和平区朝阳里社区党群服务中心提升改造

办公用房腾出来 宽敞空间给居民

11月19日,记者来到和平区新兴街道新河里小区门口。朝阳里社区党群服务中心就设在这里。迎面的“志愿朝阳”主题墙绘上,志愿者、公安民警等人物形象并排铺开,展现了各行各业参与志愿服务的场景。



“志愿朝阳”主题墙绘


志愿者给居民理发

推门进入社区党群服务中心,邻里汇大厅里,退役军人志愿服务队的几位老兵正在为居民理发、磨刀、磨剪子。“原来活动的地方很小,现在社区把办公的地点缩小了,把大的空间留给我们来活动。屋里也敞亮,我们在这儿干着也起劲儿。”朝阳老兵志愿服务队队员齐达昌说。

几个月前,这里还是另一番模样。社区党群服务中心大半面积用于办公,各功能活动室分散在不同区域,年轻人除了办事,很少走进服务中心。

朝阳里是个老旧社区,居民年龄跨度大,老年人多,可供大家活动的公共空间有限。此次改造从拆除隔断入手,把原先分散的活动空间连了起来。

如今,站在邻里汇大厅,左手是退役军人之家,右手是志愿服务之家,三处空间彼此相通。社区按照“小办公、大服务”的思路,压缩办公用房,把更多空间留给居民。

据了解,朝阳里社区是全国第一个社区志愿者组织发祥地。此次党群服务中心提升改造,还把和平区社区志愿服务展馆、朝阳里邻里汇和小区户外文化景观联系起来,让居民在室内外都有了解和参与志愿服务的地方。

拆除封闭隔断后,居民闲暇时可以来这里读书品茶、唠家常。社区也在这里定期举办邻里沙龙、科普宣讲和小型文艺展演,居民还可以坐下来,一起商量社区里的事。

“我们把有手艺的退役军人和家属都组织起来,组建巧手坊,理发、磨刀、维修、按摩、缝缝补补,每周一、四开展志愿服务活动,平时居民有需要,我们随叫随到。”齐达昌一边摆弄手里的工具,一边对记者说。

临近中午,志愿者王永长刚为一位居民磨好菜刀,又有居民送来待磨的刀具。他指着身边的工具包说,过去他们是“送煤送菜送炉具”,后来是“送岗位送知识送健康”,现在是“送快乐送品牌送服务”。他说:“我们社区像个大家庭,谁家有需要,必定有志愿者帮忙。”

文/摄 记者 付殿贵

西青区赤龙南街推进美丽社区建设

三支社区“帮帮队” 助老服务到家门

西青365 “青”听心声

解难暖邻里

亲和康园社区党支部围绕美丽社区建设,梳理并完成9项重点攻坚任务。社区依托创富工坊组建三支“帮帮队”,引导工坊学员从增收受益者转变为社区治理参与者,开展环境清整、便民义诊、文娱活动等58次。社区还设立“党员便民服务日”,手把手教老人使用智能手机,为居民解读政策、协助缴费,累计服务居民120余人次。

一针一线,帮邻里解难。衣服不合身、边角脱线,事情不大,自己动手却犯难。居民随口的念叨,社区记在了心上。留意到这一需求,社区从工坊里找来擅长针线活的学员,牵头组建“缝补帮帮队”,设置便民缝补角,为邻里提供免费缝补服务。陈阿姨是工坊学员,也是队里的骨干,一有空就和队员们守在缝补角,帮大家修补衣物、改裤长、钉纽扣。

以老帮老,上门搭把手。哪位阿姨年纪大了腿脚不好,哪位大爷独居、生活不便,社区都有一本台账。秉持“邻里知邻里、老人帮老人”的理念,社区吸纳有爱心、有精力的老年学员,组成“助老帮帮队”。网格员带着队员上门,看看老人眼下最需要什么帮助。徐大爷双腿残疾,平时独自居住,队员们上门陪他唠家常,帮他打扫屋子、跑腿办事。

楼前屋后,大家一起管。社区还引导工坊学员参与家园管护,组建起“家园帮帮队”。队员们拿着夹子、垃圾袋,走到楼前屋后、绿化带里,捡拾散落的垃圾,清理卫生死角,把在工坊里干活的那股勤快劲儿用在了家园管护上。其他居民看在眼里,也主动拿起扫帚加入队伍。

六项服务贴近生活

佳和贤庭社区通过网格员入户走访、居民座谈、问卷调查等方式,了解辖区老年人在生活照料、精神慰藉、物资借用、文体休闲等方面的需求,依托党群服务中心推出“益小系列”助老服务。

对高龄、失能或行动不便的老人来说,出门理发是件难事。社区在党群服务中心设立“益小剪”公益理发角,配备座椅和理发工具,邀请有经验的理发师定期服务。项目实施以来,累计服务老年居民120余人次,为特殊困难老人提供上门理发服务63人次。

家里偶尔用一次扳手、卷尺,专门买一件不划算;老人临时出门,急需轮椅、拐杖,一时又找不到。“益小借”便民物资站把这些维修工具和助老辅具分类存放,由专人管护,居民登记后就能免费借用。截至目前,物资站已提供出借服务70余次。

老人想找人聊聊天,或是对社区工作有什么建议,可以到“益小谈”暖心闲谈角坐坐。社区也通过入户走访、谈心交流,听老人说说心里话,了解他们生活中遇到的难题,累计开展谈心疏导服务超过900次。

其余三项服务各有侧重。“益小创”组织手工体验和技能实践,让有手艺的老年居民发挥所长,也为有增收意愿的老人提供渠道。“益小宣”围绕养老服务、医保社保、防范诈骗等内容,用通俗的话讲解政策和防骗知识。“益小艺”则为喜爱合唱、曲艺、手工的老人提供活动空间,让大家在家门口就能和有共同爱好的邻居聚一聚。

记者 白颖文

邻里围炉煮茶 分享养生妙招

近日,嘉陵道街南江西里社区开展“暖炉聚邻里 品茶学冬养”冬日养生科普主题活动。活动室内暖意融融,居民围坐在一起,煮茶闲谈。社区围绕冬季养生要点,讲解如何保持充足睡眠,如何给头、背、双脚等部位防寒保暖,还介绍了冬季饮食选择、运动时避免大量出汗等注意事项。现场还演示了迎香、足三里、涌泉等穴位的按揉手法,居民跟着练习,学些在家就能用的保健方法。

茶香萦绕,大家你一言我一语,分享自家过冬的饮食、防寒经验,也聊起冬天口干、手脚冰凉、睡不好等困扰。“这些穴位以前听过,可不知道怎么按,今天学会了,试着按了按,身上暖暖的,还挺舒服!”张奶奶一边跟着练习,一边笑着说。参与活动的居民表示,边喝茶聊天边学冬季保健知识,轻松又实用。

文/摄 记者 史嵩



居民围坐煮茶闲谈

专家进警营 一对一义诊

近日,天津边检总站南疆边检站邀请天津港口医院党员专家诊疗团队走进警营,开展“送医下基层”职业健康义诊活动,为民警解答日常训练、执勤中遇到的健康问题。

活动分为健康科普讲座和现场义诊两个环节。来自康复医学科、中医科和眼科的3位专家结合课件,分别围绕颈肩及脊柱劳损防治、中医调理缓解身心压力、干眼症防治等内容,为现场50余名民警代表讲授相关知识,并就日常执勤执法中常见健康问题的预防和应对作了讲解。

讲座结束后,医生们来到南疆边检站民警之家,为有健康困扰的民警答疑,开展一对一义诊。训练期间出现的颈肩和四肢损伤、24小时值班后遇到的睡眠问题,以及长时间在电脑前工作时出现的腰部不适、眼睛干涩,都是民警关心的问题。专家逐一解答,并针对每个人的情况给出诊疗建议和保健指导。

记者 常健

图片由南疆边检站提供



医生为民警检查眼睛