

国庆假期走进养老院 志愿者陪老人包饺子

“在假期吃上这么热乎乎的饺子，太感谢你们了。”……国庆假期，暖心志愿活动接连上演。昨日，天津纯公益志愿服务队的志愿者们一早便开始筹备，分赴两家养老院开展敬老陪伴活动，用陪伴给老人们送去节日的温暖。

上午，大家来到和平区正合馨养老院，志愿者围坐在一起，热热闹闹地和老人们一起包饺子，屋子里满是烟火气。饺子出锅，老人们吃得津津有味，脸上满是开心的笑容。中午顾不上休息，队伍又赶往南开区建华养老院，活动现场响起了《我和我的祖国》，志愿者陪着老人们体验非遗拓印团扇。

天津纯公益志愿服务队领队王凤玲介绍：“当天连着两场敬老活动，志愿者们来回奔波，大家不怕辛苦，看到老人们开心就一点也不觉得累，想多陪陪养老院的老人们。”

记者 穆德旺

沉浸式演艺秀《寻找白俊英》3.0 杨柳青古镇首演

10月1日，天津市西青区打造的大型沉浸式家国主题演艺秀《寻找白俊英》3.0在杨柳青古镇迎来首演。作为西青区首个大型沉浸式红色主题演艺项目，剧目依托古镇全域实景空间编排观演动线，以四段叙事篇章铺展家国史诗，在国庆假期为游客带来兼具红色底蕴与文旅创新的沉浸式体验。

本次推出的《寻找白俊英》3.0版本完成内容与场景迭代升级，白天，游客跟随演出动线穿行古镇街巷，在移步换景中沉浸式感受历史叙事；入夜后，晚间终章大戏上演，舞台光影与古镇风貌相融，带给游客强烈的现场震撼。四幕故事层层递进，其中如意大街戏台上演的篇章，再现1919年青年奋起呐喊的历史场景，生动展现时代浪潮中青年挺身而出的热血担当。

记者 白颖文

外国留学生体验中医 了解“中医治未病”理念

假期里，天津城建大学国际教育学院特邀天津中医药研究院附属医院医护团队进校园，让在校留学生现场体验神奇的中医。

活动中，来自摩洛哥、也门、尼日利亚等国的留学生在医护人员的指导下，一招一式学练养生操，排着长队体验把脉问诊，对着穴位图认真寻找足三里……近距离感受中医药文化的独特魅力。医生们还带来秋冬季节疾病预防专题讲座，让学生们了解“中医治未病”的理念。

记者 任悦



【津彩新地标】

国庆假期，杨柳青古镇青砖铺路、黛瓦映秋，潺潺流水环抱古街。这里没有热门景区的喧嚣，独有一份津门古镇的雅致与烟火。这个国庆假期，不少市民游客告别走马观花式出游，选择缓步穿行老街深巷，在院落、古建、文脉场景中沉浸式慢游，近距离感受天津千年民俗的厚重底蕴。

实景入戏 赋能游园新体验

漫步古镇街巷，随处可遇的不仅是风景，更是一场场“正在发生”的戏。

“您可看到一个身着红衫的姑娘？她叫白俊英。”少年在人群中穿梭，逢人便问。游客跟着他走过戏台、街角、画坊，在互动中一步步揭开故事的面纱。游客化身“寻福人”，跟随主角杨小年的脚步，从如意大街戏台到抱鱼广场，再到明清街大戏台，在实景中与百年前的先辈隔空对话。

今年首次落地的京津冀非遗大联展，则将这种“流动感”推向更广阔的维度。8支群众文化队伍轮番登场，舞狮腾跃、高跷踩街、中幡惊险。白发老艺人与稚气孩童同台接力，一招一式皆是传承。“感觉不像在逛景点，倒像是在画中游。”来自河南游客冯先生手机一直举着放不下，他告诉记者，自己与家人来津旅游，每次都必打卡杨柳青古镇。“之前两次都是春节假期来的，年味儿十足，体验感特别好。这次国庆假期来逛古镇，没想到也这么精彩！”

另一边的石家大院，一出《吉祥如意》的好戏正上演。游客们刚迈进老宅的门槛，庭院里身着古装的演员已翩然登场。“杨柳青木版年画不翼而飞！”在这里，游客们将化身来自21世纪的“时空侦探”，跟随演员在院落间穿梭，最终拼合出一段尘封的“赶大营”往事。“以前大家来石家大院，只是走马观花地参观建筑。现在有了沉浸式互动演出，在不破坏文物的前提下，在百年老宅里进行活化演出，让大院变得更生动、更有活力。”天津市西青区旅游集散中心主任夏婷说。

国风夜游 点亮老城夜间经济

傍晚时分，御河两岸的灯笼次第亮起。石板路上，蓝调灯带顺着老街延伸，曹家胡同里的金鱼灯悬在半空，像是顺着水流游进了巷子，引得游客三三两两驻足拍照。

来自北京的“00后”游客张婷手里攥着一本卷轴式的《福运宝册》。“这是我下午在景区入口处领取的，它像一张手绘藏宝图。”她翻开宝册向记者展示着，上面已经盖了三个印章，“下午逛古镇时，我玩了

一局投壶赢到了‘银票’，后来我又在福巷找到镖师NPC，比试‘百发百中’又赚了三张。”几张薄薄的“银票”揣在口袋里，张婷笑着说，感觉自己好像真成了古镇的有钱人。夜幕降临，工作人员支起兑换台，张婷把手中的“银票”递过去，换回一盏暖黄色的祈福灯，双手托着灯身，看它缓缓升空。“赚的时候开心，花的时候更开心。”张婷说道。

老院落里长出“新消费”

在古镇街巷深处，藏着一家名为“喜柿小院”的小店，正应了那句“转角遇见美好”。院落由老旧民居改造而成，院正中，一棵枝繁叶茂的百年古树格外引人注目：树干上下分为两色，中间有一道明显的“分界线”。“这是上百年的老榆树嫁接的柿子树，上面是柿子枝，下面是榆树根。”店长李婉婷笑着介绍，“这棵树可是我们小院的灵魂，‘喜柿’二字就取自它的谐音，寓意‘事事如意’。”

金秋时节，柿子挂满枝头，橙黄一片。“这几天我们会邀请有兴趣的客人们一起采摘柿子，亲手制作柿饼、柿子茶点，再配上店里自制的柿子拿铁，把丰收的喜悦分享给每个人。”李婉婷说，院里的服务主打“不限时”，“任意消费就能一直坐着。我们的初衷，就是为逛累了的游客提供一个歇脚的地方，让大家享受此刻的悠闲。坐下来，静下来，让一切慢下来。”

如果说街巷深处的这些创意小店丰富了日间轻消费，那么古镇上的一批民俗主题精品民宿，便成为夜色之中的安稳归处。一间名为“途月别院”的民宿，如今成为住客口中“可居住的年画博物馆”。民宿房间原型取自年画经典作品《欢喜童子》《四季花开》，门牌号也以年画颜料命名——赭石、藤黄、花青……每一个名字都是一抹传统色彩。

这个国庆假期，杨柳青古镇以实景演艺唤醒历史，以国风夜游点亮夜色，以文创小店和主题民宿接续烟火。千年文脉不再静默于展柜，而是化作可游、可赏、可宿的生活场景，让老城在传承中创新，在烟火里续新章。

记者 侯蕾
摄影 记者 潘立峰

文脉传承激活老城国庆假期新活力
这座千年古镇藏着烟火新章

西青区
杨柳青古镇