



带孙累了想歇歇,怎么就成老人的不是?

安千夜

退休后,老两口儿倾尽全力带两个孙伙计,长年累月身心俱疲。老爷子只想歇一歇,让儿子儿媳把孩子接走几天,没想到这点诉求竟引来一场家庭风波。



退休后带孙,老两口儿累得直不起腰

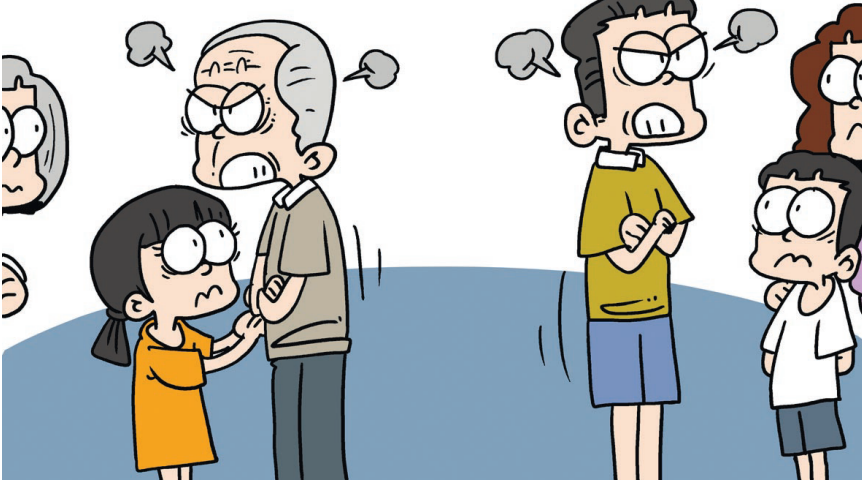
老张压根没想到自己退了休居然比上班时还要忙。

去年年底,老张办妥了退休手续回到天津,可把老伴儿给高兴坏了。老张退休前,老伴儿每天忙得像打仗。孙女和孙子虽然只差两岁,可俩小家伙不光不在一个校区,连放学时间也不同,老伴儿光接孩子就得跑两趟,这还不算每天准备早餐和晚餐。

老张退休回来,没容喘口匀乎气儿立马便投入了“战斗”。老伴儿原本和儿子一家四口儿同住,可老张回来后,儿子家住不下了,老张只得和老伴儿住到儿子的另一套小房子里。两处房子离得不近,骑电动车得十几分钟。每天早上,老伴儿起来做好早餐装到餐盒,随后老两口儿各自骑电动车直奔儿子家。有时老两口儿都到了,儿子一家四口儿才刚起床。老伴儿把早餐摆好,全家一起吃早餐。早餐后,儿子儿媳去上班,老张和老伴儿一个送大的,一个送小的,分头行动。

老张特看不惯儿子儿媳的做派,衣来伸手饭来张口,懒得油瓶倒了都不扶。可老伴儿不那么认为,老伴儿觉得儿子儿媳工作压力大,能让他俩多睡会儿就多睡会儿,省得精力不充沛工作中出差错。老伴儿愿意受累,老张也不好说嘛。虽然心里气不顺,但老张活一样没落下。老张每天最开心的就是送完孩子的那段时光,自己去公园锻炼,中午和老伴儿简单吃点饭,再睡个午觉。只有那样的时刻,他才觉得日子是自己的。可悠闲的时光总是短暂的,太阳还没落山,老张和老伴儿就又要出发了,因为——孙女和孙子要放学了。

老张和老伴儿各走各的,有时赶上堵车,兴许还能遇上,但大多数时候,都是老张先回家,因为孙女的学校离家更近些。孩子们回到家,老张负责看孩子,老伴儿开始准备晚饭,俩孩子正是不安分的年纪,打打闹闹是常事,老张不得不盯紧了,生怕有什么闪失。直到儿子儿媳下



张驰 绘

班过来吃饭,随后再把孩子带走,老张和老伴儿这才能歇下来。老伴儿已经累得直不起腰,早早就躺下了。老张比老伴儿强点儿,可最迟10点半也已经睡着了。老张不知道这样的日子什么时候才是个头,他期待的退休生活不是这样的。可眼下,也只能这样。

太累了想歇歇,倒成了老人的不是

老张最怕孩子们放假,即便是普通的周末,也搞得老张心烦意乱。周五一放学,俩孩子就在老张这儿过周末,儿媳给他俩报了各种班,孙女打乒乓球一去仨小时,孙子打篮球时间也不短,除了打球,孙女还要画画,孙子还要打架子鼓……老张和老伴儿按下葫芦起来瓢,累得腰酸背痛歇都歇不过来。

今年暑假,天气炎热,老张每天带着孙女去练球,连午觉都睡不踏实了。好不容易各种兴趣班都结束了,老张岳母又病了,老伴儿回老家去照顾岳母。这下可倒好,老张不光要看孩子,还得管他俩一天三顿饭,实在有点扛不住了。那天刚好是周六,儿子儿媳过来,老张有些没好气地说:“一会儿你们把孩子接走吧,他俩晚上不睡,早上不起,困得我都睁不开眼了,等周一早晨我再把他俩接过来,不耽误你俩上班。”老张说话带着情绪,儿子儿媳当然感觉到了,儿媳二话没说,领着俩孩子就要出门。临走时,俩孩子还直打挺,说嘛也不想走。儿子帮着儿媳一起把孩子弄走了,儿媳的脸色不好看,但老张已顾不了那么多,只想让他们把孩子弄走,自己喘口气好好歇歇。

孙子孙女走了以后,老张痛痛快快补了一大觉,完全没料到儿子儿媳竟给老伴儿打电话“告状”了。儿媳说老张冲她甩脸子,儿子也跟着抱怨:“妈,哪家老人不盼着儿孙热热闹闹地在跟前呀,我爸可倒好,直接往外轰我们……”老伴儿打电话跟老张唠叨半天,说儿子媳妇提了好多陈谷子烂芝麻,对老张意见

大极了。小两口儿最后一致决定:让老两口儿直接回老家,然后把老张住的房子租出去,他们自己管孩子。

老张一听肺都要气炸了,儿子儿媳太不懂事了!他好歹也是60多岁的人了,睡不好觉实在受不了,才让他们把孩子先带走。再说了,自己又没说不管孩子,只不过就是周末想喘口气。老张想打电话骂儿子一通,老伴儿连哄带劝不让打,说自己转天一大早就回去了,千万别再激化矛盾。

放下老伴儿的电话,老张气得浑身哆嗦。说实话,老张有点儿寒心,儿子儿媳天天过来吃饭,从没交过1分钱,花的都是老张的退休金,哪个月不得2000多块?老张越想越生气,但生气归生气,关键时刻老张提醒自己不能乱了方寸。老张左思右想,忽然想出个妙招:既然儿子想把房子租出去,那不如他们老两口儿把房子租下来,每月就给儿子1000块钱,看你有什么话说。我租了你的房,我想住就住,想回老家就回老家,谁也甭想管我。

转天上午,老伴儿回来,老张把“租房”的事跟老伴儿一说,老伴儿被老张逗乐了:“真有你的,你租儿子的房,他好意思要你的钱吗?”老张更干脆:“他不要拉倒,不要我还省钱了呢。以后咱俩既不用管孩子,也不用管他们,咱俩都可以出去旅游了。”

家庭风波巧化解,“姜还是老的辣”

老张在电话里将了儿子一军,儿子果然没话说了。接下来的几天,老张不光没跟儿子联系,连老伴儿也没跟儿子联系,就那样僵着。那天晚上,老张和老伴儿正在客厅看电视,儿子一家四口儿居然过来了。这次儿子没空手,左手是米,右手是面,儿媳手里提着油,就连孙子和孙女也拿着小件东西。孙子孙女见到爷爷奶奶,扔下手中的东西直接扑了过去。

那天,儿媳说自己请了几天天

假带孩子,现在年假休完了,不能再休了。孩子们马上就开学了,还是请爷爷奶奶帮忙照看吧。

既然儿子儿媳都给老张台阶,老张自然也不好再端着了。那天晚上,小两口儿走了,孙子孙女留在了老张家。俩孩子挺听话,早早就躺下了。老伴儿跟老张说:“幸好咱俩没走,咱俩要真回老家,他们把孩子送到托管班,花钱是小事,哪有咱俩照顾得好啊!”

老张这才不紧不慢说道:“我说租他们房子的时候就想好了,先将他们一军,再晾他们几天,让他们好好琢磨琢磨——咱俩一把年纪,住哪儿都一样,是他俩离不开咱俩,迟早还得把孩子送过来;咱俩要是真撺掇孩子回老家,他俩还不得抓瞎?”

老伴儿听老张这么一说,直冲老张竖大拇指:“老头子,没想到啊,你还挺有本事。看来,老话说得一点不假,姜还是老的辣呀!”

点评

帮儿女,也要留点余地

国家二级心理咨询师 俞雪芽

今天的故事表面上是“带孙太累引出的家庭风波”,内核其实是一场关于心理边界的碰撞。老张两口子退休后,几乎把全部精力都搭在了儿子一家身上:老两口儿累得“直不起腰”,却一直没好意思开口。这种“能忍就忍、能扛就扛”的模式,是很多老人的真实写照——心疼儿女,怕添乱,于是把自己的需求一压再压。可人的体力精力终归有限,压到扛不住那天,情绪就会爆发。

故事中,两代人都缺一道清晰的心理边界。对儿子儿媳来说,他们长期被老人“托底”,以至于忘了自己才是孩子的第一责任人。抚养、教育、陪伴等都是小两口儿自己的事,老人帮忙是情分,不是本分。对老张两口子来说,他们的付出同样越过了自己的边界。这种无底线的“兜底”,短期看是帮了儿女,长期看却会养出依赖,也让老人自己失去退休生活应有的节奏。

说到底,健康的家庭关系,不是一方无限付出、一方觉得理所当然,而是彼此都守好自己的边界:小两口儿要承担为人父母的责任,多参与孩子的抚养和教育;老人可以帮忙,但要量力而行,给自己留足休息时间,不能无限兜底。

爱孩子,也爱自己;帮儿女,也留余地。边界清楚了,帮忙才长久,亲情才不憋屈。

“家长里短”栏目刊发接地气的情感小故事,欢迎您投稿。稿件字数:1000字以内。稿件要求原创、首发。来稿请发送到邮箱:jiaishizhuankan@126.com

