

今日最高29℃ 下周四降温

昨日天空云量较多,部分地区出现分散性阵雨,气温较前日下降。15时,大部分地区气温在26℃左右。今日多云转阴,微风,最高气温回升至29℃,最低气温21℃。体感温度最高30℃、最低20℃。今日花粉过敏气象指数为3级,花粉浓度高,过敏人群外出需

注意防护。

明日阴转晴,微风,最高气温29℃,最低气温21℃。

下周一晴间多云,周二晴转阴,天空云量逐渐增多。周三阴转多云,有偏东风3级至4级,市区最高气温29℃至30℃,最低气温20℃至21℃。

下周四多云转阴,有东北风3级至4级,最高气温降至26℃,最低气温19℃,体感温度最低只有17℃。下周五阴,微风,最高气温继续降至24℃,最低气温18℃。市民需及时增添衣物,谨防感冒。

记者 王婷

天津航空推出秋季优惠票价

覆盖多条国内航线 短途票面300元起

记者从天津港保税区获悉,天津航空近日推出多条国内航线秋季优惠票价。天津始发航线覆盖呼和浩特、赤峰、锡林浩特、兰州、榆林、乌鲁木齐、大连、哈尔滨等目的地,重庆、西安、长沙、成都等始发城市也有航线参与。

以天津至大连、天津至赤峰、天津至锡林浩特等短途航线为例,票面价格在300元至350元之间,

加上税费后仍低于国庆假期热门航线价格,对计划短途秋游的家庭来说较为划算。

天津航空介绍,进入9月,亲子客流退潮,中秋、国庆长假尚未启幕,国内旅游市场进入下半年最适宜错峰游的“空档期”。时间自由的“银发族”与带薪休假的年轻白领成为错峰出行的双主力,此次优惠票价正是对接这一市场需求。

今年暑期,天津航空在天津地区执行进出港航班3910班,运送旅客49.41万人次,环比分别增长24%和26%。航线网络的持续优化为市民出行提供了更多选择。此次秋季票价优惠,在满足市民错峰出行需求的同时,也有助于提升航班客座率、带动机场周边及目的地消费。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜

提防“高风险”食物 冰箱不是“保险箱”

市场监管部门提示:生熟分开、慎吃生冷、木耳泡发别超4小时

2026年天津市食品安全宣传周日前启动。市市场监管委梳理食品安全风险提示,提醒市民注意饮食卫生安全。

根据《中华人民共和国食品安全法》,食品安全是指食品无毒、无害,符合应当有的营养要求,对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。食品安全工作实行预防为主、风险管理、全程控制、社会共治的基本原则。生活中,哪些环节最容易埋下隐患?市场监管部门梳理了常见风险。

常见食品安全风险提示

第一类风险:加工用具混用。生熟食物要分开,加工食物的厨具、容器要生熟分开。处理食物的案板、刀具要分开使用,用后分别清洗干净。冰箱中食物也要生熟分开,避免交叉污染。

第二类风险:将冰箱视为“保险箱”。温度保持在5℃以下,可有效抑制微生物生长繁殖。熟食在室温下存放不要超过2小时,也

不宜在冰箱中长期储存。食用前应充分加热到70℃以上。

第三类风险:追求“原汁原味”。肉、蛋、海鲜等食品须彻底煮熟煮透后方可食用,避免生食或食用未熟透的食品。烹调食物温度达到70℃有助于保证食用安全。凉菜、沙拉建议当餐食用完毕,鲜切水果不宜隔夜存放。

第四类风险:忽视手部卫生与饮水安全。加工、制备食物之前,处理生的肉、禽、海产品、蛋和菜之后,如厕之后,接触宠物、处理垃圾之后,以及处理熟食之前都要洗手。蔬菜瓜果须清洗干净后食用,避免饮用生水。

用具生熟分开、冰箱合理使用、食物彻底煮熟、注意手口卫生,做好这几点,能有效规避绝大多数日常食源性疾病风险。

高风险食品食用提示

凉皮、凉粉、酸汤子等食品需警惕“米酵菌酸”。家庭自制或小作坊生产的发酵米面制品,以及

变质的银耳、久泡的木耳,均可能产生米酵菌酸。该毒素耐高温且无特效解毒药物,风险极高。木耳泡发时间不宜超过4小时,建议现泡现吃、不过夜。

生鱼片、生蚝、凉拌菜、鲜榨果汁等即食食品需警惕“李斯特菌”。此类食品不经过加热就直接食用,常为冷藏保存。李斯特菌在0℃至10℃的冷藏环境中仍可缓慢繁殖,存在感染风险。此外,生食水产品还存在寄生虫感染风险。

野生蘑菇应做到不采摘、不购买、不食用。毒蘑菇中毒无特效解毒方法。马桑果、曼陀罗、乌头等外观类似可食用植物的野果野菜,也须保持警惕。未煮熟的四季豆同样可能引起中毒。

发酵米面制品不自制,即食生冷食品慎冷藏,野生植物野味不采食。同时牢记:木耳泡发不超过4小时,四季豆要彻底煮熟。这样可有效避免相关食源性中毒风险。

记者 张艳



荧屏早知道

电视剧

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:午夜蝴蝶(45—46)

韩雨霏为了调查沈会长的底细,主动与沈会长在歌舞厅跳舞。沈会长被韩雨霏表现出来的柔情蒙骗,乐不可支,掉入韩雨霏编织的温柔乡。林建平已经爱上了韩雨霏,他进入舞厅,目睹韩雨霏与沈会长一起跳舞,心中不是滋味,只能站在一旁生闷气。韩雨霏与沈会长跳完舞后喝了几杯酒,她假装喝醉了,寻找机会引诱沈会长上当受骗。

■ 天津卫视

19:30 剧场:八千里路云和月(4—5)

张云魁带队出发,廖副师长接到了消息,柳镇那边的人已经撤了,问师长是怎么回事。师长表示能越过他们直接给一个师下命令,他觉得会是谁?廖副师长没有想到是委员长的命令。师长表示他们也可以撤了,廖副师长问八十七旅要怎么办,现在电话根本打不通。师长表示让八十七旅他们断后。孟万福出去的时候,遇到了敌军,赶紧躲了起来。孟万福经过了一座桥,上面都是尸体。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:八千里路云和月

21:20 群英会

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:午夜蝴蝶

20:30 广场舞大赛

■ 影视频道

19:00 强档剧场:决战华岩寺

22:00 晚间剧场:大丫鬟

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:00 都市生活剧场:主角

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

21:25 直播:德甲联赛第4轮 不莱梅VS奥格茨堡

■ 教育频道

19:25 问律师

20:10 大医说

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:话剧《家》

明日19:30 天津人艺实验剧场

★剧目:舞台剧《大戏法》

明日19:30 天津礼堂大剧场

★剧目:越剧《情探》

明日14:00 荣程小百花剧场

★剧目:相声专场

明日19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日19:30 天津市西岸相声剧场

(么家佳)

演唱会散场地铁9号线延时 最小间隔5分钟

今日19时30分,天津泰达足球场将举办“声名大造 SUPER LIVE”巡回演唱会,地铁9号线实施专项保障方案。演唱会散场阶段增开列车,最小发车间隔缩短至5分钟,同时安排备用车做好机动运力保障。当晚,东海路站开往天津站方向的末班车由22时33分调整至23时33分,反方向末班车时

刻保持不变;23时18分由塘沽站始发的晚间直达快车改为站站停客运列车。

同时,地铁9号线会展中心站将在楼梯、闸机、站台等重点位置播放提示广播,引导乘客平稳有序进出站。散场阶段,会展中心站将开启站外安检大厅,增加安检设备和安检通道,同时启动站外售票

亭,确保活动结束后乘客安全快速进站。

温馨提示:请广大歌迷提前下载“天津地铁”App,进站乘车更加方便快捷。如购买单程票乘车,可在出站时提前购买返程车票,节省返程时的排队等候时间。

记者 李梅旭 见习记者 李文博

通讯员 苏晨