

动车组增X字头 时速超350公里

X读“新” 寓意新时速新产品

记者昨日从中国国家铁路集团有限公司获悉,全国铁路列车车次将于11月下旬、12月下旬分两批调整,其中新增X字头,主要用于未来最高运行时速350公里以上的复兴号动车组列车。

国铁集团运输部相关负责人介绍,X读“新”,表示最高运行时速350公里以上的复兴号动车组列车,寓意“新时速、新产品”,车次编排为X1至X9998。此次改革将同步实施新版《列车车次编排规定》,动车组旅客列车字头由4个增至7个,可编列车次数量增长近40%。车次变更后,列车开

行区段、运行时刻仍按现行运行图执行。

近年来,铁路网络持续扩展,列车开行数量大幅增长。从2014年至2025年,时速300至350公里的高速动车组数量由1018标准组增至3149标准组、增长209%。在运输高峰期,G字头列车车次数量占可使用车次号段资源的90%以上,部分字头字母和数字号段资源日益紧张。此次改革将拓展号段资源,提高运输产品辨识度,适应未来列车开行规模扩大和新线路、新装备、新产品投用需要。

旅客列车方面,调整后,G、T

字头分别表示最高运行时速350公里的复兴号动车组列车、300公里的动车组列车,K字头表示最高运行时速200至250公里的动车组列车。D、C、S字头分别对应动集、城际、市郊(域)旅客列车,Z、N、V字头对应不同速度等级的快速和普通旅客列车,Y字头表示普速旅游列车。

据介绍,车次调整将分两批实施,11月下旬调整普速旅客列车、旅游列车、货物列车等车次;12月下旬调整高速、动集、城际、市郊(域)旅客列车及动车组快运列车等车次。

据新华社电

白天大部分地区有中雨 北部地区中到大雨

昨日气温明显下降,15时全市大部分地区气温在20℃上下。气象部门预计今日本市有一次明显降雨过程,以稳定性降雨为主,降雨持续时间较长,过程累计降雨量可达中到大雨量级。

具体来说,今日白天本市大部分地区有中雨,北部地区中到大

雨,夜间小雨转多云,白天有东南风3—4级阵风6级,夜间有西北风4—5级阵风6—7级,最高气温19℃,最低气温13℃。

周日晴间多云,白天仍有西北风4—5级阵风6—7级,傍晚风力逐渐减弱至2—3级,最高气温19℃。

下周一至下周五,以晴到多云

为主,下周二到下周风力较大,有西北风4—5级,最高气温波动明显。

下周一最高气温20℃,下周二最高气温降至18℃,下周三最高气温继续下降至15℃,周四到周五最高气温回升至17℃—19℃。

记者 王婷

天津市老年人大学举办敬老月系列讲座

昨日,由中国老年大学协会、天津市老年人大学、天津中医药大学第一附属医院等联合主办的“九九重阳护桑榆 医养安享伴银龄”敬老月系列讲座暨现场咨询活动举办,为老年学员送上重阳健康大礼。

活动聚焦健康养老、公益助老服务,丰富教学服务内涵,守护老年群体身心健康。天津中医药大学第一附属医院营养科主任张克明带来《春生夏长,秋收冬藏》养生专题讲座。讲座围绕中老年日常饮食、作息习惯,讲解时令养生知识,内容贴近生活。张克明表示,不少老年人存在养生食补误区,希望通过科普引导大家顺应时节,适度调养,安享健康晚年。

多学科专家开启公益义诊咨



医生现场开展义诊

询。来自医院心内科、消化科、老年病科、骨科、肾病科、针灸科等科室的专家现场坐诊,为老年人提供健康评估、慢病咨询、用药指导、中医保健答疑等一对一服务,耐心解答老年朋友各类健康疑问。

天津市老年人大学相关负责人表示,学校将持续发挥老年教育示范引领作用,办好老年群体满意的教育服务。

记者 侯蕾

图片由天津市老年人大学提供

市消协发布重阳节消费提示

保健品不能代替药物 切勿轻信虚假宣传

重阳节将至,天津市消费者协会发布重阳节消费提示。

一、理性选购保健品。保健品不能代替药物,切勿轻信“包治百病”“根治慢性病”等虚假宣传,服用应谨遵医嘱。购买请选择正规药店、品牌商超、官方电商平台等合法渠道,并索要、留存发票、电子支付记录等消费凭证,勿从无经营资质的个人或社交平台购买。

二、防范预付消费风险。重阳节期间,养老服务、美容美发、休闲健身

等行业多推出预付优惠,消费者应提前核实经营者资质、经营状况与口碑,避免选择经营状态不稳定的商家,尽量降低预付额度、缩短消费期限,切勿一次性办理高额预付卡。

三、警惕诈骗与理财风险。老年群体应警惕养老诈骗、理财诈骗,牢记“不轻信、不透露、不转账”,警惕钓鱼链接、窃取个人账户信息的信息窃取类诈骗。购买理财产品或参与投资项目应通过正规金融机构、有资质的平台办理;

涉及大额资金支出或投资,应提前与家人商议,不得轻易向陌生账户转账汇款。

天津市消费者协会提醒广大消费者,消费过程中注意索要并保管发票、收据、合同、宣传材料等凭证。自身合法权益受到侵害时,先与经营者协商解决;协商不成,可通过全国消协智慧315平台向消协组织投诉,或拨打12345热线向相关行政部门投诉、举报,依法维护自身合法权益。

记者 张艳



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 老家伙(19—20)

当得知晓晴就在养老中心工作时,大志很惊喜。孙前程劝夏明舟退休之后享受生活,多到名山大川走走,别再为集团的事情操闲心。夏明舟被戳中了心中最柔软的地方,终于振作起来。振作起来后,夏明舟的第一件事就是为养老中心做点实事。

专题

■ 天津卫视

21:20 群英会

李思博,毕业于中央戏剧学院,参演过《人世间》《漫长的季节》《丁大命》《老舅》等热播大剧。他深知自己外形不占优势,相信“越努力越幸运”。

刘钊、孙超表演的相声《饭局饭局》,发问各种应酬到底是人情往来,还是无效社交?王春阳、李火焱表演的相声《不参团》,犀利吐槽职场内卷,听后产生共鸣!冯阳、徐涛的《谁骗谁》关注反诈,在笑声中为中老年观众敲响警钟。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:老家伙

21:20 群英会

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:九丹

21:10 艺苑现场

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:青山遮不住

19:00 强档剧场:冷枪手

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:00 都市生活剧场:我和我的传奇情仇

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:25 问律师

20:10 大医说

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:话剧《茶馆》

明日15:00 武清贻笑坊相声会馆

★剧目:《红灯记》唱段钢琴伴奏演唱会

明日19:15 中华剧院

★剧目:京剧《锁麟囊》

明日19:15 光华剧院大剧场

★剧目:相声专场

明日19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日19:30 天津市西岸相声剧场

(么家佳)