



于根伟在比赛前 新华社记者 潘昱龙 摄



于根伟为队员讲解战术



上海海港队胜天津津门虎队 新华社记者 孙凡越 摄

本报记者专访津门虎队主教练于根伟

告别主场那天 我难过了一整晚



新华社记者 肖艺九 摄

10月24日,天津津门虎队在泰达足球场不敌上海海港队,正式结束了2026赛季的主场征程。比赛结束后,球队谢场前,现场大屏幕“插播”了一段视频,几分钟的内容,浓缩了球队从负10分起步到提前两轮保级,这大半年坎坷却不屈的历程。

那几分钟里,津门虎队全员伫立在场地中望向大屏幕,神情严肃甚至有些凝重。看台上的球迷也是同样,散场后不少球迷说,这个桥段猝不及防地“好哭”。昨天,津门虎队主教练于根伟接受本报记者专访时说,球迷如此厚爱球队,他非常感动,可比赛输了,没能在本赛季最后一个主场,把更好的比赛结果奉献给大家,他整晚都很难过,直到转天中午,心情才逐渐平复。记者这次和于指导的交流,是围绕这个赛季,与情绪起伏、心理活动相关的内容展开的。

的,是第三轮客场输给辽宁铁人队,和第23轮主场输给北京国安队。

记者:津门虎队客场战胜河南队,是联赛第28轮最先完成的比赛,两天之后,这一轮比赛全部结束,结合其他场次结果,球队才彻底宣告保级成功,“宣告”那一刻,您是什么心情?

于根伟:你说的这一刻,我心情其实没有什么波动。稍微有些情绪波动的时候,是我们战胜河南队之后。尽管那时候理论上还不能说“彻底保级”,但是我们自己知道,实际上已经保级了,不会再有什么意外了。那天晚上从赛场回到酒店,进房间关起门来,我真的长出了一口气,一个赛季走到10月16日这一天的深夜,心情才放松了一下。然后翻翻手机,看我们球队工作群里,大家在开开心心地发红包、抢红包,我也跟着笑笑。之前我逗过大家,只要数额不大、只要不攀比,我鼓励大家赢球发红包,这也是一种培养凝聚力的方式。发红包、抢红包的事,我参与不多,省去大家出于礼貌谢谢我的麻烦,不过有时候感觉冷场了,我就发。

记者:保级了,关注津门虎队的球迷都感动、都高兴,所以,您知道大家最近在想什么吗?

于根伟:那就跟大家说两件事吧。第一件事,联赛最后一轮客场对阵大连英博队,我们一定会调整、调动好队伍,努力完成好,跟最终谁夺冠没有关系,这是对联赛的尊重,也是对我们自己的尊重。第二件事,事关明年的一些工作,我们已经着手在做了。

记者 顾颖
除署名外 摄影 记者 孙震 崔跃军

记者:赛季最后一个主场对阵海港队,赛前新闻发布会上,您说球队的备战情况不太理想,这个“调子”与赛前新闻发布会上主教练的常规表达很不一样。您当时为什么要说这样的“大实话”?

于根伟:我是想对外坦诚说一下实际情况,对内给教练、球员提个醒,尽量让自己紧张起来。从3月初联赛开始,到10月确定完成保级任务,历时7个多月,队里有人形容,我们是从“深渊”中爬出来的,真到爬出来那一刻,大家如释重负,会突然觉得力气用完了。作为职业教练,我当然知道赛季还没有结束,还有两轮比赛要踢,可客观上,我也知道这时候调动大家百分之百投入,是一件很难的事情,更何况整个赛季至今大家的表现已经很好了,我不想对他们过于严厉。其实这场比赛输得有点无奈,海港队的实力确实强于我们,我们有点“打不动”,可有些机会我们自己也把握不住。

记者:和海港队的赛后新闻发布会,您自己首先做了4分钟的发言,感谢了方方面面,其中又重点提到了体育局的支持,其实“支持”这个词有些抽象,您能不能讲得再具体一些?

于根伟:常态的关心、支持,外界应该都能想到。再举个例子,球迷都知道,今年5月联赛的赛程最密集,我们要踢7场比赛,可是那段时间,由于种种原因,我们前6场4平2负,一直没有赢球。球迷着急,球员也着急,网络舆论的基调,已经把我们算成降级队伍之一了。5月31日主场对阵大连英博队之前,也就是联赛半程收官战之前,市体育局领导和我们全队座谈,

领导首先表态,即使最终降级了,也不会让球员承担责任,责任由体育局来负,自己是第一责任人。然后,领导认真听取了队里每一个人的发言,包括大家提到的一些遭遇、委屈、不甘心,以及还想争口气保级的欲望。会上领导也推心置腹地给大家减压,跟大家说,哪怕最坏的结果出现了,降级了,也希望明年大家不散,还能一起齐心协力为了天津,把失去的夺回来。也就是那次会之后,我们全力推动了续约工作,并在7月2日对外发布续约公告。事后看,那是球队触底反弹的“强心剂”。除了这样的关键决策,体育局也非常注重我们的日常保障,比如市足协协调奥体中心体育场、团泊体育中心,坚持做好场地日常养护,保证我们的训练质量,食堂也和队里常态沟通,力求照顾大家的饮食日常。

记者:这个赛季非常困难,外界提到津门虎队,也总在说“容错率”这个词。在几乎没有容错率的处境中,比如有失误“送给”对手点球,或者失误直接造成失分,球员自己肯定会非常难过、自责,遇到这种情况都是怎样调整的?

于根伟:任何人都会犯错误,足球是集体项目,每个人都要有包容伙伴失误,共同努力扭转失误所造成不良局面的意识,绝不能埋怨、抱怨。不过这一切的前提是,球队要有好的风气,每个人都要付出百分之百的努力,训练、比赛的态度不好,是我们不允许的。另外,每个球员的情况不一样,遇事所思所想也不尽相同。作为教练,通过日常训练发现一些蛛丝马迹,包括通过分析比赛中出现问题的原因,

及时帮助一些球员解决他们的个性化问题,将心比心,在这样的氛围中,球员也会更愿意为这个集体付出。

记者:联赛后半程首场比赛,球队再一次遭遇了不公正的判罚,这已经不是“一而再、再而三”的问题,也是那场比赛,您非常罕见地没收住脾气,领受了“1+5”的禁赛处罚。6场比赛不能在场边指挥,您和队里后续怎样消除事件本身可能带来的情绪波动?

于根伟:在足球行业内,处罚主教练不能指挥比赛、不能进入比赛场馆,事关一支球队的比赛运转,算是最严厉的处罚,因为能够直接打乱球队比赛时的临场协调、决策,包括队员可能也会有心理波动。之前接受采访的时候,我也介绍过,我接受处罚那段时间,教练组相互配合,把一些工作前置,我自己通过直播看比赛,也尽量有意识做预判,减少直播延时造成的影响。6场比赛,总体来说,我们大家同心协力配合顺畅,但是我也有遗憾,就是主场和北京国安队那场2比4的失利,假如我当时在替补席,可能上半场会迅速做调整,事后想,看直播时的思考和处置方式,还是有细微的不同。

记者:外界对您的各种印象中,一直包括“情绪稳定”这一条,您怎么处理自己的情绪?另外,您在队里发过火吗?

于根伟:全队上下都看着我,我即便有情绪,也一定要收起来,尤其在困境中,可能大家有时候会心里没底,我情绪稳定,也是大家的底气。不过个别场次全队整体发挥不好,和赛前准备背离时,我赛后回休息室也发过火。今年截至目前,在我看来,球队踢得最不好