# 以AI为翅膀 探索育人新路径

## 让青年从“听众”变“主角”

AI时代来了,如何把新科技用于讲好新时代故事?近日,来自全国22个省份的各级团组织、高校、企业和青年代表齐聚津门,用一场“人工智能赋能新时代 高校校园戏剧创新与思政育人交流会”回答这一问题。

本次活动由市教育两委、团市委等单位联合主办,天津美术学院承办,青年们以戏剧为载体、以AI为翅膀,探索思政育人新路径。活动主旨是用好人工智能这把“金钥匙”,坚持内容为王,让技术服务思想、科技赋能人文,让校园戏剧扎根青年思想实际、传递正向价值。

在本次活动中,天津美术学院XR(虚拟场景技术拍摄)校史剧《先声》、AI大电影《我愿平东海》、实验剧目《一台戏》接续亮相。依托全国首个人工智能艺术学院、首个科学传播艺术系,学校持续夯实艺术与科技融合的育人底座。三场主题交流同步展开,重点研讨校园戏剧思政育人路径。

本次交流会的主旨是让青年从“听众”变“主角”。近年来,团市委持续推进党的创新理论青年化阐释、青春化传播。本次交流会将这一思路延伸至戏剧创作,青年们在创作、排演、观演全过程中感悟历史、读懂时代。天津大学打造“天大好戏”学生戏剧节,配套AI戏剧创作赛事,降低创作门槛;南开大学《周恩来回南开》等一批师生原创剧目,以真实故事收获广泛传播。交流会期间,18部优秀剧目在天美艺术街区、校园内展映,面向师生与市民开放,让校园思政走出校门、走向大众。

本次活动汇聚宣传、网信、教育、高校、媒体、企业多方力量,构建起共赏经典、共创剧目、共育文化、共评作品的协同格局。团市委将持续深化多方协同育人机制,擦亮校园戏剧思政品牌,打造更多可复制、可推广的行走思政课堂。

记者 任悦

### 社区办讲座 守护老人健康睡眠

# 睡得越久身体越好?这是误区

为进一步关爱辖区老年居民身心健康,帮助老年人改善睡眠质量、走出睡眠误区,近日,南开区广开街风荷天江社区在社区活动室开展老年人睡眠健康知识讲座,为居民送上实用的养生科普服务。

睡眠质量是影响老年人身体状态和生活质量的关键因素。不少辖区老年人存在作息紊乱、夜间入睡难、睡眠浅、多梦易醒等问题,还有不少老人存在睡眠认知误区,寄希望靠白天长时间睡觉弥补夜里缺的觉,作息安排比较随意,反而造成夜间更难入眠,形成恶性循环,长期影响身心健康。

本次讲座围绕老年群体睡眠问题展开科普。授课人员用通俗易懂的语言,细致讲解老年人常见睡眠误区,纠正“睡得越久身体越好”等错误观念,详细讲解科学作息方法、夜间助眠技巧,指导大家正确应对失眠、多梦、睡眠不踏实等日常困扰。科普中也提到,老人并非完全不能午休,小憩可以恢复精力,但不宜久睡。




老人们现场学做睡前放松操

为了让居民学以致用,讲座现场还传授了简单易学、动作舒缓的睡前放松操。整套动作简单轻柔、适合老年群体,居民可以日常锻炼,帮助舒缓身心压力、放松神经,助力夜间安稳入睡。

整场讲座内容贴近老年居民生活,实用性强、讲解细致。现场居民认真听讲,不时举手咨询。参与活动的李大娘听完讲座后深有感触,她表示,自己常年睡眠不好,夜里总睡不踏实、爱做梦,一直不知道怎么调理,听完这次科普讲座,学到了不少实用的助眠方法,相信坚持调整作息、练习放松操,自己的睡眠状况一定能有所改善。

整场活动深受老年居民欢迎,大家纷纷表示,讲座接地气、能用上,实实在在解决了日常生活中的健康困扰。

文/摄 记者 史嵩

# 艺术团课走近新就业群体

## 用文艺充实业余生活

新就业群体是忙碌的自由职业者,他们奔波在大街小巷,文艺爱好往往是他们缓解疲惫身心的良方。他们当中很多人都爱好广泛,各有才艺。为了让他们展示才华,丰富工作之余的生活,近日,团组织为他们安排艺术团课,让他们在艺术欣赏与交流中享受娱乐时间。

这场在静海区举办的“新艺天津”自由职业青年艺术团课融民族器乐、配乐诗朗诵、歌舞表演、知识问答互动于一体。作为“凝聚新力量·筑梦新时代”天津市自由职业人员建功“十五五”新征程主题教育系列活动之一,由天津市青年发展促进中心(天津青年宫)、天津市自由职业者“青春筑梦”统战工作实践创新示范基地、共青团静海区委员会、静海区青年联合会联合举办。150余名自媒体人、网约车司机、外卖员等从事自由职业的新就业群体青年参与其中。

这场团课以文艺展演的形式进行,新就业群体代表带着才艺来到舞台,与青联委员、青年夜校学员、大学生志愿者等共同奉献精彩节目。

活动现场,奔波在各行各业的青年还得到了充满爱意的暖“新”大礼包。静海区首批“青春小店”在现场揭牌,标志着这个共青团服务阵地正式在静海落地,精准对接自由职业青年成长发展多元需求,为辖区青年搭建起相聚交流、赋能成长、青春建功的优质平台。

记者 任悦

# 看似耽误学习 实则非常重要

## 在课堂外提升青少年心理韧性

近日,由武清区委宣传部(区文明办)联合区教育局开展“协同共育未来 赋能心灵成长”青少年心理健康辅导主题活动,通过专业授课、经验分享的方式,破解育人困惑、点亮育人思路。

中国家庭教育学会理事、天津市家庭教育指导中心主任陈秀茹结合多年一线实践经验,从家长关心的“孩子遇到困难就退缩怎么办”讲起。她提出,抗挫折能力不是让孩子“硬扛”,面对孩子的情绪波动,与其急着说教,不如先接住情绪、听懂需求。同时,她鼓励孩子在课堂学习之外,多参与劳动、运动和人际互动,在真实生活中磨炼意志、积累底气。“劳动教会责任,运动释放压力,人际互动让孩子学会合作与表达。这些看似‘耽误学习’的事,恰恰是心理韧性的重要来源。”陈秀茹说。

“这场讲座让我重新思考德育工作的落点,不能只盯‘教’与‘学’,而忽略‘育’与‘习’。幸福既是能力也是力量,培养孩子成为幸福的普通人,同样非常重要。”杨村第十一小学德育主任张驰说道。

记者 侯蕾

今晚报 分类广告

微信扫码办理

本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用

本广告仅为信息提供方和采用方搭建交流渠道,所有广告信息均为刊登客户自行提供,采纳、交易前请谨慎核实信息提供方相关证件真实性,押金、保证金、报名费等费用均与本报无关!征婚交友需谨慎,切勿向对方汇款。本广告不作为承担法律责任的依据!

《今晚报》分类广告由天津悦新蜂文化传播有限公司独家代理

信息覆盖广/广告费用低/发行渠道优/刊登更便捷

咨询电话 13302008816

**遗失★声明**

★天津文远机动车驾驶员培训服务有限公司(统一社会信用代码91120223MA05W55G27)遗失财务章,法人章,声明作废;另遗失开户许可证,开户行:中国农业银行股份有限公司天津新科支行账号02025001040003393,核准号J1100076510501,特此声明

★天津市滨海新区中塘镇东河筒村集体经济组织遗失农村集体经济组织登记证正本、副本,统一社会信用代码:N2120116MF00120491,声明作废。

**指定承租人刊登公告**

本人杜淑华,身份证号码:120105194610282125,同意死亡后,将坐落于南开区源德里08-06-42号厅、716居室、717厨房、阳台、718厕所号住宅房屋指定过户给李喆,身份证号码:120104197408053545。

**遗失★声明**

★被拆迁人陈淑荣,拆迁顺序号日村1485《北辰区城中村改造住宅房屋拆迁安置补偿协议》原件遗失,声明作废

**公告**

本人郑书坤,身份证号:120101193906142025,房屋编号:030202170000219C,同意死亡后,将坐落于河西区云广新里14门105-107室房屋指定由孙明利(身份证号:120101196404142010)承租。

**公告**

本人于宝顺,身份证号:120103196003074232,房屋编号:03210094700221b9,同意死亡后,将坐落于天津市河西区雅致里70门309-312室房屋指定由于澈(身份证号:120103198409054230)承租。

**指定承租人刊登公告**

本人高德华,身份证号码:120105196204184211,同意死亡后,将坐落于天津市河北区明溪里1号楼1-10门9门303居室、303-304-1厅、303-304-2厨房、303-304-3厕所、303-304-4阳台、304居室(房屋编号:053de024609094193)住宅房屋指定过户给高雅,身份证号码:120105199007264224。

**指定承租人公告**

本人徐春芬,身份证号码120101195502131O2X同意死亡后将坐落于和平区哈尔滨道28号,解放路28-32号,225(厕所/伙),227(居室),230(杂房)号住宅房屋指定过户给冯旭,身份证号码120101198906181027。

**注销公告**

北京东方(天津)律师事务所(统一社会信用代码:31120000MD00410964),拟办理注销,已成立清算组。请债权人、债务人自本公告刊登之日起45日内,与清算组联系申请债权债务,逾期责任自负。特此公告。联系电话:010-63330000

**寻亲公告**

2026年10月25日10时许,在北辰区双口镇荒废平房内发现一自杀男尸。死者刘清,男,身份证120104196606l6xxxx户籍地:天津市红桥区大明道玉门东里3排1号内1号;请家属知情者速与公安局北辰分局双口派出所联系022—58975728。自登报7日内无人认领公安机关将按相关规定处理。