本市开展失能老年人家庭照护者培训

送课到家 补齐失能老人照护短板

扫码观看照护培训

开展失能老年人家庭照护者培训,是天津市2026年20项民心工程之一。目前,市民政局组织的集中培训已经结束。不少照护者要在家照料老人,抽不出时间去听课。为了帮这些走不开的家属,项目把照护课直接送到居民家中。记者跟随培训老师王淑静,走进居民何阿姨家。今年75岁的何阿姨,每天在家照料因病行动不便的老伴儿。



王淑静(右)演示照护技巧

上门传技巧 床边学照护

一进门,王淑静就忙活开了。她陪着大爷练习起身,一步步教何阿姨怎么把老伴儿从床上扶起来,稳稳挪到凳子上,再转移到轮椅上。安置妥当,大伙儿推着轮椅靠近阳台,让大爷晒晒太阳。

王淑静站在大爷身后,抬手演示怎么拍背排痰,再让何阿姨跟着一起练。手要弯成空心掌,叩背的力度要适中。王淑静边示范边讲解。

练完拍背,又做口腔训练。针对大爷吃饭容易呛咳的问题,王淑静引导他练习伸舌。说到怎么帮大爷移位,她又提醒何阿姨,重心要放低,多用腿和身体借力,别光靠腰使劲儿,免得伤着自己。大爷配合得不错,王淑静连声夸"真棒"。何阿姨朝老伴儿竖起了大拇指:"今天还真给面子!"

"王老师来到我们家,帮助我照顾偏瘫的老伴儿,教了几种方法,指导得很细致。"何阿姨说,除了拍背,王老师还教老伴儿做了呼吸练习。"王老师还建议我,把他放到轮椅上,叫他多晒晒太阳。"

集中讲基础 入户补短板

前期集中培训时,不少家属跟工作人员说,家里老人离不开人,抽不出时间出门上课。为了让这些家属学到照护技巧,项目安排老师上门指导,计划服务500户,目前已走进近300户家庭。

王淑静说:"入户的时候,每位老人身体状况各不相同,我们会根据老人实际需求开展教学,教会家属照护方法以及突发险情的处置方式,做到一人一方案。"

据介绍,每到一家,培训老师都先了解老人的身体状况,再挑适合这家人的方法慢慢教。集中上课先把基础的照护技巧讲明白,上门指导时,家属还能向老师请教平时照料老人时碰到的难题。对何阿姨来说,从扶老伴儿起身到帮他坐上轮椅,自己上手练过,心里更加踏实。

落叶为材巧造景 青春创意装点冬日校园

被冬日寒霜"染色"的树叶,无论是挂在枝头,还是飘落路面,都自成风景。在天津城建大学建筑学院风景园林系学生手中,落叶变身"作业材料",拼搭出满满的青春创意。近日,《专业认知实践》课程展评以游园会的形式在校园举行。

本次课程展评由风景园林系大二学生参与,秉持"时间为尺·自然为语·心灵为境"的理念,学生在校园内自由选址,遵循"就地取材、零废弃、可降解、低干预"原则,在不超过1.5平方米的场地内,以落叶、枯枝、松果、芦苇等自然材料为主,搭配废旧容器、旧织物、废纸板等废弃物和少量麻绳、竹木,搭建可以与校园环境对话的小景观、小场景。

课程为学生留出向内感知的空间,设置"心事与倾诉""专注与沉淀""联结与共处""独处与休憩""生长与希望"五类创作主题。在捡拾、触摸、绑扎的过程中,同学们读懂材料的特质,在草木缓缓变化的节奏里安顿内心。

最终,14组作品迎来特别的"检阅"。师生组成评审团,漫步林间、湖畔、草坪,以游园的方式逐一欣赏作品。 文/摄 记者 任悦



文/摄 记者 穆德旺

校园美景吸引同学打卡

2027 征订全面启动

纸墨云端相连 记者扎根一线 融媒全新出发 讲好身边故事

一键扫码 快捷订阅

今晚报

大城小事

七大精品IP矩阵

津非昔比·家门口的幸福升级 见证城市焕新
身边 捕捉市井凡人微光
一米的距离 温情倾听民生诉求
你说嘛?天津话小剧场 演绎烟火故事
今晚副刊 细品津沽笔墨书香
沽上风物 溯源津城千年文脉
小作文儿 守护童真文字成长

365天天天相伴
全年订阅价365元

读懂一城烟火



订阅热线:022-23601110
报纸服务热线:022-23603111

邮局各区投递网点订阅热线

和平区:27300571	河北区:86271103	滨海新区:65271651	宝坻区:29242070
河东区:24306346	红桥区:87722023	津南区:28545572	宁河区:69571164
河西区:28327740	北辰区:86819481	东丽区:84373660	静海区:28948351
南开区:87583766	西青区:27390852	武清区:29341518	蓟州区:29191322

广告