

90岁“抠门教授”再收徒——

活过100岁,办好“百岁工程”

“哟(huì,鸟鸣声)!起飞了!”一声提气的吆喝,90岁老教授肖鑫和骑着陪伴了自己31年的自行车,在广州中医药大学校道上徐徐前行。这天,是他又一次收徒的“大日子”。

9月8日,这位对自己“锱铢必较”却捐款助学逾200万元的“抠门教授”,迎来从医六十七周年的第八届收徒仪式。其入门弟子吴明杰博士同步举行第三届收徒仪式,吴明杰的入门弟子陈青镇老师则举行首次收徒仪式。教师节前夕,一场中医师承在此接力。

五代同堂承血脉 考察多年方收徒

在广州中医药大学教工食堂四楼的广东省百岁养生研究所(以下简称“百岁所”)内,一场“一脉相承,三代同辉”的收徒仪式在此举行。会场正中央矗立着邓铁涛雕像,弟子们依次上台行拜师之礼。接着,由肖鑫和弟子、百岁所副所长谢泽辉领诵,全体新老弟子共同高诵《大医精诚》。“今天我们是师徒‘五代同堂’。”仪式现场,肖鑫和时时望向身后的邓老雕像,发出感慨。从国医大师邓铁涛到肖鑫和,再到吴明杰、陈青镇及其新收弟子,中医师承的血脉此刻绵延五代。

肖鑫和收徒向来严格,弟子需经长期考察方可入门,考察期往往在两年以上。当日新收弟子周曙光便是如此——2019年底,他经肖鑫和第四届入门弟子谢泽辉引荐,初次登门求方,此后多年跟随学习,直至今日方正式拜入师门。弟子拜师后,要在肖鑫和门诊至少跟诊4年才可出师。

“今天见证的不仅是简单的拜师

礼仪,更是中医药智慧与师承血脉的庄严接力。”百岁所执行所长许见辉说。

45元自行车骑了31年 捐款助学超两百万元

肖鑫和常被称作“抠门教授”,但他很喜欢这个称呼,因为他的“抠门”很特别。

他对自己“锱铢必较”,对他人则豪爽大方——一件衣服穿几十年,每顿饭在饭堂控制在六七元,45元买回的杂牌自行车已骑了31年,却把课酬、诊金、银行利息乃至退休金的一部分定期捐出。他常说:“我的所有一切都是党、国家、政府、母校、老师给予的,我必须尽心、尽责、尽力回报。”

2020年,《羊城晚报》曾在头版报道《广中医“抠门教授”肖鑫和:45元单车用25年,捐款近70万》。当时,肖鑫和累计向学校关心下一代助学基金捐款677390元,发动社会捐赠762566.32元。6年过去,这位“抠门教授”的奉献仍在持续加码:据肖鑫和整理的个人情况总结,截至今年7月10日,他个人捐款已达34次,共计1273390元;发动社会爱心人士50人次捐款1081491.57元;两项合计2354881.57元。

“三年前,我在美国马萨诸塞州学习中医时,有幸与肖师公视频对话过一次,当时他就特别叮嘱我,一定要懂得终生学习、终生奋斗、终生奉献。”陈青镇说。

“跟着师父,就是走一条有光的路。”谢泽辉说,肖教授选徒,格外看重德行,“心术正,医术才有根”。

百岁人生在有为 不负邓老“百岁托”

“我90岁了,现在天天工作,

活到老、做到老、奋斗到老!”肖鑫和至今仍坚持每周一、三、五出诊,每天坚持骑车、打八段锦、练“夹脊飞金精”功法。体检显示,除腰椎间盘突出突出外,他的心脏等各项指标都很好。

“老顽童”有何养生经?肖鑫和凝练二十四字准则:“终生学习,终生奋斗,终生健康,终生奉献,终生快乐,直到天年。”

收徒仪式上,肖鑫和给徒弟的回礼是一枚黄色的中药香囊,并寄语:“活过一百岁!”这不是一句虚话,而是邓老交给肖鑫和的一项“任务”。“邓老96岁时曾当面对我说‘一定活过100岁’。”肖鑫和回忆,恩师邓老常常叮嘱,“要好好弘扬中医文化,中医是个宝”,“要办好百岁工程研究所,培养铁杆中医,为中医腾飞贡献力量”。

百岁所是2012年在邓铁涛亲自指导下,由肖鑫和与胡小龙先生等发起创立的非营利性研究机构,为的就是践行邓铁涛“养生重于治病”的战略思想,推动“人人享健康,百岁不是梦”的“百岁工程”。

新收弟子周曙光在拜师帖中写道,每次跟诊,肖鑫和都反复强调“中医不能离开临床,最好的医生是自己”,嘱咐病人“七分养,三分治”,并不厌其烦地让学生、患者把自己写的《百岁工程》看到100岁。

收徒仪式结束后,肖鑫和骑着自行车,把众弟子带到校园操场边一棵百年榕树下合影。

肖鑫和常以这棵百年榕树自勉:“千年古树凭奉献,百岁人生在有为。”这既是肖鑫和对生命意义的回答,也是他九十载人生的真实写照。

陈亮 林清清(摘自《羊城晚报》)

自家被邻居摄像头“盯”上了该怎么办

眼下,不少人喜欢在家门口装个摄像头,希望借此守护自家的财产与人员安全。可是,你有没有想过:镜头一转一扫,邻居的出入时间、访客是谁都拍得明明白白。笔者注意到,中国裁判文书网近日发布了一起涉及此类纠纷的案例,最终,法院判决住户拆除自家门口的摄像头。

辽宁省辽阳市中级人民法院民事判决书上可见,刘某居住在辽阳市太子河区,与褚某系邻居关系。由于刘某家门锁眼几次被人堵,他便在自己家人户门上方安装了摄像头,该摄像头具有录音录像功能,可以录到褚某家人户门口。双方为此发生纠纷,褚某诉至法院。一审法院认为,《中华人民共和国民法典》第二百八十八条规定:“不动产的相邻权利人,应当按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则,正确处理相邻关系。”第一千零三十二条规定:“自然人享有隐私权,任何组织或者个人不得以刺探、侵扰、泄露、公开等方式侵害他人隐私权。”

刘某主张其安装摄像头系出于保护自身权益的目的,但其行为不应超出合理限度,并侵害他人合法权益,其安装的摄像头所具有的录像和存储功能,已对褚某的隐私及其个人信息保护构成现实妨害,客观上对褚某的私人生活安宁造成侵扰,被告应停止侵害,排除妨害。故一审法院作出判决,刘某需拆除其住所入户门的摄像头。

刘某不服,提起上诉,他认为摄像头安装于自家入户门上方,目的不是为了窥探、监视褚某的日常生活,而是为了维护自身及住宅的安全。刘某称,在安装摄像头之前,家门锁眼曾多次被堵,已经对其正常生活和居住安全造成现实影响。为防止再次发生类似行为,并便于固定证据、维护自身合法权益,才在自家门前安装摄像头。

二审法院认为,刘某主张其在自家门前安装摄像头是为了住宅安全,但依据法律规定,邻里行使权利必须公平合理,不能损害邻居的合法权益。刘某安装摄像头的位置在自家门前,也相当于在褚某家门前,经当庭测试,打开摄像头手机端APP进行现场操作演示,发现手机端可以随时操控摄像头进行360度方向调整,在褚某家房门打开情况下可清楚地收录到室内说话声音和一定范围的影像,可以证明刘某的安装行为明显超出了合理边界,一定程度上侵犯了褚某家的隐私权。最终,二审法院驳回上诉,维持原判。

为了自我保护安装摄像头有一定的合理性,但是摄像头的安装也不是随心所欲的,应以不侵害他人合法权益为前提。

郭一鹏(摘自扬子晚报网)

柯基当警犬,全国第一只

近日,在山东潍坊一场警营开放日活动中,柯基警犬“福仔”亮相。全国第一只柯基警犬“福仔”凭借它那小短腿和标志性的笑脸,以及精湛的搜爆技术,打破了人们对于警犬的固有印象。同时,有关“福仔”的视频也迅速走红网络。

训导员赵清帅与“福仔”第一次见面是在公园里,两个多月的“福仔”被主人带去遛弯儿,“当时第一次见到‘福仔’时,我就唤了一声,它立马向我跑来,尾巴高高竖起,看起来特别有自信。”经过“福仔”主人的允许,赵清帅用挑选警犬的方法跟“福仔”互动了一下,结果令人惊喜。

“它对球的兴趣、占有欲、食物动力以及游戏动力,对比其他宠物犬来说都要高很多。”赵清帅说道。经过沟通后,“福仔”的主人想成就它,于是决定将“福仔”无偿捐赠给潍坊昌乐县警犬训练基地,正因如此,“福仔”也成为全国第一只柯基警犬。

六个多月的小“福仔”,是一只预备役警犬,正在潍坊昌乐县警犬基地训练。目前,“福仔”接受训练已经有四个多月的时间了,利用自己“小短腿”的优势,“福仔”已经学会了基础服从、搜爆、气味鉴别等技能。

以往的警犬都是大型犬只,而“福仔”是一只小型犬,且还是小型犬中的小体型。“福仔”刚到训练基地的时候,外界对于“福仔”都抱有质疑,“腿这么短,攀爬障碍的能力应该不行吧。”“它追随犯罪嫌疑人应该跟不上吧。”“宠物狗怎么可能成为警犬。”

面对质疑,警犬训练基地的工作人员为“福仔”量身定制了一套训练计划。“每天早晨打扫完犬舍后,“福仔”就开始了一天的训练,训练内容包括服从、搜爆、示警形式等方面。”赵清帅告诉笔者。把宠物狗训练为警犬,是一个具有难度的挑战,而“福仔”也不负众望,初训结束后,交出了一份令人满意的答卷。



在整个训练过程中,赵清帅也会遇到困难。“别的警犬在训练的时候站着就可以,‘福仔’训练的时候得弯腰。”但好在“福仔”的接受能力特别强,训导员教导的指令“福仔”都可以学会。

据了解,“福仔”目前还处于基础训练阶段,等过一段时间它将迎来正式的考核,达到公安部警犬考核标准后,将正式上岗。“作为预备役警犬,我对‘福仔’的期待还是很高的,同时也期待‘福仔’能顺利通过考核成为正式警犬,快点与我们并肩作战。”赵清帅说道。 李敏(摘自海报新闻)