因灵活省时、不易堵车,不少家长选择用电动自行车接送孩子——

“电驴”带娃隐患多 别图方便存侥幸

灵活省时、不易堵车,电动自行车凭借这些优势,成为不少家长接送孩子的首选出行方式。笔者连日走访发现,大量电动自行车穿梭于校门口车流之间,违规加装前置儿童座椅、不佩戴安全头盔、共享电动车载人等乱象屡见不鲜。看似方便的接送方式,背后藏着不容忽视的交通安全隐患。

私装前置儿童座椅现象突出

在送学生的队伍中,笔者注意到一个突出的现象——违规加装前置儿童座椅已经成为不少接送学生电动车的“标配”。

笔者在虎坊路路口探访时看到,往来接送学生的电动自行车里,随处可见加装了前置儿童座椅的车辆。这类座椅大多为小型简易座椅,有的用螺丝铆定在脚踏板上,有的靠绑带捆绑在脚踏板上。家长骑车,孩子坐在身前加装的座椅上。还有的家长要带两个孩子,车前加装的座椅坐一个,原厂后座上坐一个,属于明显违规载人。

为什么要使用这种加装的儿童座椅呢?家长孔先生说:“后面载人的那个座位很小,孩子坐着特别挤,而且还背个大书包,书包很沉,往下一坠,我觉得还不如坐前头安全呢,就买了个儿童座椅装上。这样孩子坐前头,我能看见,感觉更放心点。”

踏板上加装的儿童座椅,看似孩子在家长的照护范围内,其实危险更大。低龄儿童坐在车前,遇突发情况紧急制动时,惯性会推动孩子头部猛冲向前,很可能撞上车把等硬物;同时家长的身体也会前冲,对孩童挤压,形成“夹击”伤害。此外,当车辆有侧倒风险时,家长本能反应会伸脚落地支撑自保,无法用双腿保护孩子。儿童若手扶车把,还可能影响大人正常骑行。

笔者注意到,新修订的《北京市非机动车管理条例》对于电动自行车载人,只允许成年人驾驶电动自行车时,在驾驶人座位后部的固定座椅内载一名十六周岁以下的未成年人。条例明令禁止影响通行安全的改装加装。

家长孩子都戴头盔的寥寥无几

电动自行车接娃更普遍的隐患,来自于不戴头盔、缺乏防护的现状。

位于常营南路的陈经纶中学保利小学门前,每天放学时段,本不宽阔的马路上,自行车、电动自行车、私家车、公交车交织混行。笔者在采访中发现,骑电动自行车接娃的车流中,家长孩子都戴头盔的寥寥无几。

按照非机动车管理新规,驾驶、乘坐电动自行车规范佩戴安全头盔,已从文明倡导正式升级为法定义务,违者将面临最高50元罚款。虽然新规早已落地,但有不少家长骑行时依旧不戴头盔。笔者看到,一名骑电动自行车的父亲接过女儿的书包,让孩子上车,父女俩都没有戴头盔。还有的家长自己戴好头盔,孩子却没有防护;有的给孩子戴上头盔,自己却疏于防护。笔者在采访中就看到惊险一幕:一名家长骑着电动自行车试图横穿马路,结果被困在车流中进退不得。车上两人仅家长戴了头盔。一旦发生碰撞或急刹,后果不堪设想。

共享电动车大人小孩挤着坐

在五环以外的区域,骑共享电动车接送孩子的家长也不少。街面上投放的共享电动车都是单人骑行设计,车身小巧,没有后置座椅,有些家长就和孩子两个人挤在狭窄的座位上,勉强驾驶。

吴女士也骑这种共享电动车带过孩子,她告诉笔者:“一公里多的路,打车不值当,走路又有点远,12岁以下儿童不能骑自行车上路,我只好扫个共享电动车带她。这种共享电动车偏偏又没有小孩座,那就只好两个人挤挤了。”

骑行体验也实在不佳。吴女士说,座位特别小,自己只有半个屁股坐在座位上,总有一种要滑下去的感觉。行驶过程中,孩子双脚悬空,没有任何脚踏支撑,双手只能死死抓住家长的衣角,遇到路面颠簸或紧急刹车,身体便剧烈晃动,随时有摔落的风险。

要便利更要守住安全底线

骑电动自行车接送孩子,成了许多家长的首选。但便利的背后,安全却不容忽视。

安全隐患往往就藏在图方便的侥幸之中。守护学生出行安全,要持续加强校园周边交通安全宣传,引导家长摒弃危险的出行习惯。

代丽丽 王琪鹏(摘自《北京日报》)

运动鞋种类繁多,到底该咋选

专业人士为您提供贴心建议

篮球鞋、跑鞋、网球鞋、羽毛球鞋……随着大众运动热情高涨,人们对鞋的选择也日益多元。不同项目的运动鞋有什么区别?运动鞋该如何保养?笔者采访了中国皮革和制鞋工业研究院(晋江)有限公司副院长石传晋。

不同运动场景下,由于功能不同,鞋底和鞋面的设计、材质也有相应的区别,应合理选择,减少运动损伤、优化运动体验。

常见专业运动鞋有着鲜明的设计特点。例如,篮球运动多跑跳、急停急走,篮球鞋的鞋底对全方位防滑、减震的要求较高,凹槽较深;为保护脚踝,鞋面多采用不易形变的高强度复合材料或革类材料。此外,在篮球运动中,打不同位置,选择的鞋也略有不同。中锋通常体重更大,建议选择保护脚踝的高帮鞋,而后卫对速度要求高,多急停、加速,建议选择防滑性更好、提升灵活性的低帮鞋。

跑鞋除了同样要求减震之外,更侧重轻便、散热透气,鞋面更为轻薄,鞋底多为纵向止滑。当然,同样是跑鞋,根据运动时间、步频、速度不同,其设计也有不同。专业竞技跑鞋多在鞋底使用碳板,并将鞋设计成脚掌前翘,以增强跑步时的能量反馈;而日常慢跑鞋更注重减震和舒适度,鞋底略厚;健步走鞋的鞋底则偏薄且平整。

网球鞋、乒乓球鞋、羽毛球鞋根据各项目运动特点在设计中各有侧重,但也有相似之处:因运动中频繁侧向移动,鞋面两侧通常有加固处理,鞋底以横向纹路为主,实现侧向防滑。而排球鞋整体更轻巧,鞋底止滑性能突出,鞋帮高度适中,兼顾减震与快速反应。

运动鞋能否混穿?网球鞋、羽毛球鞋、乒乓球鞋运动模式相近,普通人以休闲为目的,进行相关球类运动时可以混穿;篮球鞋偏重,日常走路、进行普通球类运动时可穿,但长时间穿着会增加足部负担。需要注意的是,使用碳板的专业跑鞋鞋底偏硬,鞋头上翘、重心前倾,在普通慢跑或日常走路时,长时间穿着易影响步态,反而造成脚部不适。而且,只有运动者的步频、速度达到一定程度时,碳板才能发挥作用,因此日常健身不必盲目追求“顶配”。

儿童运动鞋的设计更为特殊,由于儿童尚处于生长发育阶段,可选择鞋底前段1/3可弯折、后半段偏硬的鞋,让儿童的足部肌肉得到充分锻炼,同时,鞋头要做好加固防护,避免磕碰受伤。

总而言之,挑选运动鞋要结合自身使用场景,以及对于防滑、减震、速度、透气等不同的运动需求进行挑选。

此外,正确保养运动鞋能延长其使用寿命。若鞋面有脏污,尽量用湿巾或含少量酒精的清洁布擦拭污渍,清洗时不要长时间浸泡,以避免鞋子开胶、鞋面发黄、材质老化等;网面、织物鞋面禁用硬毛刷刷洗,以免破坏纺织面料的三维结构。鞋内养护则以通风干燥为主,运动后不要直接收纳在密闭的鞋柜,避免潮湿滋生细菌、产生异味,若需进一步清洁,可取出鞋垫单独清洗晾晒。

施 钰(摘自《人民日报》)

半个西瓜真的不能买吗

问:不少消费者图省事,直接选购超市、水果店提前切好的半个西瓜。但随着“千万不要买路边切好的半个西瓜”等话题冲上热搜,不禁让人心忧:半个西瓜能买吗?

答:完整西瓜的厚果皮是天然防护屏障,可隔绝灰尘、土壤微生物。但西瓜切开后,果肉完全暴露,高糖、高水分的内部组织会成为细菌快速繁殖的温床。从食安监测数据来看,鲜切西瓜致病菌检出率最高达13.85%,易检出大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等有害微生物。

风险主要来自三重污染:一是商家切瓜前未彻底清洗瓜皮,果皮附着的泥土、病菌随刀具侵入果肉;二是砧板、刀具生熟混用,造成交叉污染;三是切好的瓜长时间室温摆放,几小时内细菌即可成倍增殖,即便包裹保鲜膜,也仅能防尘,无法抑菌。

风险根源不在于西瓜本身,而在于切割卫生、存放时长与储存条件。只要把控好各个环节,半瓜并非不能食用。

观察售卖环境

不必“一刀切”拒绝半瓜,掌握挑选标准就能大幅降低风险。

第一,优先选择现场即时现切的西瓜,拒绝货架上已放置数小时、无冷藏保鲜的预切半瓜。

第二,观察售卖环境,商家需配备冷藏展柜,专用切瓜刀具、砧板,切前冲洗瓜皮。

第三,直观辨别果肉状态。只可选购果肉紧实、色泽鲜亮、无发酸异味、切面无发黏液渍的半瓜。肠胃敏感人群、老人、儿童,建议尽量选购小型整瓜,现切现吃,从源头规避污染风险。

做到控温限时

即便买到新鲜现切的半瓜,储存不当仍会导致细菌快速滋生。应遵循两条核心原则。

一是控温限时。室温存放不能超过2小时,气温超32℃需缩短至1小时。4℃以下冷藏,24小时内吃完最佳,最长不能超过48小时。冷藏存放时,要与冰箱内生肉、海鲜等分区隔离,避免二次污染。

二是食用前处理。若一次未吃完,再次吃瓜时要切掉切面表层约1厘米厚的果肉,这一层细菌附着量最高。若果肉出现发酸、出水、发黏、异味等情况,一定要直接丢弃,防止食用后引发腹痛、腹泻等问题。

消费者只要做到理性选购、规范保存,就能既享受鲜切西瓜带来的便捷,也能守住饮食安全底线。

吴佳佳(摘自《经济日报》)

生活