“小老助老老”守护高龄老人

卧室搭起小舞台 床边义诊护安康

近日,记者跟随河北区昆云里社区“小老助老老”志愿者入户走访,看见了两场别样的暖心陪伴。

“小舞台”搬到老人家里

昆云里社区有一群银发志愿者,平时经常上门看望88岁的吕吉岭。吕爷爷腿脚不利索,出门得靠助行器,平日里大多一个人在家,难免闷得慌。这一次,大伙儿决定把“小舞台”搬进老人家里。

团队中75岁的刘颖以前是音乐老师,平时在社区里教居民唱京剧。入户之前,她还在社区活动室带着大家练唱,73岁的佟振海在一旁打板伴奏。课程结束后,俩人就跟着队伍一块来到吕爷爷家。

在老人的卧室里,72岁的肖翥拉起小提琴,66岁的高秀花跟着旋律唱起老歌《雁南飞》。吕爷爷安安静静地听着,还跟着节奏轻轻抬手。

一曲唱毕,佟振海铺开宣纸、蘸好墨,写下“情暖夕阳 敬老安康”八个字。他把这幅字递到吕爷爷手里,说:“老先生,我写幅字送给您,祝您幸福安康。”此时,刘颖开唱京剧,唱的是程派《锁麟囊》里那段“这才是人生难预料”。婉转的唱腔在屋里飘开,吕爷爷听得格外投入,听完一段就使劲拍手。演出结束后,他连连道谢:“专门过来给我表演节目,我太高兴了。”

义诊送到老人床边

另一支队伍由马秀梅带队。一行人来到82岁的郝庆珍奶奶家中进行义诊,顺便陪老人唠家常。今年60岁的马秀梅来自福寿康护理站,站内不少工作人员都加入了昆云里社区志愿者队伍。

前不久,郝奶奶摔伤了胳膊,出门格外费劲,想去医院做检查很不方便。这次服务正好解了老人的燃眉之急。在老人家里,马秀梅在床边俯身给郝奶奶绑好血压袖带,平板屏幕上实时跳出各项检测数据。





▲志愿者入户为老人检查身体
◀志愿者入户唱京剧

看着屏幕上的数值,马秀梅轻轻握住郝奶奶的手,对她说:“老年人容易骨质疏松,有时摔一下碰一下特别容易裂,得多注意。我看您血压还行。还有,您儿媳妇把您照顾得这么好,您就别着急了。”

记录好数据后,马秀梅再度叮嘱:“一定要备一根拐杖,您有一条腿没劲儿,拿拐杖撑着点,这样就不容易摔着。您没有糖尿病,这点儿挺好。自己平时多注意,开开心心的。我们有时间就来看您。”

郝奶奶躺在床上静静听着,连连点头,笑着说:“感谢马大夫过来帮我检查,感谢居委会的同志经常来看望我,谢谢大家。”

走出郝奶奶家,马秀梅对记者说,自己很喜欢当志愿者,平时就经常入户给社区里的老人做健康检查。“我今年才60岁,还算年轻,要尽可能多给其他老人做点儿实事。”

助老服务常态化

在昆云里社区,“小老助老老”不是临时入户走访,而是社区摸索出来的创新助老模式,各项服务常年坚持开展。

记者了解到,依托云上七彩志愿联盟,志愿队伍分成不同小队,既有上门入户的文艺陪伴、床边义诊,也有送餐、居家保洁,从多方面帮助高龄、行动不便的老人。

除了上门服务,阵地服务也一同跟进。社区党群服务中心里,助老活动同样热闹开展。刘颖开设京剧课堂,教喜爱戏曲的老人学唱京剧;佟振海则带领大家练习书法。社区还联动爱心企业,在服务中心摆放专业健康诊疗仪器,企业工作人员在这里帮老人测血压、做基础健康检查。

昆云里社区党委书记、居委会主任李美迪介绍:“‘小老助老老’爱心志愿服务会一直持续下去。我们会邀请更多的志愿者加入,持续为有需要的高龄、独居老人送温暖、送服务。”

文/摄 记者 穆德旺

出生半月两次手术 先心病患儿捡回一条命

刚出生的宝宝浑身发紫,连呼吸都带着危险信号,血氧迟迟上不来,小小的心脏里,通往肺部的“阀门”几乎焊死,孩子还有救吗?近日,一名危重新生儿先心病患者经绿色通道转运至泰达国际心血管病医院(以下简称泰心医院),医生通过两次微创介入,打通“主路”、架起“旁路”,为这个脆弱的小生命抢下生机。

新生儿磊磊(化名)一出生就全身发紫,血氧饱和度不足80%,一直处在严重缺氧状态下。当地医院检查发现,磊磊患有先天性重度肺动脉瓣狭窄,心脏通向肺部的“阀门”打不开,血液没法送到肺部完成氧合。借助新生儿先心病医联体绿色通道,出生仅仅6天的磊磊,被紧急转运到泰心医院。进一步超声检查发现,磊磊的病情远比想象的复杂。除重度肺动脉瓣狭窄,磊磊还合并动脉导管未闭、房间隔缺损、重度肺动脉高压、三尖瓣中重度反流,属于导管依赖型复杂先心病。

磊磊出生的第7天,王永德主任团队将他送入介入手术室,医生从磊磊腿部血管穿刺送入导丝和球囊。“这台手术最难的一步,就是在近乎封闭的瓣叶中间精准穿刺、建立导丝轨道。”王永德说,既要穿开瓣膜,又不能戳穿后方肺动脉壁,之后还要选择合适尺寸球囊,适度扩张粘连瓣叶。在团队的精准操控下,导丝精准抵达紧闭的肺动脉瓣,球囊缓慢扩张,把粘连的瓣叶撑开。通往肺部的血流主干道终于被开通。

因为右心室长期高压导致心肌肥厚,舒张功能受损,就算瓣膜通了,右心供血能力依旧不足。一旦维持动脉导管开放的药物失效,通道闭合,缺氧还会卷土重来。

一周后,第二次微创干预启动,依旧从腿部血管穿刺入路。团队再次送入导丝与球囊,对肺动脉瓣做二次扩张,同时在动脉导管里植入支架,让这条临时生命便道持续撑开。一条主干道、一条备用旁路双向协同供血,磊磊的循环和供氧终于稳住,生命体征转危为安。王永德主任说:“两次手术全部从腿部血管穿刺完成,不用开胸,不用体外循环,把创伤降到最低。”

为什么要选择微创介入?王永德主任表示:“患者年龄太小,心脏只有鸽子蛋大小,我们还需要在里面建立轨道。当时主要考量肺动脉瓣、肺动脉本身的发育条件。其次是孩子右心室发育状态,同时也要权衡新生儿开胸、体外循环带来的创伤。好在经过细致评估,磊磊右心室发育尚可,肺动脉瓣以膜性粘连为主,所以最终决定采用微创介入。”

记者 徐燕

便民服务一条街 四季度市集开张

近日,滨海新区大港街道开元里社区“志愿服务一条街”第四季度市集开张,血压测量、口腔义诊、便民办卡、手机贴膜、免费修脚剪发等便民服务集中亮相,辖区民警同步开展反诈、消防宣讲,一站式服务送到居民家门口。

活动现场服务内容丰富、形式多样,惠及各类居民群体。口腔机构志愿者现场开展口腔义诊和健康科普,为居民检查口腔状况、解答护牙疑问;银行工作人员走进社区,一方面开展电信反诈宣传,另一方面为行动不便、出行困难的老年群体提供上门办卡服务;中国电信的志愿者免费为居民的手机进行清洁、贴膜。辖区爱心商户也积极参与公益服务,“宝亮修脚”门店志愿者现场为居民提供免费修脚、足部护理等服务。

结合全国消防宣传月,社区同步开展消防安全知识宣传、反诈防骗科普两项宣讲。民警现场为居民讲解电信诈骗常见套路、养老诈骗防范要点、消防安全常识、居家用火用电安全等内容,进一步提升居民安全防范意识。

记者 史嵩
图片由社区提供



志愿者为居民测量血压

今晚报 分类广告

《今晚报》分类广告由
天津悦新蜂文化传播有限公司独家代理
咨询电话13302008816(微信同号)

本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用

本广告仅为信息提供方和采用方搭建交流渠道,所有广告信息均为刊登客户自行提供,采纳、交易前请谨慎核实信息提供方相关证件真实性,押金、保证金、报名费等费用均与本报无关!征婚交友需谨慎,切勿向对方汇款。本广告不作为承担法律责任的依据!

微信扫码办理

公告/公示/遗失/声明/通知/注销/寻人/等综合信息

遗失★声明

★宋建同遗失坐落于河西区中裕园1-2-901-904房屋租赁合同,合同编号0049436,声明作废。

指定承租人刊登公告

本人万秋生,身份证号码120104195409040034同意死亡后,将坐落于南开区华育里04-02-04号(厅)、(壁橱)、201(厨房)、(阳台)、202(居室)、203(北居)、204(厕所)住宅房屋指定过户给万超禹,身份证号码120104198607120012。

催告

致天津盛澜酒店管理有限公司:《新能源汽车充电站项目合作协议》经人民法院生效文书确认解除,为防止合伙资产贬值,请贵司于2026年11月30日前,派遣持授权的公司代表将位于天津市河东区卫国道134号,封存于场地内的10套充电桩自行选择三套运离,过期我司将不再负责该财产的保管,该遗留物造成的相应损失由贵司自行承担。

天津实翼智能科技有限公司2026年11月8日