

中秋赏月 各有各的过法

六位居民分享居家、户外、亲子等不同赏月方式

社区 圆桌派

【居家派】
陈建国(陈塘庄街贵山里社区)
一家人在家聚会

我不爱出去,过节哪哪都是人,坐车也不方便,不够折腾的。我去市场买了点儿水果和月饼。孩子们都来了,在饭馆订的菜,一家人聚了聚。吃了饭他们各自回家,我们老两口收拾完,打开电视看了中秋晚会,也挺好。外面人多也乱,我们上岁数腿脚不方便,在家里舒服,这就不错。

【户外派】
林晓雅(柳林街珠峰里社区)
去海河边和朋友拍照

我平时上班一坐一天,放假就喜欢往外跑。我和朋友约好去了海河边,买了奶茶和零食,找了个景色好的地方坐着吹风,天气还可以。海河夜景拍照好看,随便一拍就能发朋友圈。其实就是想换个环境,跟朋友聊聊天,心情也放松了。

【微醺派】
张丽华(光复道街建国道社区)
在自己家喝点酒

去外面折腾觉得累,闷在屋

大家好!新一期“社区圆桌派”来喽。我是本期主持人、记者张晨。中秋佳节刚过,除了吃月饼,赏月休闲也是重头戏。有人嫌外面人多拥挤,打算一家人围坐一处;也有人觉得在家闷得慌,愿意走出家门,到公园里、海河边吹吹晚风。这轮中秋明月,大家都是怎么赏的?我们走访了多个社区,一起来听听居民们的实在话。

里又觉得没意思。我们家楼层高没遮挡,阳台上有个小圆桌,买点啤酒,门口饭馆炒俩菜,再拌点凉菜。孩子在外地工作回不来,我就和老公两个人过节。不去外面人挤人,也不用收拾一堆出门的东西,在自己家喝点小酒,挺自在。

【散步派】
王海波(新开河街盛宁家园社区)
晚饭后河边消食

我这儿离新开河近,吃完晚饭溜达过去正合适。和老伴儿沿着河边走一走,看看灯光,看看夜景,就当消食了。现在河边修得挺好,走累了也可以在长椅上坐会儿。中秋讲究团圆,但孩子有自己的安排,我们老两口把身体锻炼好,健健康康的,不给孩子添麻烦,就是福气。

【亲子派】
刘敏(鸿顺里街六马路社区)
带孩子去公园

今年孩子刚上幼儿园,我带着他去了公园,要不然在家里总想看手机。这两天天气不错,我们带了露营椅,坐在公园里,一边吃水果一边看孩子玩。这比在家里看电视刷手机强多了,大人也

能顺便透透气。

【随性派】
赵雅琴(月牙河街金沙江里社区)
看心情决定在哪赏月

我这人比较随意,岁数大了,不是非要干什么。儿子正好歇班来了,我就做几个他爱吃的菜,一家子一起吃了顿饭,聊了聊天。其实赏不赏月不重要,只要一家人平平安安,月亮什么时候圆了都能看,把日子过好了最重要。

■记者手记

不管是在家阳台待着,还是去海河边、公园里溜达,中秋赏月在哪看都不错。家里的温馨和户外的热闹,看个人喜好就行。关键是看月亮的时候,一家人能在一起,高高兴兴吃块月饼。只要心里踏实,怎么舒服怎么来,就是最好的中秋。

下期话题:国庆长假过完了,大家怎么过的,是出去逛还是家里蹲?都去哪里玩了,体验怎么样?是去热门景点打卡,还是找了个人少的小众地方待着?路上堵不堵?吃住行顺不顺心?欢迎大家一起来聊聊。

记者 张晨

古琴悠扬美食飘香 校园里过传统佳节



明月当空,古琴悠扬,美女执扇,少年舞动空竹。这不是古装剧场景,而是天津城建大学的中秋节活动现场。学校以“月下听古琴,舌尖品非遗”为主题,举办中秋文化体验活动。师生在琴音、美食与手作体验中,共赴一场可听、可尝、可触的中秋之约。

秋风送来琴声。天津城建大学古琴基地演奏者端坐抚弦,琴声悠悠。师生围坐聆听,在悠远清越的琴声中感受中秋听琴的古典意境。

糖人、糖画、熟梨糕、茶汤……一道道承载岁月记忆的津味传统美食次第亮相。带着“老手艺”的师傅们现场讲解每项美食的历史渊源与制作工艺。师生驻足品尝,在舌尖的甜蜜与温热中,不仅尝到地道传统风味,更读懂了美食背后的文化故事。

月饼制作台前,同学们分组上阵,化身“巧手糕点师”。一枚枚印有校徽与玉兔、圆月等中秋元素的月饼在指尖成形。漆扇体验区同样人气高涨。同学们在扇面上晕染出独一无二的纹理,感受传统漆艺的匠心之美。

“喻——喻——”伴随着空竹特有的鸣响,国际教育学院学生带来一场精彩展演。他们手腕轻抖,空竹便随线飞旋;抖、抛、接、转之间,空竹上下翻飞、左右腾挪,灵动利落的动作引来现场阵阵喝彩。古老游戏在青年学子手中旋转跳跃,既保留传统韵味,又焕发出青春活力。文/摄 记者 任悦

青年农民学直播 手机变“新农具”

把手机变成“新农具”、把直播变成“新农活”、把数据变成“新农资”,这是网络时代高素质青年农民的新本事。近日,由共青团天津市委、天津市农业农村委员会联合举办的2026年“天津市高素质青年农民培育班”正式开班。

参加本次培训的有来自全市各涉农区的40名市级青年学员、家庭农场主、合作社骨干、返乡创业青年和乡村运营青年骨干。培训聚焦青年农民数字素养和电商实操能力,设置短视频制作、直播运营、农产品品牌打造和AI工具应用等课程。

直播实训是本次培训的重点。课程围绕脚本撰写、镜头表达、直播间搭建、产品讲解、互动控场和复盘优化开展练习。学员以小组为单位,把农产品带进直播间,轮流担任主播、场控和运营人员。培训按照“模拟、实战、复盘、再练”的路径推进,教师现场指导表达、节奏和产品卖点提炼,切实帮助学员提升直播运营能力。培训还将短视频创作、手机摄影、品牌定位与AI工具应用融入实操教学。学员使用AI工具辅助生成营销文案和商品视觉素材,并结合自身产品完成短视频作品、直播话术和品牌推广方案。

为期10天的培训,学员们带着产品学、带着问题练、带着成果走,将学习成果转化为推动生产经营的实际能力。学员们将带着学到的技能,把所学方法运用到生产经营中,用短视频和直播讲好产品故事、展示乡村特色,让更多天津优质农产品通过数字化渠道走向市场。记者 任悦

免费拍照 为老人留住美好时光

雍景豪庭社区开展银发公益摄影活动 还帮修复老照片

日前,静海区团泊镇雍景豪庭社区养老机构活动大厅内,补光灯依次亮起,背景布搭起简易拍摄区。20余位老人有序排队等候,缓步落座、整理衣衫。一场免费的银发公益摄影志愿服务活动在此开展。

本次活动由社区工作者宋桐莉倡议发起,社区联合一家影像馆共同承办,面向辖区老年居民及养老机构住养老人提供免费拍摄、老照片修复服务。

谈及发起公益拍摄的初衷,宋桐莉介绍,其母亲生前未曾留下任何影像资料,这份遗憾让她一直记挂于心。恰逢中秋、国庆双节来临,她牵头策划本次活动,希望用镜头记录老年群体的真实样貌,帮辖区老人弥补留影缺憾。

活动现场,工作人员将大厅桌椅有序归置,腾出宽敞的拍摄与等候区域。前来参与的老人大多步履平缓,部分高龄



老人在家人和志愿者搀扶下进入拍摄区。等候的老人两两并肩站立,安静观望拍摄流程,现场秩序井然。

拍摄全程细致有序。摄影师手持设备,反复调整机位和灯光角度。面对镜头,不少老人略显拘谨,有的抬手反复捋顺花白头发,有的低头抚平外套褶皱,坐稳后将双手轻放膝头,挺直腰背等待拍摄。志愿者全程驻守

在旁,俯身和老人轻声交谈,舒缓紧张状态,引导老人调整坐姿、神态。

社区老人张爷爷说,年轻时物资条件有限,很少有机会拍摄正式照片,家中留存的老旧照片大多褪色、破损、模糊。此次社区开展免费拍摄和修图服务,免去奔波,让老年人拥有了专属的晚年影像记录。“借着双节的机会,能留下属于我们这个年纪的纪念,心里特别感动。”

据了解,本次活动所有拍摄素材将由摄影机构统一精修、整理归档,工作人员逐一将成品照片交付老人及家属。宋桐莉称,社区日常走访中发现不少高龄老人存在影像留存缺失的问题,本次公益摄影活动精准对接老年群体的微心愿。雍景豪庭社区将持续摸排辖区老人需求,常态化开展便民志愿服务活动。

文/摄 记者 付殿贵