

南开医院中西医结合临床中心项目昨落成 打造国家级中西医协同“旗舰”医院

临近年终,天津市20项民心工程也迎来了收官阶段。昨日,天津市中西医结合医院(南开医院)中西医结合临床中心项目建设落成,让南开医院正式进入“南北双院区协同运行、优势互补、资源共享”的新发展阶段。

据悉,南开医院中西医结合临床中心建设项目总建筑面积为4.32万平方米,其中改造

面积2.76万平方米、新建面积1.56万平方米,利用南北院区现有建筑进行改扩建。本次启用的北院区建设区域包含三部分:中西医结合工程中心,用于加强中西医结合治未病中心、康复中心、研究型病房、智能化中西医结合技能中心、生物样本库、科研成果转化中心建设。中医传承中心,用于“旗舰”级名医堂和名老中医传承

工作室建设。中西医结合肿瘤中心,依托中西医结合肿瘤中心建设,加强中西医结合肿瘤诊疗服务能力建设。此外,通过原住院楼升级改造,扩增了400余张床位,南北院区新建了空中连廊,并在后楼体之间新建连廊,将两个院区所有建筑全部连通,极大提高医院整体的运转效率。记者 李梅旭 见习记者 李文博

津南区开展系列活动 冬至送关爱 敬老暖桑榆

热气腾腾的饺子在锅中翻滚,欢声笑语萦绕在活动现场。日前,津南区多个社区开展“冬至系列活动”,为辖区困难群体和老年群体送上冬日里的情感和健康关怀,让老人们在寒冷的天气里感受到浓浓的暖意与关爱。

在盘沽馨苑社区活动现场,社区工作人员将准备好的面团和馅料摆放好,大家洗净双手,纷纷化身“厨艺大师”,揉面、擀皮、包馅,动作娴熟,配合默契。经验丰富的老人们耐心地向年轻人传授技巧,如何捏出漂亮的褶皱,如何让饺子馅大皮薄又不破,现场俨然成了一座流动的“饺子技艺传承课堂”。大家围坐在一起分工协作,居民们和小朋友们围坐在桌边,满怀期待地看着自己的饺子作品下锅。一盘盘形态各异、圆润饱满的饺子在沸水中翻滚浮起,浓郁的香气扑面而来。社区工作人员与志愿者们将这些爱心饺子分装好,第一时间送到了辖区内的孤寡老人及部分困难家庭居民手中,并叮嘱他们注意防寒保暖,安全过冬。

盘沽馨苑社区还特别开展了一场健康科普讲座活动,红帆宣讲员用通俗易懂的语言,向社区居民深入浅出地讲解了冬季养生的要点。从饮食调理方面,建议老人多食用温熟性

食物,如羊肉、桂圆等,以抵御寒冷、滋养身体;提醒大家要合理搭配膳食,保证营养均衡。在运动养生环节,宣讲员强调冬季运动不宜过于剧烈,可选择散步、太极拳等舒缓的运动方式。此外,针对冬季常见疾病的预防,如感冒、心脑血管疾病等,宣讲员还给出了详细的预防措施和应对方法。

“冬至暖人心 邻里情更真”包饺子活动在林荷社区热闹开场。社区活动室早早就准备好了面粉、鲜肉和各类蔬菜。居民们自发组成小队,揉面的力道均匀,调馅的香味四溢,擀皮的动作行云流水。“嗯!就是这口家常味儿,一起包的吃着就是香!”简单的食物,因协作与分享而滋味非常,社区的暖意也随着这缕缕炊烟,融入每个人的心头。

在滨香园社区的活动现场,社区工作人员与志愿者们早早便忙碌起来。大家分工协作,动作娴熟又默契。欢声笑语中,一个个饱满的饺子整齐排列,不仅包裹着鲜香的馅料,更蕴藏着对社区老人的真挚祝福。饺子包好后,志愿者们迅速分装打包,带着精美的饺子与满满的心意,逐户走访社区内的高龄、独居老人,将这份温暖送到老人手中。

在海棠街道综合养老服务中心,



滨香园社区居民包饺子 图片由社区提供

银发志愿者们齐聚一堂,大家发挥自己的拿手绝活,用多年的生活经验,将对邻里的关爱融入每一个饺子里。活动结束后,工作人员与志愿者们一同将新鲜出锅的饺子送到品尚花园社区老人家中,询问他们的身体状况和生活需求,叮嘱他们注意保暖,让老人们倍感温馨。

景新花园社区的探访活动同样温情满满。工作人员带着提前准备好的暖心饺子,走进老人家中。每到一户,都会倾听他们的心声,为他们送上诚挚的问候。热腾腾的饺子驱散了冬日的寒意,暖心的话语拉近了彼此的距离。

记者 张艳

红桥区爱心企业和志愿者走进养老院 包饺子 演节目 乐融融

家常、看演出,乐享冬至。红桥区民政局副局长党秀龙说:“我们提前与养老院沟通,按照老人们的饮食偏好购买了猪肉、白菜、香菇、胡萝卜等新鲜食材,并备好擀面杖、消毒餐具和一次性手套等。”现场,长桌一字排开,馅料、

面皮整齐摆放,工作人员与老人们三两围坐,有的认真学习包饺子手法,有的和老人聊起家常。

不一会儿,数百个饺子成型了,大家忙着烧水、下饺子,伴随着热腾腾的饺子出锅,空气中也满是香气与温

情。87岁的曹云明咬了一口饺子说:“这饺子吃着香,心里更暖和!”

活动中,来自天津音乐学院的志愿者为老人们带来了古筝、琵琶等民乐演奏,企业则送上了包括暖贴、医药急救箱、湿巾等在内的助老爱心包。党秀龙表示,红桥区民政局将持续整合公益资源,定期开展家政服务、康养培训、养老政策宣讲等活动,让老人们感受到关爱与陪伴。记者 安元

“津旅时光号”北京线发布 “天津北站—北京站”元旦首发



“津旅时光号”发布活动 记者 王倩摄

昨天,由天津市旅游(控股)集团有限公司(以下简称天津旅游集团)联合中国铁路北京局集团有限公司(以下简称国铁北京局)共同打造的全国首列主题沉浸式特色文化旅游专列——“津旅时光号”发布了全新的“天津北站—北京站”线路。该线路将于明年1月1日起开行,这也是该列车继今年10月30日开行“天津北站—蓟州北站”线路后,首次开通城际线路。

作为一趟沉浸式旅游专列,“津旅时光号”与传统通勤列车有很大不同,它以“奇幻时光”为设计主线,将天津传统文化、非遗艺术与科技相融合,打造行走于铁轨上的“移动文旅地标”。整列列车由十节主题车厢组成,围绕客座区、VIP区和互动体验区三大功能板块进行布局,通过戏剧化空间设计与功能整合,使每节车厢兼具观演与互动属性,不同主题车厢协同运作,让旅途本身成为一段连续展开的沉浸式体验。

记者昨日在开往蓟州北的列车上体验发现,与

10月30日首发相比,“津旅时光号”在文化演绎、非遗互动与城市记忆等方面都进行了系统升级。其中,最直观的感受便是围绕津派文化、城市气质与历史文脉,对列车演艺内容进行了优化,从歌舞演出频次、曲目到互动问答内容都透露着“用心”二字,将天津的历史故事、文化意象与城市精神融入旅途演绎之中,引导游客在行进中理解天津、感知天津。

购票信息

“津旅时光号”“天津北站—北京站”线路将于明年1月正式开行,周六日及节假日发车。

车票价格

成人票:普通票160元、套票210元、VIP票285元。2026年1月专属折扣,成人票限时8折。

儿童票:普通票96元、套票126元、VIP票171元。

购票方式

旅客可通过“i游天津”微信小程序购票,也可通过铁路12306App“门票·旅游”板块购票。记者 李梅旭 见习记者 苗娜

社区与大学共建活动常态化 双向奔赴 温暖老少



志愿者冬至看望老人 记者 史嵩摄

立德树人的依托,“校社共建”培养学生服务社会、关爱他人、乐于奉献的良好品德。”党秀龙说。

据介绍,双方将构建“1+N”服务体系,“一个核心”是指“一对一”结对帮扶,组织党员教师和学生志愿者与高龄、空巢、独居老人建立长期结对,定期上门探访帮扶的特色服务;N则是以多项专业技能服务社区,包括居家设施检修、精神慰藉、助老陪伴、文体活动、智能手机使用科普等。

一帘一灯“无声守望”

多年来,“早看窗帘晚看灯”已成为宝翠花都社区助老的品牌,每天清晨,网格员会特意绕到重点关注的老人家

楼下,抬头看看窗帘是否拉开;傍晚巡逻时,也会留意客厅的灯光是否亮起。“窗帘拉开,说明老人起床活动了;晚上灯亮着,就知道他一切安好。”网格员小黄说,这看似简单的“一帘一灯”,是不打扰老人尊严的贴心守护。

一个早上,网格员像往常一样巡查,却发现居民王大爷(化名)家的窗帘一直没有拉开。网格员立刻拨通了王大爷的电话,却无人接听。居委会立刻启动应急预案,主任带着网格员、志愿者直奔老人家中,用备用钥匙打开房门,发现大爷正躺在床上脸色苍白,遂将老人紧急送到医院抢救。“要不是你们盯着我家的窗帘,我这把老骨头可能就出事了!”事后,老人感慨不已。

如今在宝翠花都社区,这样的“无声守望”每天都在发生。22位独居老人、256位空巢老人的生活状况,都被网格员和志愿者们记在心上。

此次活动,宝翠花都社区将冬至传统习俗与“早看窗帘晚看灯”品牌服务深度融合,以校社共建为纽带,既让独居、空巢老人感受到节日的温暖与关怀,也让高校学子在实践中体会到服务群众的意义,找到了“回家”的归属感。记者 李梅旭 见习记者 苗娜

百岁老人摔倒 网格员敢扶会扶科学扶

近日,和平区小白楼街道开封道社区党群服务中心里收到一面锦旗。送锦旗的市民说,多亏网格员“敢扶、会扶、科学扶”,救了自家的百岁老人。

12月9日上午,社区网格员在例行巡查时,忽然发现一位老人瘫坐在冰冷路面上。她快步上前,见老人意识模糊、言语不清,几次尝试起身未能成功,手臂明显变形。网格员没有丝毫犹豫,蹲下身扶住老人,同时用手机向社区领导报告。

“当时没多想,就怕老人冻着、摔坏了。”网格员事后回忆。初冬寒风阵阵,她半蹲在老人身侧,握住老人冰

凉的手不断安抚:“您别怕,我们在这儿。”几分钟后,社区党委书记李红带领工作人员抱着棉袄、棉被赶到现场。大家轻轻为老人披上外衣、盖好棉被,并用围巾垫住其头部。附近热心居民和志愿者也围拢过来帮忙。

通过碎片信息和监控画面,大家确认老人名叫叶伦,已百岁高龄,住在相邻楼栋,平时就有认知模糊的情况。当天老人独自出门不慎踩空摔倒。医护人员赶到后,众人协力将叶伦老人平稳抬上救护车。经诊断,老人手臂骨折,但因救助及时,身体状况已基本稳定。记者 付殿贵



老人和大学生志愿者一起包饺子

冬至前夕,北辰区瑞景街道宝翠花都社区近日携手天津市建设管理职业技术学院(以下简称城建学院)举办了“冬至暖巢·校社同行”主题活动,志愿者和学生们为社区老人送去1600余只热气腾腾的饺子,也让社区“早看窗帘晚看灯”爱老助老品牌成为双方共建的常态化活动。

“1+N”服务在身边

“你看,这孩子包的饺子一个比一个好,这不就学会了嘛!”昨天,宝翠花都社区党群服务中心上演了温情一幕,社区志愿者们一早带来了提前准备好的面和馅料,为社区高龄、空巢老人们包冬至饺子。约50名城建学院能源机

电学院的学生也赶来帮忙,他们在阿姨们的指导下学习包饺子。现场还安排了相声表演助兴,大家边听相声边包饺子,欢声笑语间,1600余个饱满的饺子摆满托盘。这些饺子不仅端上活动现场的餐桌,更由网格员与大学生志愿者分成6组上门,送到40多位独居和空巢老人家中。

城建学院与宝翠花都社区是常年合作的共建单位,据城建学院能源机电学院党支部书记党秀龙介绍,学院学生多年来坚持发挥专业特色为社区提供车辆检修、网线安装等志愿服务,在回馈社会的同时也锻炼了学生的技能。

“从2025年12月起,我们与社区深度合作,常态化、专业化服务社区,坚持

责任编辑 沈露佳 王明哲
值班热线电话:022-23603111
工作日9:30-11:30 14:30-16:30
邮箱:laonianshibao@163.com
订报咨询:23603123
地址:天津市南开区广开四马路136号 电话:24323118 24323120