

举重男子110公斤级比赛带伤上阵 天津名将倾全力拼得铜牌

本报讯(记者 李蓓)昨天,亚运会举重男子110公斤级决赛落幕,天津选手刘焕华(右图)带伤出战,以抓举185公斤、挺举220公斤,总成绩405公斤收获一枚铜牌。乌兹别克斯坦名将朱拉耶夫展现强大统治力,以抓举197公斤刷新该级别抓举世界纪录,挺举226公斤,总成绩423公斤拿下金牌;土库曼斯坦选手马蒂亚库博夫以410公斤获得银牌。赛后刘焕华遗憾地表示,赛前突然受伤打乱了他的备战节奏,“我出发前的预期肯定没达到,因为是想去争金牌的。但从受伤之后的情况看,我对这个结果还是比较满意的,我真的尽了200%的努力。”

这是刘焕华与朱拉耶夫继杭州亚运会之后,再度在亚运赛场相遇。杭州亚运会男子109公斤级决赛,二人上演经典逆转大战。当时抓举环节朱拉耶夫189公斤领先,刘焕华依靠挺举的超强实力,最后一把挑战233公斤并成功举起,以总成绩418公斤,仅领先对手1公斤惊险夺冠,挺举与总成绩双双打破亚运会纪录。赛后刘焕华直言这场胜利算是奇迹,而朱拉耶夫遗憾摘银,这场失利也成为他后续突破的重要动力。“他在2023年亚运会和2024年奥运会都输给了我,我们场下是朋友,聊天时他也多次表示憋着一口气。”刘焕华说。

新周期国际举联调整比赛级别,两人开启了完全不同的备战之路。刘焕华从巴黎奥运夺冠的102公斤级,主动升级征战110公斤级,属于“以小打大”,本次参赛体重仅106公斤,要对抗体重更大、绝对力量更强的对手,而朱拉耶夫则是回归舒适区。今年5月的亚锦赛,是刘焕华升级110公斤级后的



新华社发

首场国际大赛,当时他抓举190公斤夺金,挺举230公斤收获银牌,总成绩420公斤拿下金牌,而朱拉耶夫始终没有在国际大赛露面,只为等待亚运会的“致命一击”。“他本来就是2021年东京奥运会109公斤级的冠军,现在变成110公斤级等于是回到了他的原级别。当初改成102公斤级时,他也是很难受,因为体重降得太多了,所以发挥不出来应有的水平。现在他回到原级别,就变成我比较难受了。”刘焕华表示虽然朱拉耶夫近期没有公开露面,但他还是通过朋友看到了其平时训练的视频,知道他的真实实力,做好了打硬仗的准备,但无奈赛前受伤,让他无法发挥最佳水平。

“比赛前两天,我的右大腿拉伤了,我当时第一反应就是这次亚运会还能比吗?我因此一度心情非常烦躁。好在经过队医的治疗有一点缓解,虽然还是疼,但是自己想的就是,好不容易参加一次亚运会,不想给自己留遗憾,想着拼一下。开始比较保守,想着至少有个成绩。但后面就完全是拼了,尤其是最后一举,我发力的时候,感觉右腿基本上使不上劲,高度就差了一点,还是比较遗憾的。刘焕华表示这次受伤甚至可能影响一个月之后的宁波世锦赛,“回去之后先拍个片,如果伤势比较严重的话,我会延长自己的康复周期,世锦赛先画个问号,可能会直接参加12月份的奥运会积分赛。”

中国队“笑纳”田径新增接力项目金牌

本报讯(记者 苏娅辉)昨晚,亚运会田径赛场再次见证“中国速度”。在亚运会历史上首次设项的男女混合4×100米接力决赛中,由陈锦丰、刘国怡、施君豪、陈妤颀组成的中国队以40秒78夺冠,并创造赛会纪录,这也是“小孩姐”陈妤颀在本届赛事收获的第三金。

田径混合4×100米接力是2028年洛杉矶奥运会的新增项目,参赛队伍每队由两名男选手和两名女选手组成,在2025年广州世界田联接力赛完成国际大赛首秀。当时,由黄淑萍、孔玲瑶、陈锦丰、陈冠锋组成的中

国队在预赛中跑出41秒30,最终以41秒56获得第七名。这是该项目首次登上亚运赛场,预赛中,中国队由吴昊霖、刘国怡、施君豪和朱俊颖出战,最终以41秒52位列小组第一、总成绩第二晋级决赛。决赛中,中国队由陈锦丰、刘国怡、施君豪和陈妤颀出战。中国队前两棒保持住冲金位置,第三棒,泰国名将汶颂完成超越。最后一棒陈妤颀持续加速,完成逆转,最终帮助中国队以40秒78夺冠,泰国队以40秒87获得亚军。

女子链球决赛中,亚洲纪录保持者、19岁的张家乐以78米

27夺冠,打破了由前辈张文秀保持的77米33的亚运会纪录。巴黎奥运会季军赵杰以74米83获得亚军。女子800米决赛中,吴洪娇以2分04秒49夺冠。女子4×400米接力决赛,由蒋雨彤、孔莹莹、周莉、左思雨组成的中国队以3分31秒02获得铜牌,这是中国女子4×400米接力时隔12年再度站上亚运会领奖台。男子4×400米接力决赛,由刘凯、梁宝棠、丁文豪、肖衡组成的中国队以3分02秒27获得第五名。男子撑竿跳高,姚捷和李晨洋分别获得银牌和铜牌。



9月29日,中国体育代表团在举重、射击、羽毛球、跳水、场地自行车、田径、拳击等项目中夺得11金9银6铜,继续领跑金牌榜、奖牌榜。

国羽女双无缘三连冠

本报讯(记者 王梓)亚运会羽毛球项目昨天收官,在混双决赛中,蒋振邦/魏雅欣以2比0战胜印尼组合西亚纳维/马尔瓦,为国羽实现该项目的亚运四连冠。而男女双打决赛,国羽组合均屈居亚军,其中女双赛场,刘圣书/谭宁鏖战近两小时,以1比2不敌韩国组合李绍希/白荷娜,无缘亚运会羽该项目三连冠。

昨天率先进行的混双决赛,蒋振邦/魏雅欣对阵两名“黑马”选手西亚纳维/马尔瓦,这对印尼组合此前淘汰了头号种子冯彦哲/黄东萍。“振欣”组合此役同样遭遇了不小的困难,首局一直与对手拼杀到最后一刻,才以21比19胜出。次局,手感愈发火热的“帮”组合没有再给对手机会,以21比8速胜,最终直落两盘强势摘金。

相比之下,男女双打则均未能实现冲金目标。作为女双头号种子,刘圣书/谭宁的失利令人颇为意外。一天前,“圣坛”组合面对马来西亚组合陈康乐/蒂娜苦战3局,最终以2比1逆转取胜,而她们的决赛对手李绍希/白荷娜则横扫晋级,总用时不到1小时。这场决赛,“圣坛”组合首局多次挽救局点,以28比26拔得头筹,尤为提振士气,但这样一局长达41分钟的鏖战,也给两人的体能埋下了隐患。之后两局,“圣坛”组合均以18比21落败,刘圣书一度遭遇腿部伤情,体能成为决定胜负的主要因素。

男双决赛,梁伟铿/王昶以1比2惜败印尼组合卡尔南多/马丁,但仍创下了自1990年以来,国羽在亚运该项目中的最佳战绩。至此,本届亚运会羽毛球项目全部结束,国羽斩获2金3银3铜。

问鼎女子10米跳台 拿下个人第二金 陈芋汐对自己依旧不满意

本报讯(记者 李蓓)昨天,亚运会跳水女子10米跳台决赛在东京水上运动中心落幕。中国选手陈芋汐稳定发挥,以总分432.65拿下金牌,这是她继双人10米台夺冠后,在本届赛事收获的第二枚金牌,队友卢为收获银牌。

本场决赛,陈芋汐整套动作发挥流畅,第四跳207C(向后翻腾三周半抱膝)堪称全场高光,拿到97.35的高分,7名裁判中有4人打出满分。这是她职业生涯首枚亚运会单人金牌,但赛后陈芋汐对自己还是不满意:“给自己打90分,扣的10分是因为上午预赛没发挥好。决赛中就不断地告诉自己,所有动作都要做干净、做完,真的就不能犹豫,完全不能犹豫。”2021年在东京水上运动中心,15岁的陈芋汐曾在这里站上奥运赛场,时隔多年重返这片场地,21岁的她交出了比年少时高出近10分的答卷,打破外界对女子10米台选手年龄的固有认知。

女子10米跳台是对身体条件要求极为苛刻的项目,不少选手在20岁之后,受身体发育影响,翻腾节奏、入水控制都会出现下滑,许多名将都在这道关卡前遭遇成绩滑坡。21岁的陈芋汐能够持续保持顶尖竞技水平,背后是极致自律。为稳定竞技状态,她长期将体重严格锁定在42.5公斤,一天要称十次体重,时刻监测身体变化,在饮食与训练之间寻找平衡。

2025赛季,陈芋汐参加跳水世界杯7战全胜,同时手握世锦赛4枚单人金牌,是世界女子10米台赛场的顶尖强者。多年持续稳定的发挥,让她集齐世锦赛、世界杯、亚运会等多项重量级冠军荣誉,如今只差一枚奥运会单人10米台金牌,就能够实现职业生涯大满贯。