

一园七个娃!“袖珍幼儿园”守护童年

周婷:从“心灰意冷”到舍不得离开

上图:周婷上学期
与10名小朋友做游戏左图:幼儿园本学
期的7名小朋友

(受访者供图)



新学期开始,长沙天心区兴马洲上的孩子们走进天心区幼幼兴马洲幼儿园。今年秋季,这所幼儿园一共7名小朋友。两百平方米的校园,再加上一名老师和一名保安,便是这所“袖珍幼儿园”的全部“家当”。

七个孩子,也要认真上好每一堂课

孩子不多,日子却一点也不清闲。“8点钟小朋友入园,我就在门口

接待。”园内唯一的老师周婷已经在这里工作了4年多。每天,她如常迎接孩子、晨间活动、喝水、如厕、点名、检查身体……一套流程下来,一个上午很快过去。

别看全园只有7个孩子,教学却并不是把他们放在一起“上一堂大课”。

幼儿园里只设小班和中班,两个班分别教学。周婷一会儿教这个班,一会儿照看另一个班。自己上课时,保安偶尔帮忙看护,更多时候,她只能

把孩子带到旁边,尽可能把课程一项项完成。

“我一上午基本没有歇。”周婷说。上学期,她面对的是10个孩子。刚入园时,尤其是小班孩子,她常常“抱完这个抱那个,喂完这个喂那个”,忙得连饭都顾不上吃。

忙碌之中,也有一份小园独有的亲近。园里的每个孩子,周婷几乎都熟悉。有个孩子做过心脏手术,协调能力比较弱,单脚跳、双脚跳、走路都比同龄孩子慢。周婷花了一年的时间,在生活自理、学习和运动等方面格外关注他;还有一个4岁的孩子,身高体重只有两岁多孩子的水平,而且十分挑食,连肉都不愿意吃。周婷便一点点鼓励、引导,有时还亲自喂。

“像这种有差异的小朋友,都是特别关注的。”周婷说,幼儿园麻雀虽小,但一切都井井有条。

从“心灰意冷”到舍不得离开

周婷介绍,第一次来到兴马洲时,没有现在这么坚定。此前,她曾在民办幼儿园工作了十多年,有一个30人的团队。2021年,当收到回家乡接手幼儿园的邀请时,她看到的却是一张几乎空白的报名册。“全部是转园的,没有一个留在兴马洲了。”

那时的周婷甚至“心灰意冷”,觉得自己像是“一个人孤军奋斗”。后来,4个孩子跟着她回来了。家长看到了她对孩子的用心,也逐渐建立起信任。慢慢地,幼儿园又有了生气。

而真正让周婷感动的,是家长们

的支持。因为园里老师少,家长们会主动轮流到幼儿园帮忙。有人帮忙照看孩子,有人陪着拍照,往往要等周婷上完课、把孩子们安顿好后才离开。“老师用心,家长也用心。”周婷说,这种默契让她慢慢找到了留下来的意义。

小小校园里的“大班”毕业

今年开学前,3名孩子毕业转园,升入大班。周婷和家长沟通后,将他们推荐到师资条件更好的幼儿园就读大班,为即将到来的幼小衔接作准备。其中还有孩子要离开兴马洲,到岛外上学。

“因为涉及到后面的幼小衔接,孩子到了大班我们就会介绍他们去外面更适合的地方。”园长张泽锋介绍。

孩子们长大了,幼儿园却依然留在岛上。这里曾经是一所小学——兴马洲小学。张泽锋告诉记者,2017年,随着生源减少,小学撤并,原来的校园被改造成幼儿园。留下这所幼儿园,是因为岛上的孩子还需要一个离家近的地方。

最多的时候,这里也只有十几个孩子;最少时,全园只有4个。人数很少,但教育并没有因此打折扣。“因为每天上学过河很麻烦,为了方便岛上小朋友上学,我们还是把幼儿园办了下来。”张园长介绍。

江水依旧缓缓流过兴马洲。岛上的孩子一天天长大,有人离开,有人留下。每天早上8时,周婷仍会准时站在门口,迎接这群岛上的孩子。

宋科斌(摘自《三湘都市报》)

一人领跑 一群追光

视障跑者李侠带动家乡残障同胞参与运动

近日,在外创业的蒙城县楚村镇视障跑者李侠,返乡与家乡跑友交流运动心得,传递自强不息的正能量。在蒙城当地跑友牛效力的门店,李侠及其带动的视障跑友陈磊磊,讲述了两位特殊跑者冲破黑暗、逐光奔跑的励志故事。

视障女子跑赢人生逆境

今年35岁的李侠,是蒙城县楚村镇人。她先天患有视网膜色素变性,仅有光感,自幼命运坎坷,未曾接受正规教育。生活磨砺之下,李侠坚韧自立,刻苦学习盲人按摩技艺,2018年在合肥自主创业经营按摩门店。

常年久坐工作,让李侠患上脂肪肝、血脂偏高等慢性疾病,长期封闭的生活状态,也让她一度情绪压抑、心态低落。2024年5月,李侠偶然了解到

黑暗跑团公益项目,在志愿者一对一陪跑帮扶下,从零开始系统学习热身、拉伸与跑步技巧。

凭借不服输的毅力,李侠仅经过半年刻苦训练,便成功挑战全程马拉松,顺利完赛2024年上海马拉松。截至目前,她已累计完成3场全程马拉松、13场半程马拉松赛事。持续的奔跑锻炼,极大改善了她的身体状况,也让性格变得开朗自信。“虽然看不见世界,但我可以用脚步丈量世界。”李侠坦言,是运动治愈了自己,也让她决心带动家乡更多残障同胞走出阴霾、拥抱运动。

带动残障同伴逐光前行

一人奔跑突破自我,携伴同行点亮希望。重获新生的李侠始终心系家乡残障群体,积极分享运动经验、耐心

鼓励身边残障朋友走出封闭生活,本地视障人士、从事盲人按摩的陈磊磊便是她的帮扶对象。

此前,陈磊磊体重超200斤,长期缺乏运动,身心状态较差,仅能在家人陪同下进行简单散步,从未参与正规体育赛事。在李侠的多次鼓励、亲身带领下,2025年上半年,陈磊磊勇敢参赛,顺利完成10公里路跑赛事。

坚持科学运动以来,陈磊磊成功减重30余斤,精神面貌焕然一新,心态愈发积极乐观。如今,他主动坚持日常锻炼,坚定了长期运动的信念,并希望跟随李侠一起,带动更多残障人士走出家门、参与运动,用运动改变生活。

李侠表示,今后会坚守公益初心,持续深耕残障运动推广事业,培育本土残障运动力量,让更多蒙城残障人士在奔跑中重拾自信、绽放光彩。

李勇(摘自《新安晚报》)



李侠(右)在跑步中