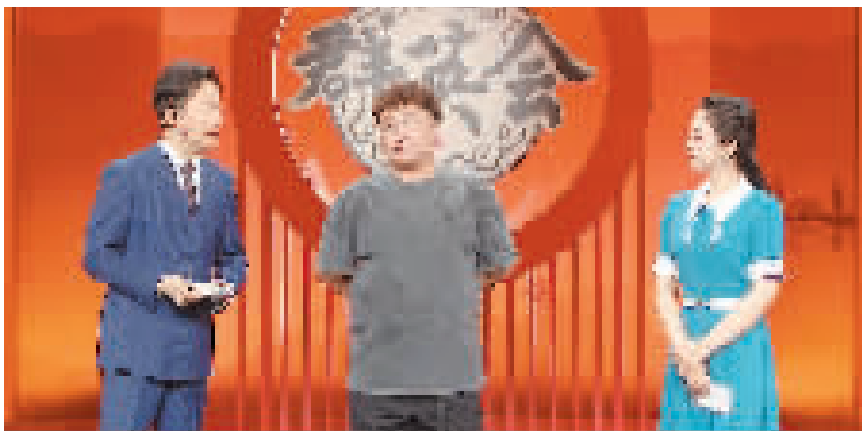


演员董可飞做客《群英会》

乐学天津话 跨界说相声



董可飞(中)接受主持人采访

能很简单,但创作时要付出难以想象的艰辛。”
节目中,董可飞与相声演员们进行了学习天津方言的互动游戏,通过猜意、造句感受地域语言魅力,趣味十足。情感问答环节中,大家各抒己

见,沟通分享理念,失败者以奇葩表演作为惩罚,氛围十分欢乐。此外,梁原、张思宇表演的相声《瞬风桌》,以幽默荒诞的演绎,讽刺了为追逐金钱利益而弄虚作假、急功近利的行为。葛九四、李火焱带来的相声《酒桌文化》,用幽默感的互动,讽刺了酒桌文化中的尴尬与荒诞。徐玉龙、高鹤彩表演的相声《新与旧》,吐槽了盲目追求新潮、贬低传统艺术的现象。董可飞、梁原与张思宇跨界组合表演的相声《“投”其所好》,用无厘头的故事讽刺了影视创作中敷衍了事、只为圈钱的不良风气。

更多内容,敬请收看1月13日、14日21:20天津卫视播出的《群英会》。

重组家庭丈夫失责

何先生和胡女士是对半路夫妻,结婚8年多了。胡女士觉得丈夫一直在逃避面对自己和婆婆有矛盾这件事,并且对家庭尽责太少,沉迷于游戏中不能自拔,没有尽到一个父亲该有的责任。何先生觉得自己每天很不容易,希望能得到妻子的体谅。胡女士希望丈夫能有所作为,调和婆媳矛盾,把精力多放在家庭上面。

情感导师俞柏鸿表示:“重组家庭不容易,女方把男方和其前妻的孩子视如己出,孩子对后妈也满意,做得非常好。两位嘉宾间的很多问题显然出在男方身上,男方希望得到女方的理解,但却长时间沉迷于钓鱼和游戏,不好好开网约车,赚了钱也不给女方,也不养家。如果还想继续过下去,男方应该收收心。”
1月13日22:00播出

T6教育频道 | 百医百顺

治疗焦虑抑郁失眠 科技赋予新办法

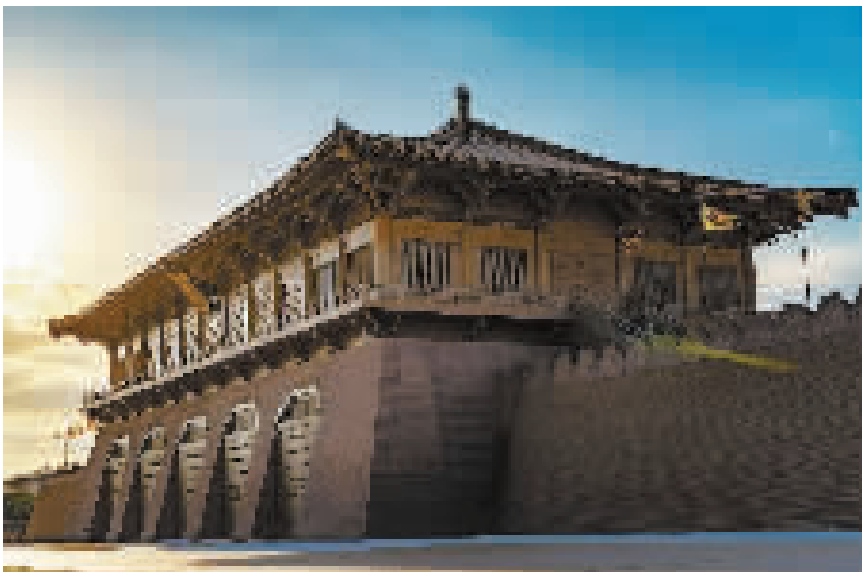
如今,焦虑、抑郁与失眠已从陌生的医学名词,演变为一种普遍的时代情绪与全民健康挑战,深刻影响着数千万家庭的生活质量与社会功能。然而,公众认知仍存在巨大鸿沟:或将轻微情绪波动等同于严重疾病,引发不必要的恐慌;或将确需干预的病症视为“意志薄弱”,延误治疗,最终导致个人失能、家庭负重与社会生产力的损失。

作为医院管理者与资深专家,本期嘉宾王丽莉从宏观层面解读国家精神卫生政策,从整体视角为患者“回归之路”铺就政策与人文关怀。当传统药物治疗效果不佳时,面对危重症患者,神经调控技术和快速治疗中心就成了专门修理和调试复杂“大脑电路”的高级工程师。如果说神经调控是“精准修复”,那么快速治疗中心更像是“ICU”和“突击队”,处理最危急的状况。他们为焦虑、抑郁、睡眠障碍等绝望的患者及家庭,展示了一条新的希望之路。
1月13日20:10播出

2026年天津交通广播节目时间表

时段	节目名称	主持人
06:00-07:00	城市早高峰	王静
07:00-08:00	城市早高峰	王静
08:00-09:00	城市早高峰	王静
09:00-10:00	城市早高峰	王静
10:00-11:00	城市早高峰	王静
11:00-12:00	城市早高峰	王静
12:00-13:00	城市早高峰	王静
13:00-14:00	城市早高峰	王静
14:00-15:00	城市早高峰	王静
15:00-16:00	城市早高峰	王静
16:00-17:00	城市早高峰	王静
17:00-18:00	城市早高峰	王静
18:00-19:00	城市早高峰	王静
19:00-20:00	城市早高峰	王静
20:00-21:00	城市早高峰	王静
21:00-22:00	城市早高峰	王静
22:00-23:00	城市早高峰	王静
23:00-24:00	城市早高峰	王静

《百家讲坛》播出系列节目《大明宫》 大明宫见证唐王朝盛衰转折



大明宫国家遗址公园复原的丹凤门

战,历经八年艰苦鏖战,终于平定这场席卷全国的“安史之乱”。虽未能重现盛唐旧貌,却为风雨飘摇的唐王朝守住了最后的根基,让大唐王朝国祚绵延,大明宫在艰难时局下成为王朝延续的象征。

困局求变:永贞革新

“安史之乱”虽然最终得到平定,但唐王朝的统治危机却并未解除。唐朝步入了中唐风雨飘摇的动荡时期,内忧外患之下,大明宫的宫墙内,弥漫着焦虑与挣扎,困局求变成为王朝的唯一选择。

公元805年,唐顺宗即位后,深知王朝积弊已深,决心推行改革。他启用王叔文、王伾和柳宗元、刘禹锡等一批有识之士推行新政,史称“永贞革新”。革新派雷厉风行,罢黜冗余官员、抑制宦官权力、整顿财政乱象,一系列举措直击时弊,力图重振中央权威。革新触动了宦官、藩镇及世家大族的既得利益,遭到联合反

扑。由于唐顺宗病重、改革派力量薄弱,这场轰轰烈烈的革新仅持续186天便宣告失败,柳宗元、刘禹锡等革新派成员被流放,大明宫见证了这场理想与现实的惨烈碰撞。

奇袭蔡州:雪夜传奇

元和十二年(公元817年)寒冬,一场改变中唐命运的军事行动悄然酝酿。淮西节度使吴元济割据蔡州,公然对抗朝廷,成为藩镇中的顽固分子。唐宪宗多次派兵征讨,均因叛军防守严密而失利。此时,李愬主动请缨,出任唐邓节度使,负责讨伐吴元济。

李愬深知叛军骄横轻敌,决定采取“出奇制胜”的战术。他抵达前线后,故意示弱,隐匿锋芒,让叛军放松警惕,同时暗中安抚投降士兵,搜集蔡州城内的军情机密。在一个漫天风雪的夜晚,李愬率领九千精锐部队,冒着严寒悄然出发,避开叛军的巡逻防线,长途奔袭直抵蔡州城下。此时的蔡州守军毫无防备,唐军趁夜

色攀城而入,一举攻破城池,生擒吴元济。这场“雪夜入蔡州”的奇袭,成为中国古代军事史上的经典战例。

淮西之乱的平定,产生了强大的震慑效应。各地藩镇见状,纷纷收敛气焰,或主动上表归附,或接受朝廷的任命与管辖。唐宪宗借此良机,逐步收归藩镇的兵权与财权,加强对地方的控制。“安史之乱”后,困扰王朝多年的藩镇割据乱象得到一定程度的缓解,大明宫再次见证了唐王朝的复苏气象。

文脉赓续:中唐风韵

唐宪宗在裴度等贤臣的辅佐下,大力整顿财政,推行均田制与两税法,减轻百姓赋税负担,鼓励农业生产;整顿吏治,打击贪污腐败,选拔有才能的官员充实各级政府;重视文化教育,让寒门士子有了晋身之路。在一系列积极举措的推动下,唐朝的经济逐步恢复,社会秩序趋于稳定,一度濒临崩塌的王朝重新焕发生机与活力。中唐文人直面乱世沧桑,将家国情怀与人生感悟熔铸于笔墨之间,造就了独特的文学盛景。韩愈倡导“文以载道”,发起古文运动,打破骈文浮华文风,为散文发展开辟新境;刘禹锡等诗人或讽喻时政,或抒发壮志,留下诸多脍炙人口的诗作。大明宫周边的坊市中,文人雅集、诗酒唱和成为常态,书法、绘画、乐舞等艺术形式也同步繁荣,为这个复苏的时代注入了浓厚的文化底蕴,让风雨中的长安依然不失风雅气度。

更多精彩内容,敬请收看即日起至1月20日每天12:00,CCTV-10《百家讲坛》播出的系列节目《大明宫》(第二部)。
(据央视科教微信公众号)

渔阳鼙鼓:烽火长安

大明宫自贞观年间始建,历经数代帝王扩建修葺,殿宇巍峨、宫阙连绵,成为当时世界上最宏伟的宫殿群。它是唐太宗李世民的政选选择,是唐玄宗李隆基与杨贵妃演绎爱情传奇的浪漫之地,更是万国衣冠拜冕旒、彰显大唐气象的核心舞台。彼时的长安商贾云集,丝绸之路上的驼铃声穿越沙漠戈壁,带来异域的珍宝与文化。大明宫前涌动着属于盛唐的蓬勃生机,这是一个王朝最耀眼的高光时刻。

公元755年,安禄山发动叛乱,十五万叛军如潮水般南下,迅速攻破洛阳,最终攻破潼关,侵入长安。繁华盛世瞬间崩塌,唐玄宗仓皇西逃,大明宫遭遇战火洗劫,殿宇焚毁、珍宝流失。危急存亡之际,郭子仪临危受命,募集兵力、整肃军纪;李光弼伺机出动,以少胜多挫败叛军锐气。各路唐军携手并肩,在战火中浴血奋

56集电视剧 大盛魁

第40集 孙文举依仗雄厚的财力,从羊肉的进货到供货对大盛魁展开全面攻击。大盛魁收购的羊肉大量积压,凤娘无意间一句话启发了王相卿。他果断采取退避三舍之策,向孙文举让出所有冻羊肉市场,转而开发出了冻饺子。面对成筐成筐的饺子,史大学搞不懂卖给谁,与王相卿大吵一架,而王相卿却作出了千里为大军送饺子的壮举。面对深受感动的士兵,秦钺懂得了商人也应是情有义的,决定留在大盛魁,做一个好买卖人。

这次壮举不仅让王相卿得到了每年一万两银子的军供订单和在草原自由行走的令牌,还拿回了去年被孙家没收的货物。此举让孙文举既钦佩又感到可怕,他预感大盛魁要重回草原。买卖虽然做大了,史大学却清醒得很,他未雨绸缪,从买卖的利润当中提出了两成半作为“厚成护本”,也就是以后应急的资金。王相卿对大哥的深谋远虑十分赞赏。

第41集 楚古拉大会再次召开,土木勒讨浩带头指责孙家供货不力,赊账利息过重,严重影响旗里财政和民生,提出要退大盛魁回来。孙文举情急之下提出孙家也可以实施“一本一利”,结果遭到郭德义等合作者的当场反对。

大盛魁在新修的财神庙里为首批学徒举行出徒仪式,史国光、秦钺的名字都记入“万金账”。史国光当了归化分号掌柜,秦钺是二掌柜,但拿到的顶身股却是学徒中最高。秦钺奉王相卿之命回山西去接凤娘和拴娃,见到了已长成大姑娘的小翠。大盛魁流动收购站收羊毛,一个叫朝鲁的小男孩夸耀自家的羊毛质量好,要多换一块砖茶,引起王相卿的兴趣。这个男孩正是香玉和王相卿的儿子德厚。香玉得知王相卿就在附近后决定再次搬家,不料小朝鲁却失踪了。

天津卫视快乐生活剧场1月13日19:30播出

34集电视剧 完美新娘

第16集 子缨拉着子夏来到实验室,说蝶秋是小偷,还说蝶秋来到楚家的目的不纯,再这样下去楚家会被她拖垮。子缨从蝶秋手里拿来秘方,正要兴师问罪时,贵叔说实验室的钥匙是他给蝶秋的,并表示因为子夏的嗅觉消退,为了楚家,蝶秋才悄悄进入实验室修改子夏的秘方。

有个病人说自己过敏了,经负春检查,得知那个病人是用了楚家的香水才过敏的。楚家香水中毒事件刊登在报纸上,蝶秋和子夏推断是在配制精油的过程中就有毒了,于是推测一定是楚家内部有什么人动过手脚。子缨于是想到了自己曾带着武介东来过楚家工厂。子缨找武介东理论,武介东不以为然,还说这正是子缨除掉蝶秋的好时机,于是开始给子缨讲解其中的玄机。

蝶秋在实验室以自己身体做实验,想看看香水是否有毒。当闻过有毒的香水后,蝶秋晕倒了。经过医生诊治,确认蝶秋中毒了,如果找不到解药就很危险。

第17集 子缨对武介东说,自己已经把蝶秋赶出楚家了,让武介东把楚家香水毒药的解药拿出来。子缨在地上找到了蝶秋的手帕,武介东说蝶秋是主动找到他的。武介东来找蝶秋,说自己要给予子缨开药方。蝶秋看了武介东开的方子知道是假的,明白子缨上当了,于是想赶紧出去通知楚家。负春在武侯彦的配合下救出了蝶秋。负春带着蝶秋正要走时,被武介东的打手追上,幸好杜老板的伙计驾着马车救了他们。

蝶秋跟负春讲,子缨为了赶走她竟然和武介东合作,还说子缨拿的药方是假的,楚家现在很危险。蝶秋去楚家找到子夏,说子缨拿的配方是假的,还说药方最后一味药甘草会让人中毒加重。大菊和邱管家设计想要杀了二奶奶,便支开了筱冬。诊所就剩下二奶奶一人时,邱管家正要二奶奶下手,二奶奶慌乱中捡起掉在地上的手术刀将邱管家杀死了。

T2文艺频道多彩剧场1月13日19:35播出

30集电视剧 战雷神

第18集 程老七欲杀周扬替儿子报仇,幸亏单海等人及时赶到。混战中,于士儒拉起周扬一路逃命。

单海截下于士儒,二人拿枪对峙,周扬劝解二人。正当他们准备言和时,冷不防于士儒以周扬性命要挟单海交出金矿图纸。单海交出图纸,救下周扬。于士儒拿到图纸,告诉了周长的死讯后狼狽而去。

第19集 在张老妻子和宋县长的撮合下,周扬心中对姚水清释然,笑着答应和单海结婚。婚礼进行到一半,单海忽然反悔,愿认周扬为妹妹。周扬勉强同意。

离小才子被处决的日子越来越近了,于士儒和秦子琼分别得知了这一消息,双方都断定单海会单刀赴会。次日,小才子和伙计被押送法场,龙岗秀泽在魏岚山家附近布下天网,欲一箭双雕拿下单海和魏岚山。八路军游击队埋伏在法场路上,欲赶在单海前救下小才子。

第20集 龙岗秀泽押小才子到魏合兴,威逼魏岚山对小才子行刑,魏岚山打赌单海必定前来,求日军缓些动手。

单海向龙岗和麻田提出只要放了小才子和伙计们他就交出图纸。小才子见到单海,大骂单海糊涂,他要跟单海死在一起。单海逼走小才子后,又提出要见魏岚山。得救的小才子遇到秦子琼,和他商量,无论如何都要救出单海。

第21集 单海告诉龙岗自己不知道金矿在哪儿。龙岗恼怒不已,当着单海的面给八两实施酷刑。

小才子提议挖地道通向地牢救出单海,但是地牢在哪儿他们谁也不知道,而且凭他们这几个人挖地道,不知要挖到何年何月呢?周扬和秦子琼找到姚半仙打听单海情况,并解释了先前的误会。大义之下,姚半仙告诉他们单海被关押的位置。

T3影视频道强档剧场1月13日19:00播出