天津女警世界泳池斩获三金一银

她是天津站前广场巡逻女警张宏涛





近日,在多米尼加共和国举行的第四届世界警察运动会游泳赛场上,公安河东分局天津站区治安派出所女警张宏涛夺冠。本届赛事,她摘得50米蛙泳金牌、100米蛙泳银牌,并与队友合力拿下4×50米自由泳接力、4×50米混合泳接力两枚金牌,以三金一银的耀眼战绩,让五星红旗在国际赛场上高高飘扬。

每天练习 把自律练成习惯

作为参赛队伍中的“老将”,张宏涛比其他队员更清楚,状态要靠一天天的训练攒出来。赛前集训有教练指导、队友并肩,但更多时候,日常训练靠她自己安排。每天不管多忙都要下水,一游就是一个半小时以上,交替打磨50米、100米蛙泳和自由泳专项动作;泳池边无人掐表,她就自己精准把控节奏。水上训练结束,接着练力量、练核心、练耐力。

“游泳最讲究水感,一两天不练状态就会倒退。”训练后肩酸腰痛是常事,她简单拉伸便继续下水。这份常年自律,让她在集训中快速进入状态,也在多米尼加的泳池里保持了夺金水平。

而赛场上的回报,印证了她每一滴汗水的分量。本届赛事,她夺得50米蛙泳金牌、100米蛙泳银牌,并与队友合力拿下4×50米自由泳接力、4×50米混合泳接力两枚金牌。站上领奖台的那一刻,她知道,所有的清晨与深夜、所有的孤泳与坚持,都值了。

泳池教会她的不只是速度

张宏涛4岁半开始学游泳,12岁因成绩突出被特招入伍,进入海军部队游泳队接受专业训练,拿过全国冠军。24岁转业回乡,她扎根天津公安一线,从社区到前台,再到日常巡逻值守,岗位在变,拼劲没变。

站区巡逻面对的是天南地北的陌生旅客,需要主动靠前、耐心沟通。天津站片区四通八达、出入口密集,完整巡视一圈要半个多小时,初到新岗位,她跟着老同事摸排一遍后,再利用下班时间反复徒步巡查、熟记路线。“得多了解这个地方,才能更好地为旅客和市民服务。”在她看来,基层警务和游泳有相通之处——都是日复一日的积累,没有捷径。

奖牌之外 她仍是巡逻女警

载誉归来,张宏涛没把得奖的事挂在嘴边。她计划把辖区商家跑熟,管理好自己日常负责的区域。提及接下来还有什么目标,她说:“海河边的灯光秀一年比一年好看,天津站一年比一年热闹,而她还将继续站在那个执勤岗台上,服务更多的人。”

从海军泳队的少年选手,到世界赛场领奖台上的中国警察,再到天津站前广场上服务群众的巡逻女警——张宏涛的每一次转身都不声张,却都扎扎实实。三金一银,是她为祖国和天津公安赢得的荣光;而天津站前广场那方执勤岗台,是她载誉归来后依然坚守的日常。

记者 张艳
图片由市公安局提供

天津公安机关联合本市高校开展反邪教宣传活动

校警联动筑防线 绘就无“邪”校园

日前,天津公安机关联合本市高校开展反邪教宣传活动,创新推出“校警联动+文化共创”模式,筑牢校园无“邪”防线。

“同学们,如果一个陌生人加你微信,吹嘘能帮你‘心想事成’,你第一反应是什么?”近日,在天津公安反邪教高校宣讲团宣讲暨反邪教宣传活动启动仪式上,天津警察学院教师刘宁抛出一个问题。台下有人小声说“骗子”。刘宁点点头,又追问道:“可如果这个人是你信任的人,或者是在你迷茫时出现的‘知心人’呢?”报告厅里安静下来,不少学生认真思索起来。

刘宁顺势点明:邪教组织往往就是披着温情的外衣,一步步设下圈套接近年轻人。随后,她结合校园实际,深入分析邪教组织的本质及惯用骗人伎俩和深重危害,并对邪教将“恶魔之手”伸向高校学生常见方式提出的具体防范对策。

“以前对邪教认知模糊,今天有了更深刻的认识,也掌握了防范方法,以后一定提高警惕,坚决远离邪教。”一名参与活动的大一学生忍不住感慨。

近年来,天津公安机关以反邪教高校宣讲团为载体,以文化共创为特色,分众施教常态浸润,把反邪教宣传教育送到学生身边,引导高校学子增强识邪、防邪、拒邪意识,携手共建“无邪”校园。

如何打破单向输出的原有模式,让反邪教宣传更入脑入心呢?天津公安机关给出了答案——推出“校警联动+文化共创”宣传模式。与天津美术学院视觉传播学院建立合作机制,公安机关提供典型案例、法律依据和宣传重点,美院师生发挥视觉设计、动画制作和叙事表达专长,将反邪教知识转化为群众易于接受、便于传播的艺术作品。

在精心打磨下,依托真实案例制作的反邪教宣传短视频《伪善之下》《归途》上线,通过新媒体平台、高校课堂、社区屏幕等渠道广泛展播,让反邪教宣传从“纸面”走向“屏幕”、从“说教”走向“共情”,帮助更多人认清邪教本质、增强防范意识。

校警协同的反邪教宣传,不只在高校沃土开花结果,也同步延伸至中小学课堂,覆盖不同年龄段的学生群体。金秋九月,开学伊始,公安蓟州分局联合区教育部门在礼明庄中心小学开展“崇尚科学,远离邪教”主题宣传,通过情景模拟和互动问答,向学生讲解邪教伪装成“心理辅导”“兴趣班”等常见手法。一名三年级学生举手说:“我要把宣传资料带回家,给爸爸妈妈、爷爷奶奶讲解邪教的危害,当好家里的‘反邪小老师’。”

此外,天津公安机关还积极推进反邪教警示宣传教育基地建设,采取“1+N”运行模式,以天津市国际青少年交流为中心,打造集宣传、教育、转化功能为一体的固定阵地,为青少年提供更加直观生动的反邪教教育,推动校园反邪教工作常态化、系统化、专业化。

记者 张艳

今晚谈

副教授之死 不能只查一封绝笔信

评论员 宋学敏

近日,延安大学鲁迅艺术学院副教授白保国离世,网传其绝笔信举报学校“一刀切设置横向科研经费”“在编人员吃空饷”及对其考核不公。11月4日,延安大学证实白保国离世,正对网传举报信内容展开核实;陕西省委第一巡视组称已知悉此事,此前未收到其举报信,后续将与校方沟通;陕西省教育厅也已介入处置。

据网传绝笔信,白保国因连续两个聘期未完成横向经费、论文指标,面临降级或转聘。信中称,学校整改要求他自费补齐考核短板,涉及虚假资金循环和付费发表论文。白保国拒绝造假,随后被评定为考核不合格,其提交的在岗证明也未被采信更正。

白保国深耕钢琴教学三十余年,指导学生举办独奏音乐会,歌曲曾在央视播出,教学实绩扎实。理工科依托产业资源确有横向合作优势,而艺术学科的核心价值更多体现在课堂教学、舞台展演、创作与人才培养,市场化科研创收渠道本就有限。

白保国的遭遇让人想到刘欢至退休仍是副教授,湖南师范大学教师龚德才三十一年不参评职称,直至退休仍为讲师。两人都以教学立身,备受学生敬重。但不能要求每位教师都淡然化解考核压力。

而僵化的唯指标考核,早已催生高校科研灰色生态。媒体援引的一项问卷调查显示,近九成受访教师感知过此类造假行为,约一成亲历过虚假横向课题。许多教师为达标,被迫垫资走账、虚构合同、付费发表论文。横向课题本是服务社会的渠道,一旦异化为按职称摊派的到账数字,就会变成“筹款命题”。

“破五唯”推行多年,明确要求摒弃单一量化评价,艺术类学科更应侧重教学实绩与作品成果。但现实中,高校排名、经费分配、职称评定仍常以论文、项目、经费为硬通货。基层院系依赖量化表格规避责任,教育评价改革便难以真正落地。

更令人困惑的是,据绝笔信反映,部分在编人员长期脱岗却考核合格,坚守岗位、拒绝造假的教师反倒被判定不合格。如果属实,直接侵蚀高校考核的公平性与公信力。

目前多方调查程序已经启动,但核查不能止于确认绝笔信真伪。应彻查在编人员吃空饷问题,纠正艺术类学科“一刀切”科研指标,复核并撤销不公考核结论,整治逼人造假的畸形考核生态。调查需要透明,整改需要可验证,公众关切的,不只是一个人的遭遇,更是高校评价制度能否回到育人本位。

中国福利彩票 7乐彩
第2026127期七乐彩开奖公告
15 26 27 24 11 08 30 + 28
全国投注总额:3412750元 奖池累计:0元

奖等	全国中奖注数	每注奖金
一等奖	3 注	434572 元
二等奖	8 注	12016 元
三等奖	164 注	1172 元
四等奖	570 注	200 元
五等奖	4927 注	50 元
六等奖	9113 注	10 元
七等奖	51883 注	5 元

中国福利彩票 3D
扶老·助残·救孤·济困
第2026294期3D开奖公告
2 6 1
天津投注总额:775086元

奖等	天津中奖注数	每注奖金
单选	257注	1040元
组选六	810注	173元

福利彩票兑奖期限60个自然日