

今晚谈

老剧院变身“新客厅”
南县样本能否复制？

评论员 宋学敏

湖南益阳南县剧院火了。试营业首月消费总额突破70万元,节假日日均客流量突破千人。年轻人端着芝麻豆子茶在“南华渡口”招牌下拍照;年长居民在旧地名装饰前重拾记忆。6元一杯茶、8元一份南县坨子、12元一碗牛肉粉,看地花鼓演出不另收门票,观众点一杯茶,就能坐一下午。

这场景天津人不陌生。相声茶馆里,喝茶、嗑瓜子、听相声,也是在松弛氛围里消磨时光。当然,南

县剧院的消费更低。县域文化消费基数有限,价格门槛一旦抬高,人气就容易散掉。“低单价、高频次、长停留”,正是它能在县城跑通的关键。

很多县域老剧院都曾有过高光时刻,是当地“大型文化中心”。比如,刘晓庆、唐国强、费翔、蒋大为都登上过南县剧院的舞台。后来不少老剧院沉寂,有的甚至沦为保健品会销场地。如今老剧院转型公共文化客厅渐成趋势。例如,广东四会地豆镇把上世纪70年代的老电影院改成圩镇客厅,配套咖啡、轻食,2026年春节假期前后两周日均接待游客超2.5万人次;福建闽清三溪乡礼乐大剧院沉寂十年后修缮重启,重阳节免费请老人看闽剧。老剧院焕发新活力的价值,不在于恢复往日专业演出场馆的身份,而在于重新走进普通人的日常生活。

承载几代人回忆的老剧院重新亮灯,很具情怀感染力,但“新客厅”要持续亮下去,至少要通过两关。

第一道关,是持续供给优质内容。依靠年轻演员驻场吸引年轻人入场,保障日常演出供给,短期效果可观,可如果节目形式、曲目更新滞后,观众新鲜感褪去,客流很容易回落。第二道关,是培育本土化长效运营能力。南县剧院引入长沙专业茶馆团队输出品牌与管理,配套绩效考核机制,是开局数据亮眼的重要原因。作为2026年益阳市文旅融合发展大会主会场,南县剧院国庆期间总客流破万,获得行政、宣传资源加持。然而这类资源并非所有县域都能拥有,开业热度,替代不了稳定的日常客流。模式能不能复制、如何因地制宜创新,仍是待解问题。缺少专业运营力量持续托底,不少老剧院很容易重回“有空房子、没好内容”的老困境。

老剧院转型文化客厅,南县交出了一份亮眼的开局答卷。期待更多县级剧院立足本地实际,走出适配自身条件的运营路子,让县域文化客厅真正保持常态活力。

2026年天津市青少年武术套路锦标赛举办
一招一式之间传承千年武术文脉

10月24日—25日,2026年天津市青少年武术套路锦标赛在宁河体育馆举办。赛事吸引了来自全市19个单位的600余名注册青少年武术运动员齐聚宁河、同台竞技,为现场观众献上了一场集专业竞技、文化传承、文旅体验于一体的体育文化盛会。

本次赛事设置A、B、C、D四大竞赛组别,设置男子、女子共计130余个竞赛小项,覆盖青年、少年、少儿多个年龄阶段,竞赛门类包含长拳、南拳等拳术以及刀、枪、剑、棍等长短器械项目。参赛运动员在高水平赛事中接受检验、锤炼本领,实现以赛促训、以赛育人;赛事已成为全面检阅天津市青少年武术后备人才培养成果的重要平台。

宁河体育馆内,各个分区赛场同步开赛,拳风阵阵,拳脚刚劲,比武竞技轮番上演。赛场上,参赛小将腾挪跳跃、闪转盘旋,弓步、马步沉稳扎实,腾空、旋子干净利落。长拳套路气势如虹,出拳迅猛有力;太极拳套路圆活舒缓,气韵绵长悠远;刀术虎虎生威,寒光流转;剑术飘逸灵动,身姿翩跹。选手们一招一式严谨规范,刚柔并济,将中华武术博大精深的底蕴与新时代青少年昂扬向

上的精神面貌展现得淋漓尽致。每当选手完成一套高难度动作,看台上便响起阵阵热烈的掌声与喝彩。

专业裁判团队端坐赛场两侧,紧盯每一个动作细节,对照竞赛规则逐项打分,严谨细致开展执裁工作,全力维护公平有序的竞赛环境。教练员在场边凝神注视,为队员鼓劲加油;志愿者穿梭于赛场各处,做好选手引导、器材递送等服务保障,赛场内外井然有序。

宁河特色主题市集成为赛场之外另一道亮丽风景。市集展位整齐排布,集中展示推介宁河特色农产品、非遗手作、文创周边等本土好物。参赛运动员、教练员、观赛市民驻足逛展,品鉴乡土风物,近距离感受宁河地域文化魅力。本次赛事以体育聚人气,释放消费活力,实现竞技赛事、文化传播、商业体验深度融合,是宁河

区践行“农文体学旅商”融合发展的生动实践。

武术是中华优秀传统文化的重要载体,青少年武术赛事既是竞技比拼的平台,更是文化育人的重要阵地。广大青少年在赛场上磨砺意志、强健体魄,在一招一式之间传承千年武术文脉,体悟传统文化精髓,厚植文化自信。赛事的成功举办,进一步普及推广了武术项目,优化了天津市青少年武术后备人才梯队,有效提升区域赛事承办能力与城市知名度。

作为天津市最高水平的青少年武术专项赛事,本次赛事落地宁河,实现了宁河区承办市级高水平竞技类体育赛事零的突破,擦亮了宁河区青少年体育赛事品牌,进一步积累了承办高水平赛事的实践经验。

记者 张艳

图片由宁河区委宣传部提供

杨柳青镇老旧小区焕新
惠及3.7万户居民

“以前下雨天最怕出门,路面坑坑洼洼,积水溅一身。现在好了,路平了,灯亮了,连楼下的座椅都换了新的,晚饭后遛弯儿心里都舒坦。”站在焕然一新的小区广场上,杨柳青镇居民张大爷笑得合不拢嘴。

这样的笑容,如今在杨柳青镇的53个小区里随处可见。日前,随着最后一批改造工程通过验收,杨柳青镇老旧小区改造工程全面竣工。这项承载着近3.7万户居民期盼的民生工程,交出了一份沉甸甸的答卷。

本次改造覆盖全镇12个社区、53个小区、736栋建筑及3个平房片区,惠及36982户居民。改造坚持问题导向、民生导向,重点实施屋面防水、外檐墙面修缮、路面修缮、雨落水管更换;同步更新井盖、雨水算子,修缮路灯、围墙,完善台阶、景观座椅、小桥等细节。目前,该项目已全部完工。

记者 白颖文

图片由西青区委宣传部提供

上班族科学控体重
告别久坐“过劳胖”

上班族久坐不动、饮食不规律、作息紊乱后,容易出现腹型肥胖,也就是大家常说的“过劳胖”。长期久坐会降低身体代谢效率,再加上高油高盐高糖的饮食模式,加班熬夜,缺乏运动,造成热量堆积,从而诱发脂肪肝、高血脂、高血糖。

河西区疾病预防控制中心(区卫生监督所)提醒,无需高强度健身,上班族可将体重管理融入工作日常。建议每久坐40至60分钟起身活动,拉伸四肢,走动放松。日常优先清淡饮食,减少油炸、红烧菜品,控制奶茶、甜咖啡等高热量饮品摄入。通勤优先步行、骑行,午休抽出十分钟快走锻炼。成年人将BMI维持在18.5至23.9的标准范围,男性腰围不超85厘米,女性不超80厘米。每周累计完成150分钟中等强度运动,坚持吃动平衡、规律作息。

记者 徐燕



2026年天津市青少年武术套路锦标赛现场