杨村一中帮扶团队为甘肃山区学子搭建数字课堂

原来知识就藏在自己生长的土地里

数字化课堂、跨省云端教研、本土数字资源库……今年以来，天津市武清区杨村一中第三批“组团式”帮扶团队进驻甘肃省静宁县威戎中学，把数字教学作为帮扶重点，让两地师生在云端共享优质教育资源。

数字教学让课堂“活”起来

帮扶团队把提升教师数字素养作为首要任务，组织多层次数字化专题研修，引导教师把数字工具用到课堂上，借助AI素材、动态演示视频讲解抽象的知识点。武清区杨村一中教师杜红娟把地理课堂变成“黄河研学团”，让学生当起“地貌侦探”。讲到“兰州阶地”“黄河石林”时，孩子们眼睛亮了：“原来书本上的知识就藏在自己生长的土地里！”

针对外购数字资源与本地学情不够贴合的问题，帮扶团队与威戎中学教师共同开发本土化数字教学资源。围绕高中数学教学难点，教师们编制数字化分层练习资源包，配套思维导图、基础填空和专项训练，同时将教学设计、数字化课件、专题学案等汇集起来，建成威戎中学校本数字资源库。资源库既服务本校日常教学，也向静宁县其他高中开放，帮扶结束后，当地教师仍可继续使用这些教学资源。

培养“带不走”的本土队伍

武清区组织杨村一中骨干教师赴威戎中学送培送教，上示范课、开展高考备考专题讲座，同时分批组织威戎中学管理干部、骨干教师赴武清跟岗研修。依托线上平台，杨村一中“周一行动”教研活动向静宁县全部高中开放。两地还组织教师参与通武廊跨区域联合教研，通过线上观摩、线下研讨、实时互动等方式交流教学经验，累计开展线上教研110余次。

培养本地教师也是此次帮扶的重点。帮扶期间，帮扶教师与当地青年教师共同备课、听课、磨课，累计上示范课72节，组织校内外专题培训27场。杜红娟在支教期间与两名当地青年教师结成师徒，通过随堂磨课、专题研讨等方式，手把手帮带青年教师，也带动了学校地理教研组的教学交流。

除了文化课教师结对，艺体学科教师也开展数字化联合教研。帮扶教师指导本地教师打磨参赛课程，多名本地教师在平凉市及静宁县优质课竞赛中获奖，一支扎根县域的骨干教师队伍逐步成长起来。

2026年，威戎中学高考本科上线率居全县农村高中首位。从一堂地理课到一套校本资源，从跨省教研到师徒结对，津甘两地教师把适合当地学情的课件、练习和教学方法留在了山区课堂。

记者 侯蕾

天津市中老年才艺大赛总决赛开启网络投票 持续至11月30日

扫码为您喜爱的节目和团队投票

才艺大赛 扫码投票

由今晚报主办、天津市启航之声艺术团协办的“2026第二届天津市中老年才艺大赛”总决赛日前在天津东丽万达广场结束。网络投票通道现已开启，市民可扫描二维码，为自己喜爱的节目和团队投票。

本届大赛吸引了百余支队伍参赛，节目涵盖声乐、舞蹈、模特走秀、戏曲、器乐等类别。经过分赛区海选，各领域优秀参赛队伍进入总决赛。

总决赛现场，他们同台竞技、以艺会友。参赛选手盛装登台，歌舞、戏曲、器乐、朗诵等节目轮番上演，展现了津城中老年群体多彩的文化生活和积极向上的精神风貌。

民族舞团队身着绚丽的传统服饰，以舞姿展现民族风情。腰鼓舞队伍鼓点铿锵，动作整齐有力。现代舞选手则用灵动的编排，表达对当代艺术的理解。模特走秀环节，选手们步伐稳健、姿态从容，走出了银发族的自信。

本次网络投票持续至11月30日，投票结果将于12月初进行公示。大赛将结合投票情况评选出一、二、三等奖，成绩优秀的团队还将获得更多演出机会。

文/张旭

推窗见绿 出门入园

百合春天公园扮靓雪莲路

近日，东丽区雪莲路沿线综合环境提升改造工程竣工。该工程是东丽区2026年民心工程项目之一。沿线闲置街角地块建成了百合春天公园，道路景观、绿化和便民设施同步提升，周边居民出门就能逛公园。

“以前这里杂草丛生，遇上雨天，从这儿过会踩得满脚都是泥。现在不一样了，建了一个小公园，绿植种起来了，路面也都铺平了，还给我们放了一排长凳子。我们可以在这聊聊天、晒晒太阳、遛遛弯儿、打打球。”万新街道百合春天社区居民刘铁开心地说起家门口的变化。暖阳下，公园内梧桐枝叶舒展，不少居民沿着平整的步道散步。有人驻足闲谈，有人拍手说笑，家长带着孩子嬉戏游玩，坐着轮椅的老人也前来游园。



居民在公园里参加文艺活动

居民口中的“小公园”，正是由雪莲路片区闲置街角改造而成的百合春天公园。园内整洁的步道、错落有致的花草，只是雪莲路环境提升工程的一部分。针对沿线部分绿地植被稀疏、黄土裸露、围挡杂乱等问题，项目还整治了沿线环境，通过补植苗木丰富绿化层次，打造四季有景的街景。

记者 董欣妍

图片由东丽区委宣传部提供

今晚谈

莫让恶意举报伤了同窗情

评论员 张雪飞

为了保研名额，有的学生从大一就和同学保持距离，不和室友闲谈、不与同班同学深交，甚至在公开场合不轻易表达观点；有的学生不敢发朋友圈，甚至把吹风机寄回家，避免留下违规使用电器的把柄。保研季刚落下帷幕，“保研举报”的讨论又一次搅动舆论场。“以0.01分的优势赢下保研，第二天就被舍友举报，核查材料后未发现问题”，如同短剧一般的桥段，竟然在大学校园里上演。很多举报并不是为了维护规则，只是竞争落空之后的反击，往往拿不出扎实证据，最后也不会成立。

十年寒窗苦读，同窗本是同道共进之人，大学的真谛，在于切磋砥砺、互助成长，而非相互提防、彼此倾轧。曾几何时，大学校园是年轻人求学修身、结识挚友的净土，有多少人在毕业多年后，还在怀念当初“睡在我上铺的兄弟”。但现在畸形的内卷竞争，让同学成了博弈对手，室友成了防范对象，有的学生谨言慎行，不敢深交、不敢发声，温暖的集体氛围被猜忌、对立与功利裹挟，青春本该有的坦荡格局，被“见不得人好”的狭隘心态蚕食。

良性监督是规则的底线保障，而无底线的恶意举报，是破坏校园生态的隐形毒药。此类举报大多缺乏实质证据、最终核查无果，却有着极强的破坏性：举报者近乎零成本泄愤，被举报者却需耗费大量时间和精力作出说明，承受舆论压力与心理内耗。这名遭举报的学生，虽经核查未发现材料有问题，但仍有“她的奖是买的”等流言传播。这种不对等的恶性博弈，令踏实治学者寒心，投机钻营者得利。

君子之争，贵在有度有德。真正的青年竞争，是学识素养的比拼、自我能力的精进，是见贤思齐，是三省吾身。高校立身之本，在于立德树人，既要培育成才之能，也要涵养修身之德。整治保研举报乱象，净化校园竞争生态，需要高校果断出手、正本清源。一方面，优化保研评价体系，精简志愿服务、社交活动中零散的评价项目，降低非学术因素的权重，将学业能力、综合素养作为核心评价标准，压缩模糊争议空间；另一方面，完善举报监管与惩戒机制，对缺乏实质证据的主观揣测、重复举报坚决不予受理，针对捏造事实、恶意构陷的举报行为严肃追责问责，让恶意举报付出应有代价，杜绝诬告之风。

青年学子更当修身自律，坚守本心。“君子坦荡荡，小人长戚戚。”求学之路从不是狭隘的输赢博弈，真正的优秀不是碾压他人，而是超越自我。恶意举报构陷，先不说能否如愿赢得竞争，在人生这张大考卷上，已然是不及格了。

中国福利彩票 双色球 UNION LOTTO
第2026134期双色球开奖公告
17 21 05 04 32 10 + 08
下期一等奖奖池累计金额：1154982023元
下期二等奖特别奖派奖金额：20000000元
下期六等奖翻番奖奖金余额：559426805元

奖级	全国中奖注数	每注奖金
一等奖	13 注	6115183 元
二等奖	177 注	102382 元
二等奖特别奖	113 注	176991 元
三等奖	2583 注	3000 元
四等奖	108192 注	200 元
五等奖	1815077 注	10 元
六等奖	18694906 注	5 元
六等奖翻番奖	11663173 注	5 元

全国投注总额：435713586元

中国福利彩票 3D
扶老·助残·救孤·济困
第2026312期3D开奖公告
4 0 8
天津投注总额：856912元

奖等	天津中奖注数	每注奖金
单选	88注	1040元
组选六	382注	173元

福利彩票兑奖期限60个自然日