

常年吞食头发 突发腹痛呕吐不止

5岁女童小肠竟藏12厘米巨大“毛发石”

近日,天津市儿童医院(天津大学儿童医院)龙岩院区急创外科团队成功完成一例高难度微创手术,为一名5岁女童取出嵌顿在小肠内、长达12厘米的巨大毛发结石,顺利解除急性小肠梗阻危机。目前,患儿术后恢复状况良好,已平安出院。

腹痛呕吐6小时
竟是罕见肠梗阻

据了解,本次就诊的5岁患儿妙妙(化名),因连续6小时腹痛、剧烈呕吐前往天津市儿童医院龙岩院区急诊就诊。据家长描述,孩子短时间内呕吐八九次,无发热、血便等其他症状,起初家长误以为是孩子饮食不当、吃坏肚子,并未重视。

为明确病因,医护人员立即为患儿开展腹部超声、立位平片及CT等系列检查,结果提示患儿存在明显小肠梗阻,同时在肠管粗细交界位置发现强回声团块,影像下可见交错纤维样高回声特征。

经急创外科主任万钧详细追问病史,家长才回忆起孩子的异常情况:妙妙近年来一直有反复拔自己头发、吞食头发的习惯,此前家长发现孩子大便中排出过头发,但因孩子年纪幼小,并未意识到存在健康风险,也未带孩子就医干预。同时,家长也发现孩子前额头发日渐稀疏、发际线明显后移,却未深究背后原因。结合典型影像学表现与病史,万钧主任最终确诊患儿为机械性肠梗阻、毛发性肠石症。

微创小切口精准取石
12厘米“毛发石”完整取出

明确诊断后,儿童医院急创外科团队快速评估患儿病情,制定个性化手术方案,完善术前各项准备工作后,为妙妙实施腹腔镜辅助脐部小切口肠切开取石术。

术中探查发现,在患儿距回盲部约100厘米的回肠腔内,一枚巨大结石完全嵌顿,导致近端肠管明显扩张、水肿,远端肠管萎瘪,肠道正常通路完全受阻。该毛发结石体积庞大,尺寸约12厘米×3厘米×3厘米,质地坚硬、整体呈黑色,由大量头发丝交错缠绕固结而成,无法直接通过腹腔镜通道取出。

为最大限度减少创伤、保障手术安全,急创外科团队精准在患儿脐部开设约3.5厘米隐蔽小切口,成功将



万钧(右一)在手术中



手术取出的毛发结石

完整的巨大毛发结石取出,整合手术过程顺利。

术后,医护人员为患儿开展禁食、胃肠减压、补液等对症支持治疗,逐步引导患儿恢复饮食。同时,针对该病的发病特点,医院及时联动营养科、心理科介入,为患儿开展营养风险评估、心理疏导干预,同时对家长进行专业的家庭护理指导,全方位保障患儿术后康复。目前,妙妙身体各项指标恢复正常,已顺利出院,进入长期随访阶段。

■ 专家科普

吞食毛发藏大隐患
心理干预至关重要

据天津市儿童医院龙岩院区急创外科主任万钧介绍,儿童毛发性肠石症临床较为罕见,多与儿童拔毛癖、异食癖、吞食毛发等异常行为密切相关。常规毛发结石大多形成于胃部,而本例患儿毛发完全避开胃部,在小肠内独立形成巨大结石并引发梗阻,属于原发性小肠毛发性结石,病情更为特殊、凶险。

万钧主任解释说,头发属于人体无法消化的异物,进入胃肠道后会不断缠绕、堆积、固结,随着时间推移体积逐渐增大,不仅会引发腹痛、呕吐、消化不良、食欲不振等不适,严重时会造成肠梗阻、肠穿孔、肠坏死,直接危及生命。

“这类病症并非突发形成,而是长期异常行为积累的结果。”万钧主任表示,临床上儿童消化道异物是常见病症,小龄儿童多因好奇误食玩具零件、笔帽、钢珠等异物。而大龄儿童,尤其青春期末期的女孩吞食头发行为,大多与心理因素相关。部分孩子因焦虑、人际关系敏感、心理压力,会出现反复捋头发、啃咬吞食头发的习惯性动作,数月甚至数年的积累,就会形成巨大毛发团块,挤占胃肠道空间,导致孩子营养不良、身形消瘦。

万钧主任特别提醒,多数患儿早期症状隐匿,仅表现为反复上腹隐痛、食欲差、消化不良,极易被家长忽视,等到出现剧烈腹痛、频繁呕吐时,往往已发展为完全性肠梗阻,属于病情晚期。家长日常需密切观察孩子行为习惯,严禁孩子将笔帽、头发、异物等放入口中,若发现孩子存在拔头发、吞食异物、反复肠胃不适等情况,需第一时间就医,必要时开展心理行为评估。

记者 李梅旭 见习记者 李文博
图片由天津市儿童医院提供

本市开展“春雨行动” 打通医疗器械临床创新成果转化堵点

200多个临床创新项目纳入市级项目库

临床有需求,科研有成果,转化遇堵点——这是医疗器械创新领域长期面临的共性难题。今年3月,国家药监局在全国部署开展医疗器械临床创新成果转化“春雨行动”,天津迅速响应,由药监局牵头,联合市科技局、市卫生健康委打通从临床创意征集到产品注册的全链条转化路径。截至目前,本市将征集到的200多个临床创新项目纳入市级项目库,覆盖肿瘤介入、神经重症、心血管外科等领域。

打通堵点促医工融合

“过去医企合作是产品成型再找临床试用,现在是研发之初医生全程主导,产品落地就能直接贴合临床,不存在‘水土不服’。”天津医科大学总医院副院长冯靖认为,“手术台上的改良想法”真正变成可量产、可合规、可服务患者的创新器械,这得益于天津在推动“春雨行动”中搭建起的医工融

合、成果转化闭环体系。

曾经,医院不了解企业,企业摸不准临床,医工之间信息不通,本市建设天津高端医疗器械创新研究院(以下简称高研院)正是弥补这一现象的关键举措,其构建起从研发创新、小试中试、通用制造、市场营销到投融资的五大创新服务平台,通过推动多方合作落实“春雨行动”,打开临床研发转化新通道。了解到医院方实际需求,市药监局主动对接,为医院和企业搭起桥梁,帮助医生们解决产品分类、注册、检验、体系等各种问题。

补齐临床医生不懂生产、法规、注册的产业短板,让擅长诊疗、优化手术的长处得以发挥——冯靖认为,“春雨行动”是“懂”一线临床医生的。“被动适应产品”向“主动定义产品”转型,将极大激活临床一线创新动力。成果转化过程中,微科医疗科技(天津)有限公司作为初创企业,在产品分类界定、技术审评要

求把握及质量管理体系建立等方面短板明显,成为产品上市的关键堵点。

为尽快打通堵点,市医疗器械审评查验中心上门帮扶,对分类原则、审评要点、核查重点等逐项解答,开展全流程跟踪、嵌入式辅导。同时,高研院全程介入服务,推动产品加快转化上市。截至今年7月,院企合作的“一次性使用气管插管”等2款临床改良器械顺利取得第二类医疗器械注册证书。

“多亏审评人员和高研院技术经理全程指导,我们第一次申报二类器械就顺利拿证了!”微科医疗总经理刘振国说。

线下线上通道同步打开

“春雨行动”的项目从哪来?线下线上两条通道同步打开。今年6月,在天津医科大学举办的政策宣讲会上,台下坐着全市20余家重点医疗机构的500余名医护和科研工作者。台上,

市药监局工作人员拆解申报流程,逐一回应现场提问。“过去大夫有个临床点子,常不知道怎么变成产品。‘春雨行动’搭起临床研发转化新通道,要把院里的‘金点子’送出实验室。”天津医科大学科技成果转化中心负责人说。

线上,依托高研院开设的“春雨行动”专属服务专栏,项目同步对外公示。市药监局与市卫生健康委打通数据通道,同步对接优质项目信息。每个征集来的项目,都由行业与平台专家联合评审,从临床实用价值和产业化可行性两个维度综合研判,择优入库。

同时,市药监局对接市科技局,将医工融合纳入市级科技计划项目予以支持;会同多部门召开政企沟通交流会,把科技研发扶持、临床资源对接、注册审评提速、医保准入配套等政策打包推送给企业和医疗机构,推动临床需求与产业资源精准对接。

市药监局相关负责人表示,随着“春雨行动”培育转化机制全面运转,年内有望再推动一批临床医工项目孵育转化,全市医疗器械临床成果转化将进入集中“破土期”。
记者 张艳