

天津银行理财系列金融讲堂第一期

专业适配 守护中老年稳健投资



从第一支理财产品发行到现在,天津银行已经积累了20年经验,作为地方法人银行,对居民投资理财的诉求更为熟悉和理解。多年来,天津银行理财业务始终秉承为投资者创造长期可持续发展回报的发展目标,持续丰富产品谱系,提升投研能力建设,加强投资者保护,以专业化的资产管理能力,服务地方经济,服务市民百姓。

在产品布局上,天津银行“海鸥理财”品牌构建了“1+1+1”净值型产品体系,包括一套普惠理财产品体系,一套特定客群理财产品体系,一套特色理财产品体系,涵盖“鸿鼎财富”“港湾财富”“涵屿财富”等十三大产品系列和十五个子系列,开放形式丰富、产品类型多样,能够满足客户多层次的投资需求,产品多次荣获“金牛奖”等市场公认机构奖项。

近三年,天津银行理财业务在布局产品体系搭建的同时,更加

注重热点活动的融入。一是围绕“五篇大文章”,持续推进养老主题理财、红利主题理财的设计、发行,加强理财与零售客户消费场景的融合,激发销售增长新动能;二是积极配合落实“天津市十项行动”中的“高品质生活创造活动”,针对天津银行冠名的“天津马拉松”“天津戏剧节”等本市重点活动发行专属理财产品,助力“运动金融”“文化金融”,推动城市文化建设;三是持续发行新市民专属,社保卡、工会卡专属理财产品,丰富“新市民”投资渠道;四是提升外籍人员金融服务便利性,成功发售了“海鸥汇赴”系列外币理财产品,促进金融对外服务水平的提升。

在服务渠道上,天津银行兼顾便捷性与适老性,打造多元服务场景。线下在天津市拥有100多家营业网点,中老年人可就近到营业网点开通银行账户,并能够随时通过网点、手机银行、网银等渠道参与投资。为使老年群体更加便捷地购买理财产品,天津银行还在销售渠道上进行了多项适老改造。例如手机银行特别推出

“关爱版”,字体和图标更大更清晰,界面和流程设计也更加便捷,老年客户打开手机银行后,只需通过左上角的“主题中心”,就能一键切换;在“产品详情”页面,理财产品销售文件能够随双指在屏幕滑动自动放大及缩小,方便老年群体阅读;同时在多处页面的显著位置提示理财产品的投资风险,并在风险抄录环节提供一键抄录功能,避免打字不畅的老年客户因屡次输入错误文字而影响购买体验。

与此同时,天津银行提供便捷的信息披露查询渠道,客户可以通过官网、手机银行等多种渠道查询理财产品的净值情况、投资运作情况等信息。

在服务保障上,天津银行拥有一支专业理财经理队伍,可为客户提供全面的投资理财顾问服务,根据客户的风险偏好、财务状况以及投资目标,量身定制理财方案,并全程跟踪服务,根据市场动态以及客户资产表现,协助提供优化调整建议。对于行动不便的老年客户,还可以拨打天津银行官方客服电话956056咨询人工

客服。另外,天津银行的远程银行渠道还可在线上提供面对面的咨询服务。

未来,天津银行将持续深耕理财业务,精进专业能力、优化产品服务、创新场景融合,以更优质的资产管理服务赋能民生福祉。

*理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。(36)



养生食谱

归芪蒸鸡

归芪蒸鸡是一道以当归和黄芪为核心药材的传统药膳,通过蒸制鸡肉而成,具有补气养血的功效,适用于气虚体弱人群。

食材:母鸡或公鸡1只、当归20-30克、黄芪50-100克(需冷水浸泡20分钟)、枸杞10克、姜片、葱段、料酒、胡椒粉

- 做法:
1. 母鸡或公鸡宰杀后去毛、内脏,洗净沥干。
 2. 将当归、黄芪、姜片、葱段、枸杞装入棉布包(避免散落),从鸡裆部填入腹腔。
 3. 鸡身用盐、胡椒粉、料酒腌制20分钟入味。
 4. 鸡放入蒸盘,加清汤或清水,封口(用湿棉纸或锡纸)。
 5. 蒸锅隔水蒸制2小时(达到肉质酥烂),高压锅可缩短至30-40分钟。
 6. 出锅前加枸杞、味精调味,切块食用。

小贴士:孕妇需减黄芪用量至30克以下。阴虚火旺(如口干舌燥)、湿热体质(如舌苔黄腻)及感冒发热者忌食,可能加重症状。



低温也会烫伤 取暖时当心

近期各地气温走低,各种取暖设备的使用频率增高。医生提醒,取暖时要注意安全,特别是谨防“低温烫伤”。

一般来说,如果肌体长时间接触44℃至50℃中等热源,40分钟以上就可能出现低温烫伤。与高温烫伤不同的是,低温烫伤初期疼痛感并不明显,很难被察觉。

医生提醒,当烫伤发生后,第一时间处理很重要。

如果烫伤部位有衣物覆盖,千万不要直接脱下,可以用剪刀剪开布料;尽量不要将水泡挑破,也不要涂牙膏涂抹,避免被烫伤的皮肤受到二次损伤。

昆明医科大学第一附属医院烧伤整形外科的汤医生介绍,不论是低温烫伤还是高温烫伤:

首先,只要周围有凉水,就可以把受伤的部位直接冷水冲,15℃至25℃的水是最适合的。不要用冰,冰可能也会导致皮肤进一步损伤。

其次,用干净的布、手绢或纱巾



进行覆盖,及时到医院进行处理。

医生提醒,使用取暖设备时要具备一定防烫伤意识。

汤医生表示:“一般来讲,灌到热水袋里的水,温度不要太高。外面尽量用比较厚的小毛毡、小毛毯进行包裹,避免直接接触到皮肤。”

(据央视新闻客户端)

用开塞露涂脸可以护肤吗

甘油浓度高易引发过敏



丙三醇,本质上是一种简单的多元醇化合物。从性状上来说,它是一种无色、无臭、无毒、有甜味的黏性液体。

在个人护理领域,甘油广泛应用于牙膏、漱口水、沐浴露、护发产品、肥皂、婴儿护理产品等。

相信大家很关注甘油用来保湿的信息。先说结论,它确实可以用来保湿,但使用中需要注意细节。

之所以甘油可以用来给皮肤保湿,是因为作为吸湿剂的它,能够吸收空气中的水分,增加皮肤角质层的水分含量,减少水分流失,

使皮肤保持柔软和水润。

但是使用前和使用中,需要注意几点细节:

1. 警惕皮肤过敏
甘油总体安全性很高,一般不出现副作用,但个别时候会有过敏的风险。
如果决定用甘油来保湿,要注意涂抹部位是否有出现皮肤发红、颗粒、瘙痒等表现(与此同时,没有涂抹的部位却没有皮肤异常),如果有,则建议停用并及时看医生进行处置。
2. 浓度不要太高,更不要用纯甘油

甘油在皮肤护理产品中的浓度不宜太高,更不能浓度为100%的纯甘油。此前有一个数据显示,10%的甘油连续48小时用在固定的皮肤部位后,会出现轻微的皮肤刺激不适。

开塞露的成分很简单,一个是甘油,另一个是纯化水,理论上来说确实有保湿和滋润皮肤的作用。不太合适护肤的原因不是因为没效果,而是因为其中的甘油浓度偏高(52.8%—62.5%),可能会更容易引起皮肤刺激,并且重复使用容易污染。

唐教清 (据科普中国微信公众号)

“科学家预测恐龙复活有望实现”话题冲上热搜 古DNA缺失,恐龙能否拿到“复活门票”



前不久,“科学家预测恐龙复活有望实现”的话题冲上热搜,引起舆论关注。

恐龙“复活”一直是大众关心的话题,很多人都曾追问:这些统治地球亿万年的史前巨兽,真能通过科学手段拿到“复活门票”?6600万年的时光鸿沟,是否真能被现代技术跨越?

现在科学家研究的表型组,就是系统梳理这些可见特征,再倒推它们对应的基因信息——相当于先画出恐龙的“特征画像”,再寻找其背后的“基因设计图”。

一旦摸清了某种恐龙特征对应哪些基因,合成生物学就能派上用场了。黄乘明解释,比如人们已知霸王龙的外形和行为特征,只要破解了这些特征的遗传学基础,理论上就可以借助基因编辑、发育生物学等技术,对现存生物的基因进行“改造升级”;修改调控其体型、骨骼、行为的关键基因,让它们逐步呈现出恐龙的表型特征。

例如,2025年麻省理工学院开发的“基因拼图”技术,就像一把精准的“基因编辑剪刀”,科研人员用它将鸟类胚胎中负责调控喙部发育的基因,替换成了爬行动物的齿胚基因,并成功诱导鸡胚长出恐龙般的锯齿状结构。

通过精准调控生物的发育路径,我们或许能让现存物种“重现”祖先的模样,为古生物演化研究打开一扇全新的大门。

巨大基因缺口无法弥补

不过,要想“复活”恐龙,仍然需要在古DNA的基础上采用合成生物学技术,填补“基因设计图”。

在这件事上,不少专家认为首先要搞懂一个关键逻辑:每种生物的表型,包括外形、行为、生理特点等,背后都藏着对应的基因密码。比如霸王龙的粗壮四肢、锋利牙齿,甚至它的捕猎习性,本质上都是由特定基因或基因网络调控的。

量蛋白质碎片,但这并不意味着“复活有戏”。

“想靠零散的蛋白质片段复原恐龙,还有一个绕不开的致命问题:巨大的基因缺口根本无法填补。”黄乘明解释,要补充完整的恐龙基因组里那些缺失的大量关键基因片段,只能寄希望于恐龙的后裔鸟类。但鸟类已经走上了上亿年的独立演化之路,和其恐龙祖先的基因早已天差地别。强行把鸟类的基因片段“塞进”恐龙的残缺基因组里,不仅没法还原出恐龙原本的特征,反而可能拼接出一种完全陌生的生物——它既不是真正的远古恐龙,也不是现有的鸟类,更可能是一个基因混搭的“怪胎”。

国家自然博物馆地球科学部副主任王宝鹏也认为从远古遗存中获取恐龙的遗传信息难度极大。他说,就像一份纸质文件会逐渐发黄、破碎一样,生物死亡后,体内的遗传物质DNA会随着时间慢慢降解,在理想低温条件下,其半衰期约为500年。目前人类的技术极限,也只能从灭绝时间较短的古生物化石中提取到碎片化的DNA片段,这些片段早已断裂成无数细小的“基因碎片”,根本无法拼凑出完整的基因组。

现有技术能找到哪些恐龙相关物质?王宝鹏介绍,目前的突破主要集中在少数特殊保存的恐龙软骨组织中。研究人员从中分离出了一些DNA片段和零星的蛋白质成分,但这些发现的实际价值有限。这些遗传物质早已完全破碎,

既无法拼接成完整的恐龙基因组,也不足以“复原恐龙”。

王宝鹏说,“恐龙的完整基因组已经永远消失了,我们无法知道那些缺失的基因片段原本是什么样子,只能用现存物种的基因来替代。这样‘拼出来’的生物,顶多是具有部分恐龙特征的‘类恐龙生物’,而非真正存在过的恐龙。”

技术与环境关卡难突破

在黄乘明看来,即便基因编辑的难题被攻克,还得闯过两道几乎无法逾越的关卡:没有合适的孕育载体,更没有适配的生存环境。

首先是“生不出来”的困境。“恐龙是卵生爬行动物,复活它要么需要找到能承载恐龙胚胎发育的母体,要么得靠人工环境模拟孵化。可现在的人工子宫技术,顶多只能支撑小型哺乳动物的短期发育,面对恐龙这种体型庞大的史前生物,如何培育其胚胎、模拟它的孵化环境?目前连靠谱的研究方向都没有,更别说可行方案了。”黄乘明说。

其次,就算克服了所有难题,成功孵化出“恐龙”,它大概率也活不下去。“亿万年来,地球的气候、大气成分及恐龙食物来源早已发生天翻地覆的变化,这种在史前环境中演化出来的巨兽,根本无法适应现在的地球环境,等待它的很可能还是快速灭绝。”黄乘明说。

(据《科技日报》)

智能新生活

在微信建专属自己的“文件夹”

1. 打开微信界面找到“通讯录”选项。
2. 在通讯录界面,点击右上角“添加朋友”。
3. 在添加朋友界面,点击“面对面建群”。
4. 在面对面建群界面,随便输入四位数字。
5. 输入完成后,点击界面下面的“进入该群”。
6. 即可获得只有你自己的群。改名字,就可以变成专属“文件夹”。

李晨制图