主场作战添动力 津门猛将夺冠军

尽管赛前受脚伤困扰一度担心无法完赛,但经过积极的康复治疗,解云策最终还是站上了“天马”的赛道,并以2小时16分02秒的成绩夺得马拉松男子组的冠军。从2023年参加“天马”半程马拉松获得铜牌,到此刻夺得冠军,解云策完成了自己在“天马”的“全面升级”。对于他来说,这是全新的起点,他将从这里奔赴更广阔的舞台。

扫码观看
解云策
夺冠瞬间

18日结束的全国马拉松锦标赛上,赛前受肠胃炎困扰的解云策以2小时09分47秒获得季军,并创造个人最好成绩。但腿部不适的加重,为他出战“天马”蒙上了一层阴影。不过,赛前他便定下了一定要参加“天马”的决心,他说:“我很在意这场比赛,毕竟是在主场作战,还是非常希望能够冲击好成绩的,希望身体尽快恢复,能够以理想的状态参加‘天马’。”在团泊体育中心,天津市田径运动管理中心领导和工作人员为他提供了全力保障。“我这几天一直在队里在做康复和理疗,特别感谢我们主任、领队和工作人员,让我得到了完善的恢复。”

解云策说,正是因为在天津比赛,更坚定了为天津争光的信念。“这一场我一定要守住,这是我第一次在天津比马拉松,这个荣誉一定要拿到手,这种信念比以往任何时候都强烈。”正是这份信念支撑着他一路向前,“这场‘背靠背’的战斗非常不容易,我和发坤哥(蒋发坤)都是‘残血’出战,没想到我们一直没拉开。大约35公里的时候我们都有点不适,我感觉要抽筋,看他也有点儿一瘸一拐的。大家都是咬牙坚持,就看谁能顶住最后的那一口气。每当我感觉快顶不住的时候,一听见路边观众的加油声,就又有了更多的动力,支撑我拼到了最后一刻。”解云策说,“这一刻,我与天津这座城市是融为一体的。在天津主场捍卫荣誉我非常激动,这是我们整个团队的胜利。为天津增光添彩,我做到了!”

这是继蚌埠马拉松、吉林马拉松后,解云策今年收获的第三个马拉松冠军。接下来,他将继续在津休整训练,备战12月的比赛。“先努力恢复和调整,把身体恢复到最佳状态。”解云策特意强调了“最佳状态”,显然是懂这个“梗”的。解云策说,“天马”冠军对于他来说是新起点,“这场胜利对我意义重大,也让我有了更多信心,下一步目标是争取打破‘209’(2小时09分)。作为年轻选手,我要大胆一点。”解云策说,自己跑龄比较短,会继续向前辈们学习,希望能和前辈们一起努力,将中国马拉松的水平进一步往上提。

记者 苏娅辉

本版摄影 记者 孙震 崔跃勇 赵建伟 吴迪 潘立峰 周伟

马拉松男子组冠军解云策

马拉松女子组冠军郇拿云

“半马”冠军王超 还有更高追求

本报讯(记者 申炜)半程马拉松男子组比赛中,王超以1小时04分37秒获得冠军。这个成绩在最近几届都算是非常出色的,但这位来自云南的小伙子却并不满意,“今天只发挥了六七成的实力吧,感觉还是慢了点儿。”

王超之所以有底气说出这番话,是因为他的实力以及最近几年所取得的成绩。2024年,他就在“昆马”获得半程马拉松男子组的冠军。2025年,他还在全国田径大奖赛10000米、5000米等项目上取得过不俗的成绩,是最近几年中长跑项目上冉冉升起的一颗“新星”。

在昨天举行的“天马”半程马拉松男子组比赛中,王超从比赛开始就确立了领先优势,最终将成绩定格在1小时04分37秒。对比去年的冠军成绩,提升了将近5分钟。不过,从跑道上下来,王超并不是很兴奋,他说:“对于这个成绩还不是很满意,我原本打算跑进1小时03分以内的,但最后还是有点儿顶不住了。回去之后就要准备冬训了,希望能够进一步提升自己的能力。”

王超今年是第一次参加“天马”,无论是赛道质量还是观众的热情都给他留下了深刻印象。“天津的环境非常优美,赛道也非常好。观众也很热情,好几段路都给我留下了很深的印象,临近终点时,加油声更是达到了震耳欲聋的程度。”

视障跑者刘宝虎 在家乡跑出心中光亮

21.0975公里的半程赛道上,视障跑者刘宝虎攥紧陪跑绳,在5名陪跑员的相伴下稳步向前,最终以2小时31分34秒顺利冲线。于他而言,这场奔跑,是用脚步打破视力的边界,奔赴一场在家门口的热爱。

对视障跑者来说,路面起伏、转弯及补给点,都依靠陪跑员的口令与陪跑绳细微的牵引来感知。赛道旁,红十字基金会组织的助威团早早等候,横幅、手举牌迎风舒展,阵阵整齐响亮的呐喊穿透人群。跑至这片欢呼声最热烈的路段,他抬起手臂,向着呐喊的方向用力致意。“跑到后半程,腿又沉又酸,但我一直告诉自己,再坚持一下,终点就在声音里。”刘宝虎说。

完赛之后,刘宝虎激动的心情久久无法平复。从前无数次乘车穿行的道路,这一次,他用奔跑的方式亲身丈量,感受这座城市的脉搏。“以前坐车经过这些路,和自己一步一步跑过去,感受完全不一样,特别兴奋。”刘宝虎说。

一路相伴的5位陪跑员,是他赛道上最可靠的依靠。其中有一名来自北京的律师陪跑员,起初两人并不熟悉,交流时小心翼翼,可跑过数公里后,对方全然接纳、耐心包容的陪伴,让刘宝虎心头暖意涌动。还有一位陪跑员,全程背着饮料、能量补给、毛巾等物资,负重陪他跑完半程,这份默默付出,让他十分动容。

目光无法抵达的风景,刘宝虎用双脚去抵达。对他而言,马拉松从不是简单的一场比赛。他凭着内心的执着,迎着风声与呐喊踏稳每一步,用奔跑证明,视力的局限困不住向往远方的心,只要心怀热爱,前路自有光亮。

记者 张璐璐

马拉松女子组冠军 天津是我的幸运之城

本届天津马拉松,业余精英跑者、来自山东威海的郇拿云以2小时35分57秒夺得马拉松女子组冠军,进一步提升了她去年在东营马拉松创造的个人最好成绩。郇拿云此前曾在天津参加10公里比赛时创造过个人最好成绩,如今再创佳绩,难怪她会将天津视为自己的“幸运之城”。

过去一年,郇拿云竞技状态有所起伏,好在近期状态回升,刚刚在龙口马拉松以2小时46分06秒夺得女子组冠军。转战“天马”,郇拿云原本的目标是跑进2小时40分以内。“每次跑马拉松后面一定会掉速,所以,我就想前面跑得激进一些,能跑多少跑多少。”起跑后,她紧随专业选手以3分35秒左右的配速前进。在约19公里后,她开始加速,逐渐与其他选手拉开差距,其中包括刚刚在北京马拉松跑进2小时30分大关的云南小将蒋洪美。最后9公里,体能达到极限时,郇拿云一直在激励自己:“今天一定要创造PB(个人最好成绩),一定要顶下来。”最终,郇拿云以2小时35分57秒夺冠,蒋洪美以2小时37分31秒获得亚军,王巧霞以2小时39分37秒获得季军,三位选手均打开2小时40分大关。

夺冠并创造PB,郇拿云称天津是自己的“幸运之城”。“我上一次来天津跑10公里赛,也跑出了PB,这次又在天津夺冠并创造PB。我能感受到天津人的热情,也很喜欢天津人给我加油的声音,观众的鼓励是我完赛最大的动力。赛道沿途经过了许多天津地标,在累的时候,我就抬头看一下风景。我看到了摩天轮,整条赛道都非常美。”

记者 苏娅辉