

国家卫生健康委2026年将持续实施一批新的为民服务实事,同时继续优化提升2025年为民服务实事规范化水平。

1月5日至6日,2026年全国卫生健康工作会议在北京召开。这是记者从会上了解到的信息。

据介绍,2026年国家卫生健康委将在基层

医疗卫生机构儿科服务、县级心理门诊服务、三级公立综合医院健康体检管理门诊服务、增加市域内检查检验互认项目、县域和基层血液透析服务、早孕关爱门诊服务、普惠托位供给、疫苗接种服务、“西学中”骨干人才培养、健康知识科普宣传等方面实施10项为民服务实事。

李恒(据新华社)

新闻资讯

国家邮政局: 2025年快递业务量达1990亿件



在山东省乐陵市杨安镇圆通智慧云仓,工作人员在分拣快递。新华社/供图

2026年全国邮政工作会议近日在北京召开。国家邮政局党组书记、局长赵冲久表示,2025年全国邮政行业业务收入和行业寄递业务量分别完成1.8万亿元和2165亿件,同比分别增长6.4%和11.5%。其中,快递业务收入和快递业务量分别完成1.5万亿元和1990亿件,同比分别增长6.5%和13.7%。行业服务质量稳步提升。

张鑫(据《北京青年报》)

全面推广便捷支付 看病缴费不排队

今后看病缴费排队的问题将得到系统性解决。8日,国家医保局发布通知,将在全国范围内全面推广刷脸、扫码、移动支付和信用支付等便捷缴费方式,力争用3年左右时间全面建成更加方便快捷的医保支付体系。

国家医保局介绍,各地医保部门将聚焦群众反映强烈的“多次排队”“排长队”等实际痛点,推动在门诊、住院等场景中,实现多种缴费方式并行应用,旨在实现缴费流程的快速、无感。

根据规划,国家医保局将加快建立刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付相互融合、协同互补的多元支付体系。刷脸支付通过面部识别完成身份验证与缴费,方便不擅长操作智能手机的老年人;一码支付可同步完成医保报销和个人负担部分结算;移动支付支持线上完成挂号、缴费全流程;信用支付则允许参保人在授信额度内“先诊疗、后付费”。这套组合方式将满足不同群体的就医缴费需求。

(据北京日报客户端)

2025年居民健康素养水平达33.69%

记者从国家卫生健康委获悉,2025年中国居民健康素养水平达33.69%,比2024年提高1.82个百分点,继续保持稳步提升态势。

监测结果显示,2025年全国城市居民健康素养水平为36.68%,农村居民为30.58%,较2024年分别增长1.94和1.47个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为36.71%、32.98%和29.09%,较2024年分别增长1.73、1.5和1.82个百分点,西部地区 and 东、中部地区之间的差距缩小。

白剑峰(据《人民日报海外版》)

新国标“上线” 健身器材有了适老指南

近日,我国首个针对健身器材适老化的国家标准——《健身器材适老化通用要求》正式实施,该标准的发布规范了健身器材适老化产品的统一要求,为适老化健身器材的安全性和舒适性提供了可遵循的依据和保障。

全国文具运动器材标准化技术委员会秘书长助理郁岩介绍,新国标在安全性、易用性、可靠性和舒适性上增加了一系列适老化的安全性指标。例如,跑步机增加了每小时10公里的最高限速,这在普通的健身器材或者跑步机里是没有这么明确的。标准明确多项防护举措,如增设一键报警、心率预警功能以降低突发健康风险,在器材进出部位配置扶手或辅助上下装置,助力老年人安全稳妥使用设备。

《健身器材适老化通用要求》国家标准聚焦60周岁及以上生活自理或基本自理人群,为企业研发生产提供明确指导,推动养老从“生存型”向“品质型”转变。

(据央视新闻)



责任编辑 吴 熹
美术编辑 李 晨

值班热线电话:022-23603111 订报咨询:23603123
工作日9:30-11:30 14:30-16:30
邮箱:laonianshibao@163.com

中老年时报读者服务中心
地址:天津市南开区广开四马路136号
电话:24323118 24323120

天津市第四届少年儿童冬季体育节启幕

冠军领跑 津城少年动起来



1月8日,“滨海农商银行杯”天津市第四届少年儿童冬季体育节启动仪式暨“冠军领跑”2026年学生冬季长跑活动起跑仪式,在天津市南开区举行。市关工委党委书记、主任邢元敏,老同志刘长喜、李文喜、杨福刚、魏大鹏出席活动,市体育局、市教委、团市委及河西区相关领导出席仪式。

启动仪式上,学生们分别进行了篮球技能展示、排球操、冰雪操、智能跳绳等特色表演,充分展现了青少年体育运动的活力与魅力。活动期间,与会领导参观了南楼排球校史馆,为天津市南楼

排球训练中心授牌,为天津市体育运动学校河西青训中心授牌,并向长期热心支持少儿体育事业、助力天津青少年体育高质量发展的天津滨海农村商业银行股份有限公司颁发纪念奖杯。

在同步举行的学生冬季长跑起跑仪式上,来自河西区的1000名学生在位于卓越中学的主会场,与全市各区分会场的近万名同学同步连线,统一鸣枪起跑。本次活动还特别邀请天津冠军队的佟文、魏秋月、董洁、汪皓、董震等17名奥运冠军亲临各会场,担任领跑嘉宾,并现场宣讲体育精神,以榜样力量



激发青少年体育锻炼热情。

本次体育节紧扣“动起来、乐起来、强起来!”核心主题,涵盖冬令营、精英训练营、体育赛事、冬季长跑、科普大讲堂、文化活动六大类共计215项活动,其中冬令营152个、精英训练营7个、体育赛事27个、冬季长跑3个、科普大讲堂21个、文化活动3个。在多方支持下,体育节为全市少年儿童精心打造了一场集健身锻炼、趣味娱乐、成长赋能于一体的冬季体育盛会,期待更多孩子走向操场、走向体育场、走向运动场,在体育锻炼中收获健

康,在欢声笑语中茁壮成长。

据悉,天津市少年儿童冬季体育节已连续举办三届,为广大少年儿童搭建了广阔的体育锻炼平台,成为全市青少年冬季体育活动的重要品牌,进一步推动了冬季体育运动在青少年群体中的普及推广,让孩子们在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

记者李梅旭 摄影肖肖国

图① 奥运冠军佟文、魏秋月为学生领跑。

图② 启动仪式上,孩子们进行篮球表演。

9.9元卖书送课? 学中医一个月就能开店?

“老年课堂”藏套路生骗局

9.9元卖书送课,实则为了推销高价课;号称交5000元学费可跟着名师学中医,一个月后就能“速成”开店,结果一直推销保健品……

近期,记者调查发现,越来越多老年人渴望通过老年课堂拓宽朋友圈、学习新技能、丰富晚年生活。这也让他们成为不法分子围猎的对象,多地不时爆出老年人上课被骗的案例。

“免费”、低价课堂套路多多

在黑猫投诉平台,常见各类“老年课堂被骗”的投诉;微博上,“76岁大爷学AI做视频被骗2880元”话题阅读量近150万,类似话题时常登上热搜。

记者调查发现,一些老年人上网课遭遇花式骗局。有的老年课堂宣称免费、低价,引流后再以各种话术诱导老年人高价买课。这类课程多是声乐、视频剪辑、人工智能等类型。

2025年5月,大学生秋秋(化名)的奶奶刷到某直播间,主播声称“9.9元卖书送免费声乐课”。秋秋替奶奶下单后,助理老师添加微信将她拉入课程群。上了线上体验课后,老师开始不断私信发长语音,怂恿购买高价课,并打出“知道您舍不得2580元,但我想让您有一个幸福快乐的晚年”等“亲情牌”话术。

有的网课以老年课堂为名头,实则直播带货,推销养生、中医等产品。

来自河南的林女士告诉记者,父母在所谓“国学大师”的引导下加了十几个微信群,每次上课先讲一点养生理论,然后用大量时间介绍各类根治慢性病的“神药”。课后还要提交学习心得,为“神药”拍摄推销视频,发给亲朋好友。林女士发觉时,父母为购买“神药”已花费上万元。

一些线下老年课堂也暗藏套路。表面上,学费只要几百元,但有的要求购买高价教具;有的频频组织聚餐、旅游、比赛等线下活动,费用动辄成千上

万元;更有甚者,利用老年课堂进行传销或诈骗。

家住陕西西安的王女士退休后,在小区附近一家机构报名了中医养生课。“刚开始讲了一些养生知识,免费体验了理疗仪,但三节课后老师就提出,想要继续上课就要购买上万元的仪器,或者拉更多的人来报课。”王女士说,她是被朋友介绍过去的,朋友前后拉了四个人,其中一个人花了17800元买了仪器。

缺资质、假师资、售卖伪劣产品

这些暗藏套路、滋生骗局的老年课堂背后,是哪些机构在运营?

根据有关规定,老年教育培训在内的各类教育培训机构,应按照教育领域有关法律法规规范管理,必须经审批取得办学许可证后,依法申请相应的法人登记,才能开展培训。

记者调查发现,一些提供线上老年教育的公司,其经营范围多为“互联网信息服务、教育咨询服务”等,并不包括教育培训服务。记者采访多地教育部门得知,部分提供线上老年课程的公司,虽拥有经营资质,但并未在教育部门登记备案。

有的老年课堂背后运营公司经营异常。广西的陈女士偶然在父母手机上发现3笔涉及老年大学网校会员、老年大学精品课程的扣款。记者在企查查上查询发现,其中一家关联公司目前为经营异常状态。

在师资方面,有些机构滥竽充数,以销售人员甚至AI数字人冒充“研究院专家”“国学大师”,骗取老年人信任。

“脑梗需要长期治疗,这款‘神药’可以逆转病变。”屏幕上,身着中山装、戴眼镜、自称为某大学研究院教授的“专家”侃侃而谈。经调查发现,“专家”实际上是AI数字人,大学官网查不到视频显示的身份信息。

记者了解到,老年课堂上推销的产



新华社 徐俊/作

品,有的比正规渠道价格贵数倍;有的被包装成包治百病的“神药”,涉嫌虚假宣传、夸大药物疗效;有的甚至是假冒伪劣产品。

辽宁沈阳的梁女士在上课时被忽悠高价购买一款“进口”保健品,保健品瓶身有明显英文拼写错误。河南林女士的父母在网课购买的“脑细胞激活液”,包装注明是运动营养食品,但被介绍为可以治疗老年痴呆;其研制机构“国医中医药生命研究院”,在企查查等渠道并未查到。

让老年人安心上课

多地监管部门表示,一些线上老年课堂的运营机构,在注册地没有实体,课程退费、售后保障难以追溯。只有少数受害老人的家属通过12315、消费者权益保护平台、黑猫投诉等方式追回课程费用,多数人无奈地自认“花钱买教训”。

业内人士建议,加大监管力度,多管齐下,让老年人安心上课。据了解,对于一些老年课堂运营公司超范围经营,市场监管部门会视情况不同分别给予没收违法所得、罚款、吊销营业执照等处罚。

北京奥肯律师事务所执行主任李传文认为,老年课堂的实际管理涉及多

个部门,应进一步加强部门协同合作,由市场监管、教育、公安、民政等部门联合开展专项整治,集中清查违法开展老年培训业务的机构,严厉打击利用老年课堂进行欺诈等行为。

近年来,中央网信办持续部署开展“清朗”系列专项行动,集中时间、集中力量打击网上各类乱象问题。业内人士呼吁,各地细化监管措施,进一步加大打击力度,重点加强微信群等私域平台监管,同时梳理老年课堂骗局典型案例,加大对老年人的定向宣传,帮助他们提高骗局鉴别力。

另一方面,正视“老有所学”需求,扩大优质老年教育资源供给,发动社区、高校、职教中心、技校等力量,引导志愿者、社工、社会组织等参与进来,设计开发更多适合老年人的课程;因地制宜探索建立老年教育相关标准,从基本条件、课程教学、师资队伍、审批备案等方面进一步规范,积极推动老年教育培训机构规范有序发展。

李传文还建议,子女要多关心、陪伴老年人,为他们介绍正规上课渠道,普及反诈知识,及时关注老年人手机上的扣费、转账等信息,让他们真正老有所学、老有所乐。

李亚楠 邹雨沁 农冠斌 (据新华社)