跑进百年宁园 尽享烟火市集

天马四季亲子跑河北站温情完赛



各组家庭一边参赛,一边欣赏宁园风光。

昨天上午,2026天马四季亲子跑河北站热情开跑。本站以“勇气之星”为主题,600余组家庭,共1800余名大小跑者齐聚毗邻北宁公园的火车头体育场,携手跑完约2.3公里的园林赛道,在陪伴与坚持中,用脚步感受河北区的城市活力与园林之美。最终,所有选手安全完赛,解锁了属于自己的成长勋章。

活动当天,清晨的赛道之上,晨风微凉,但参赛家庭热情高涨,早早抵达现场,有序完成检录。8时30分,随着发令声响起,参赛家庭按组别依次出发。

本次活动赛道串联火车头体育场、北宁公园、宁园欢乐世界等特色点位,参赛者在奔跑的过程中还能邂逅百年园林的独特风光。

赛事不设竞速排名,倡导携手奔跑。各组家庭并肩出发、相互鼓励,沿着园内步道轻快前行。沿途加油声此起彼伏,有的稳步向前奔跑,有的放缓脚步驻足拍照、暖心相伴,没有输赢的角逐,只有一路同行的温情。

赛事创新采用起终点分设方式,终点设于宁园欢乐世界。活动在丰富参赛体验的同时促进赛后消费转化,赛事终点片区深度融合体育、文旅、市集、餐饮等资源,精心构筑文商旅体一体化沉浸式体验场景。组委会在参赛包与完赛包内,配套发放宁园欢乐世界、天津之眼、海河游船、特色餐饮消费优惠券,附赠河北区文旅推介地图,参赛家庭可深度感受河北区文旅魅力。完赛区域同步设置品牌展陈、烟火市集、非遗手作等体验板块。不少家庭冲线之后意犹未尽,或是畅游游乐项目,或是驻足品读非遗匠心,或是徜徉市集品味烟火,尽享文商旅体相融之趣,园内欢声笑语、人气满满。

文/摄 记者 李佳萌

助老有“帮帮团” 护学有“妈妈团”



“365帮帮团”为居民理发

近日,东丽区委社会工作部启动“暖心领航”行动,工作人员走进各个社区,围绕老人、孩子的日常需求,推出多项贴近生活的服务。

围绕老人用药、就餐等需求,东丽各社区推出特色助老服务。用药方面,华新街顶秀欣园社区药房推出9.9元常备药包,由药师指导用药,并为行动不便的老人送药上门。就餐方面,万新街海颂园社区餐养服务点一层设食堂,二层日间照料区提供日常照护、失智照护、安宁疗护服务;华明街茗润轩社区食堂为独居、高龄老人送餐到家。

张贵庄街道华亭里小区的树荫下,是“365帮帮团”的固定服务点。一把椅子、一套理发工具,不少老人在家门口就能剪个清爽发型;缝补衣物、检修小家电,居民有需求随叫随到。

放学时分,军粮城街道春竹轩小区校门口,“四点半妈妈团”志愿者准时到岗,32名志愿者在路边值守,护送孩子离校。各社区同步拓展托育、课后服务:东丽湖赏湖苑社区托育点、四点半课堂开放;金桥仁雅家园开设思政、非遗、科普研学课;溪水湾第一社区开展课业辅导、安全宣讲、手工活动;景云轩社区邀约剪纸传承人授课。

记者 董欣妍

图片由东丽区委宣传部提供

津门虎走进昆明路小学为孩子们开蒙

专业教练和队员现场示范教学

为深化体教融合,提升校园足球教学与训练质量,近日,和平区昆明路小学邀请津门虎足球俱乐部部分教练及一线队员入校,开展足球专项联动教研活动。学校全体体育教师和校足球队队员参加了本次活动。

活动中,津门虎专业团队结合职业青训经验,针对小学足球教学特点,与和平区昆明路小学体育教师围绕课堂训练设计、基础技能规范、青少年体能培养、团队战术启蒙等内容开展交流研讨,精准解答日常教学中的难点问题,分享科学、高效的校园足球训练方法。

在实操指导环节,津门虎教练和队员现场示范教学,重点对守门技术、基础动作、攻防配合等内容进行精细化指导,逐一纠正队员动作细节。和平区昆明路小学足球队队员认真参训、积极互动,在近距离专业指导中提升足球技能和实战意识。



学生们在职业球员的指导下练习球技

本次校企联动教研搭建了职业足球与校园足球的交流平台,有效拓宽了体育教师教学思路,提升了学生专项运动水平。

文/摄 记者 史嵩



近日,静海区团泊镇御湖南苑社区在团泊湖观景平台开展太极公益培训课,邀请天津中医药大学体育健康学院张大伟副教授现场授课。

活动现场,张大伟副教授先带领大家充分热身,并结合中医养生理念,讲解太极拳调息、站姿、发力等基础要点,随后现场示范标准动作。居民们认真练习,在柔和舒展的招式中感受太极魅力。

记者 付殿贵

图片由御湖南苑社区提供

今晚报 分类广告

《今晚报》分类广告由
天津悦新蜂文化传播有限公司独家代理
咨询电话 13302008816(微信同号)

本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用

本广告仅为信息提供方和采用方搭建交流渠道,所有广告信息均为刊登客户自行提供,采纳、交易前请谨慎核实信息提供方相关证件真实性,押金、保证金、报名费等费用均与本报无关!征婚交友需谨慎,切勿向对方汇款。本广告不作为承担法律责任的依据!

微信扫码办理

公告/公示/遗失/声明/通知/注销/寻人/等综合信息

遗失★声明

★承租人张金霞遗失天津市河北区王串场萃华里30-33栋31门609号房屋租赁合同(2015年版本),合同编号NO:0111519,房屋编号02040841003102872,特此声明。

注销公告

天津市瑞景社区保安服务有限公司申请注销,统一社会信用代码91120113789382711A,敬告债权债务人自公告发布45日内到本公司办理债权债务相关事宜,特此公告。

公告

被继承人边杰已于2011年12月26日死亡,女儿张曼已办理了边杰遗产的提存及继承公证。现公告边杰的继承人及利害关系人,见公告后及时联系张曼或天津市滨海公证处。 公告人:张曼