识破套路 分清类别 理性消费

守好“钱袋子” 远离养老服务虚假宣传

随着“双11”临近,送鸡蛋、讲健康、催下单……一套套熟门熟路的养老会销套路回潮。近日,部分商家假借“健康讲座”“免费体验”“会员福利”“低价旅游”等名义,组织老年人开展封闭营销活动,将普通食品、保健食品夸大宣传为具有疾病治疗功效,诱导老年人高价购买、冲动消费。为帮助广大老年消费者增强防范意识,准确辨别产品属性,守好“钱袋子”,市市场监管委发布消费提示,帮助老年人识破套路,理性消费。

警惕常见套路

部分商家会打着健康讲座、免费体验、会员福利、低价旅游、产品说明、厂家直销等名义,把老年人集中到酒店、会议室等场所开展营销活动。常见套路包括:以免费鸡蛋、米面油、体验券等为诱饵,吸引人气;借“健康讲座”之名,夸大疾病风险,制造心理压力;将普通食品、保健食品包装成能够降血压、降血糖的“神药”,忽视产品属性;以“限时优惠、最后名额、厂家补贴”等话术催促交费,压缩思考时间;要求现场刷卡、扫码转账或现金支付,不开发票,为事后维权设置障碍。

“三看”辨真伪

一看批准文号与标识,药品外包装标注“国药准字”(H代表化学药、Z代表中药、S代表生物制品),非处方药有OTC标识。保健食品则有国家统一的“蓝帽子”标志,下方标注“保健食品”字样及批准文号。普通食品仅有食品生产许可证编号(SC开头),无上述特殊标识。

二看功能,声称药品说明书会标注“功能主治”或“适应证”,如“用于治疗高血压”“用于治疗2型糖尿病”,表述精准,指向具体疾病。保健食品只可标注“保健功能”或“适宜人群”,如“适宜血脂偏高者”,不得涉及疾病预防、治疗功能。

三看警示语,保健食品标签上必有“本品不能替代药物”的声明,且位置醒目。药品说明书则详细标注不良反应、禁忌、注意事项等内容,信息完备程度远超保健食品。

理性消费别冲动

免费礼品和低价旅游,送鸡蛋、免费体验、免费讲座往往是引流手段。老人不在封闭会场冲动付款,遇到“现场刷卡、扫码转账、现金收款”,先离开现场。大额消费先和子女商量,尤其涉及几千、几万元购买“保健品”“神药”时,更要冷静。慢性病患者不要擅自停药,保健食品不能替代降压药、降糖药。消费时注意索要正规发票和凭证,保留宣传单、聊天记录、付款记录、产品包装、录音录像等证据。

老人如遇到疑似虚假宣传、会销诱导等问题,可保留证据并拨打12315市场监管电话、12345政务服务便民热线举报,涉及金额较大、疑似诈骗的应及时向公安机关报案。　记者 张艳

今日夜间有轻雾 小雨明天到

昨日天空晴朗,气温回升,15时全市各区气温均在18℃左右。今日晴转多云,夜间有轻雾,能见度下降,微风,最高气温20℃,最低气温11℃,体感温度最高21℃,最低10℃,市民夜间出行要特别注意交通安全。

明日白天多云转阴有小雨,夜间阴转多云,有偏南风3—4级,受降雨影响,最高气温降至17℃,最低气温7℃。

周四晴间多云,风力加大,有西北风4—5级阵风6—7级,最高气温18℃,最低气温5℃。外出的市民要注意防风,远离大树、户外广告牌、临时搭建物等。周五晴间多云,有偏北风3—4级,周末两日还有一次阴天过程。受冷空气影响,周五到周日气温明显下降,市区最高气温11℃—12℃,最低气温3℃—5℃,北部的蓟州区更是低至-2℃—2℃。　记者 王婷



近日,2026年天津市20项民心工程之一——三潭智慧体育口袋公园建成并向市民免费开放。公园位于三潭路与怀安环路交口,规划5片运动场地、约20件健身器材,设笼式多功能篮球场、空竹小广场、羽毛球场、户外健身房和智能健身区等。智能设备可实时监测运动数据、分析体能并提供科学指导,推动健身由自主锻炼向科学锻炼转变。

记者 胡凌云 摄

明日上演“三星伴月” 宛若“四星连珠”

新华社天津11月2日电(记者周润健)11月4日凌晨至日出前,在东方低空,火星、木星、轩辕十四、月球将近似排成一条直线,上演别致的“三星伴月”,宛若“四星连珠”。如果天气晴好,感兴趣的公众不妨早起尝试观测。

这四颗星并非在宇宙空间里真的排成一条直线,而是一种视觉上的对齐效果。中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉解释,黄道是太阳在天球上一年的视运动轨迹。受太阳系轨道共面性影响,各大行星的视运动路径都在黄道附近;月球的运行轨道叫白道,与黄道夹角很小,因此月球也常在黄道附近穿行;轩辕十四是狮子座最明亮的恒星,也是距离黄道最近的一等星,如同钉在这条日月行星“主跑道”旁的地标星。简单来说,太阳、月球、行星,基本都在这片以黄道为中心的带状天区内往来。

火星、木星公转速度各不相同,月球也会沿着白道快速移动。到11月4日凌晨至日出前这个特定时刻,月球、火星、木星、轩辕十四刚好汇聚在黄道附近一小段弧区内。

赖迪辉提醒,本次天象观测门槛不高,只要避开城市光污染,仅凭肉眼就能观赏。如果使用小型天文望远镜,观测效果会更好。

荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 隐锋(16—17)

陆开德去世,淑芬悲恸,李亨求云英查死因。汪小飞率众夺权,淑芬比武难敌,李亨挺身相护。在川军围困之际,吴仕仁驰援解局。汪三刀逃走,李亨未查出汪三刀杀陆开德的真相。众人拥立淑芬掌舵,李亨发誓效忠,德庆社暂时渡过难关。汪小飞重伤遭沈一禾抛弃,幸得吕文禄收留。贾云英追查陆开德死因时获毒药瓶,回忆起昔日与李亨在校园的热血时光。

■ 文艺频道

19:00 再见艳阳天(1—3)

农家女儿秀巧的家乡连年遭灾,父亲病故,母亲让她去求助结义姐妹玉卿。方家大少爷方贺生邂逅和初恋女友面貌相似的张文凤,生出好感。玉卿把秀巧的母亲接到家中,想把秀巧留在身边,于是提出让秀巧嫁给贺生。她不顾贺生的意愿,做了决定。远在上海做生意的贺生接受了文凤做他的秘书。

电视节目表

■ 天津卫视
19:30 剧场:隐锋
21:10 河海津韵聚力向新——新大众文艺的在场力量天津篇

■ 新闻频道
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分

■ 文艺频道
19:00 多彩剧场:再见艳阳天
21:10 艺品藏拍

■ 影视频道
17:30 傍晚剧场:你是我的生命
19:00 强档剧场:铁血战狼

■ 都市频道
18:20 津津有味
21:05 都市生活剧场:为了一句话

■ 体育频道
18:00 旗开得胜
19:30 直播:CBA常规赛 天津VS广厦

■ 教育频道
19:20 法眼大律师
20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:相声专场
明日19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场
明日19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场
明日19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场
明日19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场
明日19:30 哏都青年相声剧场

★剧目:相声专场
明日20:00 武清贻笑坊相声会馆

(么家佳)