她代表中国警察出征世界警察运动会荣获柔道银牌

够飒！44岁天津警花“逆龄”搏杀

当地时间10月27日，多米尼加共和国首都圣多明各，第四届世界警察运动会柔道项目决出奖牌。天津市公安局公共交通治安分局民警窦书梅作为中国警察代表团柔道队队员出战，最终夺得女子项目银牌。



窦书梅带队执行重大安保任务

赛场上，中国女警窦书梅屈膝下沉，双手牢牢钳住对手的衣襟，俯身、抓握、借力、发力——一招一式间显示出利落。经过一轮轮对决，她最终站上领奖台，把一枚银牌稳稳攥在了手里。

窦书梅此次作为中国警察代表团柔道队队员出战。10月26日，第四届世界警察运动会拉开帷幕，32个国家和地区的600余名警察运动员齐聚圣多明各，仅柔道项目就有16个国家的65名选手同场竞技。

今年44岁的窦书梅是参赛名单里为数不多的“40+”；而她的对手，大多是二三十岁、体能正盛的年轻人。这份“逆龄”上场的底气，她攒了三十多年。

窦书梅的运动生涯，早在少年时就写下第一笔。1996年，她进入区体校；1997年，她凭着出色的身体素质被选入天津女子柔道队；2001年，她披上国家队战袍；2004年，她在芬兰国际柔道公开赛上夺得63公斤级金牌；2005年第十届全运会、2009年第十一届全运会上，她两度站上最高领奖台；2011年，她又将全国女子柔道锦标赛70公斤级冠军收入囊中。那些年里，“一本制胜”是她最熟悉的目标。

2021年，39岁的窦书梅时隔8年重返赛场，在第十四届全运会群众组中国式摔跤女子86公斤级比赛中四战四捷，夺得冠军。今年8月，她又在天津市第十六届运动会柔道比赛成人组女子+78公斤级中力挫年轻对手，摘得头名。告别赛场，窦书梅脱下柔道服，换上藏蓝警服，成为一名人民警察。赛场上那股不服输、敢拼搏的韧劲，也伴她走上全新岗位。

从聚光灯下的赛场，转身走进人来人往的地铁站厅，她说：“退役来到公安队伍以后，让我看到了更广阔的世界，也探索了更多的自我边界。运动员时期锻炼出来的吃苦耐劳、遵规守纪的品质，在警务工作中得到传承和提升。以前考虑的是怎么拿成绩，现在考虑的是怎么守好天津百姓的出行平安路。”在她眼里，这两个赛场，就是一回事。

如今的窦书梅，是公交分局轨道安防管理支队的教导员，除了负责思想政治工作和队伍管理之外，还肩负着本市轨道交通应急处突、安检督导等多项职责。谈起肩上的分量，她比谁都清楚：“天津轨道交通的日均客流量有180余万人次，到了周末、节假日客流更加集中，地铁民警可以说是责任重大。”岗位换了，习惯没换——她身上依然带着运动员那股“说练就练、说干就干”的爽利劲儿。重大安保任务面前，她从不缺席：大型演唱会、中超球赛、大型展会、夏季达沃斯论坛……一个个关键节点，她既当教导员，又当排头兵，带着队伍开展多轮次实战演练，把民警、辅警的应急处突、反恐防暴、大客流疏导能力一点点磨砺出来，用一次次实战，守牢百万客流的平安往返。

队伍的温度，也是她一手带出来的。任务重的时候，她挨个谈心、上门慰问；谁家有难处、谁心里有疙瘩，她总第一个察觉，也总能把事情办到实处。民警执勤保障、心理疏导这些旁人眼里的“琐碎小事”，她都当成正经事来办。

“曾经的我在赛场上挥汗拼搏，想要夺得金牌。如今在赛场下，我也在用自己的努力守护人民平安，赢得属于自己的金牌，这个金牌就是老百姓的认可。”窦书梅说。而今，她把这句话带到了万里之外的圣多明各——当五星红旗在场馆里升起，一名公安民警的忠诚与一位赛场老将的坚守，在这一刻交相辉映。

记者 张艳 通讯员 李新
图片由受访者提供

自体移植“天津模式”为患者开辟可靠治疗路径

近日，国际自体造血干细胞移植50周年暨中国自体造血干细胞移植40周年学术研讨会、2026血液与再生医学大会在天津启幕。大会由中国医学科学院血液病医院（中国医学科学院血液学研究所）、天津市血液与再生医学学会、天津市精准医疗学会主办，以“四秩华章，血脉相承”为主线，聚焦自体造血干细胞移植的传承创新与多技术融合生态建设，围绕“天津模式”标准化推广与学科高质量发展路径展开研讨。该模式通过优化预处理方案，配套移植后规范化维持治疗，有效破解了既往复发率较高的痛点，为不适合异基因移植的患者开辟了可靠治疗路径。

在学术交流环节，国内外顶尖专家围绕临床热点、前沿成果深度碰撞。黄晓军院士全面解读了我国造血干细胞移植事业发展现状，号召学界持续深耕科研，持续输出血液病诊疗领域的“中国力量”。中国工程院院士程涛围绕造血干细胞调控机制及其拓展应用前景分享观点，强调要持续推动基础研究与临床转化深度融合。

记者 李梅旭 见习记者 李文博

本市开展城市公共汽电车突发事件应急演练

创新演练模式 护航公交出行

近日，由天津市交通运输委员会主办、天津市公共交通集团（控股）有限公司承办的2026年天津市城市公共汽电车突发事件应急演练，在市公交集团第二客运有限公司举行。本次演练创新采用“桌面推演+实战演练”的复合模式，聚焦冬季公交运营安全重点风险设置实战科目。

据悉，本次演练紧贴冬季低温雨雪、路面结冰等季节性运营安全隐患，围绕极端冰冻雨雪天气防范应对、道路结冰引发交通事故处置两大核心场景开展实战化演练，系统覆盖前置风险防控、突发事件分级响应、多部门协同救援、公交线路恢复运营等关键工作环节。

演练高度还原暴雪寒潮天气、道路结冰引发的公交运营隐患、车辆追尾、人员被困、乘客受伤等真实险情，完整实操场站清雪除冰、车辆防寒维保、现场先期处置、市区两级联动响应、伤员分类救治转运、设施抢修复原、线路有序复运等全流程处置流程，全面检验了天津公交行业应对冬季突发险情的风险预判、应急处置和协同作战能力。

整场演练组织严谨、贴合实战，各环节衔接顺畅、处置规范有序，参演单位职责清晰、响应迅速、操作专业，有效检验了应急预案的科学性与实用性，进一步磨合完善了多部门联动处置机制，全面锤炼了一线应急处置队伍，达到了以练备战、以练提质的良好效果。

下一步，市交通运输委将以本次演练为抓手，坚持以演促练、以练促改、以改提质，持续夯实城市公交应急管理基础，不断健全多部门协同应急处置体系，常态化强化从业人员应急实操能力，全力筑牢城市公共交通安全运营防线，切实保障市民出行安全、便捷、畅通。

记者 李梅旭 见习记者 李文博
图片由天津市交通运输委员会提供

河西公安开展警务实战技能培训

警务实战砺精兵直击真场景

为进一步提升民警警情处置能力与自我防护水平，规范实战技能运用，近日，公安河西分局组织开展警务实战技能培训，特邀市公安局治安管理总队特警战训支队专业教官，为一线处警、民警送教上门、精准授课。

本次培训紧扣日常执勤执法中的难点问题，教官团队围绕基层接处警现场处置等核心工作，模拟各类突发警情和极端场景，采取“教学、演练、复盘”相结合的方式精准施训，把训练场变成实战现场，让每一次演练都瞄准真问题、直击真场景。

培训过程中，教官围绕警械规范使用、最小作战单元协同、现场秩序管控、规范执法流程、突发情况应对等关键科目，现场示范、拆解细节，抠实每一个动作。记者 张艳 通讯员 于雷



2026年城市公共汽电车突发事件应急演练