

# 今日有阵雨 外出带雨具

昨日白天天空云量增多,15时全市大部分地区气温在26℃上下。今日上午晴转多云,下午多云转阴有阵雨,夜间有阵雨。微风,最高气温29℃,最低气温19℃。体感温度最高29℃,最低18℃。花粉过敏气象指数为2级,花粉浓度中等。市民外出请携带雨具,注

意交通安全。  
明日白天阴转晴,夜间晴间多云。微风,市区最高气温降至26℃,最低气温18℃。  
中秋节假期过后,下周一晴转多云,周二多云转阴有分散性阵雨。市区最高气温25℃至26℃,最低气温19℃左右。

下周三多云转晴,风力加大,有北风4至5级。受其影响,气温继续下降,市区最高气温降至22℃,最低15℃。  
下周四至下周五晴到多云,微风。最高气温22℃至24℃,最低气温12℃至13℃。

记者 王婷

## 9至10月是流感疫苗接种最佳窗口期

专家建议“一老一小”及慢性病患者尽早打

秋冬流感流行季临近,眼下正是接种流感疫苗、提前建立免疫屏障的黄金窗口期。在由天津市健康促进与教育协会主办的“健康明白人培养行动·流感防控科普专场”活动上,市、区两级疾控专家围绕流感流行趋势、重点人群高危因素以及流感疫苗接种常见问题开展科普。

据市疾病预防控制中心传染病预防控制所所长李琳介绍,包括本市在内的北方地区流感高峰一般在冬春季,现在流感活动相对平稳,恰恰是提前接种的窗口期。接种后抗体产生需要2至4周,建议公众尤其是“一老一小”、慢性病患者等重点人群抓住9至10月尽早接种。

记者在南开区兴南街社区卫生服务中心看到,多名孩子在家长带领下准备接种流感疫苗。市民李女士说,往年一到冬天就担心家里老人、孩子相互传染,这次听说天津投入接种国内首款6个月以上全人群都能打的亚单位流感疫苗,就趁着流行季还没来,到社区咨询怎么接种。她最关心不同年龄怎么选、接种后要注意什么。完成健康询问、知情告知和接种评估后,她和家人完成了接种。

据南开区疾病预防控制中心免疫规划科副主任医师胡鸿媛介绍,65岁及以上老年人、6月龄至5岁儿童、慢性病患者、孕妇、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人,以及医务人员等,感染后重症风险高或暴露

机会多,属于优先接种人群。  
流感并非“重一点的感冒”。儿童感染后可能出现肺炎、急性中耳炎、热性惊厥等,老年人和慢性病患者则容易发展为重症。建议重点人群在流行季前尽早接种,基层也将通过健康档案提醒、家庭医生告知等方式持续做好动员。

在疫苗选择上,目前主流的裂解疫苗和亚单位疫苗都是成熟、有效的灭活疫苗。其中亚单位疫苗去除了病毒内部蛋白、抗原纯度更高,反应相对更温和,6月龄以上全人群统一使用0.5ml全剂量,家长不用再纠结半剂还是全剂。具体选哪种,可结合自身情况听取接种医生的专业意见。

记者 李梅旭 见习记者 李文博

## 大学生医保怎么缴费怎么用

2027年度集中缴费期截至今年12月31日 450元享高档报销待遇

步入大学校园,学习生活丰富多彩,但感冒发烧、意外磕碰等风险在所难免。很多同学对大学生医保充满疑问:要不要参保?在哪缴费?寒暑假回老家看病能不能报销?市医保局针对大学生关心的问题予以解答。

### 大学生为什么要参加医保?

大学生医保就是城乡居民基本医疗保险(简称居民医保)。它不分年龄、不限制既往病史,这是很多商业保险都无法比拟的优势。参保的意义,就是抵御疾病带来的经济风险。参保后,在医保定点医院、药店产生的门(急)诊、住院等合规医疗费用,均可按政策报销。

### 在哪参保? 如何办理?

全日制普通高校本专科生、研究生,参加的是居民医保。按照国家和天津市政策,在校大学生在学籍所在地参加居民医保。由所在高校统一组织办理参保登记手续。请留意学校发布的医保参保缴费通知,配合学校完成个人信息采集、费用缴纳。在学校参保后,不需再在老家重复参保。重复参保并不能重复报销。

### 缴费时间和待遇怎样规定?

本市居民医保按年参保缴费。2027年度天津市居民医保集中缴费期为2026年9月1日至12月31日,缴纳的是下一年度保费。若一直参保未中断,待遇享受时间为

2027年1月1日至12月31日。

### 大学生缴费标准是什么?

2027年度天津市居民医保缴费标准:低档450元/人/年,高档1130元/人/年。本市大学生按低档450元缴费,直接享受高档缴费报销待遇。花低档的钱,享受更高水平医疗保障。

### 错过集中缴费期还能补缴吗?

可以补缴,但错过集中缴费期参保,至少面临3个月待遇等待期;断保每多1年,等待期再增加1个月。等待期内产生的医疗费用,医保不予报销。建议务必在9至12月集中缴费期完成缴费。

### 参保后可享受哪些医保待遇?

正常享受待遇期间,可完整享受天津市居民医保全部保障:门(急)诊、门诊慢特病、住院、生育医疗、“双通道”药品保障、大病保险等。

### 看病就医,医保怎么用?

前往医保定点医院、药店就医购药,挂号结算时出示社保卡或医保电子凭证。合规医疗费用直接联网结算报销,只需支付个人自付

部分。可以到合作银行办理社保卡,也可通过“国家医保服务平台”App、“津医保”App、“支付宝”App等申领医保电子凭证。

### 发生意外伤害,医保能不能报?

正常参保待遇生效前提下,无第三方责任的意外伤害医疗费用,纳入医保报销范围。由于意外伤害首次门急诊或住院就诊时,需填写《天津市基本医疗保险意外伤害首诊报告卡》,之后可直接刷医保联网结算。如果是别人造成的伤害(交通事故、他人殴打等完全是第三方责任情形),不在医保报销范围,由责任方承担费用。

### 寒暑假回老家,医保能用吗?

可以。支持跨省异地就医直接结算。回外省老家看病,提前办理“异地就医备案”。可通过“津医保”App、“国家医保服务平台”App、“津心办”App办理,也可线下到医保经办窗口办理。备案成功后,在已开通异地直接结算的定点医院,可直接刷社保卡或医保电子凭证结算,不用拿回天津手工报销。前往北京市、河北省就医,住院和普通门诊无需备案,直接结算。 记者 张艳



## 荧屏早知道

### 电视剧

#### ■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:下辈子还嫁给你(8—9)

傅家仓库着火了,据说烧毁了所有的茶叶。所有已经付了订金的厂商、顾客一并找上傅家,纷纷聚集在傅家门口,要求退还订金并赔偿。为了守住傅家商号信誉,文旭希望傅老夫人能够把之前所留下的一些值钱的茶园与田地变卖,以支付赔款。此时,傅家之前因被万生老顾陷害而卖出劣质茶叶,相关厂商也来找傅家理论。

### 专题

#### ■ 天津卫视

21:35 非你莫属

古代文人凭才情出圈,当代文科生凭文思解锁新赛道。本期《非你莫属》推出文科生跨界求职专场。三位求职者背景各异,有人手握多段大厂实习经历,有人从文科专业一路跨界成为技术管理者,有人带着哲学专业的思考重新定义职业方向,他们的能力能否获得企业家认可? 敬请期待!

### 电视节目表

#### ■ 天津卫视

20:25 剧场:八千里路云和月

21:35 非你莫属

#### ■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

#### ■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:下辈子还嫁给你

21:20 艺苑现场

#### ■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:心肝宝贝

19:00 强档剧场:怒放的青春

#### ■ 都市频道

18:20 津津有味

21:00 都市生活剧场:蜜语纪

#### ■ 体育频道

18:00 旗开得胜

23:10 2022年世界杯1/8决赛 阿根廷VS澳大利亚

#### ■ 教育频道

19:25 问律师

20:10 大医说

(节目如有变动 以当天播出为准)

### 明日演艺

★剧目:歌剧《木卡姆恋歌——万桐书》

明日 19:30 天津礼堂大剧场

★剧目:话剧《家》

明日 14:30 天津人艺实验剧

★剧目:京剧《打严嵩》《审头刺汤》

明日 19:15 中华剧院

★剧目:越剧《梁山伯与祝英台》

明日 14:00 滨湖剧院

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

(么家佳)