

今日多云转晴 下周初降温降雨

昨日天空依旧晴朗,15时本市各区气温在26℃上下,午间紫外线较强。今日多云转晴,后半夜有轻雾,微风,最高气温28℃,最低气温17℃。体感温度最高29℃,最低16℃。今日花粉过敏气象指数为1级,花粉浓度较低。夜间有轻雾,能见度下降,市民出行

需注意交通安全。

周日白天天气依然晴好,夜间天空逐渐转阴,市区最高气温28℃,最低气温18℃。

下周初冷空气将携带降雨和大风来袭。下周一阴转多云,微风,最高气温24℃,最低气温14℃。预计周二有小雨,风力

较大,东风3至4级转北风4至5级,阵风6级。受冷空气影响,气温明显下降,最高气温21℃,最低气温14℃。

下周三至下周五都是晴间多云的天气,风力不大。市区最高气温20℃至23℃,最低气温11℃至13℃。

记者 王婷

2027年邮票预订今日启动

续订新订均可办理 12月10日截止

记者从邮政部门获悉,中国邮政公布2027年邮票预订服务公告,定于2026年10月10日至12月10日开展邮票预订服务工作。

本次预订品种分为续订和新订两种。续订品种有大版票册、小版票、小版册;新订品种为套票、年册、纪特邮资封片、普通邮资封片、首日封及中国香港年册、中国澳门年册。

市民可通过线上和线下两种渠道预订。线上可通过中国邮政网上营业厅、中国邮政App、中国邮政微邮局微信商城、中国邮政商

城小程序等中国邮政在线业务平台办理;线下可在中国邮政集邮营业网点办理。

需要注意的是,续订品种预订需在规定时间内通过线上、线下渠道办理,逾期未办理将被终止续订资格。线下办理需凭本人有效第二代居民身份证原件和手机验证码,续订资格不能过户。

新订品种方面,套票预订上限为5套/人;年册、纪特邮资封片、普通邮资封片、首日封、中国香港年册、中国澳门年册每个品种上限为10套/人。数量有限,订完即止。线

下办理新订业务需凭本人第二代居民身份证原件和手机验证码;线上办理需实名认证。参与预订的客户,同一个手机号码仅可关联1个第二代居民身份证。网点可提供委托代办服务,代办人在办理业务时需提供本人和被代办人的有效第二代居民身份证原件及代办委托书,使用身份证原件和手机验证码一对一的方式进行身份认证,代办人可代办人数不超过4人。

预订期内,市民可随时办理退订业务;预订期结束后,退订业务不再办理。

记者 白颖文



日前,本市东丽区方山道(程万路—昆仑路)基本建成,即将通车,现阶段道路标识、标线已施划完毕,道路隔离设施已安装就位。该道路通车后可为周边居民提供一条西行直达快速路昆仑桥的便捷通道,可有效缓解津滨大道通行压力。

摄影 记者 周伟

高风险运动一时爽 警惕胸腰椎骨折风险

近年来,冲浪、滑雪、蹦极等高风险运动热度攀升,成为年轻人假期“打卡”的热门项目。然而,速度与激情背后,脊柱可能正在承受难以预料的风险。

近日,南方医科大学深圳坪山医院公布了一起病例:一对26岁的双胞胎姐妹在韩国体验冲浪时,因海浪剧烈颠簸,双双遭遇胸腰椎爆裂性骨折,椎体碎骨块突入椎管,严重压迫脊髓,险些终身瘫痪。

小雨和小雪(化名)是一对双胞胎姐妹,趁假期赴韩国旅游,兴致勃勃地体验了海上冲浪。谁也没料到,剧烈颠簸竟让姐妹俩的脊柱遭遇严重冲击。回国后,两人腰背部持续剧痛、活动受限,双腿出现麻木、无力,紧急到南方医科大

学深圳坪山医院骨科就诊。姐妹俩均被诊断为胸腰椎爆裂性骨折,椎体后缘的骨折块已突入椎管,严重压迫脊髓。医生明确告知,若不及时手术解除压迫,神经损伤将不可逆,瘫痪风险极高。

“冲浪时只觉得腰被狠狠颠了一下,没想到后果这么严重。”姐妹俩回忆时仍后怕不已。

该院骨科主任医师戴冠东介绍,胸腰椎爆裂性骨折多见于年轻人,占有胸腰段损伤的14%,多由高处坠落、重物砸伤、车祸等高能外伤导致。冲浪时,人体脊柱瞬间承受巨大屈伸力和冲击力,加之海浪颠簸不可预测,因此出现椎体爆裂。有研究指出,42%至58%的爆裂性骨折患者会出现神经功

能障碍,表现为下肢麻木、无力、大小便障碍,甚至瘫痪。

专家提醒,冲浪、滑雪、滑板等高风险运动虽带来速度与激情的体验,但要以身体承受能力为“底线”。参与前应充分评估自身条件,做好热身和防护。一旦外伤后出现腰背剧痛、肢体麻木无力等症状,切不可硬扛,应立即就医,以免延误手术时机。高处作业、体力劳动者务必做好安全防护,规范佩戴劳保用品。

戴冠东介绍,不是所有爆裂性骨折都需要手术,但出现以下情况应尽快手术:一是椎体压缩超过三分之一、脊柱明显不稳、爆裂骨折;二是椎管内有骨块侵占、神经受压;三是保守治疗无效、疼痛剧烈或畸形加重。

据新华社电



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 剧场:老家伙(5—6)

肖长庆的妹妹肖长莉不请自来,哭诉说刚拿到肖长庆那20万元,就碰上一个理财的,把那20万元给骗了。老太太居然让肖长庆再给肖长莉20万元。肖长庆立即纠正她的话,并强调那20万元是他跟肖建要的,而肖长莉买房那事,不要再找他帮忙。老太太见状故技重施,甚至说要收拾东西跟肖长莉一起离开,但这回肖长庆没有接茬,还主动给老太太收拾东西。

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:九丹(5—7)

老夫人坚决反对解剖验尸。游月娥趁机嫁祸太太陈周氏。老夫人不问青红皂白,狠狠打了陈周氏一记耳光。陈周氏情绪崩溃,在宅院里又哭又闹。游月娥又率家仆给陈天阔下跪,求陈天阔给小少爷留一个全尸。陈天阔迫于压力,只好放弃解剖。游月娥这才松了口气。陈周氏想不开,割腕自杀未遂,捡回一条命。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:老家伙

21:20 群英会

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:九丹

21:10 艺苑现场

■ 影视频道

19:00 强档剧场:冷枪手

22:00 晚间剧场:菩提树下

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:00 都市生活剧场:我和我的传奇情仇

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

19:30 直播:2026年中超联赛第27轮 成都蓉城VS天津津门虎

■ 教育频道

19:25 问律师

20:10 大医说

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日
演艺

★剧目:喜剧《蒋公的面子》

明日19:30 天津大剧院歌剧院

★剧目:相声专场

明日19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 眼都青年相声剧场

(么家佳)