长影响,大桥提升跨人行道钢板出现人行道铺装层老化破损,钢板锈蚀严重的情况。为保障行人通行安全,滨海新区城管委启动此次维修工程。

由于海门大桥是垂直提升式桥梁,提升跨构件重量直接影响桥梁提升运行和结构安全,施工中对构件重量控制要求较高。项目团队严格把控构件总重量,构件原重量为21.25吨,维修后为21.43吨,仅增加0.18吨,整体重量与原有状态基本持平。现场同步开展路面



修平作业,将原有塑胶铺装层更换为聚脲涂层,该材料轻薄,耐磨性能优异。为保障通行安全,人行道外侧栏杆加高至1.4米,栏杆选用Q355D材质管件,在降低自重的

同时提升抗冲击能力。

此次改造工程预计9月30日竣工。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜

图片由天津经开区提供

筑牢食安防线 天津启动食品安全宣传周活动

昨日,2026年天津市食品安全宣传周主场活动举行。今年食品安全宣传周的主题为“尚德守法 共享食安——深化全链条监管”。

本次活动由市食品药品安全委员会办公室联合红桥区政府主办,市市场监管委、市教委、市公安局、市农业农村委、市卫生健康委、天津海关等市食品药品安全委员会有关成员单位协办。活动全面回顾了“十四五”时期本市食品安全工作取得的成效,并介绍了“十五五”时期食品安全工作的

主要任务。

近年来,本市不断加强“从农田到餐桌”全链条监管,食品安全整体形势持续稳定向好,连续七年在国家考核中获评A级,食品安全群众满意度保持在80分以上。“十五五”期间,本市将深化食品安全领域改革,强化全链条监管,加强责任体系建设,健全食品安全标准和检验检测体系、提升食品安全监管能力、强化食品安全应急管理、深化社会共治、推进食品产业高质量发展。

活动中,监管干部代表、行业协会代表、外卖平台代表、外卖聚集区管理方代表共同发表了“网络餐饮食品安全协同共治倡议”,并为网约配送员代表颁发了“食品安全监督员”聘书。

据悉,宣传周期间,全市各区、各部门还将围绕宣传周主题,开展“你点我检惠民生”“食品安全社区行”“校园食堂开放日”等79项系列活动,全力营造食品安全共治共享氛围,切实守护人民群众“舌尖上的安全”。

记者 张艳

明日演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 哏都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清貽笑坊相声会馆

(么家佳)