“河西大姨”牵头组建“爱心向阳”养老服务队

送餐送陪伴 定义身边好邻居

宝藏 | 邻居

走进河西区越秀路街道黄埔里社区,楼栋之间人来人往,总能遇见熟面孔。什么是好邻居?社区居民们说,不必做出惊天大事,同住一片社区,看见邻居遇到了难处愿意搭把手,把旁人的小事放在心上。李晶,就是这样一位宝藏邻居。



李晶(右)看望独居老人

2018年注册成为志愿者

李晶是“爱心向阳”养老服务队队长,也是小巷管家、“河西大姨”消防志愿者。退休前她是一名普通干部,2018年注册成为志愿者,将大量个人休息时间投入社区服务。

她的志愿服务,从修好社区一台故障电脑开始。那天社区办公电脑死机,工作人员来回摆弄也没有反应,李晶路过看见,主动上前。“我来试试。”她坐下调试,没过一会儿屏幕恢复正常。自这以后,社区活动筹备、党员宣讲、小区巡逻,只要缺人手,她都会到场。

作为一名消防志愿者,李晶拿着隐患排查记录本逐栋上楼,敲开住户家门,指着插座、燃气软管,提醒住户:“软管老化要及时换,人离开家,电源记得拔掉。”李晶担任小巷管家时,不少居民遇到难题,第一时间就想找她。

2021年组建爱心送餐团

社区高龄、独居、行动不便的老人较多,独自开火做饭是一桩难事。2021年,李晶牵头组建爱心送餐团,启动送餐服务。队伍初创时仅有5人,慢慢稳定到10余名固定志愿者,采用“1+5+N”模式:李晶总负责,固定志愿者轮班,寒暑假吸纳在职党员、学生加入。

李晶一趟趟跑到养老服务中心,和后厨商量菜品:“给老人的菜,少盐少油,炖得软烂一点,方便嚼。”她在本子上标出每一户老人住址,排好送餐路线,登记志愿者排班,定下应急补位机制。遇上志愿者临时有事来不了,送餐的担子大多落到李晶身上。常常到了午饭时间,她放下自家锅里的菜,拎着裹好保温袋的餐盒出门,挨家上楼。三伏天汗水浸透衣衫,寒冬里她把保温袋揣在怀里护着饭菜,保证热饭准时送到老人家中。

5年间,团队累计服务时长超1500小时,送餐920余次。

送餐不是放下餐盒就走。敲开房门,把保温袋递到老人手里,李晶会顺势在门边的凳子上坐一会儿。社区有一位丧偶失独老人,平日里闭门不出,很少和外人说话。一开始李晶上门,老人只是接过饭盒,低头不吭声。李晶不急于多问,每次都轻声说一句:“饭趁热吃,我坐两分钟再走。”

慢慢地,老人愿意开口,断断续续说起过往。老人说到伤心处,低头沉默,李晶安静陪着。一次上门,老人主动跟她说:“总麻烦你惦记我,我也想跟着你们做点力所能及的事。”之后,这位老人报名加入社区志愿者队伍。

在她的带动下,不断有居民加入服务队,全职妈妈、在职党员、放假学生轮流参与帮扶。

从单一送餐到搭建互助平台

除送餐和心理陪伴,李晶还当居民的代办员、联络员,跨社区协调难题。2024年9月,一位80岁老人找到她,语气低落:“我户口不在这边,跑了好几处,高龄补贴办不下来。”李晶接过老人递来的证件:“您别着急,材料交给我,我帮您问问,咱们尽量试一试。”

她利用休息时间到老人家里,逐一核对身份证、居住证明,逐项填好申报表格,拨通户籍地社区工作人员的电话:“老人长期在黄埔里居住,符合申请条件,麻烦咱们一起核对一下材料。”距离申报截止日只剩几天,她来回沟通跟进,手续全部办结。拿到补贴通知,老人拉住她的手,反复说:“多亏了你,不然这事我就放弃了。”这件事之后,李晶遇到老人办理政策业务,提前问清户籍、材料,主动帮着协调解决难题。

在李晶的组织下,“爱心向阳”养老服务队从单一送餐,拓展为集助餐、生活照料、心理疏导、政策代办于一体的互助平台。她还配合社区,联系卫生站开展健康问诊活动,跟着医护上门,帮老人登记信息、建立健康档案,尽量让老人的需求在社区内解决。 记者 付殿贵

图片由受访人提供

视障声乐讲师带领“星期8合唱团”赴杭州演出

天津小歌手把歌声送到西子湖畔

他们,有的看不清西湖风光,却把甜美的歌声留在了西子湖畔;有的行动不便,却一路从天津赶到杭州,把歌唱给和自己一样面对疾病的小伙伴,也唱给现场所有人。

前不久,在“罕见无界·开源创变嘉年华”活动现场,来自广州、无锡、天津、大连四座城市的“星期8团队”齐聚舞台。天津“星期8合唱团”由视障声乐讲师刘宝萍带队。张轩诚、刘思彤、刘思缘、付宇慧四位小歌手站在追光下,把来自天津的歌声送进了西子湖畔的晚风里。

孩子们登台前,刘宝萍向全场观众介绍了两首作品背后的故事。《快乐指南》是送给所有人的快乐赞歌,《你是眼睛我是光》唱的是孩子们和身边人彼此扶持的故事。

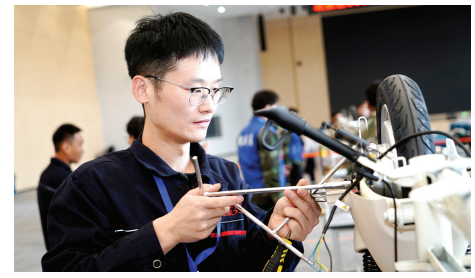
“讨论一下你为什么不快乐……你笑一笑它很容易。”《快乐指南》的旋律轻快响起。台上的几位小歌手中,有患先天性黑矇症的孩子,也有患脊髓性肌萎缩症(SMA)的孩子。他们的歌声里满是元气与烂漫,不少观众跟着节拍轻轻摇摆。

一曲落幕,余韵未消。紧接着,孩子们唱响了刘宝萍的原创作品《你是眼睛我是光》。“原来帮助是彼此的光,原来陪伴是最好的成长……没有什么不一样,我们都在同一片阳光下,平等相爱,勇敢善良。”旋律缓缓流淌,清澈的童声唱出了陪伴中的相互照亮、共同成长。当最后一句歌声落下,现场掌声久久不息,许多观众红了眼眶。

作为孩子们的指导老师,刘宝萍也是一位视障歌唱家。她同样经历过人生的风雨,如今教孩子们唱歌,带着他们走出家门,登上一个个公益舞台。她说:“声乐课堂不只为教会唱歌,更希望音乐成为孩子们的翅膀,帮他们建立自信,被更多人看见、听见,感受残健共融的温柔与力量。”

记者 任悦

“北辰工匠杯”技能大赛开幕 一线工人切磋装配手艺



日前,2026年“北辰工匠杯”技能大赛暨第八届企业职工职业技能大赛在北辰区开幕。本次大赛为期两个月,设置了平版制版员、印品装饰工、自行车与电动自行车装配工、网约配送员、新能源汽车维修工五个赛项,对接北辰区优势产业和民生服务领域的人才需求。

自行车与电动自行车装配工赛项决赛于开幕式后率先举行,来自辖区电动车制造企业一线的35名技术工人参与角逐。“日常工作中,我每天都和电动自行车装配打交道,我希望通过赛事打磨技艺,和全区的技术同行切磋进步。”参赛选手李之楠在接受采访时表示。据悉,本次大赛其余赛项将陆续开赛。 记者 李梅旭 见习记者 苗娜

图片由北辰区委宣传部提供

房产证刚办好就丢失 公交司机和车队完璧归赵

11月9日上午,市民李女士特意来到531路车队,向驾驶员张长福当面道谢。几天前,她把刚办好的房产证落在公交车上,张长福检查车厢时发现了证件,交给车队妥善保管。

11月4日,张长福驾驶531路公交车开往第一中学附属学校方向。16时18分,李女士在新人民医院站上车,16时30分左右在山水和苑站下车。18时许,车辆返程到达终点站后,张长福例行检查车厢,发现座椅下方有一个已开封的大信封,里面装着房产证原件。他仔细查看信封内外,未找到失主的联系方式,便将房产证交到车队调度室,由工作人员登记保管。

当天18时20分,李女士赶到车队,焦急地询问是否有人捡到房产证。站务员仔细核对遗失信息及证件详情,确认无误后,将房产证归还给她。 记者 徐燕 通讯员 宋纯

今晚报 分类广告

《今晚报》分类广告由
天津悦新蜂文化传播有限公司独家代理
咨询电话 13302008816(微信同号)

本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用

本广告仅为信息提供方和采用方搭建交流渠道,所有广告信息均为刊登客户自行提供,采纳、交易前请谨慎核实信息提供方相关证件真实性,押金、保证金、报名费等费用均与本报无关!征婚交友需谨慎,切勿向对方汇款。本广告不作为承担法律责任的依据!

微信扫码办理

公告/公示/遗失/声明/通知/注销/寻人/等综合信息

公示

我单位拟对公爵车津A43327,发动机号442766,车架号CDUY31-159395账面资产予以核销。自公示之日起7日内,任何单位或个人对该车辆处置事宜如有异议,请联系69117758;逾期未提出异议的,视为无异议。我单位将依法依规对该车辆予以处置。 天津市宁河区农村社会事业发展服务中心