

## 多视角感知银发消费热力轨迹

## “数”看银发经济万亿级大市场加速向新

截至2024年底,我国60岁及以上人口达到3.1亿人,银发消费市场规模庞大。随着养老服务体系越来越成熟,内涵持续拓展深化,当前我国养老服务正从保障基本安全与照护,向促进精神丰盈、社会参与延伸。

对老年人来说,家是最安全舒适的港湾。当弯腰、起身、开关门这些小事渐渐变得费力,一处小小的适老化改造,就能给日常起居带来不少的舒适便捷。

北京的王先生今年已经75岁了,平时爱锻炼,生活规律健康。但随着年龄的增长,他对居家生活的便利性和安全性有了更高的要求,全屋适老化改造的想法也逐渐在他心中成型。

中午,王先生去家附近的社区食堂吃饭,饭后他打算再去社区养老驿站适老化样板间体验一下。他坦言,他也是体验了多次才慢慢觉得要进行家居改造。

来到这个样板间,看到的不仅仅是简单的家居装修,也不仅仅是这个单一的适老化产品,而是整个为老年人量身打造的“安全舒适港湾”。

除了家装的适老化改造之外,各种健康监测类产品也吸引了不少老人。老人们的点赞也印证了这些适

老化改造的吸引力。改造又是如何诞生的?如何设计以及如何考量的?

中国建筑研究院有限公司高级工程师马哲雪介绍,这是实验室,平时做一些实验检测、一些产品的设计。工作人员正在穿戴模拟设备,模拟偏瘫老年人,正在测试扶手的高度,尺寸合不合适。这是黄昏时候的光线,这是阴天时候的光线,通过引入自然光线,让生病卧床的老年人也能有一个接近自然、更好的心理感受。

从实验室的模拟测试到市场上的真实应用,适老化改造正从过去零散的“加装配件”转向整体性的“场景设计”。同时,也带动了设计、生产、服务等整条产业链的发展。

北京某健康管理有限公司设计总监李健介绍,合作的厂商会为他们提供一手的数据。他们在研发、生产的过程中都会有一定的侧重。这样能够刺激到产品与市场相互的联系,适老化产品需求量逐年增加。

居家安全有保障,老年人对精神文化生活的追求也进一步提升。在江苏南京泰山街道新时代文明实践所,专门开展了网络购物培训,帮助老人学习网络知识,而书画、舞蹈等

课程则让老年人的退休生活更加丰富多彩。同时,许多体育场馆也为老年人提供了运动康养与社交结合的空间。当地一家体育场馆吸引了近3000名老年会员,除提供场地外,还衍生出装备、培训、旅游等综合服务。

而在云南普洱,当地则推出“康养+体验”银发旅居生活。这里的老年公寓可以短租也可以长租,社区内配套服务齐全,社群活动丰富,让老年人有了更美好的体验。如今,这里近九成的住户都是老年人,社区还提供业主食堂、医疗保障等配套服务,消费场景更加完善。

云南省普洱市思茅区文化和旅游局局长余朝庆介绍,针对老年人需求设计出了节奏更慢、文化内涵更丰富的旅居体验线路,真正实现了从“养老”向“享老”的转变。

从基础保障走向品质升级  
“银发消费”释放潜力

银发经济正从基础保障走向品质升级。北京推进居家适老化改造,满足“老有所居”的安全刚需;南京着力银发文化消费,以丰富服务激发“老有所乐”的消费活力;普洱发展康养旅居,让“候鸟式享老”成为现实,

打开“老有所享”消费新市场。

这一过程,核心是从“养老”到“享老”的转变。以老年人真实需求为导向,银发消费不断升级。从保障生活到提升体验,再到丰富精神,这不仅是产业的拓展,更为经济高质量发展注入温暖而持久的力量。银发经济的本质是围绕需求提供有温度、有品质的产品与服务。当服务真正贴合人心,“银发消费”自然释放潜力,最终绘就的是亿万老年人的幸福图景。

银发经济重构老年生活新图景  
激发消费新活力

从智能康养到兴趣社交,从情感陪伴到价值实现,众多老年人正在感受银发消费的新热潮。

2025年,一系列养老服务与养老产业相关政策持续发布,助力银发经济蓬勃发展。养老服务、健康消费、文娱消费成为银发消费三大核心驱动力。

养老服务刚需多元增长。2025年上半年,社区养老照护服务、机构养老照护服务、居家养老照护服务销售收入同比分别增长30.4%、22.6%、18.0%。

健康消费增速亮眼。2025年上

半年,助听产品、老年营养和保健品、健康监测设备销售收入同比分别增长32.2%、30.1%、7.5%。

文娱消费提质升级。2025年上半年,老年旅游服务、体育健康服务、文化娱乐活动销售收入同比分别增长26.2%、23.9%、20.7%。

我国老年用品市场规模已从2014年的2.6万亿元增长到2024年的5.4万亿元,年复合增长率达7.3%,2025年达6.1万亿元,成为银发经济的重要支撑。

5G、人工智能、大数据、物联网等新一代信息技术在银发产业中深度融合应用,将进一步激发银发经济新活力。

从“养老”到“享老”  
银发经济万亿级市场加速向新

在政策与科技双轮驱动下,银发经济如何拉动内需、推动高质量发展?专家进行了解读。

国家市场监督管理总局发展研究中心创新互联网部副主任王洪表示,银发消费既包括老年助餐、居家养老、健康管理、照护服务这些群众“急难愁盼”的刚需领域,又包括老年文体、农村养老等短板领域;既包括

老年用品创新、智慧康养、康复辅具等新兴产业,又包括抗衰老产品、养老金融、老年旅游、适老化改造等多样化需求。可以说,每个痛点背后都藏着潜力,每个细分领域都可能跑出新的增长点。

专家表示,这种增长的背后是庞大的人口基数与多样化的现实需求,需求的升级倒逼产业端加速创新。技术与产业的深度融合,正推动银发经济向更智能、更便捷、更个性化的方向前进。

中国传媒大学教授王昕表示,银发经济跟文旅、康养、医疗等一些传统和新兴行业快速融合,形成产业创新,将会成为未来的一大亮点。在人工智能、物联网等赋能之下,银发经济也显示出非常强的技术拉动效应。

王洪表示,要真正激活市场,必须统筹好有效市场和有为政府。首先,政府要打好“组合拳”,加强基础设施建设。同时,要重拳打击坑老骗老等违法行为,让他们敢消费、愿消费。其次,企业要在细分赛道上做精做专,为老年人提供高性价比、值得信赖的产品和服务。

(据央视网)

## 商务部部署2026年重点工作

## 深入实施提振消费专项行动

打造“购在中国”品牌、打响“出口中国”品牌、擦亮“投资中国”品牌……2026年是“十五五”开局之年,记者从1月10日至11日在京召开的全国商务工作会议上了解到,全国商务系统2026年将重点做好深入实施提振消费专项行动等八个方面工作。

这八个方面工作涉及消费、流通、贸易、外资、对接国际规则、对外投资、多双边经贸合作、防范化解风险等领域。

具体来看,“深入实施提振消费专项行动”是重点工作之首,将着力打造“购在中国”品牌。全国商务系统将加快培育服务消费新增长点,释放服务消费潜力;优化消费品以旧换新政策实施,推动商品消费扩容升级;打造国际化消费环境。发展数字消费、绿色消费、健康消费,激发下沉市场消费活力。

健全现代市场和流通体系是推进全国统一大市场建设的重要抓手。会议提出,加强制度保障,优化设施载体,推动零售业创新发展,完善现代商贸流通体系,深入推进试点城市建设。推进内外贸一体化。

## 向恶意索赔亮剑

## 市场监管投诉举报新规出台

记者1月10日从市场监管总局获悉,《市场监督管理投诉举报处理办法》于近日修订发布,自2026年4月15日起施行。办法旨在提升投诉举报处理质效,明确提出规制恶意索赔、完善平台内经营者的投诉管辖权。

市场监管总局执法稽查局有关负责人介绍,近年来滥用投诉举报制度的情形增多,一小部分人以“打假”之名行“碰瓷”之实,有的甚至以夹带、掉包、造假等违法方式对经营

我国坚定以高水平对外开放的确定性应对外部环境的不确定性,深化多双边经贸合作,推动多领域合作共赢。

会议提出,推动贸易创新发展,打响“出口中国”品牌。优化升级货物贸易,大力发展服务贸易,鼓励服务出口,创新发展数字贸易、绿色贸易,促进贸易投资一体化。

在吸引外资方面,着力塑造新优势,擦亮“投资中国”品牌。会议提出,有序扩大服务领域自主开放,提升投资促进水平,健全外资服务保障体系。

会议要求,对接国际高标准经贸规则,更大力度推进开放高地建设。全面深入实施自贸试验区提升战略,进一步提高海南自由贸易港贸易投资自由化便利化水平,提升开放平台质效,办好重点展会。

随着中国企业“走出去”步伐加快,会议提出,有效实施对外投资管理,引导产业链合理有序跨境布局。健全海外综合服务体系,深化“一带一路”经贸合作,发展丝路电商,加强境外项目监管和风险防范。

谢希瑶(据新华社)

赵文君(据新华社)

## “个人医保云”试点申报启动

## 将绘制个人“医保画像”

国家医保局1月11日发布文件,开展“个人医保云”建设试点申报,通过汇聚、治理和应用多维度的个人医保健康数据,绘制个人医保画像,探索构建覆盖全人群、全周期、全场景的智慧医保管理新范式。

根据文件,试点地区可基于全国统一医保信息平台,全面、实时汇

聚并治理区域内定点医药机构的诊疗、结算、药品耗材使用等核心业务数据,同时依法依规探索汇聚公共卫生、健康管理等数据,重点对接处理可穿戴设备、家庭智能监测设备、体检机构数据等,促进“院内就医结算时点数据”与“院外健康传感器时期数据”的有效融合。

彭韵佳(据新华社)

## “尔滨”大雪人邂逅蓝调时刻



时下,“冰城”哈尔滨市正值冰雪旅游旺季。位于哈尔滨市群力音乐公园的大雪人吸引着众多游客前来打卡。日落后的蓝调时刻,在天光与灯光的交相映照下,大雪人更显浪漫迷人。

新华社记者 王建成 摄

## 美移民执法人员射杀女子 数十城抗议

美国数十座城市民众1月10日纷纷举行游行示威,抗议移民与海关执法局(ICE)执法人员在明尼苏达州明尼阿波利斯市开枪打死一名美国籍女子。

当天,示威者在华盛顿、纽约、费城、波士顿、西雅图等地游行,高举“废除ICE”“把ICE彻底赶出我们的街道”“不要对我们的城市宣战”等标语横幅,抗议美国联邦政府现行的驱逐非法移民政策,反对执法机构暴力执法,要求对枪杀事件进行彻底调查和追责。

在白宫围栏外的总统公园,示威者手举写有“为蕾恩·古德伸张正义”“唤醒美国”等标语横幅,要求追究ICE的责任。一名示威者对媒体表示:“事情太过分了!我们不能允许这样!明尼苏达州要求ICE离开,但

ICE反而派遣了更多人员。”

示威活动由美国多个民间团体发起。据发起方介绍,10日至11日将在全国范围内组织超过1000场抗议活动,以“彻底废除ICE”为口号。一些城市将为死者举办烛光守夜活动。发起方在一份声明中说,联邦移民执法机构对社区成员施暴、滥用职权,却逍遥法外,“这起杀戮事件仅是冰山一角”。

美国ICE执法人员7日在明尼阿波利斯市进行针对非法移民的大规模执法行动时,射杀37岁美国公民蕾恩·妮科尔·古德,引发当地持续抗议,舆论高度关注。在事件性质认定及调查方向上,民主党主政的明尼苏达州政府与共和党籍总统特朗普领导的联邦政府分歧明显。

施春(据新华社)

伊朗警告美以:  
若遭攻击必将还击

据外媒报道,伊朗议长卡利巴夫1月11日说,如果美国对伊朗发动打击,伊朗将把以色列以及美国在中东地区的军事基地视为“合法目标”予以还击。

据伊朗塔斯尼姆通讯社报道,伊朗议会当天审议关于集会组织的紧急方案。卡利巴夫在讲话中说:“在此非常敏感的时刻,伊朗必须准确而细致地识破敌人的阴谋。”

卡利巴夫说,伊朗目前在经济、

认知、军事和打击恐怖主义4条战线上同时与以色列和美国进行作战。其中,经济战以及认知和心理战早在多年前就已开始并持续至今,近年来变得更为复杂激烈。

美国《纽约时报》10日援引匿名美国官员的话报道称,美国总统特朗普近日已听取关于军事打击伊朗方案的汇报。特朗普尚未做出最终决定,但他正在认真考虑授权美军发动军事打击。(据新华社)

## 新闻资讯

## “和平意志-2026”

## 海上联合演习举行开幕式

当地时间1月10日上午,“和平意志-2026”海上联合演习开幕式在南非开普敦西蒙斯敦港举行,中国、俄罗斯、南非等金砖成员国参演。

此次联演以“维护重要航运通道和经济活动安全的联合行动”为课题,中方派出的参演兵力包括海军第48批护航编队的导弹驱逐舰唐山舰、综合补给舰太湖舰,携舰载直升机1架以及数十名特战队员。

据了解,联演于1月9日至16日在南非西西蒙斯敦附近海域组织实施。其中,1月9日至12日是港岸阶段,主要进行联演开幕式、舰艇参观、文体活动、专业技术交流等项目;1月13日至15日是海上阶段,中国海军舰艇将与各国参演舰艇围绕通信操演、编队运动、对海打击、解救被劫持船舶、直升机转运救治伤员等科目开展演练;1月16日,将举行闭幕式。

联演旨在进一步深化参演各国军事交流合作,提高共同应对海上威胁能力。

“天马-1000”无人运输机成功首飞  
航程1800公里 空中“货拉拉”来了

记者1月11日获悉,由中国兵器工业集团西安爱生技术集团有限公司自主研发的“天马-1000”无人运输机于当天顺利完成首次飞行试验,各项飞行数据表现良好,首飞取得圆满成功。

“天马-1000”集物流运输、应急救援、物资投送等多功能于一体,好比空中“货拉拉”,是国内首款实现“高原复杂地形适配、超短距起降、货运/空投双模快速切换”的中空低成本运输平台。其升限达8000米,滑跑起降距离小于200米,最大航程1800公里,最大载重1吨。这一机型还可通过模块化货舱快速切换,灵活转换为物资投送平台,适应多样化任务需求。(本组报道据新华社)

## 环球短讯

韩国就无人机事件再表态:  
无意挑衅或刺激朝鲜

据韩国青瓦台国家安保室1月11日消息,针对日前发生的无人机事件,韩国政府表示无意挑衅或刺激朝鲜。

青瓦台国家安保室说,对于此次无人机事件,军方进行初步调查后,政府将通过军方和警方的联合调查查明真相,并迅速公开调查结果。韩方将持续采取实质性措施和努力,以缓和韩朝间紧张态势,并积累互信。

据朝中社10日报道,朝鲜人民军总参谋部发言人9日发表声明说,继2024年10月制造平壤上空无人机入侵事件后,韩国在新年伊始放飞无人机侵犯朝鲜领空,再次进行严重挑衅。

韩国国防部10日回应,这“绝非事实”,朝鲜公开照片中的无人机并非韩国军方持有的机型,可对此事进行韩朝联合调查。

据朝中社11日报道,朝鲜劳动党中央委员会副部长金与正10日发表谈话,表示朝方注意到韩国国防部的表态,但韩方不能逃避责任,必须就这一事件作出具体说明。

## 美国发生连环枪击案 6人死亡

美国密西西比州警方1月10日说,该州东部克莱县9日深夜发生连环枪击案,造成包括一名儿童在内6人死亡,一名嫌疑人被逮捕。

据克莱县警长埃迪·斯科特10日透露,事发克莱县西点镇一处乡村社区,一名男性嫌疑人先后在三个不同地点开枪射击,导致6人死亡。死者均为嫌疑人的亲属,该男子已被捕。(本组报道据新华社)